

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №9  
М.И. Макаров



Неделя: \_\_\_\_\_  
День: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

12 Января 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	28	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
.	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
.	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,86	60,7	4,75	10,25	3,25	0,3	186	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>19,06</b>	<b>19,02</b>	<b>86,95</b>	<b>574,4</b>	<b>214,69</b>	<b>92,15</b>	<b>92,65</b>	<b>4,61</b>	<b>404</b>	<b>18,02</b>	<b>30</b>	<b>52,8</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	<b>22</b>	<b>14,58</b>	<b>2,47</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк17 1 сен	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк 28( сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	43,12	6,58	7,7	28	158,7	26,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,86	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
.	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	<b>Итого</b>		<b>245,56</b>	<b>33,47</b>	<b>33,37</b>	<b>126,51</b>	<b>882,29</b>	<b>269,25</b>	<b>261,38</b>	<b>455,25</b>	<b>9,35</b>	<b>982,5</b>	<b>19,04</b>	<b>12,85</b>	<b>120,24</b>	<b>0,66</b>	<b>0,5</b>	<b>156,9</b>	<b>47,33</b>	<b>12,09</b>	<b>2,16</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414,56</b>	<b>52,53</b>	<b>52,39</b>	<b>213,46</b>	<b>1456,69</b>	<b>483,9</b>	<b>453,51</b>	<b>547,9</b>	<b>13,96</b>	<b>1386,5</b>	<b>37,06</b>	<b>42,85</b>	<b>173,04</b>	<b>0,8</b>	<b>0,88</b>	<b>180,8</b>	<b>61,91</b>	<b>14,56</b>	<b>2,23</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	28	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
.	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
.	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	60,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>20,03</b>	<b>20,85</b>	<b>98,63</b>	<b>618,63</b>	<b>216,23</b>	<b>197,57</b>	<b>93,73</b>	<b>4,71</b>	<b>459,33</b>	<b>18,39</b>	<b>30,87</b>	<b>54,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>22</b>	<b>14,58</b>	<b>2,61</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк50. 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	28,22	5,65	9,38	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк 28( сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25/2	43,12	6,58	7,7	28	158,7	26,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое,	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	28	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	38	0,74	-
.	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	<b>Итого</b>		<b>243,9</b>	<b>36,09</b>	<b>37,51</b>	<b>132,02</b>	<b>1094,43</b>	<b>476,25</b>	<b>486,75</b>	<b>544,25</b>	<b>6,95</b>	<b>1067,2</b>	<b>21,74</b>	<b>13,86</b>	<b>126,14</b>	<b>0,67</b>	<b>0,83</b>	<b>176</b>	<b>52,61</b>	<b>6,02</b>	<b>2,17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414,9</b>	<b>56,12</b>	<b>56,36</b>	<b>230,85</b>	<b>1713,06</b>	<b>692,48</b>	<b>684,32</b>	<b>637,96</b>	<b>13,66</b>	<b>526,5</b>	<b>540,13</b>	<b>44,53</b>	<b>180,54</b>	<b>0,98</b>	<b>0,79</b>	<b>198</b>	<b>67,19</b>	<b>8,63</b>	<b>2,24</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD297311471  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

12 Января 2024

Неделя: 1  
 День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		166	19,02	18,98	85,97	569,7	213,09	191,25	91,55	4,57	737,6	20,42	30,12	62,4	0,16	0,18	36,7	13,68	2,5	0,07	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78	
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
	Итого		83	11,56	13,51	60,7	492,3	431,75	129,25	112,25	5,7	224,1	1,16	15,51	29	0,3	0,19	2,08	0	2,64	78	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																						
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01	
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06	
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-	
	Итого		171	19,89	19,09	91,23	594,63	216,23	197,57	93,73	4,89	820,73	20,99	30,8	64,8	0,17	0,38	36,7	14,68	2,64	0,07	

Заведующий  
столовой

(должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



