

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ «СОШ №9»
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО «Академия питания»
В.Ю. Лыкова

Неделя 1
День 3

МЕНЮ

10 Января 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024



№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ТТК №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,08	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

ТТК31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	116,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		248	29,17	33,57	131,11	870,62	562,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97
	Всего за день		414	49,94	52,5	212,76	1456,27	785,43	376,4	301,4	16,85	992,7	78,64	86,77	569,17	2,98	6,88	36,39	55,23	14,6	0,98

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

	Огурец свежий (порционно)	80	29,38	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-
ТТК №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,09	6,57	38,03	240	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-
	Итого		178,74	23,6	21,15	95,25	683,6	230,74	96,8	395,8	5,26	073,1	459,92	50,3	466,82	2,38	10,27	9,33	22,23	6,11	0,01

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

ТТК31 7январ.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	14,66	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08
ТТК 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,38	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	116,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		235,08	33,54	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	16	124,54	26,48	52,29	268,74	1	2,02	38,47	39,26	10,85	1,58
	Всего за день		413,82	57,14	61,41	246,23	1723,34	821,62	390,3	512,97	21,26	197,64	86,4	102,59	35,56	3,35	12,29	47,8	61,49	16,96	1,59

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 3

МЕНЮ

10 Января 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход шт./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,08	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,06	-		
ггч№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	268	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ггч38 0	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	52,72	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	82,4	2,4	37,2	1,8	8,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ггч 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,08	0,88	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		196,62	19,2	18,78	41,61	378,12	245,14	89,4	398,4	5,9	965,3	58,5	47,84	482	0,97	0,35	1	78,41	3,7	0,01		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ггч 152(сен)	Салат "Осенний"	60	20	1,74	8	3,8	69,6	13,8	31,99	16,2	0,39	-	-	-	-	0,04	-	4,02	-	2,54	-		
ггч 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ггч 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,54	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	382,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,85		
ггч -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	158,87	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	-		
ггч10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,08	0,02	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		184,04	26,57	24,42	72,91	662,2	106,8	147,19	621,2	9,11	868,81	13,90	25,59	195,37	0,49	1,29	13,21	30,03	9,48	0,72		
	Всего за день		380,66	46,77	43,2	114,52	1040,32	351,94	436,56	677,8	15,01	654,11	72,42	73,43	257,37	1,48	1,84	14,21	108,44	13,18	0,73		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
	Огурец свежий (порционно)	100	36,74	2,17	0,1	6,33	20	19,17	36	11,67	0,5	140	3	0,3	17	0,03	0,05	12	-	0,08	-		
ггч№2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	268	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01		
ггч38 0	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	52,72	2,64	4,28	5,52	38,4	32,4	20,4	82,4	2,4	37,2	1,8	8,24	42	0,13	0,04	61,2	0,17	0,36	-		
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
ггч 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,28	0,08	0,88	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		205,2	20,07	16,82	44,14	386,12	252,81	103,4	381,07	6,1	1021,2	59,7	47,96	468,8	0,98	0,37	1	83,21	3,73	0,01		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ггч 152(сен)	Салат "Осенний"	100	22	2,9	10	8	118	23	53,32	27	0,65	-	-	-	-	0,07	-	6,7	-	4,24	-		
ггч 5	Макаронные изделия отварные	180	16,12	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
ггч 17 (сен),	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	43,54	3,17	5,52	16,8	142	48	27	85	1,2	382,7	5,08	0,37	30,83	0,1	0,08	13	0,12	-	0,85		
ггч -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	158,87	4,4	22,74	133,1	0,19	1,16	13	13	5,58	-		
ггч10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,08	0,02	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		187,16	28,83	28,98	81,05	746,8	118,64	170,2	340,64	6,56	709,21	14,18	25,59	199,42	0,53	1,29	13,22	32,71	11,37	0,73		
	Всего за день		392,36	46,7	47,8	125,18	1132,92	371,45	273,6	601,7	15,66	730,5	73,88	73,55	368,22	1,51	1,86	14,22	115,92	15,1	0,74		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ггч 5	Макаронные изделия отварные	150	12,2	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ггч 199	Юшка гороховая с колбасочками	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-		
ггч -121/1	Печень по-строгановски	100	45	13,4	9,8	5,9	163	14	15	431	5	-	-	-	-	0,19	-	0,02	13	5,58	-		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2,88	2,88	16,33	75,13	180,17	23	150,27	0,11	98,9	-	-	-	0,15	0,15	1,53	18,87	-	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	8,7	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-		
ггч39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		170,9	32,9	26,56	120,84	832,15	461,44	198,4	779,47	12,4	913,9	5,32	2,43	47,64	13,08	0,26	83,96	17,55	23,76	0,07		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Довченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5CA55B1D274027E

Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 8

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 10 Января 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	20,77	18,93	81,65	585,65	222,73	95	364	4,96	1000,3	58,12	47,5	452,43	2,06	5,26	1,25	21,22	5,34	0,01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. аллергия на рыбу и морепродукты)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели	90	80,24	13,05	16,2	20,25	346,5	10,8	21,6	135	1,8	243	5,71	-	49,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21,88	3,59	4,57	33,63	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	9,5	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		166	20,62	21,43	89,18	707,15	56,33	82,6	233	6,11	766	12,33	7,98	108,48	1,48	5,12	0,42	21,22	3,05	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк № 22 (сотр)	Рыба жареная "Минтай"	70	47	11,83	9,03	8,61	236,04	124,04	186,34	164,08	0,46	243,6	92,4	9,8	431,2	0,13	0,01	0,65	0,03	1,12	0,99
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26,26	4,31	5,48	43,2	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,84	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-
	Итого		82,98	18,62	14,75	81,45	588,15	144,08	222,54	258,08	2,43	430	95,78	19,04	479,72	1,57	6,05	0,53	4,86	4,7	0,99
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк №2 05(Горбуша запеченая с сыром(100	80,24	13,2	13,7	11,58	225	177,2	34	266	0,65	477,3	51,5	39,52	393,8	0,65	0,18	0,01	0,83	2,29	0,01
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28,9	4,31	5,48	40,36	237,78	12	31,2	84	0,96	124,44	2,42	7,44	44,16	0,1	0,04	1,2	0,5	3,24	-
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		173,02	21,49	19,84	88,38	625,28	224,73	100,2	378	5,12	021,04	58,52	48,74	459,78	2,08	5,27	1,33	21,42	5,88	0,01

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.И.И.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (реквизиты подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D14
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024