

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 4

МЕНЮ

28 Декабря 2023

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Льготники				ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Пищевые вещ-ва, гр			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,02	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-	
тк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	11,12	10,2	19,25	145,5	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03	
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-	
тк38	Мандарины	100	48,2	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		163,66	20,01	21,78	91,95	613,1	289,7	201	567,6	7,7	1174	20,88	25,68	176,32	0,44	0,58	78,9	48,15	10,96	0,03	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ТК. 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,66	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4	
тк №142,	Сосиска отварная	100	106,64	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк., 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	21,52	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 68	Компот из мандарин	200	36,4	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-	
-	Итого		234,34	26,55	35,09	118,38	831,85	153,45	174,15	323,25	5,48	904	13,28	11,38	148,4	0,41	0,19	8,05	18,2	1,53	0,46	
-	Всего за день		398	46,56	56,87	210,33	1444,65	443,15	575,15	990,85	13,18	2078	34,16	37,04	524,72	0,85	0,77	86,95	66,35	12,51	0,49	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Икра кабачковая (пром.)	100	21	1,2	4,7	7,7	75	32	13	30	0,8	352	-	-	-	0,03	0,03	9,6	-	2,1	-	
тк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	100	75,32	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03	
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,87	3,53	21	230	24,08	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	5,22	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		183,6	18,57	20,27	90,15	657,3	305,61	235	638	8,62	1363,6	21,7	28,16	169,6	0,56	0,62	83,6	51,28	7,28	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ТК. 207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46,8	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	4,2	-	0,05	-	
тк 28(сер)	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,66	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4	
тк №142,	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	25,76	3,78	8,1	28,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 68	Компот из мандарин	200	36,4	0,4	0,1	27,7	113	18	6	9	0,1	64	0,18	0,04	66	0,03	0,01	8	3	0,1	-	
-	Итого		210,96	27,79	37,75	124,36	896,05	162,85	179,95	340,25	5,7	998,2	14,16	11,43	153,68	0,44	0,2	8,05	19,2	1,57	0,47	
-	Всего за день		394,56	46,36	58,02	214,51	1553,35	468,49	414,99	978,25	14,52	2361,6	35,88	39,59	343,28	1	0,82	91,65	70,48	8,85	0,5	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 1
 День 4

МЕНЮ
 28 Декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	90	67,88	10,01	9,18	17,33	130,95	18,45	34,2	147,6	1,8	142,2	4,75	18	102,6	0,07	0,17	2,39	38,7	3,24	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,54	4,59	6,92	25,88	214	23	126	211	3,4	165	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
тк38	Мандарины	100	45,42	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 136	Кофейный напиток	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	23,8	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		160	18,62	20,7	87,98	588,25	289,69	201	567,6	7,63	1158,4	20,6	25,3	174,72	0,43	0,56	78,9	48,15	10,78	0,03
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	40	14,68	0,37	0,07	1,27	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-
тк 35, (ноя)	Картофельное пюре	180	24,74	3,78	8,1	26,28	196,2	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,88	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,2	2,5	2,32	22,4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	0,02	0,15	1	0,01	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		61,98	8,05	10,77	60,2	362,7	223,04	49,8	157,4	3,03	907,87	15,95	4,22	66,35	0,26	0,31	0,06	17	1,25	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк 117 (филе),	Котлета рубленая из филе цыплят	100	78,56	11,12	10,2	19,25	145,5	20,5	38	164	2	158	5,28	20	114	0,08	0,19	2,66	43	3,6	0,03
ттк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	2,67	3,53	21	230	27,6	151,2	253,2	4,08	-	-	-	0,24	-	1,2	0,48	5,88	-	-
тк38	Мандарины	90	45	0,63	0,09	6,75	34,2	61,2	23,4	41,4	0,54	354,6	3,6	0,9	30,6	0,07	0,05	34,2	14,4	0,36	-
ттк .136.	Кофейный напиток (быстрорастворимый).	200	18,2	1,5	1,3	22,4	107	181,5	141	22,5	0,15	-	-	-	0,05	-	1,35	30	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		172,58	18,04	18,22	84,27	615	310,04	361,4	499,1	7,6	801,8	10,28	22,7	152,6	0,5	0,34	87,88	45,17	12,08	0,03

Заведующий
 столовой
 (должность)


 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ СОШ №9
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
День: 4

МЕНЮ
28 декабря 2023г.

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества													
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционнo)	60	22,04	1,3	0,06	1,9	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	67,02	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-
тк № 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	11,56	4,58	6,92	25,88	234,52	23	126	211	3,4	185	1,45	2,5	10,12	0,2	0,08	1	0,4	4,9	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		171,58	21,27	20,24	71,65	555,02	303,97	119,04	142,08	5,07	1046,5	21,25	16,03	169,88	0,46	0,51	66,35	49,37	36,33	0

Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
тк 28(сер) зам	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,66	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк №142.	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	60,9	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк- 111дня бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	21,5	0,6	0,1	5,5	26	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-
-	Итого		222,5	24,72	41,26	199,2	504,5	95,95	89,15	235	3,9	287,2	4,8	8	42	0,18	0,09	9,2	2	0,88	0,4
-	Всего за день		394,08	45,99	61,5	270,85	1059,52	199,92	184,3	47,08	8,97	1333,7	26,05	24,03	211,88	0,64	0,6	75,55	51,37	37,21	0,4

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
-	Огурец свежий (порционнo)	60	23,12	1,24	0,06	0,53	3,78	13,14	13,2	18,6	0,32	84,6	1,8	0,18	10,2	0,02	0,02	6	6	-	-
тк 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	74,38	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-
тк90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	13,86	8,74	8,27	40,58	269,67	24,06	151	253	4	198	1,74	3	12	0,3	0,09	0,02	0,8	-	-
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	16,6	1,88	1,98	8,12	57	181	141	22,5	0,15	168	9	2	20	0,05	0,15	1	1,35	30	-
-	Хлеб дарницкий	50	8,7	2,8	0,56	20,5	103	0,08	-	-	0,7	156	2,8	3,6	16	0,08	0,16	-	-	1,96	-
-	Итого		186,66	28,06	23,07	97,23	651,45	308,96	336,8	368,5	6,07	1175,6	23,34	19,28	189,5	0,61	0,8	78,15	47,43	32,36	0

Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк .207	Салат из зеленого горошка с зеленью и маслом растительным	60	18,42	1,5	3,1	3,1	46	10,2	8,4	15	0,25	-	-	-	-	0,01	-	-	4,2	-	-
тк 28(сер) зам	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,66	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк №142.	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк 150 (сент)	Овощи по-карпатски	150	60,9	4,64	12,16	156,8	7,8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк- 111дня бет	Компот из вишни с/м без сахара	200	21,5	0,6	0,1	5,5	26	21	16	23	0,7	-	-	-	-	0,02	-	1	-	0,5	-
-	Итого		222,5	24,72	41,26	199,2	504,5	95,95	89,15	235	3,9	287,2	4,8	8	42	0,18	0,09	9,2	2	0,88	0,4
-	Всего за день		409,16	52,78	84,33	296,43	1159,95	404,93	425,95	603,5	9,97	1462,8	28,14	27,28	231,5	0,79	0,69	87,35	49,43	33,24	0,4

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Горошек консервированный (порционнo)	25	7,24	1,48	1,06	0,93	12,18	10	10	18,6	0,4	29,7	-	-	-	0,03	0,05	3	0,02	1,1	-
тк 28(сер) зам	Суп-лапша (яичная) с птицей и зеленью	250/25	42,66	6,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	5	0,38	0,4
тк №142.	Сосиска отварная	100	74	11,4	18,19	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
тк. 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	22,5	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	8,7	3,4	0,54	22,5	115	0,07	-	-	0,63	-	-	-	-	12,3	-	-	53,75	15,3	-
тк 488	Компот из компотной смеси	200	14,02	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-
-	Итого		169,12	25,6	32,93	95,43	786,65	129,82	107,75	306,6	5,68	812,9	9,3	8,24	69,1	12,64	0,2	59,82	11	17,18	0,46

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024