

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 2

МЕНЮ
12 декабря 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	1,0	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк151(сөн)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	80,08	58	208	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,18	0,23	10,28	41	7,25	37,5	11,75	0,85	23	0,5	1,5	3,83	0,04	0,01	-	-	-	-
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,6	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,18	1,18	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Итого		155	21,38	21,08	55,15	482,13	46,94	100,68	326,54	5	838	7,24	1,94	68,07	0,28	0,15	1,6	107	0,31	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 189 (сөн. (м. раст.)	Салат "Нежность"	60	17,76	2,28	4,88	4,5	70,8	19,2	10,8	33,6	0,8	73,8	3,28	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,01	2,34	0,31
тк256(сөн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	44,84	7,34	2,72	17,2	119,7	228	177	241	1,37	227,11	14,8	12,8	122,7	0,24	0,08	22	28	0,97	-
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11,81	15,8	18,5	285	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,78	0,5	80,5	0,07	0,08	5	0,7	1,8	-
тк 13 (сөн)	Капуста тушеная	150	23,46	1,8	2,3	22,8	108	80	29	59	1,2	421,3	4,49	0,44	14,08	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,85	85,44	3,12	2,48	11,2	0,08	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		202,02	26,15	26,04	63,24	682,14	378,2	305,8	597,1	8,83	1074,8	31,7	20,2	224,91	0,45	0,29	29,22	59,01	5,51	0,31
	Всего за день		357,02	47,5	47,1	138,39	1144,27	428,14	614,28	123,64	12,68	1912,8	38,94	22,14	394,01	0,73	0,44	31,02	168,01	5,82	0,31
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	100	36,72	0,82	0,17	3,17	20	14	20	28	0,8	241,82	0,87	0,39	16,87	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тк151(сөн)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	80,08	58	208	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,18	0,23	10,28	41	7,25	37,5	11,75	0,85	23	0,5	1,5	3,83	0,04	0,01	-	-	-	-
тк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	3,6	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,18	1,18	0,21	-	-	-	-	-	-	70	-	0,27	-
	Итого		189,68	21,72	21,13	56,42	480,13	55,54	118,96	336,94	6,38	184,63	7,51	2,07	76,74	0,31	0,18	1,8	117	0,34	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк № 52 (сөн) раст.	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	8,1	7,5	118	25	58	53	0,85	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52
тк256(сөн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	44,84	7,34	2,72	17,2	119,7	228	177	241	1,37	227,11	14,8	12,8	122,7	0,24	0,08	22	28	0,97	-
тк № 132	Зразы рубленые с яйцом	100	90	16,8	17,8	20,1	285	28	24	146	2	252,8	8,43	0,8	87,2	0,08	0,1	6	0,08	0,6	0,01
тк 13 (сөн)	Капуста тушеная	180	28,16	2,18	2,78	27,38	130,5	108	34,8	70,8	1,44	307,95	5,39	0,53	17,85	0,05	0,09	32,4	0,13	0,38	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,78	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,88	85,44	3,12	2,48	11,2	0,08	0,02	0,01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		223,6	30,02	31,04	91,4	781,14	404,8	348,8	628,6	7,32	228,8	35,41	23,13	244,88	0,48	0,35	29,22	67,41	11,68	0,53
	Всего за день		393,28	54,74	53,07	147,82	1251,27	460,34	695,28	105,54	13,68	183,4	42,92	25,2	320,73	0,79	0,51	31,02	184,41	12,02	0,53
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Огурец свежий (порционно)	25	9,18	0,17	0,02	0,17	2,75	8,25	4,58	7,33	0,12	-	-	-	-	0,01	-	0,82	2,92	0,04	-
тк256(сөн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	36,92	7,34	4,72	17,2	122	228	177	241	1,37	227,11	14,8	12,8	122,7	0,24	0,08	22	28	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	18	82	0,88	-	-	0,5	-	-	-	-	0,84	-	-	43	12,24	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	132,2	15,3	28,8	39,6	511,2	28,39	19,8	152,1	1,77	175,8	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,88	107,1	-	0,59
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		185,6	25,73	33,67	84,97	788,85	785,88	505,38	408,43	4,78	102,61	18,8	15,03	183,2	10,37	0,18	179,02	24,48	13,25	0,59

Заведующий
столовой
(должность)

Л.И.
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 12 декабря 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр.			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тпк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тпк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тпк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Икра кабачковая (пром.)	60	12,6	0,72	2,82	4,82	46,8	19,2	7,8	18	0,48	211,2	-	-	-	0,02	0,02	5,76	-	1,26	-
тпк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	42,54	13,8	18,29	43,03	340,61	97,36	38,64	186,84	0,34	22,92	-	3,48	0,17	0,08	0,07	0,01	1,87	0,96	0,3
-	Хлеб северный с ламинариями	25	4,36	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,78	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
тпк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		65,5	16,08	21,44	78,9	505,41	113,81	89,94	225,59	3,07	265,12	25,05	5,02	4,32	0,15	0,1	1,87	75,77	2,52	0,3
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (доп.инф. 1 вариант)																					
тпк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тпк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,17	0,22	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тпк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,36	21,1	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
 День: 2

МЕНЮ
 12 Декабря 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг

Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)

тпк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,56	0,1	1,9	12	8,4	12	15,8	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тпк151(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,24	20,56	40,5	416,88	30,08	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,9	1,52	38,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тпк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		160	21,35	21,11	60,8	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0

Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)

тпк 185(сен. (м. раст))	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,06	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,46	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тпк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	137,46	12,5	15,8	43	438	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,58
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		237,45	26,12	25,88	118,61	856,8	294,02	286,8	447,95	5,82	815,81	26,4	22,31	192,62	0,84	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9
	Всего за день		397,45	47,47	46,99	189,41	1428,28	354,12	422,9	789,35	13,28	475,8	33,99	25,19	284,58	0,95	0,44	137,31	135,86	4,55	0,9

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)

тпк546	Помидор свежий (порционно)	100	34,16	1,1	0,2	8	26	14	20	28	0,9	241,62	0,87	0,33	16,87	0,07	0,03	25	-	0,07	-
тпк151(сен)	Рагу из говядины	225	117,12	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,79	2,03	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	6,96	1,86	0,37	16,4	65,6	11,8	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
тпк459	Напиток "Здоровье"	200	6	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	Итого		164,24	25,01	22,97	81,96	643,6	69,45	151,25	389,05	8,36	1040,22	8,65	3,04	85,37	0,37	0,19	2,03	119,75	0,37	0

Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)

тпк № 52 (сен) раст	Салат "Нежность"	100	29,64	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
тпк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	38,42	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	142,78	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,85
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		233,76	28,64	31,12	128,11	933	302,96	325	484,26	6,07	379,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Всего за день		398	53,65	54,09	220,02	1576,8	372,48	476,25	873,3	14,43	719,63	37,69	28,38	293,01	1,04	0,52	150,05	150,82	2,89	1,17

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)