СОГЛАСОВАНО W Nº9"

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивлю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕРD9778Е083D7А43АС4811АF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)

11 Февраля 2025 [сйствителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

| M.S. | 50 0 0 2 2 5 4 0 * CONT. | ГП | Ц; Диета- | cax. | диа | бет- | Льгот | НИК | / | | | | | | No. of Street, or State of | | | | | | | | |
|-----------------------|---|---------|-----------|-------|-------|--------|---------|--------|---------|-------|------|--------------|-------------|-------|----------------------------|-------|-----|--------|--------|-------|------|--|--|
| No | 22540 | Выход | | | | | | | | | | | СТВ | 3 | Витамины | | | | | | | | |
| сб. рец. | | гр./мл. | руб,коп | | | _ | О (КИЛ | Ca | M g | Р | Fe | K | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | А | Е | D | | |
| | | | | Б | Ж | У | кало | МГ | МГ | мг | МГ | мг | мг | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | мг | мк | МКГ | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| | Завтрак - Льготники | 1-4 кла | ассов (| Дие | та- | cax | .диа | бет | -Ль | гот | ник | и), | ca | х.д | иаб | ет | | | | | | | |
| ттк 546. | Огурец свежий (порционно). | 60 | 36 | 1.3 | .06 | .56 | 8 | 11.5 | 21 | 7 | | 98 | | | 5 | .02 | .01 | 7.2 | | .05 | | | |
| ттк1а | Гуляш из говядины | 100 | 105 | 15.5 | 13.9 | 13.1 | 205 | 14 | 20 | 150 | 2 | 270 | 6.34 | | 55.44 | .04 | .12 | 1 | .01 | 2.2 | | | |
| ттк361 (сент) | Каша перловая с овощами | 150 | 18 | 9.5 | 14.6 | 37.7 | 320 | 37 | 36 | 195 | 1.6 | 142 | | 33 | | .07 | .01 | 2 | .63 | 6.9 | | | |
| тк 27, | Чай с лимоном без сахара | 200 | 5 | | | .66 | 4.22 | 8 | 5 | 10 | | 10.8 | - | - | - | 1 | - | | 3 | | - | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | | | .35 | | - | - | - | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | .98 | , - | | |
| | Итого | | 169 | 28 | 28.84 | 62.27 | 588.72 | 70.54 | 82 | 362 | 4.25 | 520.8 | 6.44 | 33.1 | 60.44 | 8.34 | .14 | 15,39 | 47.7 | 10.13 | 0 | | |
| | Обед - Льготники 1 | -4 клас | сов (Д | иет | a-c | ax. | циаб | er-J | Тыг | отн | ики |), (| cax. | .ди | абе | T | | | | | | | |
| тк 12 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 275 | 40 | 5.32 | 6 | 17.9 | 132 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312.2 | 4.9 | .26 | 29.3 | .04 | .08 | 8 | .21 | | .65 | | |
| ттк 204 | Котлета из минтая с сыром | 90 | 68 | 11.88 | 12,33 | 10.42 | 202.5 | 190.08 | 30.6 | 239.4 | .59 | 250.2 | 39.6 | 35.1 | 340.2 | .16 | .11 | .75 | 64.8 | 2.06 | .01 | | |
| ттк422 | Картофель, запеченный по- деревенски | 150 | 45 | 4.61 | 6.15 | 31.48 | 221.19 | 39.83 | 93 | 31.7 | 1.21 | a lage . row | or pages or | w | | .16 | .01 | 25.45 | 54 | .28 | 1.65 | | |
| TK38 | Яблоко | 100 | 40 | | | 9.8 | 47 | 16 | 9 | 11 | 2.2 | 278 | 2 | | 8 | .03 | .02 | 10 | - | .02 | - | | |
| тк 21диа | Напиток апельсиновый без сахара | 200 | 15 | | .04 | 2.07 | 9.46 | 5 | 2 | 3 | 1 | | | | - | .01 | | 3 | | | - | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | - | | .35 | | | | | 7.21 | - | 37.5 | 11.75 | .98 | | | |
| | Итого | | 213 | 23.71 | 25.2 | 81.92 | 663.65 | 284.95 | 161.6 | 364.1 | 6.35 | 840.4 | 46.5 | 35.46 | 377.5 | 7.61 | .22 | 130.76 | 84.7 | 3.94 | 2.31 | | |
| | Всего за день | | 382 | 51.71 | 54.04 | 144.19 | 1252.37 | 355.49 | 243.6 | 726.1 | 10.6 | 1361.2 | 52.94 | 68,56 | 437.94 | 15.95 | .36 | 146.15 | 132.4 | 14.07 | 2.31 | | |
| | Обед - Уча | циеся | 1-11 кла | acco |) B | род | ител | ЬСК | ая | пла | та) |)([| ПД |) | | | | | | | | | |
| ттк53 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 15 | 3.4 | 6.06 | 4.14 | 48 | 31.2 | 9 | 16.2 | .39 | 180 | 1.8 | .18 | 6 | .02 | .02 | 23.4 | .02 | 1.44 | | | |
| тк №1 2 янв | Рассольник Ленинградский (перл.) с мясом и сметаной | 275 | 62 | 5.32 | 6 | 17.9 | 132 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк 204 | Котлета из минтая с сыром | 90 | 68 | 11.88 | 12.33 | 10.42 | 202.5 | 190.0 | 30.6 | 239.4 | .59 | 250.2 | 39.6 | 35.1 | 340.2 | .16 | .11 | .75 | 64.8 | 2.06 | .01 | | |
| ттк422 | Картофель, запеченный по- деревенски | 150 | 50 | 4.61 | 6.15 | 31.48 | 221.19 | 39,83 | 93 | 31.7 | 1.21 | | - | | - | .16 | .01 | 25.45 | 54 | .28 | 1.65 | | |
| | Хлеб пшеничный + дарницкий | 20/20 | 10 | 2.72 | .43 | 18 | 92 | .06 | - | | | | | | | 9.84 | | | 43 | 12.24 | 1 - | | |
| тк 21 | Напиток апельсиновый | 200 | 15 | 1. | - | 25.7 | 104 | 8 | 3 | 5 | | 32.6 | .35 | .08 | 3 - | .01 | - | 5 | - | 1 | 1. | | |
| | Итого | | 220 | 28 13 | 30.07 | 107.6 | 799.69 | 069 1 | 7 135.6 | 202 2 | 270 | 462.8 | 41 75 | 25 20 | 240 | 10.19 | .14 | 161 8 | 2 54.6 | 16 12 | 1.66 | | |

Заведующий столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

электронной подписью Корниеню Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

COLDACOBAHO Duperson MARCEL OM Nº9" M.M. Marapos

Неделя: 2

День 211

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Февраля 2025 Гействителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

Льготники Минеральные вещества Наименование блюда Выход Цена Пищевые 311 Витамины No вещ-ва, (кил руб,коп сб. гр./мл. M C E D Ca Se F B1 B2 A Fe 0 рец g капо Ж МГ МГ МГ МГ МГ MK MKF МГ МГ МГ МГ МГ МГ рии) 19 20 21 22 17 18 9 10 11 12 13 14 15 16 5 6 3 8 изделия+ пшен. Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. мука ттк 545 Огурец свежий (порционно) с 7.2 .05 21 .18 .03 60/2 36 3.8 12 11.5 зеленью ттк110 Тефтели из говядины с соусом 182 10.8 1.54 27.6 05 03 29 130 105 13.7 18.2 томатным тк296, 2004 .04 .02 -.03 71.38 16.59 -Каша перловая 153 . 150 15 4.6 31.5 185 18 19 34 3 200 10 8 тк 27 15 Чай с сахаром с лимоном 288.4 3.7 371.38 12.6 18.31 37.8 1.11 .08 .03 13.1 4.65 0 166 67 19.7 68.5 501 75.5 18.95 Итого Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+ пшен. Салат из белокочанной капусты с 23.4 .02 1.44 .39 180 1.8 9 16.2 60 3 06 морковью Рассольник "Ленинградский" с 250/15 50 27.85 (янв) 5 32 5.32 мясом 1.8 .12 .72 .77 Котлета Любительская из минтая 38.16 119.16 12.51 07 08 37.8 16.2 162 9 95 90 7.88 5.4 9.18 тк 30 Картофель тушеный с луком 79 6.8 27 1 30 17.7 211 28 150 9.1 14.4 (сен) 2.6 .52 .13 13 .02 .04 6.5 130 67.6 39 13.69 61.1 24.7 15.6 20.8 2 99 201 5 1.3 тк 38 5 .01 200 25.7 104 8 3 5 32 8 35 3 18 TK 21 Напиток апельсиновый 9.58 2.74 45.7 238.6 29.7 70.8 283 5.38 452.26122.61 12 9 31 95 22 14 31.05 94.48 25.28 Итого .77 2.77 58.8 14.23 205.2 137.8 571.4 9.08 823.64135.21 31.21 69.75 1.33 .22 404.6 44.23 50.75 162.98 1310.7 Всего за день

> Заведующий столовой

Технолог отдела г

(должность)

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

итания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью Корниенко Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО. Директор Мибу СОШ №9" Мин Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивлю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)

11 Февраля 2025 [сйствителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

| 11 | 0 4 05 2540 * | | оготники; | пол | ДНИ | K 1-4 | 4 клас ЭЦ | СРІ | | | | | | | | | | | ********** * | | | | |
|-------------|---|---------------|-----------|-------|-------|--------|--------------|----------------------|-------|--------|------|--------|-------|-------|-------|-------|----------|--------|---------------------|-----------------|------|--|--|
| Nο | 22540 ** Отворьно вание блюда | Выход | Цена | | | | | Минеральные вещества | | | | | | | | | Витамины | | | | | | |
| сб. рец. | | гр./мл. | руб,коп | Ве | ещ-в | a, | (кил | Ca | M | Р | Fe | K | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | Α | E | D | | |
| | | | | Б | Ж | У | кало | МГ | | мг | МГ | мг | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МК | МКГ | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | | |
| | Обед | - Льготн | ики 1-4 | кла | acc | OB (| доп. | ино | b. 2 | 2 CM | ен | a) | | | | | | | | | | | |
| ттк53 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 15 | ,96 | 3.06 | | 48 | 31.2 | 9 | 16.2 | .39 | 180 | 1.8 | .18 | 6 | .02 | .02 | 23.4 | .02 | 1.44 | | | |
| тк 12. | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 260 | 40 | 5,11 | 5,8 | 19.4 | 133 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312 | 4.9 | .26 | 29.3 | .09 | .08 | 8 . | .21 | | | | |
| ттк 204 | Котлета из минтая с сыром | 90 | 68 | 11,88 | 12.33 | 10.42 | 202,5 | 190.08 | 30.6 | 239.4 | .59 | 250.2 | 39.6 | 35.1 | 340.2 | .16 | .11 | .75 | 64.8 | 2,06 | .01 | | |
| ттк422 | Картофель, запеченный по- деревенски | 150 | 45 | 4.61 | 6.15 | 31.48 | 221.19 | 39.83 | 93 | 31.7 | 1.21 | | | | | .16 | .01 | 25.45 | 54 | .28 | 1.65 | | |
| - | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 2 5/25 | 10 | 3.8 | | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | - | | | - | .08 | - | | - | | | | |
| тк 38 | Груша | 130 | 62 | .52 | .39 | 13.69 | 61.1 | 24.7 | 15.6 | 20.8 | 2.99 | 201.5 | 1.3 | .13 | 13 | .02 | .04 | 6.5 | 2.6 | .52 | | | |
| тк 21 | Напиток апельсиновый | 200 | 18 | 1. | - | 25.7 | 104 | 8 | 3 | 5 | | 32.6 | .35 | .08 | 3 | .01 | | 5 | | - | | | |
| | Итого | | 258 | 27.08 | 28.23 | 129.83 | 892.79 | 341.31 | 244.2 | 409.35 | 7.36 | 976.3 | 47.95 | 35.75 | 391.5 | .54 | .26 | 121.63 | 69.1 | 5.2 | 1.86 | | |
| | Полдни | к - Льго | гники 1- | 4 K | лас | COB | (до | п.и | нф. | 20 | сме | на |) | | | | | | | | | | |
| ттк 545 | Огурец свежий (порционно) с зеленью | 60/2 | 36 | .55 | | 3.8 | 12 | 11.5 | | 7 | | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | | .05 | | | |
| ттк556 | Паста "Школьная" | 225 | 120 | 15.5 | 18.8 | 51.5 | 450 | 1. | - | - | | - | - | - | - | - | - | - | - | - | | | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 10 | 1 | | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | | - | 1 | | 3 | - | - | - | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | .34 | 12.3 | 61.8 | .05 | - | - | .42 | - | - | - | | 8.65 | - | 45 | 14.1 | 1.18 | - | | |
| | Итого | | 172 | 18.03 | 19.24 | 82.6 | 568.8 | 19.55 | 26 | 17 | 1.72 | 118 | 1.8 | .18 | 10.2 | 9.67 | .03 | 14.1 | 55.2 | 1.23 | 0 | | |
| | Всего за день | | 430 | 45.11 | 47.47 | 212.43 | 1461.59 | 360.86 | 270.2 | 426.35 | 9.08 | 1094.3 | 49.75 | 35.93 | 401.7 | 10.21 | .29 | 135.73 | 124.3 | 6.43 | 1.86 | | |
| | Полдник - Учащиеся 1-4 | классов | (родит | ель | ска | яп | лата | . пс | лді | ник | 1)(| пол | дни | 1K 1 | -4 | кла | ССР | 1) | | Account Country | | | |
| ттк 545 | | 60/2 | 36 | 1.3 | .06 | 3.8 | 22 | 11.5 | | 7 | | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | T | .03 | 7.2 | | .05 | | | |
| ттк556 | Паста "Школьная" | 225 | 120 | 15.5 | 18.8 | 51.5 | 450 | 1. | - | - | | - | - | - | - | - | - | 1. | - | - | 1. | | |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 10 | 1. | - | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | | | |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .05 | - | | .42 | 93.6 | 1.68 | 2.16 | 9.6 | .05 | | - | - | 1.18 | 1. | | |
| | Итого | | 172 | 18.5 | 1.0. | 80.55 | 568.5 | 19.55 | 26 | 17 | 1.72 | 211.6 | 3.48 | 2.34 | 19.8 | 1.07 | .13 | 0 | 10.2 | 1.23 | 0 | | |

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела гитания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания электронной подписью Корниенк з Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AFS11F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

(должность)

COLUCCOBAHO Директор МАОУ ФОШ №9"

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпВсЮ Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификот: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Февраля 2025 г. кому выдан. Ленкова в сестом 11 Февраля 2025 г. кому выдан. Ленкова в сестом 24.03.2026

МЕНЮ

| | 540 TO TO TO THE TOTAL TO THE TOTA | | | Льго | пнт | КИ | | 100 | - | | | | | | - | W-11 | | 0074600 | | | |
|-------------|--|----------|---------|-------|---------|---------|----------|---------------|---------|---------|---------|--------|----------|--------|-------|---------|-------|---------|---------|------|----------|
| Nο | Наименевание блюда | Выход | Цена | Пиц | цевн | ole | ЭЦ | 1 | Лине | par | ьнь | е ве | Витамины | | | | | | | | |
| сб. рец. | | гр./мл. | | щ-ва | - | О (КИЛ | Ca | M g | Р | Fe | K | 1 | Se | F | B1 | B2 | С | А | E | D | |
| | | | | Б | Ж | У | кало | МГ | мг | мг | мг | МГ | мг | мг | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | мк | MKI |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | грак - П | ьготник | - | 4 K | пас | COB (| Ль | гот | ник | и) | | | | | | | | | | |
| | Огурец свежий (порционно) с зеленью | 60/2 | 36 | .55 | | 3.8 | 12 | 11.5 | 21 | 7 | | 84 | 1.8 | .18 | 10.2 | .02 | .03 | 7.2 | - | .05 | 1 |
| к556 | Паста "Школьная" | 225 | 120 | 15.5 | 18.8 | 51.5 | 450 | - | | - | - | - | - | - | - | | - | - | - | - | - |
| | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 10 | | | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | - | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | .34 | 12.3 | 61.8 | .05 | | | .42 | | - | - | - | 8.65 | | 45 | 14.1 | 1.18 | - |
| | Итого | | 172 | 18.03 | 19.24 | 82.6 | 568.8 | 19.55 | 26 | 17 | 1.72 | 118 | 1.8 | .18 | 10.2 | 9.67 | .03 | 14.1 | 55.2 | 1.23 | 0 |
| | OF | ел - Пь | готники | 1-4 | кп | acc | OB (| Пьг | отн | ики |) | | | | | | | | | | |
| тк53 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 15 | .96 | | 4.14 | 48 | 31.2 | 9 | 16.2 | .39 | 180 | 1.8 | .18 | 6 | .02 | .02 | 23.4 | .02 | 1.44 | - |
| к 12. | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 260 | 40 | 5.11 | 5.8 | 19.4 | 133 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312 | 4.9 | .26 | 29.3 | .09 | .08 | 8 | .21 | - | |
| тк 204 | Котлета из минтая с сыром | 90 | 68 | 11.88 | 12.33 | 10.42 | 202.5 | 190.08 | 30.6 | 239.4 | .59 | 250.2 | 39.6 | 35.1 | 340.2 | .16 | .11 | .75 | 64.8 | 2.06 | .01 |
| тк422 | Картофель, запеченный по- деревенски | 150 | 45 | 4.61 | 6.15 | 31.48 | 221.19 | 3 9.83 | 93 | 31.7 | 1.21 | - | | | - | .16 | .01 | 25.45 | 54 | .28 | 1.6 |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | | 25 | 123 | 13.5 | 66 | 17.25 | 1.08 | | | - | | .08 | - | - | - | | |
| к 38 | Груша | 130 | 62 | .52 | .39 | 13.69 | 61.1 | 24.7 | 15.6 | 20.8 | 2.99 | 201.5 | 1.3 | .13 | 13 | .02 | .04 | 6.5 | 2.6 | .52 | - |
| к 21 | Напиток апельсиновый | 200 | 18 | | | 25.7 | 104 | 8 | 3 | 5 | | 32.6 | .35 | .08 | 3 | .01 | - | 5 | - | | <u> </u> |
| | Итого | | 258 | 27.08 | 28 23 | 129.83 | 892.79 | 1 | 1 244.2 | | | | 47.95 | | | | .26 | 121.63 | - | 5.2 | 1.8 |
| | Всего за день | | 430 | 45.1 | 1 47.47 | 212.43 | 1461.59 | 360.8 | 6 270.2 | 426.3 | 9.08 | 1094.3 | 49.75 | 35.93 | 401.7 | 10.21 | .29 | 135.73 | 124.3 | 6.43 | 1.8 |
| | Зав | грак - Л | ьготник | и 5- | 11 | кла | ССОВ | (Л | ьго | ТНИ | КИ |) | | | | | | | | | |
| ттк 545 | | 80/2 | 38 | .74 | T | 5.06 | 16 | 15.34 | | 9.34 | | 112 | 2.4 | .24 | 13.6 | .02 | .04 | 9.6 | | .06 | |
| ттк556 | Паста "Школьная" | 225 | 120 | 15.5 | 18.8 | 51.5 | 450 | - | 1. | - | - | - | - | - | 1. | - | 1 | | - | | - |
| тк 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 10 | | 1 | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | - | | - | 1 | - | 3 | - | - | - |
| ттк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | .34 | 12.3 | 61.8 | .05 | 1. | | .42 | | | - | - | 8.65 | - | 45 | 14.1 | 1.18 | |
| | Итого | | 174 | 18.2 | 2 19.28 | 83.86 | 572.8 | 23.39 | 9 33 | 19.34 | 1.82 | 146 | 2.4 | .24 | 13.6 | 9.67 | .04 | 14.1 | 57.6 | 1.24 | (|
| | | ел - Пь | готники | 5-1 | 1 K | пас | COB (| Ль | ГОТ | НИК | (N) | | | | | | | | | | |
| ттк53 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 17 | 1.6 | | | 80 | 52 | 15 | 27 | .65 | 300 | 3 | | 10 | .03 | .04 | 39 | .04 | 2.4 | |
| тк 12. | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 260 | 40 | 5.1 | 1 5.8 | 19.4 | 133 | 34 | 27 | 79 | 1 | 312 | 4.9 | .26 | 29.3 | 3 .09 | .08 | 8 | .21 | - | |
| ттк 204 | Котлета из минтая с сыром | 100 | 75 | 13.1 | 2 13.7 | 11.5 | 225 | 211. | 2 34 | 266 | .65 | 278 | 44 | 39 | 378 | .18 | .12 | .83 | 72 | 2.29 | 9 |
| ттк422 | Картофель, запеченный по- деревенски | 150 | 45 | 4.6 | 1 6.15 | 31.4 | 221.19 | 39.8 | 3 93 | 31.7 | 1.21 | - | | - | - | .16 | .01 | 25.4 | 5 54 | .28 | 1. |
| | Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) | 25/25 | 10 | 3.8 | 3 | 25 | 123 | 13.5 | 5 66 | 17.2 | 5 1.08 | - | | | | 30. | | | | | |
| тк 38 | Груша | 130 | 46 | .52 | .39 | 13.6 | 9 61.1 | 24. | 7 15.6 | 20.8 | 2.99 | 201. | 5 1.3 | .13 | 13 | .02 | .04 | 6.5 | 2.6 | .52 | |
| тк 21 | Напиток апельсиновый | 200 | 18 | | | 25.7 | 104 | 8 | 3 | 5 | | 32.6 | .35 | .08 | 3 | .01 | - | 5 | - | | |
| | Итого | | 251 | 29.0 | 31.6 | 4 133.7 | 5 947.29 | 383. | 23 253. | 6 446. | 75 7.68 | | | - | | _ | - | - | 85 84.7 | - | - |
| | Всего за день | - | 425 | 47 | 26 50 9 | 2017.6 | 1520.0 | 9 406. | 62 286. | 6 466.0 | 9 9.5 | 1270 | 1 55.9 | 5 40.0 | 1 446 | .9 10.2 | 4 .33 | 142.9 | 5142. | 38 | 7.63 |

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела питания (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко 1рина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF81TF70940F4877D3D121(Яясшис ровка подписи)

Кому выдал: Кориненко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНС Директор МАОУ "СОШ №9" M.W. Masar

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Февраля 2025 Гействителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

| Nō | исуониментование блюда | Выход | Цена | Пищевые | | | ЭЦ | | Мин | epa. | ПЬНЬ | ые в | еще | ств | a | | F | RIATO | мин | h.I | |
|-----------|---|---------|----------|---------|-------|--------|--------|--------|--------|---------|------|--------|-------|-------|--------|------|------|--------|--------|------|-----|
| сб. | * POCCHAGE | гр./мл. | руб,коп | ВЄ | ещ-в | a, | (кил | | M | T | | I | | | T | | | MIA | IVIVIA | DI | T |
| ец. | | | | Б | Ж | У | кало | Ca | 9 | P | Fe | K | 1 | Se | F | B1 | B2 | C | А | E | E |
| | | | | | /// | | рии) | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | МГ | ML | МГ | МГ | МК | MH |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 2: |
| | Завтрак | - Учащи | леся 1-4 | КЛ | acc | СОВ | (зав | тра | 1K 1 | -4 K | ла | ССЫ |) | | | | | | | | |
| гк 545 | Огурец свежий (порционно) с зеленью | 62 | 36 | 1.3 | | 3.8 | 22 | 11.88 | 21.7 | 7.23 | .31 | 86.8 | 1.86 | .19 | 10.54 | .02 | .03 | 7.44 | | .05 | Ι. |
| гк556 | Паста "Школьная" | 225 | 120 | 15.5 | 18.8 | 51.5 | 450 | - | - | | | | | - | - | - | - | - | | - | - |
| (27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 10 | | | 15 | 45 | 8 | 5 | 10 | 1 | 34 | | | - | 1 | | 3 | - | | - |
| гк243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .05 | - | - | .42 | 93.6 | 1.68 | 2.16 | 9.6 | .05 | - | - | | 1.18 | - |
| | Итого | | 172 | 18.5 | 19.18 | 80.55 | 568.5 | 19.93 | 26.7 | 17.23 | 1.73 | 214.4 | 3.54 | 2.35 | 20.14 | 1.07 | .13 | 0 | 10.44 | 1.23 | . 0 |
| | Обед - Учащие | ecs 1-4 | классов | 2 (B | TOP | ag | CMEH | 12) | no | п.и | HW | 2 | CME | all a | 1 | | | | | | 1 |
| гк53 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 15 | .86 | 5.06 | | 48 | 31.2 | 9 | 16.2 | .39 | 180 | 1.8 | .18 | 6 | .02 | .02 | 23.4 | .02 | 1.44 | T . |
| 12 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью | 260 | 40 | 5.11 | 5.8 | 19.4 | 133 | 32.15 | 25.53 | 74.69 | .95 | 295.17 | 4.63 | .25 | 27.7 | .04 | .08 | 7.56 | | .19 | .6 |
| k 204 | Котлета из минтая с сыром | 90 | 68 | 12.7 | 10.2 | 15 | 220 | 190.08 | 30.6 | 239.4 | .59 | 250.2 | 39.6 | 35.1 | 340.2 | .16 | .11 | .75 | 64.8 | 2.06 | .0 |
| к422 | Картофель, запеченный по- деревенски | 150 | 45 | 3.5 | 6.15 | 31.5 | 184.93 | 39.83 | 93 | 31.7 | 1.21 | | - | | | .16 | .01 | 25.45 | 54 | .28 | 1,6 |
| 38 | Груша | 100 | 62 | - | | 10 | 47 | 19 | 12 | 16 | 2.3 | 155 | 1 | - | 10 | .02 | .03 | 5 | 2 | | - |
| 21 | Напиток апельсиновый | 200 | 18 | | | 17 | 94 | 8 | 3 | 5 | | 32.6 | .35 | .08 | 3 | .01 | - | 5 | | - | - |
| | хлеб "Пшенничный" йодированный | 25 | 5 | 1.98 | | 11.2 | 58.49 | .03 | - | | .01 | 23.3 | | 1.5 | 3.63 | .28 | 5 | 01 | | .28 | 1 |
| ГК 13 | Хлеб северный (с ламинариями) | 25 | 5 | 2.15 | .36 | 11.2 | 56.46 | 7.25 | 37.5 | 11.75 | .95 | 23 | 25 | 1.5 | 3.63 | .04 | .01 | | | - | 1 |
| | Итого | | 258 | 26.9 | 27.97 | 119.44 | 841.88 | 327.54 | 210.63 | 3394.74 | 6.5 | 959.27 | 73.18 | 38.71 | 394.16 | .73 | 5.26 | 121.02 | 67.17 | 4.75 | 2.2 |
| | Завтрак - | Учаши | еся 5-11 | КП | ac | COR | (зав | The | 1 K 5 | -11 | КП | acc | ы) | - | | | - | | | | |
| 142 | Сосиска отварная | 50 | 43 | 4.59 | 10 | .16 | 109.02 | 14.75 | | | .82 | | | | 1 | .09 | - | | - | .16 | 1 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 25 | 3.6 | 5.76 | 37.56 | 229.2 | 13.2 | 8.4 | 43.2 | .96 | 61.2 | .73 | - | 12.1 | | | .02 | | | .0: |
| к, 84, | Кисель фруктовый | 200 | 10 | | | 27.9 | 113 | 5 | 2 | 8 | | 1.2 | - | - | - | .01 | - | 2 | | | 1 |
| к243 | Хлеб ржаной дарницкий | 25 | 5 | 1.4 | .28 | 10.25 | 51.5 | .04 | | 1. | .35 | 78 | 1.4 | 1.8 | 8 | .04 | .08 | - | | .98 | - |
| | Итого | | 83 | 9.69 | 16.14 | 75.87 | 502.72 | 32.99 | 18.59 | 117.59 | 2.23 | 140.4 | 2.13 | 1.8 | 20.1 | .94 | .18 | 0 | 2.02 | 2.04 | .0: |
| 3a | втрак - Учащиеся 5-11 классо | в (поли | тепьска | ar | ina | Ta) | (зав | Tha | 1 5 | -11 | KDS | 300 | LI I | 201 | ите | TI-1 | CVO | a mi | 727 | 2) | |
| ¢ 545 | Огурец свежий (порционно) с зеленью | 100/2 | 42 | 2.17 | | 6.33 | 20 | 19.17 | T | 11.67 | | 140 | 3 | | 17 | .03 | .05 | 12 | | .08 | T - |
| k556 | Паста "Школьная" | 225 | 125 | 15.5 | 13.8 | 51.5 | 450 | | - | - | | - | - | | - | - | - | - | - | | - |
| 27 | Чай с сахаром с лимоном | 200 | 10 | - | - | 10.73 | 44.13 | 8 | 5 | 10 | 1 | - | - | - | - | - | - | 3 | - | - | - |
| к243 | Хлеб ржаной дарницкий | 30 | 6 | 1.68 | 34 | 12.3 | 61.8 | .05 | - | - | .42 | 93.6 | 1.68 | 2.16 | 9.6 | .05 | - | - | | 1.18 | - |
| | | - | | | 1 | 1 | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | |

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенк з Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11,2024 по 31.08.2025