



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО: Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
14 Января 2025

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал/100г)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	62	36	1.3		3.6	22	11.83	21.7	7.23	.31	85.8	1.86	.19	10.54	.02	.03	7.44		.05		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9		4		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			15	45	8	5	10	1	34				1		3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	28	10.25	51.5	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.5</b>	<b>19.98</b>	<b>80.55</b>	<b>588.5</b>	<b>71.13</b>	<b>57.1</b>	<b>178.83</b>	<b>4.19</b>	<b>498.4</b>	<b>15.66</b>	<b>3.89</b>	<b>67.98</b>	<b>1.19</b>	<b>.19</b>	<b>.04</b>	<b>13.34</b>	<b>6.19</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	8.8	5.06	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44		
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	32.15	25.53	74.69	.95	295.17	4.63	25	27.7	.04	.08	7.58		.19	.81	
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	12.7	10.2	15	220	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.6	35.1	340.2	.16	.11	75	64.8	2.08	.01	
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	3.5	6.15	31.5	184.93	39.83	93	31.7	1.21				.16	.01	25.45	54	28	1.65		
тк 38	Груша	100	62			10	47	19	12	16	2.3	155	1		10	.02	.03	5	2			
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18			17	94	8	3	5		32.6	.35	.08	3	.01		5				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		11.2	58.49	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		28		
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	11.2	56.46	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01					
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.9</b>	<b>27.97</b>	<b>119.44</b>	<b>841.88</b>	<b>327.54</b>	<b>110.63</b>	<b>394.74</b>	<b>6.5</b>	<b>359.27</b>	<b>73.18</b>	<b>38.71</b>	<b>394.16</b>	<b>.73</b>	<b>5.26</b>	<b>121.02</b>	<b>67.17</b>	<b>4.75</b>	<b>2.27</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк142	Сосиска отварная	50	42.5	4.59	10	.18	109.02	14.75	8.19	66.39	.82				.00					.16		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4.8	31.3	191	11	7	36		51	.61		10.06	.67	.08	.02		.87	.02	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	80	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.68	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9.19</b>	<b>15.08</b>	<b>85.94</b>	<b>440.52</b>	<b>85.79</b>	<b>35.19</b>	<b>105.39</b>	<b>4.27</b>	<b>144.2</b>	<b>2.01</b>	<b>1.8</b>	<b>18.06</b>	<b>1.1</b>		<b>130</b>	<b>20.02</b>	<b>4.16</b>	<b>1.7</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																						
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	100/2	40	2.17		6.33	20	19.17	35	11.87		140	3		17	.03	.05	12		.08		
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	150	105	15.81	17.31	21	298.85	43.85	25.38	136.62	1.73	210	12.46	1.78	31.85	.08	.03	3.35		4.62		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	.96	81.2	.73		12.1			.02			.02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10			10.73	44.13	8	5	10	1							3				
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	12.3	61.8	.05			.42	93.6	1.68	2.16	9.6	.05				1.18		
	<b>Итого</b>		<b>181</b>	<b>23.58</b>	<b>23.51</b>	<b>87.92</b>	<b>653.98</b>	<b>84.27</b>	<b>73.78</b>	<b>201.49</b>	<b>4.61</b>	<b>504.8</b>	<b>17.87</b>	<b>4.24</b>	<b>70.55</b>	<b>.94</b>	<b>.28</b>	<b>0</b>	<b>18.37</b>	<b>6.68</b>	<b>.02</b>	

Заведующий столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CE5BC966A811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
И.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121CE611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

14 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	55	3.8	12	11.5	21	7			84	1.8	18	10.2	0.2	0.3	7.2	-	0.6	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	34	12.3	61.8	0.5	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	-
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	568.8	70.75	58.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	0.9	14.14	58.1	6.18	0.7
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	96	3.08	4.14	48	31.2	9	10.2	39	180	1.8	18	6	0.2	0.2	23.4	0.2	1.44	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	21	-	-
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	16	11	75	64.8	2.06	0.1
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.51	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	16	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	62	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-	-
	Итого		258	27.08	28.23	129.83	892.79	341.31	244.2	409.35	7.36	975.3	47.95	35.75	391.5	54	26	121.63	69.1	5.2	1.86
	Всего за день		430	45.81	48.47	212.43	1491.59	412.06	300.6	587.69	11.54	1378.3	61.87	37.47	449.54	10.33	35	135.77	127.2	11.39	1.93
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	80/2	38	74	14	5.06	16	15.34	28	9.34	-	112	2.4	24	13.6	0.2	0.4	9.6	-	0.6	-
тк 110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	0.5	0.3	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	13.2	8.4	43.2	96	61.2	7.3	-	12.1	-	0.2	-	-	0.3	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	-
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	34	12.3	61.8	0.5	-	42	-	-	-	-	8.65	-	45	14.1	1.18	-	-
	Итого		179	20.02	21.24	88.12	611	74.59	63.4	180.94	4.28	389.2	13.93	1.78	53.3	10.52	17	14.1	60.52	6.04	0.3
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
тк 53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	1.6	5.1	6.9	80	62	15	27	65	300	3	-	10	0.3	0.4	39	0.4	2.4	-
тк 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	0.9	0.8	8	21	-	-
тк 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	286	65	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	0.1
тк 422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.51	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	16	0.1	25.45	54	28	1.65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	0.8	-	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	46	52	39	13.69	61.1	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	13	13	0.2	0.4	6.5	2.6	52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	25.7	104	8	3	5	-	32.6	35	0.8	3	0.1	-	5	-	-	-	-
	Итого		251	28.04	31.64	133.75	947.29	383.23	253.6	448.75	7.68	1124	53.55	39.77	433.3	57	29	128.85	84.78	6.39	1.86
	Всего за день		430	49.06	52.88	221.87	1558.28	457.82	317	927.63	11.96	1513.3	67.48	41.55	486.6	11.08	46	142.93	145.3	12.43	1.89

Заведующий столовой

(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F487D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАГУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 2  
 День 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 14 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	.	3.8	12	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	.	.05	.
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	.	20.24	.07	.03	.	.04	.98	.07
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	.	4	.
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	.	.	15	45	8	5	10	1	34	.	.	.	1	.	3	.	.	.
	Итого		166	17.05	19.9	70.3	507	70.7	56.4	178.8	3.78	402	13.92	1.72	58.04	1.14	.09	.04	13.1	5.01	.07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. мука )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.98	3.08	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	.
тк12. (январь)	Рассольник "Ленинградский" с мясом	250/15	50	5.32	5.32	27.85	184	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	90	58	9.18	7.88	5.4	201.6	37.8	16.2	182	.	38.18	119.16	12.51	9.95	.07	.08	1.8	.12	.72	.77
тк 30 (сентябрь)	Картофель тушеный с луком	150	30	9.1	14.4	17.7	211	28	27	79	1	.	.	.	.	.	.	9	.	6.8	.
тк 38	Груша	130	67.6	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.8	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	.
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	.	.	25.7	104	8	3	5	.	32.6	.35	.08	3	.01	.	5	.	.	.
	Итого		238.6	25.28	31.05	94.48	809.7	129.7	70.8	283	5.38	452.28	22.61	12.9	31.95	22	.14	2.74	45.7	9.58	.77
	Всего за день		404.6	42.33	50.95	164.78	1316.7	200.4	127.2	481.8	9.14	854.28	36.53	14.62	89.99	1.38	.23	2.78	58.8	14.59	.84

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОЦ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 2  
 День 2

**МЕНЮ**  
 14 Января 2025  
 Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	.98	3.08	4.14	48	31.2	9	16.2	.39	180	1.8	.18	6	.02	.02	23.4	.02	1.44	-
тк 12.	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.11	5.8	19.4	133	34	27	79	1	312	4.9	.26	29.3	.09	.08	8	21	-	-
тк 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	.59	250.2	39.8	35.1	340.2	.16	.11	.75	64.8	2.08	0.1
тк422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.81	6.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	.16	.01	25.45	54	.28	1.85
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	86	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	-	-	-	-
тк 38	Груша	130	62	.52	.39	13.69	61.1	24.7	15.8	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	-
тк 21	Напиток апельсиновый	200	18	-	-	25.7	104	8	3	5	-	32.8	.35	.08	3	.01	-	5	-	-	-
	Итого		258	27.08	28.23	129.83	892.79	341.31	244.2	409.35	7.38	976.3	47.95	35.75	391.5	.54	.26	121.83	69.1	5.2	1.86
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	.55	-	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13.7	15	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.88	34	12.3	61.8	.05	-	-	.42	-	-	-	-	8.55	-	45	14.1	1.18	-
	Итого		172	18.73	20.24	82.6	588.8	70.75	56.4	178.6	4.18	402	13.92	1.72	58.04	9.79	.09	14.14	58.1	6.19	.07
	Всего за день		430	45.81	48.47	212.43	1461.59	412.06	300.6	587.95	11.54	1378.3	61.87	37.47	449.54	10.33	.35	135.77	127.2	11.30	1.93
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( полдник 1-4 классы )</b>																					
тк 545	Огурец свежий (порционно) с зеленью	60/2	36	1.3	.06	3.8	22	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
тк110	Тефтели из говядины с соусом томатным	130	105	13	14.8	18.2	259	38	22	118.4	1.5	182	10.8	1.54	27.6	.05	.03	2.9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	10	-	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.4	.28	10.25	51.5	.05	-	-	.42	93.6	1.88	2.16	9.8	.05	-	-	-	1.18	-
	Итого		172	18.5	19.94	80.55	588.5	70.75	56.4	178.6	4.18	495.6	15.6	3.88	67.64	1.19	.19	.04	13.1	6.19	.07

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Т.Г. Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МЕНЮ**  
14 Января 2025

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EF9D9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен с 24.12.2024 по 24.03.2026  
Минимальные значения Витамин

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб. коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ПК 546	Огурец свежий (порционно).	60	36	1.3	0.6	5.8	8	11.5	21	7	-	98	-	-	5	.02	.01	7.2	-	.05	-
ПК19	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ПК301 (сент)	Каша перловая с овощами	150	18	9.5	14.8	37.7	320	37	36	195	1.6	142	-	33	-	.07	.01	2	.83	6.9	-
ПК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	10	-	-	88	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	1	-	-	3	-
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98
	Итого		189	28	28.84	82.27	588.72	70.54	82	362	4.25	520.8	6.44	33.1	60.44	8.34	14	15.39	47.7	10.13	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ПК53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	16	6	.02	.02	23.4	02	1.44	-
ПК 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	.08	8	21	-	85
ПК 204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	18	11	75	64.8	2.08	01
ПК422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.81	8.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	.01	25.45	54	28	1.65
ПК38	Яблоко	100	40	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ПК 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	04	2.07	9.48	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-
	Итого		228	27.11	31.29	96.06	711.85	316.15	170.8	380.3	8.74	1020	4.46	35.84	383.5	7.63	24	130.74	108.1	5.38	2.31
	Всего за день		417	55.11	60.1	148.33	1300.37	388.69	252.6	742.3	10.99	1541	254.74	68.74	443.94	15.97	38	146.17	155.8	15.51	2.31
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ПК 546	Огурец свежий (порционно).	80	45.72	1.74	0.8	7.4	10.66	15.34	28	9.34	-	130.88	14	14	6.66	.02	.02	9.6	-	.08	-
ПК19	Гуляш из говядины	100	120	15.5	13.9	13.1	205	14	20	150	2	270	6.34	-	55.44	.04	.12	1	.01	2.2	-
ПК301 (сент)	Каша перловая с овощами	180	20	11.4	17.52	45.24	384	44.4	43.2	234	1.92	170.4	-	38.8	-	.08	.01	2.4	.76	8.28	-
ПК 27.	Чай с лимоном без сахара	200	10	-	-	88	4.22	8	5	10	-	10.8	-	-	-	-	1	-	-	3	-
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-
	Итого		200.72	30.34	31.78	89.99	655.38	81.78	96.2	403.34	4.87	561.88	6.48	39.74	82.1	8.35	15	15.52	50.5	11.52	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ПК53	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	17	5.86	10.1	6.9	80	52	15	27	85	300	3	-	10	.03	.04	39	04	2.4	-
ПК 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	275	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312.2	4.9	26	29.3	04	.08	8	21	-	85
ПК 204	Котлета из минтая с сыром	100	75	13.2	13.7	11.58	225	211.2	34	266	85	278	44	39	378	18	12	83	72	2.29	01
ПК422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	45	4.81	8.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	.01	25.45	54	28	1.65
ПК38	Яблоко	100	40	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ПК 21дня	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	-	04	2.07	9.48	5	2	3	1	-	-	-	-	.01	-	3	-	-	
ПК243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	98	-
	Итого		237	30.69	36.67	93.95	786.15	358.01	180	417.7	7.06	1166.4	53.9	39.68	425.3	7.66	27	138	123.78	6.57	2.31
	Всего за день		437.72	61.03	68.45	159.97	1421.53	439.83	276.2	821.04	11.73	150.0880	38	79.4	487.4	16.01	42	153.52	74.28	18.08	2.31
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
ПК53	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	15	3.4	6.06	4.14	48	31.2	9	16.2	39	180	1.8	16	6	.02	.02	23.4	02	1.44	-
ПК 12	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью	260	40	5.32	6	17.9	132	34	27	79	1	312	4.9	26	29.3	.09	.08	8	21	-	-
ПК204	Котлета из минтая с сыром	90	68	11.88	12.33	10.42	202.5	190.08	30.6	239.4	59	250.2	39.6	35.1	340.2	18	11	75	64.8	2.08	01
ПК422	Картофель, запеченный по-деревенски	150	50	4.81	8.15	31.48	221.19	39.83	93	31.7	1.21	-	-	-	-	16	.01	25.45	54	28	1.65
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	43	18	92	06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
ПК 21	Напиток апельсиновый	200	15	-	25.7	104	8	3	5	-	-	32.6	35	06	3	.01	-	5	-	-	
	Итого		198	28.13	30.97	107.64	799.09	303.11	162.6	371.3	3.78	774.6	46.65	35.62	378.5	10.28	22	162.03	82.6	16.12	1.66

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен с 05.11.2024 по 31.08.2025