

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08.2023 года

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 9»
М.И. Макаров
Приказ № 731/О от 30.08.2023г



Приложение к основной образовательной программе
начального, основного и среднего общего образования
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

**Рабочая программа внеурочной деятельности
«Стрельба из пневматической винтовки»
для обучающихся 4-11 классов**

Содержание программы

1. Пояснительная записка.
2. Результаты освоения программы внеурочной деятельности.
3. Содержание программы внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.
4. Тематическое планирование.

Пояснительная записка

Данная рабочая программа разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования в рамках «Внеурочной деятельности» по спортивно-оздоровительному направлению развития личности. Составлена на основе программы «Оборонно-спортивные кружки» для учреждений дополнительного образования. Москва «Просвещение». В программу также включены темы по изучению материальной части, разборка и сборка автомата Калашникова.

Необходимость разработки и внедрения курса стрелковой подготовки в системе дополнительного образования детей обусловлено тем, что в программе курса Основы безопасности жизнедеятельности нет достаточно времени уделяется этим темам. Поэтому данная программа используется для подготовки стрелков-спортсменов по стрельбе из пневматической винтовки. Программа предназначена для учащихся 4-11 классов. Программа позволяет развить у воспитанников такие качества, как ловкость, выносливость, терпеливость, аккуратность, коммуникативность, самостоятельность. Привлекает воспитанников эта программа тем, что у них имеется реальная возможность в изучении современного стрелкового оружия и научиться метко, стрелять, что крайне важно для будущих защитников Отечества.

Привлечение учащихся к военно-прикладным видам спорта позволяет отвлечь детей от безнадзорности и вредных привычек, тем самым снизить уровень детской наркомании и преступности.

Данная рабочая программа предназначена для изучения учебного курса внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки» в 4-11 классах МАОУ «СОШ № 9».

Содержание данной учебной программы реализует принципы и задачи основной образовательной программы основного общего образования МАОУ «СОШ № 9» с учетом программ, включенных в ее структуру.

Данная программа предполагает использование следующих учебно-методических материалов:

- Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Оборонно-спортивные кружки. М.: Просвещение.
- Аверин А.И., Выдрин И.Ф. Начальная военная подготовка. М.: Просвещение.
- Стрелковый спорт. Правила соревнований. М., Просвещение.
- Юрьев А. Спортивная стрельба. М., Просвещение.

Учебный курс, внеурочной деятельности «Стрельба из пневматической винтовки» реализуется с 4 по 11 класс в количестве 544 часа, в неделю 2 часа, за год в параллели 68ч

Цель внеурочных занятий по пулевой стрельбе состоит в том, чтобы на основе интересов и склонностей учащихся обучить, закрепить арсенал двигательных умений и навыков в пулевой стрельбе, достигнуть более высокого уровня развития двигательных способностей, нравственных качеств, терпеливости и выдержки, приобщить их к регулярным тренировкам.

Задачи:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентации на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам двигательных действий
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции

Результаты освоения программы внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладения и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

Метапредметные результаты:

Познавательные:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Регулятивные:

- самостоятельно планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планировать общую цель и пути ее достижения;
- конструктивно разрешать конфликты;
- осуществлять взаимоконтроль;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра и вносить необходимые коррективы;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Коммуникативные:

- взаимодействовать, ориентироваться на партнёра, сотрудничать и кооперироваться;
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;

- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в команде

Предметные результаты:

- историю развития стрелкового спорта в России
- правила безопасного поведения стрелка в тире
- порядок обращения с оружием
- сигналы во время стрельб
- материальную часть пневматического спортивного оружия
- правила ухода за ним, обслуживание и выверку прицельного приспособления
- порядок стрельбы во время соревнований
- работу судей на стрелковых соревнованиях
- строение и функции организма человека
- гигиену спортсмена
- оказывать первую помощь при кровотечениях
- кучно и метко стрелять из различного пневматического оружия и из различных положений и на различное расстояние
- анализировать результаты своей стрельбы
- корректировать и самокорректировать стрельбу, вносить поправки

**Содержание курса внеурочной деятельности
с указанием форм организации и видов деятельности**

Содержание курса внеурочной деятельности реализуется в следующих формах:

Материал программы дается в следующих разделах меры безопасности при стрельбе, теоретические основы стрельбы, материальная часть оружия, изготовление к стрельбе из пневматических винтовок, совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки, участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство

Продолжительность занятий определяется их интенсивностью. Выполнение нормативного объема учебного времени достигается сложением времени учебных занятий и затратами времени на соревновательную деятельность по пулевой стрельбе в школе и вне ее.

Теоретическая подготовка включает вопросы истории и современного состояния пулевой стрельбы, оружия, правил соревнований по пулевой стрельбе, техники безопасности, а также вопросы, связанные с гигиеническими требованиями.

Тема №1. (2ч) Вводное занятие.

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов об истории пулевой стрельбы. Изучают виды российского стрелкового оружия и запоминают имена выдающихся отечественных спортсменов — олимпийских чемпионов. Описывают основные виды российского оружия. технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности. Уважительно относятся к сопернику и

	управляют своими эмоциями.
--	----------------------------

Тема №2. (2ч) Меры безопасности при стрельбе.

Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники стрельбы и действий, соблюдают правила безопасности. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.

Тема №3. (7ч) Теоретические основы стрельбы.

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Пробивное и убойное действие пули. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения теоретических основ стрельбы. Знакомятся и с основными тактико-техническими данными оружия. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.

Тема №4. (17ч) Материальная часть оружия.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-512. Настройка пневматических винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка прицела на винтовке МР-512. пристрелка пневматических винтовок. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-532. Диоптрический прицел. Выверка закрытого прицела Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. Хранение винтовки МР-532. Пристрелка пневматических винтовок

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения теоретических основ стрельбы. Знакомятся и с основными тактико-техническими данными оружия, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-532, МР-512. Учатся выверять

видеороликов.	открытый, закрытый прицел. Контролируют при работе в парах правильность чистки оружия. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.
---------------	---

Тема №5. (4ч) Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.

Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при заряжании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения теоретических основ стрельбы. Знакомятся с различными видами изготовок для стрельбы. Учатся правильно заряжать пневматическое оружие, выполнять доклады о получении боеприпасов и о начале и завершении стрельб. Выполняют изготовки из положения лежа, с колена. Производят выстрел из винтовки. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Соблюдают правила безопасности.

Тема №6 (30ч) Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.

Стрельба пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. Стрельба лёжа с опорой на локоть. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при заряжании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения теоретических основ стрельбы. Выполняют стрельбу из положения стоя и с колена с опорой на локоть, лежа с опорой на локоть. Совершенствуют стрельбу. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Соблюдают правила безопасности.

Тема №7 (6ч) Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. Участие в городских соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности

Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе соревнований по стрельбе. Выполняют стрельбу из положения стоя и с колена с опорой на локоть, лежа с опорой на локоть, сидя с опорой на локоть. Совершенствуют стрельбу. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Соблюдают правила безопасности. Анализируют свои результаты.
--	--

**Тематическое планирование курса внеурочной деятельности
«Стрельба из пневматической винтовки»
4-11 классы, 68 часов**

Номер	Тема	Количество часов
1	Тема №1. Вводное занятие 1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. 2. История и виды российского стрелкового оружия.	2
2	Тема №2. Меры безопасности при стрельбе 1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. 2. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.	2
3	Тема №3. Теоретические основы стрельбы 1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. 2. Начальная скорость пули. Отдача оружия. 3. Пробивное и убойное действие пули. 4. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. 5. Способы определения расстояния до цели. 6. Элементы наводки. 7. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.	7
4	Тема №4. Материальная часть оружия 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики пневматической винтовки МР-512. 2. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. 3. Хранение винтовки МР-512. 4. Настройка пневматических винтовок. 5. Выверка открытого прицела. 5. Установка и выверка прицела на винтовке МР-512. 6. Пристрелка пневматических винтовок. 7. Назначение, общее устройство, принцип действия пневматической винтовки МР-532. 8. Технические характеристики пневматической винтовки МР-532. 9. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка винтовки МР-532. 10. Хранение винтовки МР-532. 11. Настройка пневматических винтовок. 13. Диоптрический прицел принципы и правила 12. Установка и выверка прицела на винтовке МР-532. 13. Пристрелка пневматических винтовок МР-532	17

5	<p>Тема №5. Изготовка к стрельбе из пневматических винтовок.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заряжание винтовки. Изучение докладов о получении боеприпасов, готовности к стрельбе и о завершении стрельбы. 2. Заряжание, изготовка к стрельбе из положения сидя за столом с опорой на локоть. Доклады о получении боеприпасов. Прицеливание. Производство выстрела. Доклад о завершении стрельбы. 3. Заряжание, изготовка, прицеливание, производство выстрела из положения стоя без опоры. Доклады. 4. Изготовка к стрельбе из положения с колена и лёжа с опорой и без опоры. Прицеливание. Производство выстрела. Доклады. 	4
6	<p>Тема №6 Совершенствование техники и навыков стрельбы из пневматической винтовки.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Стрельба пневматической винтовки по мишени «П» на расстояние 10 метров из положения стоя и с колена с опорой и без опоры. Дальнейшее совершенствование техники и навыков стрельбы из этих положений. 2. Стрельба сидя, с опорой на локоть 3. Лежа с опорой на локоть. 4. Подготовка к соревнованиям по стрельбе из пневматической винтовки 	30
7	<p>Тема №7 Участие в соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. 2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. 3. Участие в городских соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований. 	6
		Общее количество часов: 68