

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 1



Генеральный директор ООО "Академия питания"

УТВЕРЖДАЮ:

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Февраля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	617,58	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (январь)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы	90	118,02	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	7,6	5,81	34	230,15	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		248	26,82	25,74	121,55	827,65	155,97	153,84	202,06	7,9	047,75	36,13	43,15	125,33	0,6	5,2	61,9	34,2	1,36	1,3	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.,	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	617,58	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Сл

Т.Г. Левченко
 (электронная подпись)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D41D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D7
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 1
День: 1

МЕНЮ

19 Февраля 2024г.

Диета-сахарный диабет-льготники

УТВЕРЖДАЮ:

генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ п/п рек.	Наименование блюда	Выход гр./мп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества										Витамины					
			Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	I	Se	F	B1	B2	С	А	Е	D		
							Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	4,7	9,5	7	124	35,6	12,85	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-		
TK 249	Макароны с овощами	150	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-		
TK 372.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого	-	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	58,22	109,5	9,55	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (сев.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK 117.	Котлета рубленая из птицы	90	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,50	0,27	157,5	3,8	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	68	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	Итого	-	25,48	29,6	100,01	747,25	329,18	85,34	136,56	5,12	397,75	29,83	44,21	159,67	0,37	0,53	64,51	30,6	3,08	1,3		
-	Всего за день	-	38,95	48,13	156,38	1247,75	676,82	158,99	273,12	9,68	562,75	33,83	45,21	193,87	8,05	0,61	222,74	140,1	12,63	1,3		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	4,7	9,5	7	124	35,6	12,85	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,05	4,77	-		
TK 249	Макароны с овощами	150	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-		
TK 372.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого	-	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,65	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	58,22	109,5	9,55	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
TK 29(янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,97	5	4,6	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (сев.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK 117.	Котлета рубленая из птицы	100	13	12	20	180	22,7	5,8	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	68	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	Итого	-	26,78	30,8	100,01	765,25	331,48	189,9	339,4	5,15	605,2	30,23	45,18	189,4	0,38	0,54	69,91	30,84	3,08	1,3		
-	Всего за день	-	40,25	49,33	158,38	1205,75	679,1	259,55	560,1	9,71	670,2	34,23	46,16	203,4	6,06	0,62	228,14	40,34	12,63	1,3		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
TK 29(сент)	Свекла отварная с маслом растительным	60	0,97	6	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK 1 (сев.)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
-	Соус томатный	50 гр	0,6	1,5	3,2	37	3	4	6	0,2	-	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
TK 117.	Котлета рубленая из птицы	90	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,50	0,27	157,5	3,8	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,08	0,02	-	-	12,24	-		
TK39	Сок разливной	200	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого	-	21,87	29,33	115,56	761,86	127,75	99,34	167,66	6,34	124,68	8,03	47,5	113,67	0,33	0,2	61,9	29,19	13,32	1,3		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Т.Г. Левченко
(подпись)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3C6A78D8A438B92973D247E

Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Февраля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,66	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	28	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витощка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	506,58	817,55	97,45	525	2,55	698,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	49,06	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-	
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы	90	118,02	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	46,6	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	30,66	228	41,78	31,7	69,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,46	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	0,01	-	0,8	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	Итого		249,7	26,59	29,25	108,84	782,35	328,16	189,3	641,56	5,42	675,2	32,23	47,25	172,07	0,38	0,54	63,4	31,6	1,88	1,3	
	Всего за день		415,7	44,8	48,52	204,06	1348,93	945,7	486,7	986,56	7,97	1973,4	56,73	62,41	270,57	0,87	0,96	305,4	86,3	2,25	4,84	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,66	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	28	46	0,6	394	4	1	34	0,06	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1.	Какао с витаминами"Витощка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	148	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	506,58	817,55	97,45	525	2,55	698,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ттк 1 (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	49,06	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-	
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы	100	108,9	13	12	20	180	22,7	5,6	28,4	0,3	175	4	9,5	97,3	0,08	0,12	2,41	54	-	-	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	25	4,06	7,8	43,99	273,6	50,11	38,04	82,92	1,73	103,5	0,01	37,33	-	0,1	0,05	0,02	15,8	0,6	0,78	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,46	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,06	0,03	0,01	-	0,8	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	Итого		249,7	26,17	33,81	123,17	896,65	352,81	204,2	672,92	6,44	1193,8	34,16	54,58	186,6	0,42	0,57	71,4	35,14	4,48	1,43	
	Всего за день		415,7	47,38	53,08	216,42	1453,23	970,36	501,66	997,92	8,99	2092	48,66	69,74	285,1	0,91	0,99	313,4	89,84	5,05	4,77	

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

19 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
Обед - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	48	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ттк 117.	Котлета рубленая из птицы	90	118,1	11,7	10,8	18	162	20,43	5,04	25,56	0,27	157,5	3,6	8,55	87,57	0,07	0,11	2,17	48,6	-	-	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	30	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
-	Итого		248,72	30,31	28,36	109,51	784,5	299,63	337,94	892,46	8,01	1215	34,12	19,68	172,27	0,56	0,5	50,4	31,6	21,18	0,66	
Полдник - Лыготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
-	Всего за день		414,72	48,52	47,63	204,76	1351,08	917,18	435,39	217,46	10,56	2113,2	48,62	34,84	270,77	1,05	0,92	292,4	86,3	21,75	4	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,4	0,15	1	0,01	-	2,5	
-	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2476
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)