



СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

18 Февраля 2025

Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.88	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-		
ттк459.	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.8</b>	<b>20.96</b>	<b>56.85</b>	<b>486.13</b>	<b>48.44</b>	<b>103.89</b>	<b>315.14</b>	<b>5.64</b>	<b>763.21</b>	<b>6.84</b>	<b>1.74</b>	<b>59.07</b>	<b>.25</b>	<b>.14</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>-</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ттк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-		
ттк132	Зразы рубленые с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>239</b>	<b>26.15</b>	<b>26.04</b>	<b>83.24</b>	<b>662.14</b>	<b>378.2</b>	<b>305.6</b>	<b>597.1</b>	<b>6.83</b>	<b>074.85</b>	<b>31.7</b>	<b>20.2</b>	<b>224.98</b>	<b>.45</b>	<b>.29</b>	<b>29.22</b>	<b>59.01</b>	<b>5.51</b>	<b>.31</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>411</b>	<b>46.95</b>	<b>47</b>	<b>140.09</b>	<b>1148.27</b>	<b>426.64</b>	<b>409.49</b>	<b>112.24</b>	<b>12.47</b>	<b>838.06</b>	<b>38.54</b>	<b>21.94</b>	<b>284.05</b>	<b>-</b>	<b>.43</b>	<b>31.02</b>	<b>152.51</b>	<b>5.81</b>	<b>.31</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

18 Февраля 2025

полдник 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	.	
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	.	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	.	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.	.	.	.	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	.	.	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>315.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>.</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.	.	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	.	.	.	.01	.01	1.5	.	.03	.	
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.	
ттк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>21.97</b>	<b>22.28</b>	<b>77</b>	<b>596.88</b>	<b>46.99</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>.28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>.13</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.09</b>	<b>48.16</b>	<b>195.61</b>	<b>1453.68</b>	<b>341.02</b>	<b>357.8</b>	<b>759.15</b>	<b>11.4</b>	<b>364.0</b>	<b>232.79</b>	<b>22.59</b>	<b>248.78</b>	<b>.86</b>	<b>.41</b>	<b>137.31</b>	<b>122.36</b>	<b>4.54</b>	<b>.</b>	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.	.	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	.	.	.	.01	.01	1.5	.	.03	.	
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	.	2.4	5.81	.06	.02	.	.	.	.	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.8</b>	<b>21.01</b>	<b>82.5</b>	<b>575.48</b>	<b>58.59</b>	<b>131.2</b>	<b>330</b>	<b>7.1</b>	<b>785.01</b>	<b>7.19</b>	<b>2.68</b>	<b>61.77</b>	<b>.28</b>	<b>.15</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

18 Февраля 2025г.

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.8	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ткк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ткк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ткк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>21.97</b>	<b>22.28</b>	<b>77</b>	<b>596.88</b>	<b>46.99</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>.28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>.13</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ткк.185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.28	4.11	15.48	.03	.08	3	.91	2.34	.31
ткк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.81</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>915.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.84</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.09</b>	<b>48.16</b>	<b>195.81</b>	<b>1453.68</b>	<b>941.02</b>	<b>357.8</b>	<b>759.15</b>	<b>11.4</b>	<b>364.02</b>	<b>23.79</b>	<b>22.59</b>	<b>248.78</b>	<b>.86</b>	<b>.41</b>	<b>137.31</b>	<b>122.36</b>	<b>4.54</b>	<b>-</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.8	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ткк 151 (ноя).	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	-	3.78	-
ткк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ткк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>23.73</b>	<b>23.9</b>	<b>82.06</b>	<b>655</b>	<b>47.8</b>	<b>71.2</b>	<b>311.2</b>	<b>5.58</b>	<b>748.21</b>	<b>6.39</b>	<b>.28</b>	<b>55.96</b>	<b>.22</b>	<b>.13</b>	<b>0</b>	<b>93.5</b>	<b>4.11</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ткк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52
ткк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.85
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>252</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>979.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>52.37</b>	<b>55.02</b>	<b>210.17</b>	<b>1588</b>	<b>350.78</b>	<b>396.2</b>	<b>795.45</b>	<b>11.65</b>	<b>427.62</b>	<b>235.43</b>	<b>25.6</b>	<b>263.6</b>	<b>.89</b>	<b>.46</b>	<b>148.02</b>	<b>24.57</b>	<b>6.63</b>	<b>1.17</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Светлана*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
18 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк 151	Рагу из говядины	200	134	18.24	19.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-	
ттк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	.07	39	11		23		1.5	-	.04	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.35</b>	<b>20.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>47.06</b>	<b>110.2</b>	<b>322.2</b>	<b>6.48</b>	<b>771.21</b>	<b>6.89</b>	<b>1.78</b>	<b>55.98</b>	<b>.26</b>	<b>.13</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.38	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.2	146	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-	
ттк 202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75	
ттк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.67</b>	<b>27.91</b>	<b>121.1</b>	<b>826.66</b>	<b>296.68</b>	<b>283.8</b>	<b>485.4</b>	<b>4.83</b>	<b>401.95</b>	<b>34.87</b>	<b>10.29</b>	<b>74.63</b>	<b>.96</b>	<b>5.23</b>	<b>139.26</b>	<b>7.39</b>	<b>25.01</b>	<b>1.06</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк 524	Икра кабачковая (пром.)	50	9		2.35	3.85	39	16	6.5	15		176	-	-	-	.02	.02	4.8	-	1.05	-	
ттк 424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	62	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.64	186.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96	-	
ттк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>15.96</b>	<b>20.97</b>	<b>79.13</b>	<b>497.61</b>	<b>210.61</b>	<b>88.64</b>	<b>222.59</b>	<b>2.99</b>	<b>229.92</b>	<b>25.05</b>	<b>5.02</b>	<b>4.32</b>	<b>.15</b>		<b>1.87</b>	<b>74.81</b>	<b>2.31</b>	<b>-</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк 151	Рагу из говядины	225	145	21.65	23.27	45.56	468.99	33.85	65.25	335.25	4.84	753.75	7.13	.27	62.37	.23	.14	24.75	2.03	-	-	
ттк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.17	.22	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>23.22</b>	<b>23.59</b>	<b>87.56</b>	<b>627.59</b>	<b>62.35</b>	<b>138.45</b>	<b>367.25</b>	<b>7.64</b>	<b>868.76</b>	<b>7.98</b>	<b>2.71</b>	<b>68.7</b>	<b>.31</b>	<b>.17</b>	<b>2.03</b>	<b>96.25</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

*elab*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАГУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

18 Февраля 2025г  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционный)	60	24.88	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.88	40.5	418.88	30.09	58	298	4.3	670	8.34	24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-	
ТТК 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.18	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>173.88</b>	<b>20.8</b>	<b>21.01</b>	<b>82.5</b>	<b>575.48</b>	<b>58.59</b>	<b>131.2</b>	<b>330</b>	<b>7.1</b>	<b>785.01</b>	<b>7.19</b>	<b>2.68</b>	<b>61.77</b>	<b>.28</b>	<b>.15</b>	<b>1.8</b>	<b>93.5</b>	<b>.33</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия )</b>																						
ТТК 522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	15	.72	1.68	7.96	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-	
ТТК 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	2.72	23.21	119.7	228	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
ТТК 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом растит.	200/10	136	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.85	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ТТК 283	Компот из яблок и груш	200	21.76	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>244.76</b>	<b>25.56</b>	<b>22.5</b>	<b>129.07</b>	<b>672.75</b>	<b>285.78</b>	<b>278</b>	<b>515.25</b>	<b>5.53</b>	<b>803.41</b>	<b>24.63</b>	<b>24.76</b>	<b>218.44</b>	<b>.65</b>	<b>.52</b>	<b>635</b>	<b>30.87</b>	<b>1.87</b>	<b>.65</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>418.64</b>	<b>46.36</b>	<b>43.51</b>	<b>211.57</b>	<b>1448.23</b>	<b>344.37</b>	<b>409.2</b>	<b>345.25</b>	<b>12.63</b>	<b>388.42</b>	<b>31.82</b>	<b>27.44</b>	<b>280.21</b>	<b>.93</b>	<b>.67</b>	<b>836.8</b>	<b>124.37</b>	<b>2.2</b>	<b>.65</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( )  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025