

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Января 2024г.

Диета-сах.диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Ма	Р	Fe	К	l	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,28	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85,62	12,06	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	98	26	46	0,6	384	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 371,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		178,32	20,86	19,68	74,06	610,91	576,04	209,4	112	6,35	956	15,96	42,8	270	0,4	0,28	16,6	68,7	1,38	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-		
тк42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,76	6,29	24	135	48,5	46,8	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
-	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	0,03	-	-	-	-	0,3	-		
тк13 (сен)	Капуста тушеная	150	26,72	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
-	Итого		232,04	25,71	22,09	75,99	668,24	223,86	193,48	306,58	8,33	796,74	9,61	3,02	34,16	0,33	0,09	0,87	36,02	1,3	0		
-	Всего за день		410,36	46,57	41,77	150,05	1279,15	899,9	402,86	421,56	14,66	722,74	25,57	45,82	304,16	0,73	0,35	17,47	107,72	2,68	0		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
тк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,28	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85,62	12,06	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	98	26	46	0,6	384	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК 371,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
-	Итого		178,32	20,86	19,68	74,06	610,91	576,04	209,4	112	6,35	956	15,96	42,8	270	0,4	0,28	16,6	68,7	1,38	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																							
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,54	1,98	0,28	1,98	31,52	48,74	33,44	59,7	1,66	-	-	-	-	0,1	-	0,02	0,96	-	-		
тк42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,76	6,29	24	135	48,5	46,8	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
-	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	0,03	-	-	-	-	0,3	-		
тк13 (сен)	Капуста тушеная	180	32,08	4,56	7,56	27,36	288,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-	-		
-	Итого		246,78	26,96	23,41	81,04	723,92	254,04	207,84	336,3	8,99	651,4	10,51	3,11	37,15	0,37	0,1	1,05	44,43	1,36	0		
-	Всего за день		425,1	47,82	43,09	155,1	1334,83	930,08	417,04	448,3	15,34	807,4	26,47	45,91	307,15	0,77	0,36	17,65	113,13	2,74	0		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,99	17,59	0,29	-	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-		
тк5	Макаронные изделия отварные	150	11,96	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
тк42 (июнь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	28,04	3,76	6,29	24	165	48,5	49,8	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,85		
тк1в	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,08	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-		
тк39	Сок разливной	200	18	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	-		
-	Итого		187,5	27,89	23,47	109,22	740,4	144	140,29	175,74	7,68	1016,1	12,04	2,34	100,98	0,08	0,22	50,27	8,49	15,98	0,72		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Давыденко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8481D9873D7A7E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 6

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
19 Января 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83	-	0,46	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	Итого		170,2	19,04	17,6	81,46	616,91	524,33	183,57	149,17	59,93	1047,3	16,26	44,5	285,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	8	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	46,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17	-	0,68	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		243,8	31,75	24,46	147,96	846,75	153,36	254,46	67,83	10,23	1389,5	16,03	7,14	118,72	0,42	0,32	0,78	24,01	5,12	0,72	
	Всего за день		414	50,79	42,06	229,45	1463,66	777,69	138,05	517	70,16	2436,8	32,29	51,64	404,35	4,93	5,65	17,37	102,24	5,98	0,73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	Итого		174,7	23,02	19,8	104,46	739,16	332,66	167,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,24	0,06	3,78	15	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	46,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
-	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16	-	0,64	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		239,3	31,54	24,41	145,67	825,75	152,56	250,26	95,03	10,17	1354,7	18,02	7,04	118,5	0,42	0,31	0,76	23,01	5,08	0,72	
	Всего за день		414	54,56	44,21	250,33	1664,91	785,24	138,05	518,37	70,33	2376,7	31,48	50,04	400,5	9,1	0,64	17,37	102,07	6,4	0,73	

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,9	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
тк38	Мандарины	100	45,8	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		165,96	18,74	17,7	81,46	616,91	616,03	179,4	145	59,71	1047,3	16,26	44,5	285,63	0,62	5,33	16,61	77,41	0,68	0,01		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	69,1	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-		
тк 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-		
	Итого		83	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																							
ттк43 В(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	216,88	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-		
тк38	Мандарины	100	51	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01		
-	хлеб "Пшеничный"	30	5,4	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-		
	Итого		172,1	19,14	17,74	83,9	648,61	588,93	179,4	145	59,71	325,52	16,42	44,8	286,36	0,68	6,33	16,61	77,41	0,74	0,01		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D224 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024