



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 21 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк 436	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8	-	-	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5	-	.04	-	-	-	-	-	
	Итого		172	20.35	20.11	82.7	571.48	47.06	110.2	322.2	6.48	771.21	6.89	1.78	55.96	.26	.13	1.8	93.5	.33	0	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.08	3	.91	2.34	.31	
тк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	24	-	-	-	-	22.29	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01	-	.28	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		258	26.67	27.91	121.1	826.68	296.68	263.8	485.4	4.83	401.95	34.87	10.29	74.63	.96	5.23	139.26	7.39	25.01	1.06	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 524	Икра кабачковая (пром.)	30	6	.36	1.41	2.31	23.4	9.6	3.9	9	.24	105.6	-	-	-	.01	.01	2.88	-	.83	-	
тк 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	188.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	Итого		83	15.72	20.03	77.59	482.01	204.21	86.04	216.59	2.83	159.52	25.05	5.02	4.32	.14	.09	1.87	72.89	1.89	-	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
тк 436	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 151	Рагу из говядины	225	150	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	27	62.37	23	.14	24.75	2.03	-	-	
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	Итого		188	23.22	23.59	87.56	627.59	62.35	138.45	367.25	7.64	868.76	7.98	2.71	68.7	.31	.17	2.03	96.25	.33	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя 1
 День 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 21 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	0.3	0.6	3	.91	2.34	.31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	0.6	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 283	Компот из яблок и груш	200	20	.	.	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	0.1	-	2	-	-	-
тк 283	Компот из яблок и груш	200	20	.	.	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	0.1	-	2	-	-	-
	Итого		278	26.32	25.68	156.51	981.8	301.03	290.6	451.95	6.82	573.31	26.84	22.36	192.96	65	.27	134.01	30.86	4.31	-
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.	.	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тк 243.	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		172	21.97	22.28	77	596.88	46.99	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	22	.13	1.8	93.5	.33	0
	Всего за день		450	48.29	47.96	233.51	1578.68	348.02	361.8	763.15	12.4	1421.52	33.23	22.64	248.92	87	.	135.81	124.36	4.64	-
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.	.	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	-	-
тк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		172	20.8	21.01	82.5	575.48	58.59	131.2	330	7.1	785.01	7.19	2.68	61.77	28	.15	1.8	93.5	.33	0

Заведующий столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров
 Неделя 1
 День 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 21 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ткк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ткк459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		172	20.8	20.96	56.85	486.13	48.44	103.89	15.14	5.64	763.21	6.84	1.74	59.07	25	.14	1.8	93.5	-	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ткк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ткк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ткк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламины)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		239	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	1074.85	31.7	20.2	224.98	.45	.29	29.22	59.01	5.51	.31
	Всего за день		411	46.95	47	140.09	1148.27	426.64	409.49	12.24	12.47	838.06	38.54	21.94	284.05	-	.43	31.02	152.51	5.81	.31
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ткк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ткк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	136	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
ткк283	Компот из яблок и груш	200	20	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-
	Итого		227	27.84	38.31	113.2	895.2	280.59	220.6	430.7	5.24	534.01	22.5	19.2	178.82	10.4	.24	177.01	28.86	15.65	-

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 21 Января 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	24.88	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		173.88	20.8	21.01	82.5	575.48	58.59	131.2	330	7.1	785.01	7.19	2.68	61.77	.28	.15	1.8	93.5	.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ТТК 522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	15	.72	1.68	7.98	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	2.72	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом растит.	200/10	136	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ТТК 283	Компот из яблок и груш	200	21.76	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-
	Итого		244.76	25.58	22.5	129.07	872.75	285.78	278	515.25	5.53	903.41	24.63	24.76	218.44	.65	.52	835	30.87	1.87	.65
	Всего за день		418.64	46.36	43.51	211.57	1448.23	344.37	409.2	845.25	12.63	388.4	231.82	27.44	280.21	.93	.67	836.8	124.37	2.2	.65

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров
 Неделя
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 21 Января 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		230.5	20.34	20.88	73.6	547.88	114.99	97.2	357.2	6.18	142.2	10.39	1.28	89.96	-	.19	17.8	131.5	.73	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
тк522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	15	.72	1.68	7.96	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	2.72	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	78	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-
тк13(январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
тк283	Компот из яблок и груш	200	21.76	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-
	Итого		206.76	23.87	26.3	101.37	788.75	356	242	633.7	5.48	977.51	26.34	19.9	234.9	.37	-	716.81	60.8	3.17	0
	Всего за день		437.26	44.21	47.18	174.97	1336.63	470.99	339.2	990.9	11.66	119.7	36.73	21.18	324.86	.67	.69	734.61	192.3	3.9	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 21 Января 2025
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		172	21.97	22.28	77	596.88	46.99	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	.22	.13	1.8	93.5	.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.88	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.28	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк283	Компот из яблок и груш	200	20	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-
тк283	Компот из яблок и груш	200	20	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-
	Итого		278	26.32	25.68	156.51	981.8	301.03	290.6	451.95	6.82	373.31	26.84	22.36	192.96	.65	.27	134.01	30.86	4.31	-
	Всего за день		450	48.29	47.96	233.51	1578.68	348.02	361.8	763.15	12.4	421.52	33.23	22.64	248.92	.87	.13	135.81	124.36	4.64	-
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 151 (ноя.)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
тк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		178	23.73	23.9	82.06	655	47.8	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	.22	.13	0	93.5	4.11	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Итого		232	28.44	30.92	110.21	828	295.98	321	480.25	5.07	521.91	28.6	25.25	207.5	.66	.32	146.52	29.07	2.42	1.17
	Всего за день		410	52.17	54.82	192.27	1483	343.78	392.2	791.45	10.65	370.1234	99	25.53	263.46	.88	.45	146.52	122.57	6.53	1.17

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025