

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 4

МЕНЮ
 29 февраля 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ		
																						5	6
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44	-	0,01		
-	Сочень с творогом	1/60	21	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		166	25,72	23,24	77,69	590,5	217,28	198,7	213,84	4,47	769	7,51	10,49	93,6	7,52	0,15	79,8	58,12	2,02	0,12		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 528 январь зам	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
тк №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	206	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,58	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	15,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
-	Итого		248	28,08	37,1	111,04	784,45	293,28	290,2	825,35	8,69	1151,5	52,58	11,08	88,4	0,81	5,45	1,83	20,43	20,28	0,66		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14,36	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ТТК 403/1/	Кнели из птицы запеченые с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		83	19,1	16,28	60,05	491,5	119,08	156,16	68,44	3,45	223	4,02	10	77,24	7,36	0,06	56,19	37,86	3,55	0,08		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																							
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,56	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01		
тк 35 (январь,	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06		
-	Сочень с творогом	1/60	23,5	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		173,08	26,97	25,9	80,32	647,7	217,28	198,7	213,84	4,47	769	7,51	10,49	93,6	7,52	0,15	81,95	58,12	1,82	0,12		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)
 (подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D29731D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 2
 День: 4



МЕНЮ
 29 Февраля 2024г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,4	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,56	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		248	29,07	37,22	117,07	856,3	299,5	318,7	830,85	8,81	1187	30,68	11,16	95,14	0,57	0,47	1,83	20,42	20,8	0,66
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
-	Сочень с творогом	1/60	21	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05
ТК 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		166	25,72	23,24	75,79	590,5	224,49	236,2	225,58	5,07	847	8,91	12,29	101,6	0,35	0,23	68,45	20,62	2,02	0,12
	Всего за день		414	54,79	60,46	192,86	1446,8	523,99	554,9	056,44	13,88	2034	39,59	23,45	196,74	0,92	0,7	70,28	41,04	22,82	0,78
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК, 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
-	Сочень с творогом	1/60	21	8,03	4,22	22,8	161	56	9,9	88	0,34	32	0,01	0,05	0,2	0,05	0,04	0,26	24	0,8	0,05
ТК 10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-
	Итого		79,56	12,72	10,04	67,15	397,5	116,44	54,9	196,6	3,33	648	4,81	0,49	36,6	7,44	0,12	35,8	57,76	2,02	0,11

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 29 февраля 2024г.

Диета-сахарный диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вец-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
																						МГ	МГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,95	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01		
ТК72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,32	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,65		
ТК10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		146,42	18,05	18,28	46,24	486,97	135,28	185,8	19,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	36,36	1,22	0,66		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		235,64	27,7	37,07	98,99	809,55	296,8	305,5	827,4	8,59	1105,2	26,78	8,06	81,14	0,55	0,44	1,83	20,43	20	0,66		
	Всего за день		382,06	45,75	55,35	144,83	1296,52	432,08	491,3	147,24	12,82	1920,2	35,66	20,3	182,54	0,86	0,62	46,27	56,79	21,22	1,32		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-		
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01		
ТК72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	29,2	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78		
ТК10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-		
	Итого		170,06	19	19,28	52,21	543,17	145,08	203,8	146,04	4,83	1005,8	10,05	12,42	113,35	0,37	0,2	44,45	50,56	1,29	0,79		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
ТК 11 (сен)	Винегрет овощной.	100	23,78	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25	-	-		
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
	Итого		241,38	28,26	40,44	101,22	858,75	312	313,1	841,8	8,99	1188,2	27,98	8,16	87,9	0,56	0,45	1,93	26,43	20	0,66		
	Всего за день		411,44	47,26	58,73	153,44	1401,82	457,08	516,9	167,84	13,822	194,07	38,03	20,58	201,25	0,93	0,65	46,38	76,98	21,29	1,45		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	14,4	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
ТТК 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	362,7	5,08	0,37	30,83	0,06	0,07	10	0,18	2,4	-		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5,6	5,45	39,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	-	-	-	0,26	-	0,02	-	20	-	-		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	-		
ТК 6	Компот из сухофруктов	200	15	0,6	0,2	15	131	21	16	23	0,7	-	-	-	0,02	0,08	0,02	15	0,5	-	-		
	Итого		153,42	23,76	34,64	120,59	918,95	127,08	247,7	694,6	6,73	687,2	6,88	0,52	40,97	0,28	0,17	58,33	19,04	35,14	0		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Павленко
 (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8185098002224
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024