

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

Рассмотрено и принято
на педагогическом совете
Протокол № 1
от 30.08.2023 года

Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ № 9»
М.И. Макаров
Приказ № 732/О от 30.08.2023г.



Приложение к основной образовательной программе основного общего образования
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 9»

**Рабочая программа внеурочной деятельности
«Лазертаг» - военно - патриотическая игра
для обучающихся 5-9 классов**

Содержание программы

1. Пояснительная записка.
2. Результаты освоения программы внеурочной деятельности.
3. Содержание программы внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности.
4. Тематическое планирование.

Пояснительная записка.

Данная программа позволяет решать задачи физического воспитания детей и подростков, формируя у них целостное представление о физической культуре и ее возможностях, влияющих на повышение работоспособности и физической активности, сохранение и укрепление здоровья, а главное — на воспитание личности, способной к самостоятельной, творческой деятельности.

Программа создана на основе курса обучения игре в лазертаг. Технические приемы, тактические действия и игра в лазертаг имеют большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков, развития физических способностей и морально-волевых качеств. Программа рассчитана на 102 часа в год в 5-9 классах

Игра в лазертаг направлена на всестороннее физическое развитие и способствует совершенствованию многих необходимых в жизни двигательных и морально-волевых качеств личности.

Цель программы – углубленное изучение спортивной игры лазертаг

Основными задачами программы являются:

- укрепления здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- обеспечение занятости детей и подростков в свободное время;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- овладение организаторскими навыками;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки по лазертагу

Результаты освоения программы внеурочной деятельности

Личностные результаты:

- ориентация на успех в учебной деятельности и понимание его причин;
- способность к самооценке на основе критерия успешной деятельности;
- активно включаться в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;
- проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;
- освоение моральных норм помощи тем, кто в ней нуждается, готовности принять на себя ответственность;
- развитие мотивации достижения и готовности к преодолению трудностей на основе конструктивных стратегий совладения и умения мобилизовать свои личностные и физические ресурсы стрессоустойчивости;
- освоение правил здорового и безопасного образа жизни;

Метапредметные результаты:

Познавательные:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- устанавливать причинно-следственные связи.

Регулятивные:

- самостоятельно планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;

- планировать общую цель и пути ее достижения;
- конструктивно разрешать конфликты;
- осуществлять взаимоконтроль;
- оценивать собственное поведение и поведение партнёра и вносить необходимые коррективы;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;
- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата.

Коммуникативные:

- взаимодействовать, ориентироваться на партнёра, сотрудничать и кооперироваться;
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в команде

Предметные результаты:

- историю развития стрелкового спорта в России;
- правила безопасного поведения стрелка на площадке;
- порядок обращения с оружием;
- сигналы во время стрельб;
- правила ухода за оружием, обслуживание и выверку прицельного приспособления;
- строение и функции организма человека;
- гигиену спортсмена;
- терминологию избранной игры;
- правила и организацию проведения соревнований по лазертагу;
- технику безопасности при проведении соревнований и занятий;
- кучно и метко стрелять из различного оружия и из различных положений и на различное расстояние;
- анализировать результаты своей стрельбы;
- корректировать и самокорректировать стрельбу, вносить поправки, подготавливать места занятий

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Данная программа отличается от других тем, что основой подготовки занимающихся в секции является не только технико–тактическая подготовка, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития школьников.

Продолжительность занятий определяется их интенсивностью. Выполнение нормативного объема учебного времени достигается сложением времени учебных занятий и затратами времени на соревновательную деятельность по пулевой стрельбе в школе и вне ее.

Теоретическая подготовка включает вопросы истории и современного состояния стрельбы, оружия, правил соревнований по лазертагу, техники безопасности, а также вопросы, связанные с гигиеническими требованиями.

Решаются определённые задачи: обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; овладение тактическими приёмами, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры; освоение процесса игры в соответствии с правилами; участие в межшкольных соревнованиях по лазертагу; изучение элементарных теоретических сведений о технике и тактике игры. Изучение теоретического материала осуществляется в форме 10 – 15-минутных бесед, которые проводятся, как правило, в начале занятий (как часть комплексного занятия). Кроме того, теоретические сведения сообщаются детям в процессе проведения практических занятий.

Руководитель секции, наряду с новым обязательно включает в занятия упражнения, приёмы техники и тактики игры из ранее усвоенного учебного материала для его закрепления и совершенствования.

Большинство практических занятий проводятся на территории спортивного зала. В теплое время занятия проводятся на открытом воздухе при температуре от +10° С в сухую погоду.

Тема №1. (2ч) Вводное занятие.

Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий. История и виды российского стрелкового оружия.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.	Просмотр видеороликов об истории лазертага. Изучают виды российского стрелкового оружия. Описывают основные виды лазерного оружия. технику изучаемых игровых приёмов и действий, осваивают их самостоятельно, выявляя и устраняя типичные ошибки. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники игровых приёмов и действий, соблюдают правила безопасности. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.

Тема №2. (2ч) Меры безопасности при стрельбе.

Техника безопасности при обращении с оружием. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
Беседа. Групповая	Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при

<p>работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.</p>	<p>обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения техники стрельбы и действий, соблюдают правила безопасности. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.</p> <p>Строение излучателя таггера, законы распространения света, оптимальная дальность поражения игрока. Инструктаж по технике безопасности.</p> <p>Строение глаза человека. О вреде бытовых лазеров, лазерных указок. Инструктаж по технике безопасности. Игра на площадке.</p>
---	---

Тема №3. (10ч) Теоретические основы стрельбы.

Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел. Начальная скорость пули. Отдача оружия. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство. Способы определения расстояния до цели. Элементы наводки. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
<p>Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.</p>	<p>Видимый и невидимый спектр света. Использование ИК излучения в лазертаге.</p> <p>Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения теоретических основ стрельбы.</p> <p>Знакомятся и с основными тактико-техническими данными оружия. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.</p>

Тема №3. (10ч) Тактические основы стрельбы.

Тактика ведения боя на пересечённой местности: передвижение в двойках. Тактика ведения боя на пересечённой местности: передвижение в тройках.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
<p>Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.</p>	<p>Изучают тактику ведения боя на пересечённой местности: передвижение в двойках, передвижение в тройках.</p> <p>Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения теоретических основ стрельбы.</p> <p>Знакомятся и с основными тактико-техническими данными оружия. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.</p>

Тема №4. (10ч) Материальная часть оружия.

Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики таггера. Техобслуживание. Хранение таггеров. Настройка винтовок. Выверка открытого прицела. Установка и выверка прицела.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
<p>Беседа. Групповая</p>	<p>Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при</p>

<p>работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.</p>	<p>обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе совместного освоения теоретических основ стрельбы. Знакомятся и с основными тактико-техническими данными оружия, принцип действия и технические характеристики таггеров различных видов. Учатся выверять открытый, закрытый прицел. Контролируют при работе в парах правильность чистки оружия. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями.</p>
---	---

Тема №7 (68ч) Участие в соревнованиях по «Лазертагу» - военно – патриотической игре

Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. Участие в общешкольных соревнованиях Анализ соревнований. Участие в городских соревнованиях на личное и командное первенство. Анализ соревнований.

Формы внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности
<p>Беседа. Групповая работа, индивидуальная, парная. Инструктаж во время проведения стрельб. Рассказ педагога, просмотр видеороликов.</p>	<p>Просмотр видеороликов. Изучают технику безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при зарядании, наводке и выстреле. Взаимодействуют со сверстниками в процессе соревнований по стрельбе. Выполняют стрельбу из положения стоя и с колена с опорой на локоть, лежа с опорой на локоть, сидя с опорой на локоть. Совершенствуют стрельбу. Уважительно относятся к сопернику и управляют своими эмоциями. Соблюдают правила безопасности. Анализируют свои результаты.</p>

**Тематическое планирование курса внеурочной деятельности
«Лазертаг» - военно - патриотическая игра
5-9 классы, 102 часа**

Номер	Тема	Количество часов
1	<p>Тема №1. Вводное занятие</p> <p>1. Ознакомление с годовой программой и расписанием занятий.</p> <p>2. История и виды российского стрелкового оружия.</p>	2
2	<p>Тема №2. Меры безопасности при стрельбе</p> <p>1. Техника безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.</p> <p>2. Техника безопасности при зарядании, наводке и выстреле.</p>	2
3	<p>Тема №3. Теоретические основы стрельбы</p> <p>1. Явление выстрела. Образование траектории. Прямой выстрел.</p> <p>2. Начальная скорость пули. Отдача оружия.</p> <p>3. Прикрытое, поражаемое и мёртвое пространство.</p> <p>4. Способы определения расстояния до цели.</p> <p>5. Элементы наводки.</p> <p>6. Выбор цели и точки прицеливания при стрельбе по неподвижным целям.</p>	10

5	<p>Тема №3. (10ч) Тактические основы стрельбы.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Тактика ведения боя на пересечённой местности: передвижение в двойках. 2. Тактика ведения боя на пересечённой местности: передвижение в тройках. 	10
6	<p>Тема №4. (10ч) Материальная часть оружия.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Назначение, общее устройство, принцип действия и технические характеристики таггеров. 2. Техобслуживание, ремонт, чистка и смазка. 3. Хранение таггеров 4. Настройка таггеров 5. Выверка открытого прицела. 6. Установка и выверка прицела на винтовке 7. Пристрелка таггеров. 8. Назначение, общее устройство, принцип действия таггеров 9. Технические характеристики таггеров 	10
7	<p>Тема №7 (68ч) Участие в соревнованиях по «Лазертагу» - военно патриотической игре</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Участие в соревнованиях на личное первенство среди воспитанников кружка. 2. Участие в общешкольных соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки. Анализ соревнований. 3. Участие в городских соревнованиях по стрельбе из пневматической винтовки на личное и командное первенство. Анализ соревнований. 	68
		Общее количество часов: 102