

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 4



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 7 Декабря 2023г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	22,04	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк., 35 (ноя)	Картофельное пюре..	150,	21,52	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		160,16	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,76	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	12,48	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк403/1/	Кнели из цыплят запеченные	60	52,94	12	9,76	3,76	151,5	30	13,5	96	1,5	-	-	-	-	0,06	-	1,5	0,06	0,46	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		72,08	18,1	12,84	51,27	428	48,24	25,9	147,2	3,81	102	1,32	0	20,24	7,34	0,03	11,85	39	2,4	0,07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата)																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	50	18,36	0,47	0,08	1,58	10	7	10	13	0,45	120,83	0,33	0,17	8,33	0,03	0,02	12,5	-	0,03	-
ттк403/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	14	0,78	233,18	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01
тк35 (март),	Картофельное пюре,	180	25,8	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,88	0,17	0,07	6	0,05	0,24	0,07
-	Вафли	50	28	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-
тк10.	Чай с сахаром	200	2,3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,36	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		160,76	19,62	22,39	70,52	641,08	181,28	202,56	185,24	5,31	807,03	8,31	10,46	97,01	7,53	0,12	61,2	57,76	4,61	0,08

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247E
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

