

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E910E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
17 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14,07	16,3	35,6	362,18	245,33	38,4	78,93	1,28	110,93	12,59	28,27	40,53	0,03	0,29	0,53	99,2	0,85	1,6
-	Яблоко	130	35	0,2	0,2	11	40	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		166	19,92	19,2	85,45	614,16	491,88	80,35	286,48	5,44	784,33	17,19	32,4	75,73	0,4	0,48	229,2	28,53	1,31	4,1
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (горячее питание 5-11 классы)																					
ттк 453.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5,56	7,47	32,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	214,18	7,9	32,76	17,7	0,07	-	0,01	1,56	44	0,65
ттк 264-1	Булочка "Творожная"	60	23	4,96	7,12	36,14	387	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		83	16,17	17,29	107,85	822,98	373,55	62,45	348,95	1,75	526,18	9,9	36,76	42,5	0,4	0,16	131,56	15,01	44,43	3,15
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																					
ттк16.	Ватрушка Царская	180	106,8	16,88	19,62	42,75	411,3	27,6	5,28	88,8	-	-	-	-	-	1,22	-	-	0,6	0,36	-
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	48	19,2	10,8	13,2	2,64	-	-	-	-	0,02	-	12	-	0,02	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		173	23,01	22,8	93,36	671,28	272,55	46,33	285,25	3,94	312	2	4	24,8	1,57	0,16	130,8	27	0,81	2,5

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
Кому выдан: Корнjenко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Неделя 2
День 3

МЕНЮ
17 Января 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																					
ТТК №3 ТДиавБ	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТТК 37/2,	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	23,08	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,28	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		149,68	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																					
ТТК131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	44,8	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,8	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
ТТК 18 (сен) ЗВМ	Свекольник со сметаной	250/10	24,5	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему...	200	130	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		234,3	26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,23	550,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76
-	Всего за день		383,98	47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	668,43	900,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																					
ТТК №3 ТДиавБ	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	35	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТТК 37/2,	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	23,08	3,77	2,5	6,12	151,28	221	14	3,2	1	-	0,9	0,2	20	0,3	0,15	15	130	2,5	0,5
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,28	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		149,68	21,02	15,58	35,47	586,78	274,14	28,2	49,1	3,73	448	12,22	28,1	64	0,39	0,45	149,8	25,12	3,65	0,51
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																					
ТТК131-	Консерва рыбная с луком и яйцом	60	44,8	3,1	5,1	11,26	77,4	26	13	79	0,5	99,5	14,3	17,5	24,8	0,02	0,12	2	62	1,8	1,5
ТТК 18 (сен) ЗВМ	Свекольник со сметаной	250/10	24,5	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
-	Жаркое по-домашнему...	200	131,2	16,89	16,39	30,33	399	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26,28	-	-	-
ТТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		235,5	26,44	27,38	77,57	704,55	116,12	340,23	550,96	7,12	1232,7	32,02	18,31	136,14	0,39	0,37	92,05	44,89	2,2	1,76
-	Всего за день		385,18	47,46	42,96	113,04	1291,33	390,26	668,43	900,06	10,85	1680,7	44,24	46,41	200,14	0,78	0,82	241,85	70,01	5,85	2,27
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Огурец свежий (порционно)	25	11,74	0,21	0,03	0,21	3,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 18 (сен) ЗВМ	Свекольник со сметаной	250/10	24,5	2,69	5,39	18,08	131,55	47,96	33,43	77,7	1,67	382,2	6,38	0,55	28,3	0,08	0,06	16,6	30	-	0,26
ТТК 97 (январь)-	Жаркое по-домашнему..	200	104,34	16,89	16,12	35,33	405	24,36	229	348,46	3,39	751	11,34	0,26	83,24	0,2	0,19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	5	3,3	0,44	18,78	92,26	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	0,64	-
ТТК39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		165,58	24,09	21,98	97,4	712,93	97,12	329,23	447,96	6,72	498,6	20,84	3,29	122,74	0,38	0,29	30	46,61	0,84	0,26

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VTPY...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024