



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
21 Февраля 2025г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.58	44	.17	-	
тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.68</b>	<b>19.4</b>	<b>66.65</b>	<b>586.6</b>	<b>383.5</b>	<b>82.65</b>	<b>328.95</b>	<b>5.25</b>	<b>510.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.17</b>	<b>.17</b>	<b>88.5</b>	<b>7.95</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-	
ттк 248	Мясо Духовое	200	136	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01	
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>27.3</b>	<b>27.38</b>	<b>117.22</b>	<b>841.36</b>	<b>352.03</b>	<b>391.86</b>	<b>454.75</b>	<b>8.02</b>	<b>947</b>	<b>40.94</b>	<b>12.75</b>	<b>5498.06</b>	<b>.92</b>	<b>5.6</b>	<b>189.9</b>	<b>48.33</b>	<b>7.47</b>	<b>2.17</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	.01	-	-	.08	.11	-	-	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>9.68</b>	<b>13.31</b>	<b>47.85</b>	<b>430.3</b>	<b>409.75</b>	<b>124.25</b>	<b>335.25</b>	<b>4.7</b>	<b>166</b>	<b>1.1</b>	<b>2</b>	<b>4.8</b>	<b>.27</b>	<b>.01</b>	<b>1.98</b>	<b>0</b>	<b>2.44</b>	<b>0</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	45	7.44	10.49	37.56	284.76	179.27	39.27	189.88	.55	184.15	10.88	11.9	45.12	.09	.15	1.9	53.66	.21	-	
-	Пирожное Баунти	1	45	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	-	33	-	-	.02	.02	-	3	-	-	-	
тк 38	Груша	140	61	2.1	-	14	78.26	26.6	16.8	22.4	3.22	217	1.4	.14	14	.03	.04	7	2.8	.56	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	27	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>14.45</b>	<b>14.36</b>	<b>100.99</b>	<b>609.95</b>	<b>226.2</b>	<b>87.74</b>	<b>251.61</b>	<b>5.77</b>	<b>555.48</b>	<b>13.75</b>	<b>14.71</b>	<b>65.52</b>	<b>.18</b>	<b>.22</b>	<b>59.46</b>	<b>8.9</b>	<b>1.34</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

21 Февраля 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Пирожное Баунти	1	76	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-
	Итого		203	11.88	12.2	85.95	516.1	189.5	73.45	213.95	5.23	543.75	11.27	11.89	54.3	.14	.19	49.5	7.81	1.1	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		227	31.97	31.87	87.31	728.29	257.25	251.36	410.25	8.3	982.5	19.04	12.85	120.24	.62	.	153.9	47.33	10.34	2.16
	Всего за день		430	43.85	44.07	173.26	1244.39	446.75	324.81	624.2	13.53	526.25	30.31	24.74	174.54	.76	.69	203.4	55.14	11.44	2.16
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
-	Пирожное Баунти	1	76	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	.27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	.	221.33	1.47	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	-
	Итого		203	12.51	12.37	90.23	536.33	191.08	78.87	215.03	5.33	599.08	11.64	12.56	55.9	.15	.19	49.5	7.81	1.24	0
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.
тк 248 (сен),,	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	.24	55.44	.18	.12	23	36	.74	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	Итого		227	32.33	32.87	90.22	907.67	377.25	430.36	211.25	7.46	982.5	19.04	12.85	120.24	.62	.62	189.9	48.33	6.48	2.16
	Всего за день		430	44.84	45.24	160.45	1444	568.33	509.23	426.28	12.79	581.5	30.68	25.41	176.14	.77	.81	239.4	56.14	7.72	2.16

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101P8

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

21 Февраля 2025

ГПД; Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ттк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.86	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-
ТК38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03	-	-	.29	65	1.17	1.5	6.87	.03	.07	-	-	.82	-
	<b>Итого</b>		<b>89</b>	<b>5.17</b>	<b>8.1</b>	<b>29.25</b>	<b>215.63</b>	<b>161.38</b>	<b>25.8</b>	<b>120.5</b>	<b>2.64</b>	<b>343</b>	<b>3.17</b>	<b>1.6</b>	<b>14.87</b>	<b>.11</b>	<b>.09</b>	<b>44</b>	<b>11.56</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
ттк 248	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01
-	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
ттк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	26	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
	<b>Итого</b>		<b>242</b>	<b>36.24</b>	<b>32.32</b>	<b>84.9</b>	<b>737.2</b>	<b>311.55</b>	<b>392.16</b>	<b>432.8</b>	<b>4.97</b>	<b>966.14</b>	<b>18.26</b>	<b>12.23</b>	<b>55502</b>	<b>.34</b>	<b>.61</b>	<b>184.9</b>	<b>28.33</b>	<b>4.19</b>	<b>.49</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>331</b>	<b>41.41</b>	<b>40.42</b>	<b>114.15</b>	<b>952.83</b>	<b>472.93</b>	<b>17.96</b>	<b>553.3</b>	<b>7.61</b>	<b>1309.14</b>	<b>121.43</b>	<b>13.83</b>	<b>5516.67</b>	<b>.45</b>	<b>-</b>	<b>228.9</b>	<b>39.89</b>	<b>5.08</b>	<b>.49</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	40	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-
ттк 248	Мясо Духовое	200	136	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	-	20	31	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.88
	<b>Итого</b>		<b>230</b>	<b>25.27</b>	<b>21.75</b>	<b>82.55</b>	<b>752.29</b>	<b>332.81</b>	<b>344.36</b>	<b>398</b>	<b>6.51</b>	<b>230.7</b>	<b>8.8</b>	<b>9.51</b>	<b>50.8</b>	<b>10.3</b>	<b>.47</b>	<b>227.9</b>	<b>45.32</b>	<b>17.68</b>	<b>2.16</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 1  
 День 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 21 Февраля 2025

Льготники; полдник 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
-	Пирожное Баунти	1	76	2.2	2.9	22.3	125	9	6	27	.	33	-	-	-	.02	.02	-	3	-	-	
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>203</b>	<b>11.88</b>	<b>12.2</b>	<b>85.95</b>	<b>516.1</b>	<b>189.5</b>	<b>73.45</b>	<b>213.95</b>	<b>5.23</b>	<b>543.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.14</b>	<b>.19</b>	<b>49.5</b>	<b>7.81</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк 28( сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	.	
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-	
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
	<b>Итого</b>		<b>227</b>	<b>31.97</b>	<b>31.87</b>	<b>87.31</b>	<b>728.29</b>	<b>257.25</b>	<b>251.36</b>	<b>410.25</b>	<b>8.3</b>	<b>982.5</b>	<b>19.04</b>	<b>12.85</b>	<b>120.24</b>	<b>.62</b>	.	<b>153.9</b>	<b>47.33</b>	<b>10.34</b>	<b>2.16</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>43.85</b>	<b>44.07</b>	<b>173.26</b>	<b>1244.39</b>	<b>446.75</b>	<b>324.81</b>	<b>624.2</b>	<b>13.53</b>	<b>526.25</b>	<b>30.31</b>	<b>24.74</b>	<b>174.54</b>	<b>.76</b>	<b>.69</b>	<b>203.4</b>	<b>55.14</b>	<b>11.44</b>	<b>2.16</b>	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-	
тк 38	Груша	125	72	1.5	.	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	.	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>127</b>	<b>9.88</b>	<b>10.4</b>	<b>63.65</b>	<b>391.1</b>	<b>180.5</b>	<b>67.45</b>	<b>166.95</b>	<b>4.63</b>	<b>510.75</b>	<b>11.27</b>	<b>11.89</b>	<b>54.3</b>	<b>.12</b>	<b>.17</b>	<b>46.5</b>	<b>7.81</b>	<b>1.1</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 5  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 21 Февраля 2025г.  
 Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																					
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	110.5	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк № 54 (сотр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	-
тк 38	Груша	160	83.2	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.68	248	1.6	.16	16	.03	.05	8	3.2	.64	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>218.7</b>	<b>18.72</b>	<b>19.42</b>	<b>69.3</b>	<b>551.24</b>	<b>135.4</b>	<b>64.2</b>	<b>186.6</b>	<b>6.68</b>	<b>383.8</b>	<b>2.5</b>	<b>.26</b>	<b>25</b>	<b>.17</b>	<b>.07</b>	<b>3.24</b>	<b>9</b>	<b>.74</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																					
тк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.82	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	-
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	57.06	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	-
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68
	<b>Итого</b>		<b>234.06</b>	<b>22.61</b>	<b>30.97</b>	<b>68.43</b>	<b>607.26</b>	<b>184.5</b>	<b>123.65</b>	<b>361.6</b>	<b>8.84</b>	<b>829.2</b>	<b>7.14</b>	<b>.25</b>	<b>60.25</b>	<b>.56</b>	<b>.36</b>	<b>141</b>	<b>50.01</b>	<b>11.57</b>	<b>1.68</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>452.76</b>	<b>41.33</b>	<b>50.39</b>	<b>137.73</b>	<b>1158.5</b>	<b>319.9</b>	<b>187.85</b>	<b>548.2</b>	<b>15.52</b>	<b>1213</b>	<b>9.64</b>	<b>.51</b>	<b>85.25</b>	<b>.73</b>	<b>.43</b>	<b>144.24</b>	<b>59.01</b>	<b>12.31</b>	<b>1.68</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025