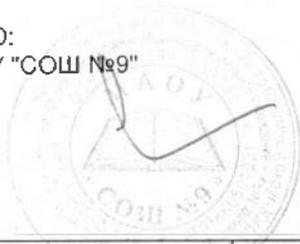


СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
День: 1

**МЕНЮ**

11 Декабря 2023

Льготники

| № сб. рец.  | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб./коп | Пищевые вещ-ва, гр |              |               | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества |               |               |              |               |              |              |              | Витамины    |             |               |              |             |             |
|---|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|---------------|------------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|--------------|-------------|-------------|
|   |  |               |               | Б                  | Ж            | У             |                  | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | K             | I            | Se           | F            | B1          | B2          | C             | A            | E           | D           |
|   |  |               |               |                    |              |               |                  | мг                   | мг            | мг            | мг           | мг            | мг           | мг           | мг           | мг          | мг          | мг            | мг           | мг          | мг          |
| 1   | 2  | 3             | 4             | 5                  | 6            | 7             | 8                | 9                    | 10            | 11            | 12           | 13            | 14           | 15           | 16           | 17          | 18          | 19            | 20           | 21          | 22          |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>  |  |               |               |                    |              |               |                  |                      |               |               |              |               |              |              |              |             |             |               |              |             |             |
| тк 243  | Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром                     | 75            | 56,36         | 8,48               | 9,1          | 27,89         | 153,3            | 180,75               | 25,25         | 133,3         | 0,5          | 195           | 1,1          | 4,9          | 4,8          | 0,04        | 0,07        | 0,14          | 52           | -           | 0,19        |
| тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 205           | 29,54         | 6,56               | 7,47         | 33,86         | 224              | 147,8                | 32,2          | 155,7         | 0,45         | 163,2         | 8,5          | 7,26         | 39,7         | 0,07        | 0,14        | 1,56          | 44           | 0,17        | 0,65        |
| тк 38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,4                | 0,2          | 7,5           | 38               | 68                   | 26            | 46            | 0,6          | 394           | 4            | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16           | 0,4         | -           |
| тк 37/1..   | Какао с витаминами "Витошка"                                 | 200           | 24,1          | 3,77               | 2,5          | 26            | 151,28           | 221                  | 14            | 190           | 1            | 148           | 0,9          | 2            | 20           | 0,3         | 0,15        | 15            | 130          | -           | 2,5         |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>160</b>    | <b>18,21</b>       | <b>19,27</b> | <b>95,25</b>  | <b>566,58</b>    | <b>317,55</b>        | <b>97,45</b>  | <b>525</b>    | <b>2,95</b>  | <b>898,2</b>  | <b>14,5</b>  | <b>15,16</b> | <b>98,5</b>  | <b>0,49</b> | <b>0,42</b> | <b>242</b>    | <b>54,7</b>  | <b>0,57</b> | <b>3,34</b> |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>     |  |               |               |                    |              |               |                  |                      |               |               |              |               |              |              |              |             |             |               |              |             |             |
| тк 174(сөн)   | Салат из свеклы с яблоком                                    | 60            | 15,16         | 0,8                | 3,1          | 7,5           | 61               | 21                   | 12            | 22            | 1,1          | 125,7         | 2,3          | 0,25         | 7,2          | 0,01        | 0,01        | 5             | -            | -           | -           |
| тк 1. (сөн), зам.                                     | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 50,62         | 2,99               | 4,3          | 12            | 134              | 48,5                 | 49,6          | 57,65         | 1,13         | 332           | 4,42         | 0,24         | 23,3         | 0,07        | 0,01        | 22            | 0,21         | 0,28        | 0,65        |
| тк 115 (сөн) 14%                                      | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 90            | 118,1         | 10,8               | 11,1         | 8             | 176              | 140                  | -             | 340           | 2            | 259           | 5,3          | 2,7          | 37,5         | 0,12        | 0,12        | 4             | 0,02         | 0,8         | 0,2         |
|   | Соус томатный  | 50 гр         | 5,02          | 0,6                | 1,5          | 3,2           | 37               | 3                    | 4             | 8             | 0,2          | -             | -            | -            | -            | 0,01        | -           | 1             | 0,09         | 0,1         | -           |
| тк 155  | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 150           | 21            | 3,88               | 6,5          | 36,66         | 228              | 41,76                | 31,7          | 69,1          | 1,44         | 86,25         | 0,01         | 31,11        | -            | 0,08        | 0,04        | 0,02          | 13           | 0,5         | 0,65        |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25         | 8,7           | 4,13               | 0,55         | 23,48         | 115,35           | 13,5                 | 66            | 17,25         | 1,08         | 81,8          | 3,9          | 3,1          | 14           | 0,08        | 0,03        | 0,01          | -            | 0,8         | -           |
| тк 39   | Сок разливной  | 200           | 20            | -                  | -            | 22,4          | 90               | 14                   | 14            | 8             | 2,8          | 300           | -            | -            | -            | 0,04        | 0,02        | 4             | -            | 0,2         | -           |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>238,6</b>  | <b>23,19</b>       | <b>27,06</b> | <b>113,24</b> | <b>841,35</b>    | <b>281,76</b>        | <b>177,3</b>  | <b>522</b>    | <b>9,75</b>  | <b>184,75</b> | <b>15,93</b> | <b>37,4</b>  | <b>82</b>    | <b>0,41</b> | <b>0,23</b> | <b>19,32</b>  | <b>36,03</b> | <b>2,48</b> | <b>1,5</b>  |
|   | <b>Всего за день</b>   |               | <b>398,6</b>  | <b>41,4</b>        | <b>46,32</b> | <b>208,49</b> | <b>1407,93</b>   | <b>559,31</b>        | <b>274,75</b> | <b>1047</b>   | <b>12,3</b>  | <b>382,98</b> | <b>30,43</b> | <b>52,56</b> | <b>180,5</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,65</b> | <b>255,32</b> | <b>90,73</b> | <b>3,05</b> | <b>4,84</b> |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b> |  |               |               |                    |              |               |                  |                      |               |               |              |               |              |              |              |             |             |               |              |             |             |
| тк 243  | Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром                     | 75            | 56,36         | 8,48               | 9,1          | 27,89         | 153,3            | 180,75               | 25,25         | 133,3         | 0,5          | 195           | 1,1          | 4,9          | 4,8          | 0,04        | 0,07        | 0,14          | 52           | -           | 0,19        |
| тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным                     | 205           | 29,54         | 6,56               | 7,47         | 33,86         | 224              | 147,8                | 32,2          | 155,7         | 0,45         | 163,2         | 8,5          | 7,26         | 39,7         | 0,07        | 0,14        | 1,56          | 44           | 0,17        | 0,65        |
| тк 38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,4                | 0,2          | 7,5           | 38               | 68                   | 26            | 46            | 0,6          | 394           | 4            | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16           | 0,4         | -           |
| тк 37/1..   | Какао с витаминами "Витошка"                                 | 200           | 24,1          | 3,77               | 2,5          | 26            | 151,28           | 221                  | 14            | 190           | 1            | 148           | 0,9          | 2            | 20           | 0,3         | 0,15        | 15            | 130          | -           | 2,5         |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>160</b>    | <b>18,21</b>       | <b>19,27</b> | <b>95,25</b>  | <b>566,58</b>    | <b>317,55</b>        | <b>97,45</b>  | <b>525</b>    | <b>2,95</b>  | <b>898,2</b>  | <b>14,5</b>  | <b>15,16</b> | <b>98,5</b>  | <b>0,49</b> | <b>0,42</b> | <b>242</b>    | <b>54,7</b>  | <b>0,57</b> | <b>3,34</b> |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>    |  |               |               |                    |              |               |                  |                      |               |               |              |               |              |              |              |             |             |               |              |             |             |
| тк 174(сөн)   | Салат из свеклы с яблоком                                    | 100           | 20,28         | 1,3                | 5,16         | 12,5          | 101,7            | 35                   | 20            | 36,7          | 1,8          | 209,5         | 3,83         | 0,41         | 12           | 0,02        | 0,02        | 8,3           | -            | 2,7         | -           |
| тк 1. (сөн), зам.                                     | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 50,62         | 2,98               | 4,3          | 12            | 134              | 48,5                 | 49,6          | 57,65         | 1,13         | 332           | 4,42         | 0,24         | 23,3         | 0,07        | 0,01        | 22            | 0,21         | 0,28        | 0,65        |
|   | Соус томатный  | 50 гр         | 5,02          | 0,6                | 1,5          | 3,2           | 37               | 3                    | 4             | 8             | 0,2          | -             | -            | -            | -            | 0,01        | -           | 1             | 0,09         | 0,1         | -           |
| тк 115 (сөн)  | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 100           | 108,98        | 12,25              | 13           | 9,5           | 195              | 170,5                | 27,5          | 425           | 2,5          | 195           | 5,9          | 3            | 41,7         | 0,15        | 0,15        | 5             | 0,03         | 0,75        | 0,25        |
| тк 155  | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 180           | 25            | 4,66               | 7,8          | 43,99         | 273,6            | 50,11                | 38,04         | 82,92         | 1,73         | 103,5         | 0,01         | 37,33        | -            | 0,1         | 0,05        | 0,02          | 15,6         | 0,6         | 0,76        |
|   | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)                        | 25/25         | 8,7           | 4,13               | 0,55         | 23,48         | 115,35           | 13,5                 | 66            | 17,25         | 1,08         | 81,8          | 3,9          | 3,1          | 14           | 0,08        | 0,03        | 0,01          | -            | 0,8         | -           |
| тк 39   | Сок разливной  | 200           | 20            | -                  | -            | 22,4          | 90               | 14                   | 14            | 8             | 2,8          | 300           | -            | -            | -            | 0,04        | 0,02        | 4             | -            | 0,2         | -           |
|   | <b>Итого</b>   |               | <b>238,6</b>  | <b>25,92</b>       | <b>32,11</b> | <b>127,07</b> | <b>946,65</b>    | <b>334,61</b>        | <b>219,14</b> | <b>535,52</b> | <b>11,24</b> | <b>1221,8</b> | <b>18,08</b> | <b>44,08</b> | <b>91</b>    | <b>0,47</b> | <b>0,28</b> | <b>15,93</b>  | <b>40,33</b> | <b>5,43</b> | <b>1,68</b> |
|   | <b>Всего за день</b>   |               | <b>398,6</b>  | <b>44,13</b>       | <b>51,58</b> | <b>222,32</b> | <b>1513,23</b>   | <b>362,15</b>        | <b>136,58</b> | <b>100,8</b>  | <b>13,78</b> | <b>2120</b>   | <b>32,58</b> | <b>59,24</b> | <b>189,5</b> | <b>0,96</b> | <b>0,7</b>  | <b>257,93</b> | <b>95,03</b> | <b>6</b>    | <b>5,02</b> |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

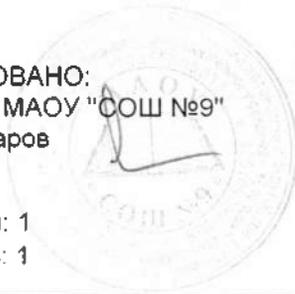
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Корниенко Ирина Ивановна  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BCAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 11 Декабря 2023г

| № сб. рец.  | Наименование блюда                       | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые вещ-ва, гр |              |              | ЭЦ (килокалории) | Минеральные вещества |              |               |             |              |             |              |              | Витамины    |             |               |             |             |             |
|---|--|---------------|---------------|--------------------|--------------|--------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
|   |  |               |               | Б                  | Ж            | У            |                  | Ca                   | Mg           | P             | Fe          | K            | I           | Se           | F            | B1          | B2          | C             | A           | E           | D           |
|   |  |               |               |                    |              |              |                  | мг                   | мг           | мг            | мг          | мг           | мг          | мг           | мг           | мг          | мг          | мг            | мг          | мг          | мг          |
| 9   | 10                                       | 11            | 12            | 13                 | 14           | 15           | 16               | 17                   | 18           | 19            | 20          | 21           | 22          |              |              |             |             |               |             |             |             |
| <b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>                                    |  |               |               |                    |              |              |                  |                      |              |               |             |              |             |              |              |             |             |               |             |             |             |
| тк 243  | Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром | 75            | 56,36         | 8,48               | 9,1          | 27,89        | 153,3            | 180,75               | 25,25        | 133,3         | 0,5         | 195          | 1,1         | 4,9          | 4,8          | 0,04        | 0,07        | 0,14          | 52          | -           | 0,19        |
| тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 205           | 29,54         | 5,58               | 7,47         | 33,88        | 224              | 147,8                | 32,2         | 155,7         | 0,45        | 183,2        | 8,5         | 7,26         | 39,7         | 0,07        | 0,14        | 1,56          | 44          | 0,17        | 0,65        |
| тк 38   | Мандарины                                | 100           | 50            | 0,7                | 0,1          | 7,5          | 38               | 68                   | 26           | 46            | 0,8         | 394          | 4           | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16          | 0,4         | -           |
| тк 377  | Какао с витаминами "Витошка"             | 200           | 24,1          | 3,77               | 2,5          | 26           | 151,28           | 221                  | 14           | 190           | 1           | 146          | 0,9         | 2            | 20           | 0,04        | 0,15        | 1             | 0,01        | -           | 2,5         |
|   | <b>Итого</b>                             |               | <b>160</b>    | <b>18,51</b>       | <b>19,17</b> | <b>95,25</b> | <b>566,58</b>    | <b>817,58</b>        | <b>97,45</b> | <b>525</b>    | <b>2,55</b> | <b>898,2</b> | <b>14,5</b> | <b>15,18</b> | <b>98,5</b>  | <b>0,23</b> | <b>0,42</b> | <b>112,01</b> | <b>40,7</b> | <b>0,57</b> | <b>3,34</b> |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>                                  |  |               |               |                    |              |              |                  |                      |              |               |             |              |             |              |              |             |             |               |             |             |             |
|   | Сыр "Российский" (порционно)             | 20            | 19,08         | 4,6                | 5,91         | 15           | 72,6             | 176                  | 9            | 130           | 0,2         | 17,6         | -           | 2,91         | -            | 0,01        | 0,07        | -             | 0,08        | 0,11        | 0,19        |
| тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5         | 25            | 5,58               | 7,47         | 33,88        | 224              | 147,8                | 32,2         | 155,7         | 0,45        | 183,2        | 8,5         | 7,26         | 39,7         | 0,07        | 0,14        | 1,56          | 44          | 0,17        | 0,65        |
|   | Батон столовый                           | 30            | 6,54          | 1,88               | 0,2          | 12,85        | 60,7             | 4,75                 | 16,25        | 3,25          | 0,3         | 166          | 1,1         | 2            | 4,8          | 0,03        | 0,01        | -             | -           | 0,43        | -           |
| тк 103 (ув. молоко)   | Какао с молоком                          | 200           | 16,36         | 2,9                | 2,5          | 24,8         | 134              | 121                  | 14           | 90            | 1           | 147          | 9           | 2,04         | 20,12        | 0,04        | 0,2         | 1             | 0,01        | -           | 0,07        |
|   | <b>Итого</b>                             |               | <b>66,98</b>  | <b>14,94</b>       | <b>16,08</b> | <b>86,51</b> | <b>481,3</b>     | <b>449,55</b>        | <b>71,45</b> | <b>378,95</b> | <b>1,95</b> | <b>493,8</b> | <b>18,6</b> | <b>14,21</b> | <b>64,82</b> | <b>0,15</b> | <b>0,42</b> | <b>44,08</b>  | <b>2,56</b> | <b>0,71</b> | <b>0,91</b> |
| <b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b> |  |               |               |                    |              |              |                  |                      |              |               |             |              |             |              |              |             |             |               |             |             |             |
| тк 243  | Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром | 30/25/20      | 56,36         | 8,48               | 9,1          | 27,89        | 153,3            | 180,75               | 25,25        | 133,3         | 0,5         | 195          | 1,1         | 4,9          | 4,8          | 0,04        | 0,07        | 0,14          | 52          | -           | 0,19        |
| тк 453  | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5         | 29,54         | 5,58               | 7,47         | 33,88        | 224              | 147,8                | 32,2         | 155,7         | 0,45        | 183,2        | 8,5         | 7,26         | 39,7         | 0,07        | 0,14        | 1,56          | 44          | 0,17        | 0,65        |
| тк 38   | Мандарины                                | 100           | 50            | 0,7                | 0,1          | 7,5          | 38               | 68                   | 26           | 46            | 0,8         | 394          | 4           | 1            | 34           | 0,08        | 0,06        | 38            | 16          | 0,4         | -           |
| тк 377  | Какао с витаминами "Витошка"             | 200           | 24,1          | 3,77               | 2,5          | 26           | 151,28           | 221                  | 14           | 190           | 1           | 146          | 0,9         | 2            | 20           | 0,04        | 0,15        | 1             | 0,01        | -           | 2,5         |
|   | <b>Итого</b>                             |               | <b>160</b>    | <b>18,51</b>       | <b>19,17</b> | <b>95,25</b> | <b>566,58</b>    | <b>817,58</b>        | <b>97,45</b> | <b>525</b>    | <b>2,55</b> | <b>898,2</b> | <b>14,5</b> | <b>15,18</b> | <b>98,5</b>  | <b>0,23</b> | <b>0,42</b> | <b>112,01</b> | <b>40,7</b> | <b>0,57</b> | <b>3,34</b> |

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1  
День: 1

МЕНЮ  
11 Декабря 2023г.

| № сб. рец.   | Наименование блюда   | Выход гр./мл. | Цена руб, коп | Пищевые    |       |        | ЭЦ (кило калори) | Минеральные вещества 2023 по Витамин D |        |       |       |        |       |       |       |      |      |        |        |       |      |
|--|--|---------------|---------------|------------|-------|--------|------------------|--|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|------|------|--------|--------|-------|------|
|  |  |               |               | вещ-ва, гр |       |        |                  | Ca                                     | Mg     | P     | Fe    | K      | I     | Se    | F     | B1   | B2   | C      | A      | E     | D    |
|  |  |               |               | Б          | Ж     | У      |                  | МГ                                     | МГ     | МГ    | МГ    | МГ     | МГ    | МГ    | МГ    | МГ   | МГ   | МГ     | МГ     | МГ    | МГ   |
| 1  | 2  | 3             | 4             | 5          | 6     | 7      | 8                | 9                                      | 10     | 11    | 12    | 13     | 14    | 15    | 16    | 17   | 18   | 19     | 20     | 21    | 22   |
| <b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>  |  |               |               |            |       |        |                  |  |        |       |       |        |       |       |       |      |      |        |        |       |      |
| TK149  | Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным      | 95            | 29,72         | 4,7        | 9,5   | 7      | 124              | 36,8                                   | 12,65  | 117,5 | 1,51  | -      | -     | -     | -     | 0,02 | -    | 6      | 0,05   | 4,77  | -    |
| TK 249 (сен.)  | Макароны с овощами   | 150           | 20,32         | 3,75       | 6,15  | 27,5   | 202              | 23                                     | 20     | 54    | 1,1   | 171    | -     | -     | -     | 0,07 | 0,02 | 13     | 0,43   | 0,9   | -    |
| TK38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,7        | 0,1   | 7,5    | 38               | 68                                     | 26     | 46    | 0,6   | 394    | 4     | 1     | 34    | 0,08 | 0,06 | 38     | 16     | 0,4   | -    |
| TK 377 2,  | Какао с витаминами "Витошка" без сахара                      | 200           | 22,5          | 2,92       | 2,5   | 6,12   | 85               | 221                                    | 14     | 3,2   | 1     | -      | -     | -     | -     | 0,3  | -    | 15     | 130    | 2,5   | -    |
| -  | Хлеб дарницкий   | 25            | 4,36          | 1,4        | 0,28  | 10,25  | 51,5             | 0,04                                   | -      | -     | 0,35  | -      | -     | -     | -     | 7,21 | -    | 37,5   | 11,75  | 0,98  | -    |
| -  | Итого  |               | 126,9         | 13,47      | 18,53 | 58,37  | 500,5            | 347,64                                 | 72,65  | 220,7 | 4,56  | 565    | 4     | 1     | 34    | 7,68 | 0,08 | 158,23 | 108,5  | 9,55  | 0    |
| <b>Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>     |  |               |               |            |       |        |                  |  |        |       |       |        |       |       |       |      |      |        |        |       |      |
| TK 291 (январь)  | Свекла отварная с маслом растительным                        | 60            | 6,64          | 0,97       | 5     | 4,8    | 80               | 25                                     | 13     | 25    | 1     | 120    | 3,8   | 0,31  | 8,8   | 0,01 | 0,03 | 5      | 1,2    | 2,3   | -    |
| TK 1 (сен.), зам.  | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 50,62         | 2,98       | 4,3   | 12     | 134              | 48,5                                   | 49,6   | 57,65 | 1,13  | 332    | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07 | 0,01 | 22     | 0,21   | 0,28  | 0,65 |
| TK115 (сен) / B3 свин  | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски                       | 90            | 118,1         | 10,8       | 11,2  | 8      | 176              | 140                                    | 22     | 340   | 2     | 259    | 5,3   | 2,7   | 37,5  | 0,12 | 0,12 | 4      | 0,02   | 0,6   | 0,2  |
| TK155  | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 150           | 9,84          | 3,88       | 6,5   | 36,66  | 228              | 41,76                                  | 31,7   | 66,1  | 1,44  | 66,25  | 0,01  | 31,11 | -     | 0,08 | 0,04 | 0,02   | 13     | 0,5   | 0,65 |
| TK10   | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)                      | 25/25         | 8,7           | 3,45       | 0,5   | 18,75  | 98,25            | 13,5                                   | 66     | 17,25 | 1,08  | -      | -     | -     | -     | 0,08 | -    | 0,01   | -      | -     | -    |
| -  | Сок томатный   | 200           | 20            | 1          | 0,1   | 2,9    | 18               | 7                                      | 12     | 32    | 0,7   | -      | -     | -     | -     | 0,03 | -    | -      | 0,05   | 0,4   | -    |
| -  | Итого  |               | 213,9         | 23,08      | 27,8  | 62,91  | 734,25           | 775,76                                 | 194,3  | 541   | 7,35  | 797,25 | 13,53 | 34,36 | 69,6  | 0,39 | 0,2  | 14,48  | 31,03  | 4,08  | 1,5  |
| -  | Всего за день  |               | 340,8         | 36,55      | 46,13 | 141,28 | 1234,75          | 623,4                                  | 266,95 | 761,7 | 11,91 | 362,2  | 17,53 | 35,36 | 103,8 | 8,07 | 0,28 | 172,7  | 140,53 | 13,83 | 1,5  |
| <b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b> |  |               |               |            |       |        |                  |  |        |       |       |        |       |       |       |      |      |        |        |       |      |
| TK149  | Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным      | 95            | 29,72         | 4,7        | 9,5   | 7      | 124              | 36,8                                   | 12,65  | 117,5 | 1,51  | -      | -     | -     | -     | 0,02 | -    | 6      | 0,05   | 4,77  | -    |
| TK 249 (сен.)  | Макароны с овощами   | 150           | 20,32         | 3,75       | 6,15  | 27,5   | 202              | 23                                     | 20     | 54    | 1,1   | 171    | -     | -     | -     | 0,07 | 0,02 | 13     | 0,43   | 0,9   | -    |
| TK38   | Мандарины  | 100           | 50            | 0,7        | 0,1   | 7,5    | 38               | 68                                     | 26     | 46    | 0,6   | 394    | 4     | 1     | 34    | 0,08 | 0,06 | 38     | 16     | 0,4   | -    |
| TK 377 2,  | Какао с витаминами "Витошка" без сахара                      | 200           | 22,5          | 2,92       | 2,5   | 6,12   | 85               | 221                                    | 14     | 3,2   | 1     | -      | -     | -     | -     | 0,3  | -    | 15     | 130    | 2,5   | -    |
| -  | Хлеб дарницкий   | 25            | 4,36          | 1,4        | 0,28  | 10,25  | 51,5             | 0,04                                   | -      | -     | 0,35  | -      | -     | -     | -     | 7,21 | -    | 37,5   | 11,75  | 0,98  | -    |
| -  | Итого  |               | 126,9         | 13,47      | 18,53 | 58,37  | 500,5            | 347,64                                 | 72,65  | 220,7 | 4,56  | 565    | 4     | 1     | 34    | 7,68 | 0,08 | 158,23 | 108,5  | 9,55  | 0    |
| <b>Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет</b>    |  |               |               |            |       |        |                  |  |        |       |       |        |       |       |       |      |      |        |        |       |      |
| TK 291 (январь)  | Свекла отварная с маслом растительным                        | 60            | 6,64          | 0,97       | 5     | 4,8    | 80               | 25                                     | 13     | 25    | 1     | 120    | 3,8   | 0,31  | 8,8   | 0,01 | 0,03 | 5      | 1,2    | 2,3   | -    |
| TK 1 (сен.), зам.  | Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью. | 250/15/10     | 50,62         | 2,98       | 4,3   | 12     | 134              | 48,5                                   | 49,6   | 57,65 | 1,13  | 332    | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07 | 0,01 | 22     | 0,21   | 0,28  | 0,65 |
| TK115 (сен) / B3 свин  | Котлета мясо-картофельные по-хлыновски                       | 100           | 120           | 12,25      | 13    | 9,5    | 195              | 170                                    | 27     | 425   | 2,5   | 195    | 5,9   | 3     | 41,7  | 0,15 | 0,15 | 5      | 0,03   | 0,75  | 0,25 |
| TK155  | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 150           | 9,84          | 3,88       | 6,5   | 36,66  | 228              | 41,76                                  | 31,7   | 66,1  | 1,44  | 66,25  | 0,01  | 31,11 | -     | 0,08 | 0,04 | 0,02   | 13     | 0,5   | 0,65 |
| TK10   | Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)                      | 25/25         | 8,7           | 3,45       | 0,5   | 18,75  | 98,25            | 13,5                                   | 66     | 17,25 | 1,08  | -      | -     | -     | -     | 0,08 | -    | 0,01   | -      | -     | -    |
| -  | Сок томатный   | 200           | 20            | 1          | 0,1   | 2,9    | 18               | 7                                      | 12     | 32    | 0,7   | -      | -     | -     | -     | 0,03 | -    | -      | 0,05   | 0,4   | -    |
| -  | Итого  |               | 215,8         | 24,53      | 29,4  | 64,41  | 753,25           | 305,76                                 | 199,3  | 628   | 7,85  | 733,25 | 14,13 | 34,66 | 73,8  | 0,42 | 0,23 | 14,49  | 32,03  | 4,23  | 1,55 |
| -  | Всего за день  |               | 342,7         | 38         | 47,93 | 142,76 | 1253,75          | 663,4                                  | 271,95 | 848,7 | 12,41 | 298,2  | 18,13 | 35,66 | 107,8 | 8,1  | 0,31 | 172,72 | 141,53 | 13,78 | 1,55 |
| <b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)</b>                             |  |               |               |            |       |        |                  |  |        |       |       |        |       |       |       |      |      |        |        |       |      |
| TK 291 (сентябрь)  | Свекла отварная с маслом растительным                        | 60            | 6,64          | 0,97       | 6     | 5,3    | 79,88            | -                                      | -      | -     | -     | -      | -     | -     | -     | -    | -    | -      | -      | -     | -    |
| TK 1 (сен)   | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                | 250/10        | 22,32         | 2          | 4,1   | 12     | 73               | 48,5                                   | 49,6   | 57    | 1,13  | 332,1  | 4,42  | 0,24  | 23,3  | 0,07 | 0,01 | 22     | 0,21   | 0,28  | 0,65 |
| -  | Соус томатный  | 50 гр         | 5,02          | 0,6        | 1,5   | 3,2    | 37               | 3                                      | 4      | 8     | 0,2   | -      | -     | -     | -     | 0,01 | -    | 1      | 0,09   | 0,1   | -    |
| TK 115 (сен)   | Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)                            | 90            | 88,42         | 10,13      | 10,8  | 8,55   | 265,5            | 153,45                                 | 24,75  | 382,5 | 2,25  | 175,5  | 5,31  | 2,7   | 37,53 | 0,14 | 0,14 | 4,5    | 0,03   | 0,68  | 0,23 |
| TK155  | Каша пшеничная рассыпчатая                                   | 150           | 9,84          | 3,88       | 6,5   | 36,66  | 228              | 41,76                                  | 31,7   | 66,1  | 1,44  | 66,25  | 0,01  | 31,11 | -     | 0,08 | 0,04 | 0,02   | 13     | 0,5   | 0,65 |
| -  | Хлеб пшеничный + дарницкий                                   | 20/20         | 5             | 2,72       | 0,43  | 18     | 92               | 0,06                                   | -      | -     | 0,5   | 48,8   | -     | 7,6   | 2,8   | 0,06 | 0,02 | -      | -      | 12,24 | -    |
| TK39   | Сок разливной  | 200           | 20            | -          | -     | 22,4   | 90               | 14                                     | 14     | 8     | 2,8   | 300    | -     | -     | -     | 0,04 | 0,02 | 4      | -      | 0,2   | -    |
| -  | Итого  |               | 157,24        | 20,3       | 29,33 | 106,11 | 865,38           | 380,77                                 | 124,09 | 524,6 | 8,32  | 342,65 | 9,74  | 41,65 | 63,63 | 0,4  | 0,23 | 13,33  | 31,52  | 14    | 1,53 |

Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(подпись)  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Корниенко Ирина Ивановна  
(подпись)  
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024