

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 6

**МЕНЮ**  
 13 Января 2024г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	868,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ТТК 1 (сен.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
ТТК 115 (сен)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118,1	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248,08	23,19	27,05	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,79	15,93	37,4	82	0,41	0,23	13,32	36,03	2,48	1,5
	Всего за день		414,08	41,4	46,32	208,48	1407,93	899,3	474,75	1047	12,3	2082,9	30,43	52,58	180,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	868,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
ТТК 1 (сен.)зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,98	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
ТТК 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,8	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,78
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248,08	25,92	32,31	127,07	946,65	334,6	219,14	635,52	11,24	1221,8	18,06	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68
	Всего за день		414,08	44,13	51,58	222,32	1513,23	952,16	516,58	180,5	213,79	2120	32,58	59,24	189,5	0,98	0,7	257,93	95,03	6	5,02

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Л.Т. Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАГУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 1  
День: 6



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
13 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	19,48	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25,76	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
-	Батон столовый	30	6,72	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
ттк 103 (ув. молоко о)	Какао с молоком	200	16,78	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	147	9	2,04	20,12	0,04	0,2	1	0,01	-	0,07
	Итого		68,74	14,94	16,08	86,51	491,3	449,55	71,45	378,95	1,95	493,8	18,6	14,21	64,62	0,15	0,42	44,09	2,56	0,71	0,91
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	120	57	0,84	0,12	9	45,8	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		173	18,65	19,19	96,75	574,18	831,15	102,65	534,2	2,67	977	15,3	15,36	105,3	0,25	0,43	115,21	48,3	0,65	3,34

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В. Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
13 Января 2024г.

№ сб. рецеп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	34,76	4,7	9,5	7	124	35,8	12,05	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-		
TK 249	Макароны с овощами	150	22,06	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	23,08	2,92	2,5	6,12	65	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		134,4	13,47	18,53	58,37	500,5	347,54	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	158,23	109,5	9,55	0		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK 29( рыв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,32	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (свин.) 38М.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK115 (свин) 0,9	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	6	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,8	0,2		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		233,78	23,08	27,8	62,91	734,25	275,76	194,3	541	7,36	797,25	13,53	34,36	69,6	0,39	0,2	14,48	31,03	4,08	1,5		
-	Всего за день		368,18	36,55	46,13	141,28	1234,75	623,4	496,95	761,7	11,91	1502,25	17,53	35,36	103,8	8,07	0,26	172,7	140,52	13,63	1,5		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	34,76	4,7	9,5	7	124	35,8	12,05	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-		
TK 249	Макароны с овощами	150	22,06	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK 37/2	Какао с витаминами "Витощка" без сахара	200	23,08	2,92	2,5	6,12	65	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		134,4	13,47	18,53	58,37	500,5	347,54	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	158,23	109,5	9,55	0		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																							
TK 29( рыв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,32	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (свин.) 38М.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK115 (свин) 0,3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		235,68	24,53	29,4	84,41	753,25	305,76	199,3	626	7,65	733,25	14,13	34,68	73,8	0,42	0,23	14,48	32,03	4,23	1,55		
-	Всего за день		370,08	38	47,93	142,78	1253,75	653,4	471,95	846,7	12,41	1982,5	18,13	35,66	107,8	8,1	0,31	172,72	141,52	13,78	1,55		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
TK 29( свин)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,32	0,97	5	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK 1 (свин)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	23,5	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
TK 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	90,48	10,13	10,8	8,56	265,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,12	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,06	0,02	-	-	12,24	-		
TK39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого		167,88	20,3	29,33	106,11	805,36	350,77	24,05	524,6	8,32	342,85	9,74	41,65	63,63	0,4	0,23	13,33	31,52	14	1,53		

Заведующий столовой (должность)   
Т.Г. Левченко (электронная подпись)  
Технолог отдела питания (должность)  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA341D287AD247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024