

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ

27 Февраля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	29,96	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тх 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттх110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	108,28	10,1	11,1	18,2	259	38	22	95	2	182	10,8	1,54	27,6	0,04	0,1	15	-	-	-
тх 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		165,96	15,13	16,34	82,6	588,8	70,75	56,4	155,2	4,68	402	13,92	1,72	58,04	9,78	0,16	14,14	70,2	2,19	0,07
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ттх53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тх12 (сен)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,44	6,87	7,02	20,4	132	54,5	42,65	266,6	2,13	-	-	-	-	0,02	-	6	0,21	0,38	-
тх	Котлета "Золотая рыбка"	90	48,84	15,93	10,8	5,4	201	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	-	0,16	-	0,42	23,4	1,89	-
тх 422 (сен),	Картофель, запеченный по-деревенски	150	30,42	3,2	8,4	19,5	184,93	39,83	93,13	31,78	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,85
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Груша	215	94,84	0,86	0,85	22,65	101,05	40,85	25,8	34,4	4,95	333,25	2,15	0,22	21,5	0,04	0,07	10,75	4,3	0,86	-
тх 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		248,04	31,82	30,43	122,75	893,96	225,59	286,08	303,41	10,85	1027,45	9,4	0,75	58,4	0,49	0,16	28,47	71,02	5,47	0,85
-	Всего за день		414	46,95	46,77	205,36	1482,78	296,34	345,48	356,61	15,53	429,4	23,32	2,47	116,44	10,27	0,32	42,61	141,22	7,66	0,72
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	29,96	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
ттх110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	108,28	10,1	11,1	18,2	259	38	22	95	2	182	10,8	1,54	27,6	0,04	0,1	15	-	-	-
тх 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тх 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-
-	Итого		172,96	16,23	17,3	86,86	607	70,75	56,4	155,2	4,68	361,2	13,33	1,72	49,9	10,51	0,23	14,1	70,22	2,03	0,03
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ттх53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,66	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тх12 (сен)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	31,18	6,87	7,02	20,4	132	54,5	42,65	266,6	2,13	-	-	-	-	0,02	-	6	0,21	0,38	-
тх	Котлета "Золотая рыбка"	100	54,26	17,7	12	6	223,33	41,9	55	258	1,1	-	-	-	-	0,18	-	0,47	26	2,1	-
тх 422 (сен),	Картофель, запеченный по-деревенски	180	36,5	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,48	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Груша	200	87,66	0,8	0,8	21,07	94	38	24	32	4,6	310	2	0,2	20	0,04	0,07	10	4	0,8	-
тх 21	Напиток апельсиновый	200	9,94	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
-	Итого		241,2	34,61	35,3	128,47	978,25	255,7	317,4	343,96	11,11	220,5	11,47	0,9	66,48	0,55	0,19	30,9	91,01	6,58	0,78
-	Всего за день		414,16	51,04	52,6	215,33	1565,25	326,45	373,8	399,16	15,79	581,72	24,8	2,62	116,38	11,08	0,42	45	161,23	8,61	0,81

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2922102231
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
27 Февраля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттх53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-	
тх12 (сентябрь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	36,44	6,87	7,02	20,4	132	54,5	42,65	266,6	2,13	-	-	-	-	0,02	-	6	0,21	0,38	-	
ттх	Котлета "Золотая рыбка"	90	48,84	15,93	10,8	5,4	201	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	-	0,16	-	0,42	23,4	1,89	-	
ттх 422 (сентябрь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	30,42	3,2	8,4	19,5	184,93	38,83	93,13	31,76	1,21	481,6	5,1	0,27	27,9	0,16	0,07	25,45	0,54	-	0,65	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Груша	215	94,84	0,86	0,65	22,65	101,05	40,85	25,8	34,4	4,95	333,25	2,15	0,22	21,5	0,04	0,07	10,75	4,3	0,86	-	
тх 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
-	Итого		248,04	31,82	30,43	22,75	893,98	225,58	289,08	803,41	10,85	027,48	9,4	0,75	58,4	0,49	0,16	28,47	71,02	5,47	0,65	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	29,96	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тх 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттх110 (сентябрь)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	108,28	10,1	11,1	18,2	259	38	22	95	2	182	10,8	1,54	27,6	0,04	0,1	15	-	-	-	
тх 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
-	Итого		165,96	15,13	16,34	82,6	568,8	70,75	56,4	155,2	4,68	402	13,92	1,72	58,04	9,78	0,16	14,14	70,2	2,19	0,07	
-	Всего за день		414	46,95	46,77	205,36	1462,78	296,34	345,48	758,61	15,53	429,4	23,32	2,47	116,44	10,27	0,32	42,61	41,22	7,86	0,72	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттх53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,66	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-	
тх12 (сентябрь)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	31,18	6,87	7,02	20,4	132	54,5	42,65	266,6	2,13	-	-	-	-	0,02	-	6	0,21	0,38	-	
ттх	Котлета "Золотая рыбка"	100	54,26	17,7	12	6	223,33	41,9	55	258	1,1	-	-	-	-	0,18	-	0,47	26	2,1	-	
ттх 422 (сентябрь)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	36,5	3,84	10,08	23,4	221,92	47,8	111,76	38,11	1,45	577,92	6,12	0,32	33,46	0,19	0,08	30,54	0,65	-	0,78	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	
-	Груша	200	87,66	0,8	0,6	21,07	94	38	24	32	4,6	310	2	0,2	20	0,04	0,07	10	4	0,8	-	
тх 21	Напиток апельсиновый	200	9,94	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-	
-	Итого		241,2	34,81	35,3	128,47	978,25	255,7	317,4	843,96	11,11	220,5	21,47	0,9	66,48	0,55	0,19	30,9	91,01	6,58	0,78	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	29,96	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ттх110 (сентябрь)	Тефтели из говядины с рисом и соусом томатным	110	108,28	10,1	11,1	18,2	259	38	22	95	2	182	10,8	1,54	27,6	0,04	0,1	15	-	-	-	
тх 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03	
тх 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
-	Итого		172,96	16,23	17,3	86,86	607	70,75	56,4	155,2	4,68	361,2	13,33	1,72	49,9	10,51	0,23	14,1	70,22	2,03	0,03	
-	Всего за день		414,16	51,04	52,6	215,33	1585,25	326,45	373,81	796,16	15,79	581,72	24,8	2,62	116,38	11,06	0,42	45	161,23	8,61	0,81	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,66	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тх 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттх110 (сентябрь)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тх 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,88	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07	

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Доронина
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA82851D972214
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОЦ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Неделя: 2
 День: 2

МЕНЮ
 27 Февраля 2024г.

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	60	30	1,3	0,06	0,56	8	11,5	21	7	0,3	98	0,1	0,1	5	0,02	0,01	7,2	-	0,05	-
ттк1в	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ттк3б1	Каша перловая с овощами	150	18	9,5	14,6	37,7	320	37	36	195	1,6	142	-	33	-	0,07	0,01	2	0,63	6,9	-
тк27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		167,5	28	30,84	52,27	618,72	70,54	82	362	4,25	520,8	6,44	33,1	60,44	8,34	0,14	15,39	47,7	10,13	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
ттк12 (январь).	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	52,56	7,68	5,32	17,2	160,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65
ттк	Котлета "Золотая рыбка"	100	54,26	17,7	12	5,4	225	41,9	55	258	1,1	-	-	-	-	0,18	-	0,47	26	2,1	-
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21дв	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		193,9	32,85	27,25	80,34	762,75	167,97	195	398,9	7,25	770,2	8,7	0,54	43,3	7,7	0,12	91,98	107,82	5,42	2,3
	Всего за день		361,4	60,85	58,09	132,61	1381,47	238,51	277	780,9	11,5	1291	15,14	33,64	103,74	16,04	0,26	107,37	155,52	15,55	2,3
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
	Огурец свежий (порционно)	100	46,94	2,17	0,1	0,93	13,33	19,17	35	11,67	0,5	163,33	0,17	0,17	8,33	0,03	0,02	12	-	0,08	-
ттк1в	Гуляш из говядины	100	110	15,5	15,9	3,1	235	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-
ттк3б1	Каша перловая с овощами	180	20	11,4	17,52	45,24	384	44,4	43,2	234	1,92	170,4	-	39,8	-	0,08	0,01	2,4	0,76	8,28	-
тк27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	0,3	-	0,66	4,22	8	5	10	-	10,8	-	-	-	1	-	-	3	-	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		186,44	30,77	33,8	60,18	688,05	85,61	103,2	405,67	4,77	514,53	6,51	39,77	63,77	8,36	0,15	15,52	52,9	11,54	0
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	15	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
ттк12 (январь).	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной-	250/15/10	52,56	7,68	5,32	17,2	160,6	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,09	0,07	8	0,21	0,2	0,65
ттк	Котлета "Золотая рыбка"	100	54,26	17,7	12	5,4	225	41,9	55	258	1,1	-	-	-	-	0,18	-	0,47	26	2,1	-
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк 21дв	Напиток апельсиновый без сахара	200	15	0,1	0,04	2,07	9,46	5	2	3	1	-	-	-	-	0,01	-	3	-	0,4	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-
	Итого		198,9	33,49	29,29	83,1	794,75	186,77	201	409,7	7,51	890,2	9,9	0,66	47,3	7,71	0,14	92	123,42	6,38	2,3
	Всего за день		385,34	64,26	63,09	143,28	1482,8	274,38	304,2	515,37	12,28	504,73	16,41	40,43	111,07	16,07	0,29	107,52	176,32	17,92	2,3
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	15	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк12 (март)	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	37,28	3	5,8	17,2	133	34	27	79	1	471	4,4	0,24	26,4	0,09	0,05	8	0,21	0,2	-
ттк	Котлета "Золотая рыбка"	100	54,26	17,7	12	5,4	225	41,9	55	258	1,1	-	-	-	-	0,18	-	0,47	26	2,1	-
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	9	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
тк21	Напиток апельсиновый	200	15	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,8	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-
	Итого		162,12	29,83	29,48	104,68	855,19	175,78	193	400,7	4,56	803,6	7,75	0,62	39,4	10,31	0,1	123,25	177,92	17,32	1,65

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Девченко
 (подпись) (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
27 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ		
																						5	6
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07		
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	-		
-	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-		
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	5,32	5,32	27,85	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк	Котлета "Золотая рыбка"	90	64,18	15,93	10,8	4,86	161	37,71	49,5	232,2	0,99	-	-	-	0,16	-	0,42	23,4	1,89	-	-		
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	21,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	-		
-	Груша	130	54,6	0,52	0,39	10	57	24,7	15,6	20,8	2,99	201,5	1,3	0,13	13	0,03	0,04	6,5	2,6	0,52	-		
тк 21	Напиток апельсиновый	200	17,5	0,2	-	25,7	104	8	3	5	0,1	32,6	0,35	0,08	3	0,01	-	5	-	0,1	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
-	Итого		248	30,68	26,15	118,48	836,69	148,72	207,6	317,65	6,64	460,4	29,25	3,39	29,26	0,7	5,08	80,02	60,78	4,51	1,65		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	0,09	-	-	-	0,16	-	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02		
тк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	-		
-	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,38	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																							
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,02		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	-		
-	Итого		173	20,58	21,16	82,59	606,13	70,75	56,4	178,6	4,18	420,8	15,01	3,88	59,5	0,92	0,26	0	13,12	6,03	0,02		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024