

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ

8 Декабря 2023

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вец-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66	-	-	3,0	10	0,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,60	10	36,1	350	244	46,7	28	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,08	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,88	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,83	4,17	5	0,83	-	0,46	-
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	28	46	0,0	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		176,54	15,84	12,8	81,8	509,5	367,23	144,03	127,31	57,41	375,51	10,88	24,5	171,63	4,4	5,28	18,31	85,03	0,80	0,01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0,08	3,8	8	30,58	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	101	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,88	0,07
ТТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	27,28	3,78	6,29	24	185	48,5	49,8	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	79,02	10,28	16,38	18	245	38	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	88	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	200	46,92	3,01	1,01	42	192	18	84	56	1,2	686	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	-	0,8	-
ТТК39	Сок разливной	200	20	-	-	10,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		221,46	27,58	28,58	182,36	1034,15	180,76	271,08	386,22	10,81	1423,8	8,7	7,44	83,84	0,5	0,21	0,84	27,81	3,14	0,72
	Всего за день		398	43,4	41,38	244,16	1803,65	567,98	415,16	523,8	88,02	298,4	10,88	31,94	205,57	4,9	5,49	17,15	82,04	4,03	0,73
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66	-	-	3,8	16	8,8	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,60	12	40,9	393,75	244	46,7	28	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,08	14,7	0,3	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	8,7	3,98	0,4	24,4	117	18,88	8,34	8,34	0,46	-	-	-	-	8,34	-	1,96	-	0,92	-
ТК38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	28	46	0,0	384	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	Итого		180,88	19,82	15	104,8	671,75	395,56	148,28	131,54	67,64	852,21	10,18	23	168	8,57	0,28	18,31	85,06	1,35	0,01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,24	0,08	3,78	15	30,58	25,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	181	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,88	0,07
ТТК 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	27,28	3,78	6,29	24	185	48,5	49,8	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
ТТК №142,	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	286	38	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	88	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
	Банан	180	42,58	2,71	0,91	37,8	172,8	14,4	75,8	50,4	1,08	626,4	0,09	1,8	3,96	0,08	0,09	18	-	0,72	-
ТТК39	Сок разливной	200	20	-	-	10,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-
	Итого		217,12	28,34	30,31	160,17	1042,05	179,16	282,88	390,68	10,49	1354,1	8,68	7,24	83,5	0,5	0,2	0,84	25,01	3,06	0,72
	Всего за день		398	48,18	45,31	254,87	1714,7	574,72	410,92	522,17	88,13	208,5	19,67	30,24	291,5	9,07	0,48	17,15	90,87	4,41	0,73

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 5

МЕНЮ
 8 Декабря 2023

В. Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен с 29.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минералы													
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк436(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк436(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,96	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк36	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	36	86	26	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	39	16	0,4	-
тк371.	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	Итого		166,42	20,88	19,68	74,06	610,91	376,04	206,4	112	6,35	958	19,96	42,8	270	0,4	0,26	16,6	68,7	1,38	0

Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	35,08	44,78	1,24	-	-	-	-	0,07	-	0,01	0,5	-	-
тк42(яно.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,64	3,78	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-
тк142	Сосиска отварная	100	79,06	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	32,76	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-
тк13(сен)	Калуста тушеная	150	23,44	3,8	6,3	22,8	239	90	29	99	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,6	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,46	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		167,14	21,99	30,29	66,51	712,27	222,36	184,67	339,37	6,76	188,74	7,01	2,92	26,16	0,43	0,07	0,87	29,02	1,3	0
	Всего за день		333,56	42,86	52,97	140,57	1323,18	598,41	364,27	451,37	13,13	444,7	23,57	45,79	365,16	0,83	0,33	17,47	97,72	2,68	0

Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк436(сен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк436(сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,96	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
тк371.	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0,04	-	1,3	-	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,06	-	-	0,98	-
	Итого		116,42	20,16	19,68	66,06	572,91	308,04	183,4	80	3,75	562	11,96	41,8	236	0,32	0,2	0,6	30,7	0,98	0

Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	36,72	2,48	0,33	2,48	38,4	60,93	41,8	74,63	2,07	-	-	-	-	0,12	-	0,02	0,83	-	-
тк42(яно.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,64	3,78	6,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	-	-	-	-	0,07	-	2	0,21	0,28	-
тк142	Сосиска отварная	100	79,06	9,18	20	0,32	218,03	29,52	16,39	32,76	1,65	-	-	-	-	0,16	-	-	-	0,32	-
тк13(сен)	Калуста тушеная	180	28,14	4,58	7,96	27,36	266,6	100	34,8	70,8	1,44	507,96	5,39	0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,6	52,8	13,8	0,86	85,44	3,12	2,46	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
	Сок томатный	200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-
	Итого		186,52	23,74	34,56	72,06	776,83	264,75	207,36	381,07	7,85	573,4	8,51	3,01	29,15	0,49	0,08	1,22	34,43	1,36	0
	Всего за день		302,94	43,9	54,26	138,62	1348,74	372,79	390,75	447,07	13,6	1135,4	20,47	44,61	265,15	0,81	0,28	1,82	65,13	2,34	0

Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	0,41	0,05	0,41	6,6	15	10,99	17,59	0,29	-	-	-	-	0,02	-	1,49	7,01	0,1	-
тк5	Макаронные изделия отварные	150	12,2	4,5	2,8	26,71	191	13,2	8,4	43,2	0,95	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,98	0,07
тк42(яно.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	27,08	3,76	6,29	24	165	46,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,85
тк142	Сосиска отварная	50	39,52	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,2	66,38	0,82	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,16	-
	Соус томатный	50 гр	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	6,96	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80,8	14	14	8	2,6	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		164,82	18,06	21,55	111,24	737,82	127,71	105,96	213,36	9,34	1079,7	8,1	2,46	85,14	0,17	0,12	50,38	20,48	14,06	0,72

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA47E15B1AD973B91E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
День: 5

МЕНЮ
8 декабря 2023 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (килокалории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТК36	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		160	15,54	12,9	81,8	569,5	176,98	139,9	123,2	57,19	875,51	10,98	24,5	171,63	0,51	5,28	16,31	64,21	0,71	0,01
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы	190	68,46	15,96	18,83	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9	-	0,52	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	-	-	-	-	4,17	-	0,83	-	0,46	-
ТК 19	Напиток из яблок	200	9,62	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	-
	Итого		82,44	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66	-	-	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,18	70,21	-	-	-	0,01	0,01	1,5	-	0,03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	216,85	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	-	-
ТК36	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	-	0,01
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
	Итого		160	15,54	12,9	81,8	569,5	151,82	139,9	123,2	57,19	149,0	10,98	24,5	171,63	0,51	5,28	16,31	64,21	0,71	0,01

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)