

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова

Неделя: 1  
 День: 4

МЕНЮ

11 Января 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины				
			Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,06	-	
ТТХ 117	Котлета рубленая из птицы	90	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	46,6	-	-	
ТТХ № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,68	234,52	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
ТК38	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	304	4	1	34	0,08	0,08	36	16	0,4	-	
ТТХ 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	Итого		21,27	20,24	71,65	955,02	303,97	119,04	612,06	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,86	0,46	0,51	60,35	49,37	36,33	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	
ТТХ 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТК72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65	
ТК-111(диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	0,6	0,1	5,5	28	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-	
	Итого		23,47	33,92	64,2	719	144,7	104,05	364,6	5,58	815	5,2	0,25	31,21	0,34	0,07	15,24	22,01	0,92	0,65	
	Всего за день		44,74	54,16	135,85	1274,02	448,67	223,09	876,66	10,65	1861,5	26,45	16,28	201,1	0,8	0,58	81,59	71,38	37,25	0,65	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,6	0,32	84,8	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-	
ТТХ 117.	Котлета рубленая из птицы	100	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-	
ТТХ90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	8,74	8,27	40,58	269,97	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
ТК38	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	304	4	1	34	0,08	0,08	36	16	0,4	-	
ТТХ 28,	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-	
	Хлеб дарницкий	50	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,8	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-	
	Итого		26,06	23,07	97,23	651,45	306,96	336,8	368,5	6,07	1175,5	23,34	19,28	189,5	0,81	0,8	78,15	47,43	32,36	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-	
ТТХ 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТК72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65	
ТК-111(диабет)	Компот из вишни с/м без сахара	200	0,6	0,1	5,5	28	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-	
	Итого		23,47	33,92	64,2	719	144,7	104,05	364,6	5,58	815	5,2	0,25	31,21	0,34	0,07	15,24	22,01	0,92	0,65	
	Всего за день		51,53	56,99	161,42	1370,45	463,96	440,85	733,1	11,65	1960,5	28,54	19,53	220,71	0,95	0,87	93,39	69,44	33,28	0,65	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)</b>																					
ТТХ54	Помидор свежий (порционно)	25	0,23	0,04	1,58	5	3,5	5	8,5	0,23	60,42	0,17	0,08	4,17	0,02	0,01	6,25	-	0,02	-	
ТТХ 7 (свин) зам без мя	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	7,07	7,82	12,1	150	56,5	29,65	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-	
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
ТК, 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,08	5	0,05	0,2	0,68	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-	
ТК 14	Компот из яблоч	200	0,18	0,18	4,74	19,94	6,4	4,4	3,6	0,88	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	-	4	-	0,08	-	
	Итого		24,8	32,19	81,22	687,94	149,47	88,05	342,7	6,27	1032,92	5,81	0,4	35,52	12,63	0,09	64,6	15,26	15,82	0,68	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Т.Г. Левченко

(подпись) (электронная подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №9  
М.И. Макаров



Неделя: 1  
День: 4

**МЕНЮ**  
11 Января 2024г.  
Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МКг	D МКг		
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-		
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	90	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	36,7	3,24	0,03		
ТТК № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-		
ТК38	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		20,01	21,78	91,95	613,1	269,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,66	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,98	0,03		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ТТК, 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТТК 14	Компот из яблок	200	0,16	0,16	4,74	19,94	6,4	4,4	3,6	0,88	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	-	4	-	0,08	-		
	Итого		25,85	32,27	97,42	695,29	167,8	161,05	369,05	7,03	1099,3	9,94	3,62	55,35	0,43	0,13	11,05	24,01	1,34	0,06		
	Всего за день		45,86	54,05	189,37	1308,39	457,5	362,05	36,65	14,73	2273,3	30,82	28,28	231,67	0,87	0,71	89,95	72,16	12,32	0,09		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
-	Икра кабачковая (пром.)	100	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,6	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-		
ТТК 117 (Филе)	Котлета рубленая из филе цыплят	100	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03		
ТТК90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	2,67	3,53	21	230	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-		
ТК38	Мандарины	100	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ТТК	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-		
	Итого		18,57	20,27	90,15	657,3	305,61	235	638	8,82	1363,6	21,7	26,16	189,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,26	0,03		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТТК 7 зам.	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/15/10	7,07	7,82	15,1	150	56,5	29,85	85,6	1,43	144	0,8	0,01	4,81	0,06	0,02	0,01	11	0,22	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
ТТК 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,6	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-		
ТТК 14	Компот из яблок	200	0,16	0,16	4,74	19,94	6,4	4,4	3,6	0,88	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	-	4	-	0,08	-		
	Итого		27,09	34,83	103,4	759,49	177,2	166,85	386,05	7,25	1193,5	10,82	3,87	60,83	0,46	0,14	11,05	25,01	1,38	0,07		
	Всего за день		45,86	55,2	193,55	1416,79	482,81	401,85	1024,05	18,07	2557,1	32,52	31,83	250,23	1,02	0,76	94,85	76,29	8,66	0,1		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024