согласовано: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: 2

День: 5

Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

ДОКУМЕНТ ПОЛНИСАМ

МЕНЮ

электронной подписью Сергификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

8 Декабря 202 г.Кому выдан; ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Льготники Действителен; с 26.09.2023 пр 26.12.2024

		0	11	JIBI4			OUL							2.232		20.		COLUMN TWO	-	-	
NΩ	Наименование блюда	Выход	Цена	коп вещ-ва, гр (кило Са Мд Р Fe К I Se		- 1	ЭЦ	P	ИМН	арал	ІБНЬ	ie Be	эще	ства		_	В	итак	MHE	al .	_
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп			F	B1	B2	С	А	Ε	D									
				Б	ж	У	рии)	мг	МГ	мг	мг	МГ	МГ	мг	МΓ	мг	мс	мг		MK	-
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завт	рак - Л	ьготни	си 1	-4 r	спа	CCOB	(Л	ьго	THE	4КИ)									
	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66		(2)	3,6	16	8,9	7,2	4,2	0,18	70,21	20	*		0.01	0,01	1,5		0,03	
Т ((58 жен)	Плов из лтицы (филе)зам.	200	74,64	10,68	10	36.1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0.06	14,7	0,3	12	2
,	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	4,36	1,68	0,2	12,2	58,5	8,00	4,17	4,17	0,23	23,3	o,a	1,5	3,63	4,17	5	0,63	•	0,46	
:38	Мандарины	100	50	0.7	0,1	7,5	38	66	26	46	0,0	394	4	1	34	0.08	0,06	38	16	0,4	
TK 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22.4	107	80	60	47	53,7	148	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01		0,0
	Итого		176,54	15.84	12.8	81.8	589.5	307,23	144,02	127,32	57,41	375,51	10,98	24,5	171,63	4,4	5,28	18,31	85,03	0,69	0,0
	O6	ед - Ль	готники	11-4	4 кг	ac	сов (Ль	гот	нин	(u)										
	Огурец свежий (порционно)	60	22,04	1,3	0.08	3,8	8			44,78	_	**	7.5	*		0,07	-	0,01	0,5	85	
:5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28.71	191	13,2	0.4	43.2	0,98	102	1,32		20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,98	0,0
τε 42 10Α,)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	270	27,28	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,36	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
TK la 142,	Сосиска отварная	100	79,02	10,26	16,38	18	245	36	20	102	2	200	4		*	0,1	11	8.	-		
	Соус томатный	50 rp	5,02	0,0	1,5	3.2	37	3	4	8	0,2			-		0,01	-	1	0,09	0,1	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4,13	0,55	23.48	115,35	13,5	86	17,25	1,08	81,8	3,0	3,1	14	0.08	0,03	59	*	0,0	2
	Банан	200	46,92	3,01	1,01	42	192	18	84	56	1,2	596	0,1	2	4,4	0,08	0,1	20	7:	0,8	-
rs39	Сок разливной	200	20			19.2	ao,a	14	14	В	2,8	*				0,02	6	4	*	0,2	-
	Итого		221,46	27,56	28,59	162,38	1034,15	180,76	271,08	196,2	10,61	1423,8	8,7	7,44	63,84	0,5	0,21	0,64	27,01	3,14	0,7
	Всего за день		398	43,4	41,38	244,15	1603,65	567,98	415, (523,6	60,02	268.4	20,68	31,94	235,57	4,9	5,49	17,15	92,04	4,03	0,7
	Завт	рак - Л	ьготник	и 5	-11	КЛ	CCOE	a (J	Пьг	ОТН	икі	4)									
	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66	*	7.4	3,6	.16	0,6	7,2	4,2		70,21	•			0,01	0,01	1,5	(e)	0,03	
ТК :58 свн)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	48.9	393,75	244	46,7	28	2,7	242	5,20	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3		30
9	хлеб "Пшенничный" йодированный	50	8,7	3,96	0,4	24,4	117	10,06	6,34	0,34	0,46	*		×		8,34		1.66	-	0.92	
ĸ38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	66	26	48	0,6	384	4	1	34	0,08	0.06	30	18	0.4	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2.5	25	22.4	107	60	80	47	53,7	148	0,8	2	20	0,02	0,15	10	0,01		0.0
	Итого		180,88	19,62	15	104,8	671,75	305.50	146.2	131,5	57,64	B52,21	10,18	23	166	0,57	0,28	16,31	85,68	1,35	0,0
	064	ед - Лы	готники	5-1	1 к	пас	COR	(П	-10	тни	ки)					-	-			
	Огурец свежий (лорционно)	60	22,04	1	0.08		15			144,78	_				Π.	0,07		0,01	0,5		
× 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4		-	102	1,32		20,24	0.07	0,03	+	-	0,98	0,0
тк 42 ноя.)	Суп-люре из разных овощей с зеленью и пшен.гренхами	270	27,28	+	6,29	\vdash	185		49,8	\vdash		344,1				\vdash	0,06	\vdash		0.28	+
τκ fr 142,	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	38	20	162	2	200		2		0,1	20				,
	Соус томатный	50 rp	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	6	0,2	s		8		0,01	-2	1	0,00	0.1	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	8,7	4.13	0,65	20,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81.8	3.0	3.1	14	0,08	0 03	-	9	0.8	12
	Банан	180	42,58	2,71	0,91	37.8	172.8	14,4	75,8	50,4	1,08	626,4	0,09	1,8	3.98	0,08	0,09	18	*	0,72	
тк39	Сок разливной	200	20	*	-	10,2	80,6	14	14	8	2.8			9	-	0,02	-	4	14	0,2	1.
	Итого		217,12	20,34	30,31	160,11	1042.95	179,19	262,6	8390,68	10 49	1054 1	9,69	7.24	63.5	0,5	0,2	0,84	25,01	3.05	0.7
										1	1.0,00		0.00				4,4	0,00	20.00	0,00	

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН КОРНИЕНКО ИРИНЗ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ (расшифровка и д Ивановна

одък гРОННОИ ПОДПИСЬКУ (расшифровка Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247€

Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)

Пейстинтелен: e 31.08.2023 по 30.41.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: 2 День: 5 УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В Ю. Пыкова ДОКУМЕНТ ПОДНИСАН

электронной подписью

Сергификат: 5СD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

8 Декабря 202 Кому выдая: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Νū	Наименование блюда	Выход	Цена		цев		ЭЦ	4	TO X CO	2021	LUC	Ch P	ama	rern:			-	wa	v80404 0	-	
об. рец.		гр./мл.	руб,кол		ц-ва 		(кило кало рии)	Ca	Mg	₽	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	Α	٤	D
				Б	Ж	У	рииј	мг	МГ	МС	МГ	МГ	мг	МГ	МГ	мг	мг	МГ	мг	0,4 0,98 0,32 0,3 0,4 1,38 0,38 0,38 0,98 0,98 0,98 0,98 0,98 0,98 0,98 0,9	_
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		17	18	19	20	21	2:
	Завтрак - Льготники	і 1-4 кла	SCCOB (Ди	ета	-ca	х.диа	абе	т-Л	ьго	THI	4KN), 0	ax.	ди	абе	T				
тю!36{ ен)	Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5.20	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	4	
ТК 158 сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12.86	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0.12	0.06	14,7	0.3	(4)	
k38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	36	68	26	46	0.6	394	4	1	34	0,00	0,08	30	16	0,4	
ric 37/	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14	-	13		18		0,04		1,3	÷		
	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	30)	+5	0,35	76	1,4	1,8	8	0.04	0,06		75	0,98	,
	Итого		166,42	20,66	19,68	74,08	€10,91	376,0	209,4	112	6,35	950	15,96	42,8	270	0,4	0,26	16,6	68,7	1,38	1
	Обед - Льготники	1-4 клас	COB (I	ие	ra-c	cax.	диаб	ет	Ль	гот	нин	(и)	ca	х.д	иа	бет					
9)	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1,49	0,2	1,49	23,64		25,08							0,07		0,01	0,5		
тк 42 Анэ.	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	15,64	3,78	8,28	24	135	48,5	49,6	57	1,13	,	•	70		0,07		2	0,21	0,28	
x142	Сосиска отварная	100	79.06	9,18	20	0,32	218.03	29.52	18 36	132,79	1,65		321		-	0.16		-	-	0.32	+
n. 13	Калуста тушеная	150	23,44	3,8	63	22.6	239	90	29	59	1,2	423.3	4,49	0.64	14.96	0.04	0.05	27	0,11		H
сен) ж(10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с	20/20	6,96	2,76	0,4	15	78,6	10,6	52,8	13,8	0,86	85,44		2,48	11,2	9.06	0,02		2		
	ламин) Сок томатный	200	20	,	0,1	2.9	18	7	12	32	0,7		-			0.03			0,06	0.4	H
	Итого	200	167,14			66.51			_			189,74	7,61	2,92	26,16		0,07	0,87	29,02		١,
	Всего за день		333,56	42,05	52,97	140,57	1323,18	198.41	194,27	451,37	13,13	444,7	23,57	45,72	296,16	0.83	0,33	17,47	97,72	2.68	T.
	Завтрак - Льготники	5-11 кл	ассов	(Д	4CT	a-ca	ах.ди	аб	ет-Ј	Тьг	ОТН	ик	4),	cax	Д	аб	ет		-	-	
тк438(Салат "Школьный"	60	22,66	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2.7	242	5,26	20	114		0,06	14,7	0,3		Γ
ен) ТК !58 сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5.28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3		l
Tr. 37/	Какао с молоком без сахара	200	14,76	2.9	2,5	8.15	75	120	90	14	2			-	-	0,04		1.3	100		H
1.	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0.28	10,25		0.04	~	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0.04	0.08	1.0			H
		20	·			66.66			163,4	66	5.75			41.8		0,32		0,6	30,7		-
_	Обед - Льготники 5	44		-	-	_	_	-	_	-	_	-		-	-	_	-	0,0	30,7	0.80	Т,
	Огурец свежий (порционно)			-								КИ), C	ax.,	циа				Ī		Т
TTK 42	Суп-люре из разных овощей с	250/2	36,72 15,64	3,76		2,48	39,4	48,5	-	74,63	1,13	-				0,12	1	0,02	0,83	0.20	H
n:142	зеленью																	_	-		L
n; 13	Сосиска отварная Калуста тушеная	100	79,06	9,18	20	0,32	218,03	29,52	-	132,79	-	1.0		*	*	D,16			1.		H
сен) пк(0	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с	180	28,14 6,96	2,76	7,56	27,36	78 6	108	34,8 52,8	13,8	0.86			2,48	17,95	0.06	0,06	0.01	0,13		H
61	ламин) Сок томатный			-								00,00	3,12	2.40	11.2		0,02	0,01			L
		200	20	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-1	-	- 5	8	0.03	51	111	0.05		L
	Итого		186,52																		-
-	Всего за день		302,94	-	_	-		_	_	_	_	_	_	_	265,15	0,81	0,28	1,02	65,13	2,34	1
	Обед - Учац			$\overline{}$									Ш	11	_	_	-	_	_	_	_
nx 5	Огурец свежий (порционно) Макаронные изделия отварные	60 150	22,04 12,2	0,41	2,8	0,41	6,6	15	10,99	17,59	-	-	1,32	-	20,24	0.02	-	1,49	7,01		0
TK 42	Суп-люре из разных овощей с			\vdash										-		\vdash	0,03	-	0,04	0,96	-
ноя.)	зеленью и пшен.гренками	250/20/2	27,08	3,76		24	165	48.5		57		344,1	4,38	2,34	25,3		0,05	2	0,21	0.28	L
nc142	Сосиска отварная	50	39,52	4,59	10	0,16	109,02	14,75		66,39	-	-		*	-2	0.08	*	2	-	0,16	F
	Соус томатный	50 rp	5,02	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2			*	(6)	0,01		1	0,09	0,1	
5	Хлеб пшеничный + дарницкий Яблоко	20/20	6,96	2,72		18	92	0.06		8	0,5			-	-	9,64	10	0	43	12,24	+
		120	32	0,46	0,46	11,78	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9.6	0,04	0,02	12		0,02	
7×39	Сок разливной	200	20	1	**	25	80,8	14	14	8	2,8	300		8	*	0,04	0,02	4		0,2	
	Итого		164,82		21,55		737.82		-			1079,7		2.46		10,17		50,35			

МЕНЮ

столовой (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПІКОРНІЄ Ирина Ивановна ЭЛГКТРОПНОЙ ПОДПІСЪК весьмеровна подпікси

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E

Кому явдан: Корниенко Ирина Нвановна (технолог)

<u> Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024</u>

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан Лыкова

электронной подписью

Сертифакат: 5СD2666417FA4EE: 5ВЕАD973В9ЕВ [GE9871E4211] 8 Декабря 2023 г. Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕГАЛЬНЫ

Неделя; 2 День: 5

	дель. 3				9		<i>7/</i> 1 20	1	Lenc	Quit	enell)	o 26	.09.2	023 1	uo 26	.12.2	2024	_	_		_
Nº	Наименование блюда	Выход				ЭЦ		Мин	epai	пьнь	ie s	Витамины									
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп	Bel	вещ-ва,		(кило	Ca	Mg	Р	Fe	к		Se	F	B1	B2	С	Α	Е	D
роц.				Б	ж	У	рии)	мг	мг	МГ	МГ	МГ	мг	мг	мг	мг	ML	мг	МГ		MKE
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак	- Учащі	иеся 1-4	1 кл	ace	СОВ	(3aE	тра	ак 1	-4	кла	CCL	of)								
R	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66		×	3,6	16	6,9	7,2	4,2	0,1B	70,21	×	æ	8	0,01	0,01	1,5	*	0,03	2
ТТК 258 (оен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3		
тк38	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	80,0	0,06	38	16	0,4	
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01		0,01
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	9 2 17	9	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	0	0,28	2.
	Итого		160	15,54	12,9	81.6	569,5	176,90	139,9	123,2	57,19	875,51	10.98	24,5	171,63	0,51	5,28	16,31	64,21	0,71	0,01
	Завтрак -	Учащи	еся 5-1	1 кл	iac	COB	(зав	зтр	ак б	5-11	ΚЛ	aço	СЫ)							
ТТК 258 (сент).	Плов из птицы	190	68,46	15,96	18,63	35,52	373,6	231,8	0,04	24,7	0,01	551	6,3	13,08	72,77	0,27	0,1	1,9		0,52	×
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	4,36	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23	92		92	14	4,17	Q.	0,83	×	0,46	2
TK 19	Напиток из яблок	200	9,62	0,1	0,1	18,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1,5	0,01	0,04	3	0,75	0,4	
	Итого		82,44	17,71	18,9	61,79	510,35	245,13	6,21	31,87	1,24	608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5,73	1,38	0
	Завтрак - Учащиеся 5-11 кг	ассов	(родите	эль	ска	ЯП	лата) (:	ав	тра	к 5-	-11	кла	acci	ы (род	נוו. ו	ата	a))		
	Огурец консервированный (порционно)	60	22,66	-	==1	3,6	16	6,9	7,2	4,2		70,21		14	4	0,01		1,5	9	0,03	7947
ТТК 256 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	74,64	10,66	10	36,1	350	216,69	46,7	26	2,7	515,56	5,26	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	*	500
тк38	Мандарины	100	33,46	0,4	0,2	7,5	30	68	26	46	0,6	394	4	1	34	80,0	0,06	38	16	0,4	8
rnc 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,88	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	2	0,01
9	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	4,36	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	=	20	0,01	23,3	0,0	1,5	3,63	0,28	5	0,01	15	0,28	
	Итого		160	15,54	12,9	81,8	569,5	351,82	139,9	123,2	57,19	149.0	10,98	24,5	171,63	0,51	5.28	16,31	64,21	0.71	0.01

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна Сертафикат: 2900409F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D (2979) DDOORG ПОДПИСИ)

Кому выдан: Кориненко Прина Ивановна (технолог)

Действичелен: с 31.08.2023 по 30.11.2024