

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 23 Января 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк 546.	Огурец свежий (порционн).	60	34	1.3	.06	1.9	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.	
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	21	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	.	.08	1	.	4.9	.	
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	.27	157.5	3.6	8.55	87.57	.07	.11	2.17	48.6	.	.	
тк38	Мандарины	100	32.08	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	.	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	.	.	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	.	.	.98	.	
	Итого		198.08	21.27	20.24	71.65	555.02	903.97	19.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.89	.46	.51	66.35	49.37	36.33	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	.2501	.	.	4.2	.	.	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	.	
тк 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	
тк72.	Картофель отварной .	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	.04	.	.65	
тк/ /111 без сах.	Компот из смородины без сахара	200	28.72	.	.	8.5	34	4	4	3	.	96.6	.	7.9	.	.01	.	4	.	.	.	
	Итого		243.72	22.97	33.92	63.5	627	127.7	92.05	344.6	4.88	911.6	6.1	8.15	32.11	.33	.07	15.24	25.01	.42	.65	
	Всего за день		441.8	44.24	54.16	135.15	1182.02	431.67	411.09	56.66	9.95	1958.1	27.35	24.18	202	.79	.58	81.59	74.38	36.75	.65	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 23 Января 2025

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 546	Огурец свежий (порционный).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04						
	Итого		172	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01			4.2		.05			
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22			
ттк 142	Сосиска отварная	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200											
тк № 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			27.7	113	8	4	6		25				.02		2	1				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01						
	Итого		258	26.19	28.87	113.1	786.42	164.98	128.53	365.35	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.05	11.22	9.5	.06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07		
ттк110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.86	10.64	219.38																
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		83	14.63	18.94	59.6	502.88	18.24	12.4	51.2	2.31	180	2.72	1.8	28.24	.11	.11	.04	0	1.94	.07		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																							
	Огурец свежий (порционный)	80	43	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8				
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24			1.2	48	5.88			
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ттк 136.	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	15					.05		1.35	30				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		183	20.32	15.59	86.9	602.1	247.19	347.8	464.5	7.02	372.1	9.88	23.54	139.23	.71	5.3	81.48	13.22	10.74	.03		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Лыкова
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1219018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 4
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

23 Января 2025

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	1.8	10.2	.02	.03	7.2		.05			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.68	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	198.2	510.6	6.86	690.5	19.2	25.98	54.55	63	5.51	62.9	11.6	9.45	0.3		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25				.01		4.2		.05				
ТТК 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	0.1	11	22			
ТТК 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1					
	Итого		258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.05	370.85	6.46	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		430	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.2	345.25	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	100.46	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Огурец свежий (порционно)	80	36	1.65	.08		9.6	17.52	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	24	13.6	.02	.03	8	8				
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	75	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02					
ТТК 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		172	20.32	15.59	86.9	602.1	223.15	213.6	586.8	7.79	738.1	20.62	28.54	71.23	.74	5.54	75.6	11.69	4.86	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42				.02		7		.08				
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	0.1	11	22			
ТТК 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200											
ТТК 35	Картофельное пюре.	180	35	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1					
	Итого		258	28.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.63	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		430	49.3	55.53	206.83	1510.65	401.15	376.25	87.65	14.42	1659.9	29.82	31.89	117.14	1.16	5.65	89.4	25.7	6.16	.09		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОЦ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

МЕНЮ
23 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 548	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7	84	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	7.2	0.05			
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	0.08	1	4.9			
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	67.57	0.7	1.1	2.17	48.6		
ТК 36	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.08	0.08	38	16		
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.05	0.15	1	1.35	30	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		231	21.27	20.24	71.65	555.02	303.97	319.04	312.06	5.07	1046.5	21.25	16.03	169.88	46	51	66.35	49.37	38.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25				0.1			4.2			
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.06	0.2	0.1	11	22	
ТТК 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТТК 72	Картофель отварной	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	0.15	0.05	21	0.4	85	
ТТК 488	Компот из компотной смеси без сахара	200	22			7.9	55	8	4	6		25			0.2		2	1			
	Итого		239	23.07	33.82	62.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	25	31.91	34	0.7	16.24	23.01	62	85
	Всего за день		470	44.34	54.06	134.55	1203.02	435.67	411.08	659.66	10.55	1886.5	26.55	16.28	201.8	57	58	82.59	72.38	36.95	85
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	0.6	5.3	3.78	13.14	13.2	18.6	3.2	84.6	1.8	1.8	10.2	0.2	0.2	6	6		
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	13	12	20	180	22.7	5.6	28.4		175	4	9.5	97.3	0.8	1.2	2.41	54		
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	6.74	8.27	40.58	269.67	24.08	151	253	4	198	1.74	3	12	0.09	0.2				
ТК 36	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.08	0.08	38	16		
ТТК 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	18	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	15	168	9	2	20	0.05	0.15	1	1.35	30	
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98	
	Итого		226	26.66	22.79	86.98	599.95	308.94	336.6	368.5	5.72	1097.6	21.94	17.48	181.5	57	52	78.15	47.43	31.38	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25				0.1			4.2			
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	12.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		0.1	4.81	0.06	0.2	0.1	11	22	
ТТК 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
ТТК 72	Картофель отварной	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	0.15	0.05	21	0.4	85	
ТТК 488	Компот из компотной смеси без сахара	200	22			7.9	55	8	4	6		25			0.2		2	1			
	Итого		239	23.07	33.82	62.9	648	131.7	92.05	347.6	5.48	840	5.3	25	31.91	34	0.7	16.24	23.01	62	85
	Всего за день		465	49.73	56.61	149.88	1247.95	440.64	428.88	716.1	11.2	1937.6	27.24	17.73	213.41	91	59	94.39	70.44	32	85
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ТК 35 (янв)	Помидор свежий (порционно)	30	20	4.2	0.6	4.2	6.8	15.98	21	16.44	6.1					0.5		21.6		55	
ТК 35 (янв)	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	0.14	0.06	5	0.5	0.6	
ТТК 7 (сен)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.28														
ТТК 142	Сосиска отварная	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100			0.05						
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	54	22.5	115	0.7			63				12.3			53.75	15.3		
ТТК 488	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25			0.2		2	1			
	Итого		220	14.28	20.61	66.62	602.86	89.03	64	188.44	3.94	596	4.5	24	27.1	12.56	0.6	54.8	28.6	16.25	0.6

Заведующий столовой
(должность)

Слеп
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 23 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ттк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	Итого		172	21.14	19	94.78	584.5	214.02	188.2	510.6	6.88	660.5	19.2	25.98	154.55	.63	5.51	62.9	11.6	9.45	.03	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
Тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05			
тк 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06	
ттк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22		
ттк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200										
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03					
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			.02			2	1			
	Итого		258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.05	370.85	6.48	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06	
	Всего за день		430	47.88	54.21	206.66	1397.65	385.22	345.25	881.45	13.32	1582.3	28.4	29.33	200.48	1.04	5.62	74.94	22.81	10.92	.09	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																						
ттк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9		
ттк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03	
ттк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8			
ттк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04					
	Итого		172	20.14	19.5	87.58	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025