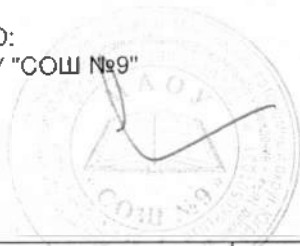


СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА КЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

11 Декабря 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	29,54	6,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		160	18,21	19,27	95,25	566,58	317,55	97,45	525	2,95	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 174(сөн)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
тк 1. (сөн), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,62	2,99	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
тк 115 (сөн) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118,1	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,8	0,2	
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк 39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		238,6	23,19	27,06	113,24	841,35	281,76	177,3	522	9,75	184,79	15,93	37,4	82	0,41	0,23	19,32	36,03	2,48	1,5	
	Всего за день		398,6	41,4	46,32	208,49	1407,93	559,31	274,75	1047	12,3	382,98	30,43	52,56	100,5	0,9	0,65	255,32	90,73	3,05	4,84	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	29,54	6,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
тк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		160	18,21	19,27	95,25	566,58	317,55	97,45	525	2,95	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 174(сөн)	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
тк 1. (сөн), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,62	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк 115 (сөн)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,98	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,66	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,6	0,6	0,76	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк 39	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		238,6	25,92	32,11	127,07	946,65	334,61	219,14	535,52	11,24	1221,8	18,08	44,08	91	0,47	0,28	15,93	40,33	5,43	1,68	
	Всего за день		398,6	44,13	51,58	222,32	1513,23	362,15	136,58	100,8	13,78	2120	32,58	59,24	189,5	0,96	0,7	257,93	95,03	6	5,02	

Заведующий
столовой
(должность)

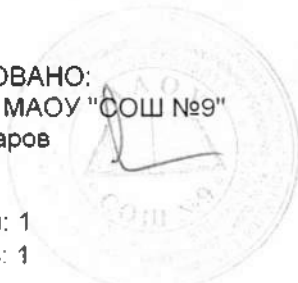
Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
11 Декабря 2023

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22								
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	75	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	29,54	5,58	7,47	33,88	224	147,8	32,2	155,7	0,45	183,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 377	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	95,25	566,58	817,58	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,18	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Сыр "Российский" (порционно)	20	19,08	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	25	5,58	7,47	33,88	224	147,8	32,2	155,7	0,45	183,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
	Батон столовый	30	6,54	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
тк 103	Какао с молоком (ув. молоко)	200	16,36	2,9	2,5	24,8	134	121	14	90	1	147	9	2,04	20,12	0,04	0,2	1	0,01	-	0,07
	Итого		66,98	14,94	16,08	86,51	481,3	449,55	71,45	378,95	1,95	493,8	18,6	14,21	64,82	0,15	0,42	44,08	2,56	0,71	0,91
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасой п/к и сыром	30/25/20	56,36	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	29,54	5,58	7,47	33,88	224	147,8	32,2	155,7	0,45	183,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк 38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,8	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 377	Какао с витаминами "Витошка"	200	24,1	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		160	18,51	19,17	95,25	566,58	817,58	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,18	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ
11 Декабря 2023г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества													
				вещ-ва, гр				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У															
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	29,72	4,7	9,5	7	124	36,8	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
TK249 (сен.)	Макароны с овощами	150	20,32	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
TK377 2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		126,9	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	158,23	108,5	9,55	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK291 (январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,62	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115 (сен.)/б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,84	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	66,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		213,9	23,08	27,8	62,91	734,25	775,76	194,3	541	7,35	797,25	13,53	34,36	69,6	0,39	0,2	14,48	31,03	4,08	1,5
-	Всего за день		340,8	36,55	46,13	141,28	1234,75	623,4	266,95	761,7	11,91	362,2	17,53	35,36	103,8	8,07	0,28	172,7	140,53	13,83	1,5
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	29,72	4,7	9,5	7	124	36,8	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-
TK249 (сен.)	Макароны с овощами	150	20,32	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
TK377 2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	22,5	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
-	Итого		126,9	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	158,23	108,5	9,55	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
TK291 (январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-
TK1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	50,62	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
TK115 (сен.)/б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,84	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	66,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	8,7	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-
-	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
-	Итого		215,8	24,53	29,4	64,41	753,25	305,76	199,3	628	7,85	733,25	14,13	34,66	73,8	0,42	0,23	14,49	32,03	4,23	1,55
-	Всего за день		342,7	38	47,93	142,78	1253,75	693,4	271,95	848,7	12,41	298,2	18,13	35,66	107,8	8,1	0,31	172,7	141,53	13,78	1,55
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
TK291 (сентябрь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	6,64	0,97	6	5,3	79,88	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
TK1 (сен.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	22,32	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
-	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
TK115 (сен.)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	88,42	10,13	10,8	8,95	265,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,84	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	66,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	5	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,06	0,02	-	-	12,24	-
TK339	Сок разливной	200	20	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	Итого		157,24	20,3	29,33	106,11	865,38	390,77	124,09	524,6	8,32	342,65	9,74	41,65	63,63	0,4	0,23	13,33	31,52	14	1,53

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
Корниенко Ирина Ивановна
(подпись)
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024