



Согласовано
 Директор МАСУ "СОЦ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

15 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/ри)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	58	10	47	24	135	10	26	28	.03	.12	19.8	-	.01	
ТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	
ТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	
	Итого		172	17.76	14.88	84.51	559.82	200.95	51.05	153.45	4.18	739.8	14.2	28.12	53.18	.12	.53	19.81	13.12	.45	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
	Жаркое по-домашнему...	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
ТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		258	26.81	27.43	111.37	804.1	125.82	355.43	330.41	9.44	1314.5	35.92	21.41	150.14	-	-	92	48.88	2.8	1.76
	Всего за день		430	44.57	42.31	195.88	1363.72	328.77	406.48	883.86	13.82	2054.1	50.12	49.53	203.32	.52	.93	111.81	62	3.25	1.77
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/20	120	18.9	18.9	70.88	200.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	
ТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	
	Итого		184	23.78	22.06	117.89	416.4	144.95	41.05	106.45	3.94	804.6	4.2	2.12	25.18	.09	.23	.01	13	4.5	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
ТК 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ТК 97 (январь)	Жаркое по-домашнему	225	150	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	
ТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	
	Итого		259	28.92	29.17	120.78	880.7	125.82	355.43	329.95	9.44	1314.5	35.92	21.4	150.14	.39	92.01	48.88	5.04	1.76	
	Всего за день		443	52.68	51.25	238.67	1277.1	270.77	396.48	636.4	13.38	1919.1	40.12	23.52	175.32	.49	.62	92.02	61.88	5.49	1.76

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сл.Л.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
15 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	18.26	77.4	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.6	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.07	382.2	6.38	55	28.3	.08	.08	18.6	30	-	.26
-	Жаркое по-домашнему,...	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.38	229	348.48	3.39	751	11.34	26	83.24		.19	26.28	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		258	28.81	27.43	111.37	804.1	125.82	155.43	630.41	9.44	1314.5	35.92	21.41	150.14			92	48.88	2.8	1.76
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	12.9	11.7	37.5	355	56	10	47	24	135	10	28	28	.03		.12	19.8	-	.01
тк36	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	36.92	19.2	10.8	13.2	2.64	333.8	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-
тк 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
	Итого		172	17.76	14.88	84.51	559.82	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	12	.53	19.81	13.12	.45	.01
	Итого		172	17.76	14.88	84.51	559.82	200.95	51.05	153.45	4.18	739.6	14.2	28.12	53.18	12	.53	19.81	13.12	.45	.01
	Всего за день		430	44.57	42.31	195.88	1383.72	326.77	106.48	883.86	13.82	2054.1	50.12	49.53	203.32	52	.93	111.81	62	3.25	1.77

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ 'СОШ №9'
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

15 Января 2025

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТТк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	115.16	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	1.6	92	7.92	2.6	2.6	0.2	12	19.8	1.5	0.1		
ТК3В	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	1.6	9	11	2.2	27.8	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2		
ТТк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	30.1	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	1.5	1.5	1.30	2.5		
ТТк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.6	7.8	1.4	1.6	8	0.4	0.8	-	-	0.8		
	Итого		184.76	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	44.8	12.22	28.1	64	3.9	4.5	146.6	25.12	3.05		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТТк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.1	5.1	8.26	77.4	2.6	1.3	7.9	-	99.5	14.3	17.5	24.6	0.2	1.2	2	6.2	1.8		
ТТк 18 (сочн) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	16.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.36	5.5	28.3	0.6	0.6	16.6	30	-		
	Жаркое по-домашнему...	200	149	16.89	16.39	30.33	399	24.36	22.9	34.8	3.39	7.51	11.34	2.6	83.24	-	1.9	26.28	-	-		
ТТк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	1.5	78.6	10.8	52.8	13.8	8.6	-	-	-	0.6	-	0.1	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	1.8	7	12	3.2	-	-	-	-	0.3	-	-	0.5	-	-		
	Итого		259	26.44	27.38	74.57	704.55	116.12	340.2	350.9	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	3.9	3.7	92.05	44.89	2.2		
	Всего за день		443.76	47.46	42.96	110.04	1291.33	390.26	368.43	300.06	10.85	1680.7	44.24	46.41	200.14	7.8	8.2	241.85	70.01	5.85		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТТк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	108	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	1.6	92	7.92	2.6	2.6	0.2	12	19.8	1.5	0.1		
ТК3В	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	1.6	9	11	2.2	27.8	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2		
ТТк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	30.1	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	1.5	1.5	1.30	2.5		
ТТк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4	-	-	3.6	7.8	1.4	1.6	8	0.4	0.8	-	-	0.8		
	Итого		177.6	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	44.8	12.22	28.1	64	3.9	4.5	149.8	25.12	3.05		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
ТТк149-	Огурец свежий с яйцом и луком зеленым	60	30	3.1	5.1	8.26	77.4	2.6	1.3	7.9	-	99.5	14.3	17.5	24.6	0.2	1.2	2	6.2	1.8		
ТТк 18 (сочн) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	16.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.36	5.5	28.3	0.6	0.6	16.6	30	-		
	Жаркое по-домашнему...	200	150	16.89	16.39	30.33	399	24.36	22.9	34.8	3.39	7.51	11.34	2.6	83.24	-	1.9	26.28	-	-		
ТТк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	1.5	78.6	10.8	52.8	13.8	8.6	-	-	-	0.6	-	0.1	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	1.8	7	12	3.2	-	-	-	-	0.3	-	-	0.5	-	-		
	Итого		260	26.44	27.38	74.57	704.55	116.12	340.2	350.9	7.12	1232.7	32.02	18.31	136.14	3.9	3.7	92.05	44.89	2.2		
	Всего за день		437.6	47.46	42.96	110.04	1291.33	390.26	368.43	300.06	10.85	1680.7	44.24	46.41	200.14	7.8	8.2	241.85	70.01	5.85		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
	Огурец свежий (порционно)	25	10	2.1	0.3	2.1	3.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ТТк 18 (сочн) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	16.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.36	5.5	28.3	0.6	0.6	16.6	30	-		
ТТк 97	Жаркое по-домашнему	200	130	16.89	16.12	35.33	405	24.36	22.8	34.8	3.39	7.51	11.34	2.6	83.24	-	1.9	2.6	-	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	10	3.3	4.4	16.78	92.28	10.8	52.8	13.8	8.6	95.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	0.4		
ТТк39	Сок разливной	200	22	1	-	2.8	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-		
	Итого		217	24.09	21.98	67.4	712.93	97.12	329.2	347.95	8.72	1468.6	20.84	3.29	122.74	3.8	2.8	30	46.61	8.4		

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.В.Т.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
15 Января 2025
Льготники 1-4 кл.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд.)																					
	Ветчина (порционно)	20	15.4	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
тк540	Каша рисовая рассыпчатая с изюмом паровая с маслом растительным	200	45	4.4	13.6	66	406	13	19	56	1	163	8.5	7.26	39.7	.03	.14	-	-	-	-
ТК38	Яблоко	150	47.52	-	-	14.7	70.5	24	13.5	16.5	3.3	417	3	.15	12	.03	.03	15	-	.03	-
тк10	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		110.92	8.7	18.3	95.7	572.5	47	44.5	136.5	5.9	580	11.5	7.41	51.7	.19	.17	0	15	.73	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд.)																					
тк131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	35	3.1	5.1	11.26	77.4	26	13	79	-	99.5	14.3	17.5	24.8	.02	.12	2	62	1.8	1.5
тк18 сент	Свекольник	250	45	2.47	5.66	16.45	148.31	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 97(янв),	Жаркое по-домашнему	225	149	16.89	16.4	30.3	399	24.36	229	348	3.39	751	11.34	25	83.24	-	.16	26.28	.01	2.24	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		264	26.59	27.71	100.69	820.86	77.86	322	452.25	7.77	932.3	29.54	20.85	121.84	.32	.33	82.01	32.28	5.04	1.5
	Всего за день		374.92	35.29	46.01	196.39	1393.38	124.88	366.5	588.75	13.67	512.3	41.04	28.26	173.54	.51	-	82.01	47.28	5.77	1.5

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF8BC9663AF8111F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 15 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ТК3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	165	108	13.3	16.85	33.6	335	56	10	47	24	135	10	26	28	03		12	19.8		01		
ТК3В	Яблоко	110	35			10	40	17.8	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	03	.02	11		.02			
ТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01				
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	8	1.88		12.85	58.2	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		172	18.45	19.75	82.45	584.48	199.35	50.15	152.35	3.96	711.8	14	28.11	52.38	.13	.53	19.81	12.12	.45	.01		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТК131-	Салат из рыбных продуктов с луком и яйцом	60	30	3.1	5.1	9.5	87	26	13	79		99.5	14.3	17.5	24.8	.02	.12	2	62	1.8	1.5		
ТК 18	Свекольник со сметаной	260	45	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.87	382.2	6.38	55	28.3	.08	.06	16.6	30		.26		
ТК 97	Жаркое по-домашнему	200	149	16.9	16.1	40	395	24.36	229	348.48	3.39	751	11.34	26	83.24		.19	26					
ТК39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		.28			
ТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.88	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	04	.01						
	Итого		259	26.82	27.15	114.5	818.91	119.6	328.95	524.91	9.32	1579	57.82	21.31	143.4	66	5.4	92	48.61	2.28	1.78		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
ТК 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	29	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.78	17.7	.07		.01	1.56	44	.65		
ТК № 408/1.	Блинчики с начинкой (п/ф)	70	45	5.3	10.6	53.7	331																
ТК10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1												
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3		1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		83	13.04	18.27	108.76	654.5	182.8	41.2	188.7	1.73	237.48	8.7	34.26	21.33	5.07	.01	5.08	1.01	44.28	1.2		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
ТК 3	Запеканка творожная со сгущ. молоком	170/20	126	17.85	17.85	86.94	189.55																
ТК38	Яблоко	120	35	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64					.02		12		.02			
ТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01				
ТК 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		192	22.71	21.03	113.95	405.25	144.95	41.05	108.45	3.94	271	1.8	2	15.58	.09	.21	.01	13	.45	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F76940F4877D3D121D18 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025