

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 26 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,62	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	42,54	13,8	18,29	43,03	340,61	177,36	38,64	186,84	0,54	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		65,5	16,08	21,44	79,9	505,41	213,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( доп.инф. 1 вариант )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,36	21,1	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

-  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

26 декабря 2023г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>21,35</b>	<b>21,11</b>	<b>80,8</b>	<b>571,48</b>	<b>60,09</b>	<b>136</b>	<b>341,4</b>	<b>7,46</b>	<b>859,8</b>	<b>7,59</b>	<b>2,88</b>	<b>71,77</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	137,46	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>237,45</b>	<b>26,12</b>	<b>25,88</b>	<b>118,61</b>	<b>856,8</b>	<b>294,03</b>	<b>286,6</b>	<b>447,95</b>	<b>5,82</b>	<b>615,81</b>	<b>26,4</b>	<b>22,31</b>	<b>192,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,28</b>	<b>135,51</b>	<b>28,86</b>	<b>4,21</b>	<b>0,9</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>397,45</b>	<b>47,47</b>	<b>46,99</b>	<b>199,41</b>	<b>1428,28</b>	<b>354,12</b>	<b>422,6</b>	<b>789,35</b>	<b>13,28</b>	<b>475,6</b>	<b>33,99</b>	<b>25,19</b>	<b>264,59</b>	<b>0,95</b>	<b>0,44</b>	<b>137,31</b>	<b>135,86</b>	<b>4,55</b>	<b>0,9</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	34,16	1,1	0,2	8	26	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	117,12	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>164,24</b>	<b>25,01</b>	<b>22,97</b>	<b>91,96</b>	<b>643,6</b>	<b>69,45</b>	<b>151,25</b>	<b>389,05</b>	<b>8,36</b>	<b>040,22</b>	<b>8,65</b>	<b>3,04</b>	<b>85,37</b>	<b>0,37</b>	<b>0,19</b>	<b>2,03</b>	<b>119,75</b>	<b>0,37</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,85	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202.	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	142,78	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>233,76</b>	<b>28,64</b>	<b>31,12</b>	<b>128,11</b>	<b>933</b>	<b>302,98</b>	<b>325</b>	<b>484,25</b>	<b>6,07</b>	<b>679,41</b>	<b>29,04</b>	<b>25,32</b>	<b>207,64</b>	<b>0,67</b>	<b>0,33</b>	<b>148,02</b>	<b>31,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>398</b>	<b>53,65</b>	<b>54,09</b>	<b>220,07</b>	<b>1576,6</b>	<b>372,43</b>	<b>476,25</b>	<b>873,3</b>	<b>14,43</b>	<b>719,63</b>	<b>37,69</b>	<b>28,36</b>	<b>293,01</b>	<b>1,04</b>	<b>0,52</b>	<b>150,05</b>	<b>150,82</b>	<b>2,89</b>	<b>1,17</b>

Заведующий  
 столовой

(должность)

*[Подпись]*

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 2

МЕНЮ  
26 Декабря 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые веш-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,88	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
ттк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,6	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	<b>Итого</b>		<b>155</b>	<b>21,35</b>	<b>21,08</b>	<b>55,15</b>	<b>482,13</b>	<b>49,94</b>	<b>108,63</b>	<b>326,54</b>	<b>6</b>	<b>838</b>	<b>7,24</b>	<b>1,94</b>	<b>89,07</b>	<b>0,28</b>	<b>0,15</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>0,31</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	17,76	2,28	4,86	4,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	44,84	7,34	2,72	17,2	119,7	228	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	-
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	150	23,46	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>202,02</b>	<b>28,15</b>	<b>28,04</b>	<b>83,24</b>	<b>662,14</b>	<b>378,2</b>	<b>305,8</b>	<b>597,1</b>	<b>8,83</b>	<b>974,85</b>	<b>31,7</b>	<b>20,2</b>	<b>224,96</b>	<b>0,45</b>	<b>0,29</b>	<b>29,22</b>	<b>59,01</b>	<b>5,51</b>	<b>0,31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>357,02</b>	<b>47,5</b>	<b>47,1</b>	<b>138,39</b>	<b>1144,27</b>	<b>428,14</b>	<b>414,24</b>	<b>2423,64</b>	<b>12,63</b>	<b>912,85</b>	<b>38,94</b>	<b>22,14</b>	<b>294,05</b>	<b>0,73</b>	<b>0,44</b>	<b>31,02</b>	<b>168,01</b>	<b>5,82</b>	<b>0,31</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,88	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
ттк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,6	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	<b>Итого</b>		<b>169,68</b>	<b>21,72</b>	<b>21,13</b>	<b>56,42</b>	<b>490,13</b>	<b>55,54</b>	<b>116,63</b>	<b>336,94</b>	<b>6,38</b>	<b>934,67</b>	<b>7,51</b>	<b>2,07</b>	<b>75,74</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>1,8</b>	<b>117</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	29,64	3,6	8,1	7,5	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	44,84	7,34	2,72	17,2	119,7	228	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
ттк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	295	26	24	146	2	252,8	6,43	0,6	67,2	0,08	0,1	6	0,98	9,6	0,01
тк 13 (сен)	Капуста тушеная	180	28,16	2,16	2,76	27,36	130,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>223,6</b>	<b>33,02</b>	<b>31,94</b>	<b>91,4</b>	<b>761,14</b>	<b>404,8</b>	<b>348,6</b>	<b>528,6</b>	<b>7,32</b>	<b>228,8</b>	<b>35,41</b>	<b>23,13</b>	<b>244,96</b>	<b>0,48</b>	<b>0,35</b>	<b>29,22</b>	<b>67,41</b>	<b>11,68</b>	<b>0,53</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>393,28</b>	<b>54,74</b>	<b>53,07</b>	<b>147,82</b>	<b>1251,27</b>	<b>480,34</b>	<b>465,23</b>	<b>665,54</b>	<b>13,66</b>	<b>1163,44</b>	<b>42,92</b>	<b>25,2</b>	<b>320,73</b>	<b>0,79</b>	<b>0,51</b>	<b>31,02</b>	<b>184,41</b>	<b>12,02</b>	<b>0,53</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	25	9,18	0,17	0,02	0,17	2,75	6,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	-	0,01	-	0,62	2,92	0,04	-
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36,92	7,34	4,72	17,2	122	228	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132,2	15,3	28,8	38,6	511,2	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,88	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	16	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>185,6</b>	<b>25,73</b>	<b>33,97</b>	<b>84,97</b>	<b>768,95</b>	<b>265,64</b>	<b>205,39</b>	<b>408,43</b>	<b>4,76</b>	<b>402,61</b>	<b>18,8</b>	<b>15,03</b>	<b>163,2</b>	<b>10,37</b>	<b>0,18</b>	<b>179,02</b>	<b>24,48</b>	<b>13,25</b>	<b>0,59</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Т.Г. Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниско Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024