



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя - 2  
 День - 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 13 Января 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4.8	5.9	15	72.8	178	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.08	.14	52	-	.19	
ткб	Омлет натуральный	150	68	13.9	14.3	5	259	216	19.7	257	3	178.5	21.58	27.82	57.2	.07	.99	-	156	-	2.2	
тк 28	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	.05	.15	1	1.35	30	-	
тк 548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	-	-	-	.08	.23	1.56	25.3	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>156</b>	<b>25.92</b>	<b>25.79</b>	<b>52.48</b>	<b>541.3</b>	<b>781.19</b>	<b>204.2</b>	<b>834.9</b>	<b>3.88</b>	<b>598.85</b>	<b>31.98</b>	<b>34.52</b>	<b>85.2</b>	<b>.23</b>	<b>1.51</b>	<b>234.65</b>	<b>3.3</b>	<b>31.08</b>	<b>2.39</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27.28	-	-	1.8	8	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.83	427	5.86	.68	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	485	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	-	-	.01	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с лами)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	01	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	64	1.8	-	16.2	38	88	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк10-	Чай без сахара	200	5	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>259.28</b>	<b>24.06</b>	<b>25.88</b>	<b>95.73</b>	<b>712.07</b>	<b>200.01</b>	<b>357.65</b>	<b>114.41</b>	<b>5.12</b>	<b>365.1</b>	<b>422.28</b>	<b>7.24</b>	<b>94.9</b>	<b>-</b>	<b>.31</b>	<b>16.27</b>	<b>68.01</b>	<b>1.93</b>	<b>.01</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>415.28</b>	<b>49.98</b>	<b>51.67</b>	<b>148.21</b>	<b>1253.37</b>	<b>881.2</b>	<b>581.85</b>	<b>049.3</b>	<b>9</b>	<b>1985</b>	<b>54.24</b>	<b>41.76</b>	<b>180.1</b>	<b>.53</b>	<b>1.82</b>	<b>250.92</b>	<b>71.31</b>	<b>33.01</b>	<b>2.4</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
	Огурец консервированный (порционно)	50	20	-	-	3.27	13.33	23	24	14	-	-	-	-	.03	-	5	-	-	-	-	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.83	427	5.86	.68	35.7	.07	.06	27	27	1.5	-	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	120	14.4	19	45.4	418	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.08	-	-	.83	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-	-	
тк39	Сок разливной	200	22	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>205</b>	<b>18.87</b>	<b>23.33</b>	<b>118.1</b>	<b>737.33</b>	<b>117.58</b>	<b>78.65</b>	<b>118.8</b>	<b>5.86</b>	<b>727</b>	<b>5.86</b>	<b>.68</b>	<b>35.7</b>	<b>12.44</b>	<b>.08</b>	<b>54.02</b>	<b>38</b>	<b>17.1</b>	<b>0</b>	

Заведующий столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

13 Января 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
ттк 6	Омлет на воде	150	55	13.9	14.3	15	259	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2	
тк 38	Груша	130	67.6	1.95	.85	13	72.67	24.7	15.6	20.8	2.99	201.5	1.3	.13	13	.02	.04	6.5	2.6	.52	.	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
	Итого		125.6	16.05	14.95	38	372.87	245.7	39.3	285.8	6.99	378	22.86	27.95	70.2	.09	1.03	156.6	7.1	.52	2.2	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1	3.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.	
ттк 270 (ноя)	Борщ "Украинский" с мясом	250/15	61.72	2.12	5.57	13.5	113.26	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
тк 45.	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01	
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	88	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
ттк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.	
	Итого		286.72	22.75	30.16	89.55	721.06	130.81	286	338.81	5.75	904.5	13.3	4.1	48	.	.24	16.21	51.5	2.1	.01	
	Всего за день		412.32	38.8	45.11	127.55	1093.73	376.51	325.3	324.61	12.74	1282.5	36.16	32.05	118.2	.29	1.27	174.81	58.6	2.62	2.21	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

13 Января 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткб5	Омлет натуральный	150	68	13.03	13.41	10	249	216	19.7	257	3	176.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99	.	156	.	2.2
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	.	.	.	.06	.23	1.56	25.3	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.83	28	5	.01	.	28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	Итого		172	22.25	21.14	74.71	677.7	595.18	67.2	666.4	4.59	516.15	31.36	31.32	80.83	.	6.38	205.14	3.17	28	2.2
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	.
тк45	Плов по-узбекски.	200	120	18.23	21.29	38.15	435	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
тк38	Мандарины	100	54	.	.	7.5	38	88	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	Итого		258	28	31.88	125.58	831.8	224.81	109.65	450.66	8.46	1413.3	23.06	7.66	97.7	.35	.33	16.48	78.5	4.4	.01
	Всего за день		430	48.25	53.02	200.28	1509.5	619.99	457.85	117.06	13.05	929.45	44.42	39.18	178.53	.85	6.71	221.62	81.67	4.68	2.21
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткб5	Омлет натуральный	180	80	15.01	15.44	10.17	279	259.2	23.64	308.4	3.6	211.8	25.88	33.38	68.64	.08	1.19	.72	187.2	.	2.64
тк136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8	.	.
тк548	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	4.14	3.33	14.11	101.2	208.15	34.5	225.4	.18	148.35	.	.	.	.06	.23	1.56	25.3	.	.
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.83	28	5	.01	.	28	.
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.6	2.9	16	162	10	6	39	.	.	.	.	.	.07	.01	.	.04	.	.
	Итого		184	24.23	23.17	74.88	707.7	338.38	71.14	717.8	5.19	551.45	35.68	36.88	92.27	.51	6.58	236.34	3.29	28	2.64
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	6.1	5.4	54	15	13	29	.	102	.	.	.	.02	.02	8	.21	1.5	.
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.07	3.79	24.53	101	80.5	38.65	94.6	1.63	427	5.86	.66	35.7	.07	.06	27	27	1.5	.
тк45	Плов по-узбекски.	225	132	20.51	23.95	42.92	489.38	38.04	262.13	287.75	2.08	459.58	10.46	3.49	15.75	.09	.18	1.69	.	.	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.
тк38	Мандарины	100	30	.	.	7.5	38	88	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк39	Сок разливной	200	22	1	.	25	80.8	14	14	8	2.8	.	.	.	.	.02	.	4	.	.	.
	Итого		246	28.28	34.54	130.35	888.18	229.04	119.78	482.64	8.69	484.36	24.22	8.25	99.45	.36	.35	16.48	78.69	4.4	.01
	Всего за день		430	52.51	57.71	205.23	1593.88	667.42	490.92	200.44	13.86	1015.8	59.9	45.13	191.72	.87	6.93	252.82	81.98	4.68	2.65

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376R2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя 2  
 День 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 13 Января 2025

№ сб. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	150	68	11.9	12.3	10	159	218	19.7	257	3	178.5	21.56	27.82	57.2	.07	.99		158		2.2
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 54В	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	2.9	3.5	21.3	124	181	30	198	.15	129				.05		1.35	22		
тк 243	хлеб "пшеничный" йодированный	25	6	1.98		12.2	58.5	7.25	37.5	11.25						.95		.02		.35	
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	182	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		172	19.88	20.2	81.9	610.5	575.25	100.2	348.25	4.55	473.5	30.58	29.82	77.2	95.21	1.35	201.84	2.97	.35	2.2
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
	Салат "Овощной" 2 вар.	60	19	1.5	8.1	5.4	54	15	13	29		102				.02	.02	8	21	1.5	
тк270	Борщ "Украинский" со сметаной	250/10	33	1.57	3.79	24.5	101	80.5	38.65	94.6	1.83	427	5.86	86	35.7	.07	.06	27	27	1.5	
тк 45	Плов по-узбекски.	200	120	18.5	16.3	38.2	425	33.81	233	255.81	1.85	408.5	9.3	3.1	14	.08	.16	1.5			.01
тк38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
тк39	Сок разливной	200	22			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	03		.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		258	26.4	26.85	122.5	823.36	218.59	102.15	445.16	6.34	1677.8	44.96	7.76	90.96	.61	5.33	16.48	78.51	3.88	.01
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
тк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	205	37	3.56	8.8	32.88	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	.07	.15	1.58	22	1.9	.06
тк10	Чай с сахаром	200	3			.10	41	5	4	8	1										
тк 243	Батон столовый	30	10	1.88		12.65	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
	Вафли	50	33	1.5	1.5	25	154	12	10	45	1.05					.04			5	1.75	
	Итого		83	7.14	10.3	80.71	479.3	168.75	85.25	88.45	2.8	312	10.1	4	24.8	.14	.16	27	1.56	4.08	.06
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы родительская плата )</b>																					
ткб	Омлет натуральный	200	80	16.68	17.18	11.31	310	288	26.27	342.67	4	235.33	28.78	37.09	76.27	.09	1.32		208		2.93
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 54В	Йогурт с фруктовым наполнителем	115	37	3.6	2.9	14.44	88	181	30	198	.15	129				.05		1.35	22		
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98		12.2	58.5	10	5	5	26	23.3		1.5	3.62	5	.01	1	3.5	.28	.55
тк217	Булочка с крошкой	60	36	1.8	2.9	16	182	10	6	39						.07	.01		.04		
	Итого		184	25.36	24.46	76.35	725.5	850	74.27	727.67	5.83	555.63	38.56	40.59	99.89	5.23	1.69	257.34	4.15	.28	3.48

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025