

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
22 Декабря 2023  
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр				ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	V1	V2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
ттк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,83	4,17	5	0,83	-	0,46	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	Итого		176,54	19,04	17,6	81,46	618,91	324,33	83,57	149,17	59,93	1047,3	16,26	44,5	265,63	4,51	5,33	16,61	78,23	0,86	0,01	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	40	14,68	0,66	0,04	2,54	5,34	24,38	16,72	29,86	0,82	-	-	-	-	0,05	-	0,01	0,34	-	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк138(март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/15	34,44	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-	
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
ттк №142,	Сосиска отварная	100	78,98	10,26	16,38	18	245	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
	Банан	200	46,92	3,01	1,01	42	96	16	84	56	1,2	696	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		221,22	27,12	28,57	161,13	905,49	185,38	34,12	192,31	10,14	1423,8	10,12	7,44	63,94	0,47	0,22	0,47	31,21	2,86	0,07	
	Всего за день		397,76	46,16	46,17	242,58	1522,4	809,71	117,69	541,48	70,07	2471,1	26,38	51,84	349,57	4,98	5,55	17,08	109,44	3,72	0,08	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
ттк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,66	-	0,92	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	80	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01	
	Итого		180,88	23,02	19,8	104,46	736,16	332,66	87,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	6,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	40	14,68	0,37	0,07	2,53	8	5,6	8	10,4	0,36	96,67	0,27	0,13	6,67	0,03	0,01	10	-	0,03	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк138(март)	Суп с РИСОМ и рыбными консервами	250/15	34,44	3,76	6,29	24	135	65,3	21	68	1,08	344	4,8	2,34	25,3	0,06	0,06	6,2	-	-	-	
ттк №142,	Сосиска отварная	100	78,98	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
	Банан	180	42,58	2,71	0,91	37,8	172,8	14,4	75,6	50,4	1,08	628,4	0,09	1,8	3,96	0,08	0,09	18	-	0,72	-	
ттк39	Сок разливной	200	20	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		216,88	27,47	30,32	158,92	1005,95	165	217	387,25	9,56	450,8	10,38	7,37	70,17	0,45	0,22	0,13	39,2	2,81	0,07	
	Всего за день		397,76	50,49	50,12	263,36	1745,11	797,66	404,74	520,56	66,72	1474,8	25,84	50,37	352,17	9,13	0,55	16,74	118,26	4,13	0,08	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ СОШ №9  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Неделя: 2  
День: 5

МЕНЮ  
22 Декабря 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва. гр.			ЭЦ (кило кало рии)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ттк438(овн)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (овн)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
-	Итого		166,42	20,86	19,68	74,06	610,91	876,04	209,4	112	6,35	956	15,96	42,8	270	0,4	0,26	16,6	66,7	1,38	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-	
ттк 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,64	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
ттк142	Сосиска отварная	100	79,02	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	32,76	1,65	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-		
тк 13 (овн)	Капуста тушеная	150	23,44	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		193,1	22,39	33,69	76,31	759,27	238,39	93,87	350,37	8,96	766,74	9,61	3,02	34,16	0,46	0,09	0,87	39,02	1,32	0	
-	Всего за день		359,52	43,25	53,37	150,37	1370,18	914,42	403,27	1662,37	15,33	722,74	25,57	45,82	304,16	0,86	0,35	17,47	107,72	2,7	0	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
ттк438(овн)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ТТК 258 (овн)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-	
ттк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
-	Итого		116,42	20,16	19,56	66,56	572,91	808,04	183,4	66	5,75	562	11,96	41,8	236	0,32	0,2	0,6	30,7	0,98	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	100	36,72	2,48	0,33	2,48	39,4	60,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-	-	
ттк 42 (январь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,64	3,76	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-		
ттк142	Сосиска отварная	100	79,02	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	32,76	1,65	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-		
тк 13 (овн)	Капуста тушеная	180	28,14	4,56	7,56	27,36	286,8	108	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		212,48	24,14	35,08	81,86	822,83	280,75	216,39	392,02	10,05	851,4	10,51	3,11	37,15	0,52	0,1	1,22	44,43	1,38	0	
-	Всего за день		328,9	44,3	54,66	148,42	1395,74	888,79	999,79	458,02	15,8	1413,42	22,47	44,91	273,15	0,84	0,3	1,82	75,13	2,36	0	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,99	17,59	0,29	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,2	4,5	2,8	26,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк 42 (ноябрь)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	27,08	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65	
-	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
ттк142	Сосиска отварная	50	39,52	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,2	66,39	0,82	-	-	-	0,08	-	-	-	0,16	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-		
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-	
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,8	300	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого		164,82	18,06	21,55	111,24	737,82	927,71	65,96	213,38	9,34	1079,7	8,1	2,48	55,14	0,12	0,12	50,35	20,49	14,06	0,72	

Заведующий  
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**  
 22 Декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>18,74</b>	<b>17,7</b>	<b>81,46</b>	<b>616,91</b>	<b>516,03</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>1047,3</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент).	Плов из птицы	190	68,46	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,63	-	0,46	-
тк 19	Напиток из яблок	200	9,62	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
	<b>Итого</b>		<b>82,44</b>	<b>17,71</b>	<b>18,9</b>	<b>61,79</b>	<b>510,35</b>	<b>245,13</b>	<b>6,21</b>	<b>31,87</b>	<b>1,24</b>	<b>608,5</b>	<b>6,9</b>	<b>13,88</b>	<b>74,27</b>	<b>4,45</b>	<b>0,14</b>	<b>0,75</b>	<b>5,73</b>	<b>1,38</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
тк438(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк38	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	<b>Итого</b>		<b>160</b>	<b>18,74</b>	<b>17,7</b>	<b>81,46</b>	<b>636,91</b>	<b>588,92</b>	<b>179,4</b>	<b>145</b>	<b>59,71</b>	<b>320,86</b>	<b>16,26</b>	<b>44,5</b>	<b>285,63</b>	<b>0,62</b>	<b>5,33</b>	<b>16,61</b>	<b>77,41</b>	<b>0,68</b>	<b>0,01</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024