

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 1

**МЕНЮ**  
 17 Февраля 2025

Льготники; полдник 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.81	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>28.91</b>	<b>26.16</b>	<b>113.91</b>	<b>843.5</b>	<b>253.2</b>	<b>325.9</b>	<b>872.9</b>	<b>12.34</b>	<b>1324.5</b>	<b>17.82</b>	<b>9.83</b>	<b>82.2</b>	<b>.59</b>	<b>.19</b>	<b>.32</b>	<b>36.03</b>	<b>21.98</b>	<b>.86</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.08	38	16	-	-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>17.07</b>	<b>19.19</b>	<b>90.53</b>	<b>545.74</b>	<b>592.65</b>	<b>216.88</b>	<b>83.73</b>	<b>2.48</b>	<b>855</b>	<b>14.85</b>	<b>9.25</b>	<b>78.16</b>	<b>.48</b>	<b>.42</b>	<b>213.07</b>	<b>54.68</b>	<b>44.4</b>	<b>2.72</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>43.98</b>	<b>45.35</b>	<b>204.44</b>	<b>1389.24</b>	<b>845.85</b>	<b>542.78</b>	<b>256.63</b>	<b>14.82</b>	<b>2179.5</b>	<b>32.67</b>	<b>19.08</b>	<b>160.36</b>	<b>1.07</b>	<b>.61</b>	<b>213.39</b>	<b>90.71</b>	<b>66.38</b>	<b>3.58</b>
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.08	38	16	-	-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.25</b>	<b>19.48</b>	<b>83.8</b>	<b>588.08</b>	<b>816.75</b>	<b>220.25</b>	<b>401.5</b>	<b>2.55</b>	<b>881</b>	<b>15</b>	<b>9.9</b>	<b>78.8</b>	<b>.49</b>	<b>.43</b>	<b>220</b>	<b>54.7</b>	<b>44.4</b>	<b>2.75</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 1

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

17 Февраля 2025г.

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																							
	Ветчина (порционно)	40	35	7	8.2	10	110	10	16	112	1.2	-	-	-	-	28	-	-	-	1.4	-		
тк70 (сен).	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	30	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	-	-	-	0.04	-	-	1	42	2.7	-		
тк38	Мандаринь	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.09	0.06	38	16	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>134</b>	<b>11.19</b>	<b>12.97</b>	<b>61.13</b>	<b>387.15</b>	<b>93</b>	<b>72</b>	<b>236</b>	<b>3.6</b>	<b>394</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>0.39</b>	<b>0.06</b>	<b>16.42</b>	<b>39</b>	<b>4.5</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																							
тк174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	0.01	0.01	5	-	-	-		
тк1. (март)	Ши из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	52.9	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк115. (сен)Б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	0.12	0.12	4	0.02	-	-		
тк2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	0.26	-	0.02	-	20	0.01		
тк587	Соус томатный	50 гр	7.76	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.01	-	1	0.09	-	-		
	Банан.	170	35	2.55	8.5	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.09	1.7	3.74	0.07	0.09	17	-	0.68	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.04	0.02	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>289.66</b>	<b>24.61</b>	<b>28.32</b>	<b>121.39</b>	<b>848.7</b>	<b>204.8</b>	<b>303.7</b>	<b>845.6</b>	<b>11.15</b>	<b>1502.3</b>	<b>9.59</b>	<b>8.19</b>	<b>48.64</b>	<b>0.51</b>	<b>0.24</b>	<b>11</b>	<b>31.02</b>	<b>21.58</b>	<b>0.21</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>423.66</b>	<b>35.8</b>	<b>41.29</b>	<b>182.52</b>	<b>1235.85</b>	<b>297.8</b>	<b>375.7</b>	<b>1081.6</b>	<b>14.75</b>	<b>1896.3</b>	<b>13.59</b>	<b>9.19</b>	<b>82.64</b>	<b>0.51</b>	<b>0.24</b>	<b>16.53</b>	<b>70.02</b>	<b>26.08</b>	<b>0.21</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 1

МЕНЮ  
 17 Февраля 2025г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	28	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.25</b>	<b>19.48</b>	<b>83.8</b>	<b>588.08</b>	<b>516.75</b>	<b>220.25</b>	<b>401.5</b>	<b>2.55</b>	<b>881</b>	<b>15</b>	<b>9.9</b>	<b>78.8</b>	<b>.49</b>	<b>.43</b>	<b>220</b>	<b>54.7</b>	<b>44.4</b>	<b>2.75</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
тк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.8	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02			
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13		.65	
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09		-	
тк 39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.91</b>	<b>27.17</b>	<b>111.6</b>	<b>843.51</b>	<b>275.54</b>	<b>148.8</b>	<b>516.5</b>	<b>9.63</b>	<b>149.2</b>	<b>57.83</b>	<b>37.3</b>	<b>75.28</b>	<b>.65</b>	<b>5.21</b>	<b>13.32</b>	<b>36.03</b>	<b>1.96</b>	<b>1.5</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
	Ветчина порциями	18	15	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105		-	10.78	.04		1	.01	-	-	
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		168	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	<b>Итого</b>		<b>86</b>	<b>9.94</b>	<b>11.3</b>	<b>68.11</b>	<b>391.3</b>	<b>272.75</b>	<b>185.25</b>	<b>25.45</b>	<b>1.75</b>	<b>417</b>	<b>10.8</b>	<b>4</b>	<b>35.58</b>	<b>.14</b>	<b>.36</b>	<b>22.01</b>	<b>2.56</b>	<b>44.43</b>	<b>.06</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи )</b>																						
тк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	60	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19	
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк 38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	28	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-	
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01	-	2.5	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>18.51</b>	<b>20.3</b>	<b>94.25</b>	<b>566.18</b>	<b>516.75</b>	<b>220.25</b>	<b>401.5</b>	<b>2.55</b>	<b>881</b>	<b>15</b>	<b>9.9</b>	<b>78.8</b>	<b>.23</b>	<b>.43</b>	<b>90.01</b>	<b>40.7</b>	<b>44.4</b>	<b>2.75</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 17 Февраля 2026г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
<b>Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)</b>																					
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	65
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26	-	.02	-	20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	26.91	26.16	113.91	843.5	253.2	325.9	872.9	12.34	1324.5	17.82	9.83	82.2	.59	.19	.32	36.03	21.98	.86
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	43.98	45.35	204.44	1389.24	845.85	42.78	256.6	14.82	2179.5	32.67	19.08	160.36	1.07	.61	213.38	90.71	66.38	3.58
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		-
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130	-	2.5
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
<b>Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)</b>																					
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	65
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	.15	.15	5	.03	.75	.25
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	18	5.72	5.54	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.84	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8		-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ттк39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	26.98	30.05	124.87	899.05	300.34	397.1	1056.6	14.35	1389.8	23.95	9.75	132.7	.68	.24	24.33	45.31	5.47	-
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	44.05	49.24	215.4	1444.79	892.98	113.98	440.33	16.83	2244.8	38.8	19	210.86	1.16	.66	237.4	99.99	49.87	3.62

Заведующий столовой (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) \_\_\_\_\_ (подпись) Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

17 Февраля 2025г.

ГПД; Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	58	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	-	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	-	.19
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	32	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.58	44	.17	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ткк 37/2,	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-
	<b>Итого</b>		<b>182</b>	<b>18.88</b>	<b>20.65</b>	<b>61.87</b>	<b>512.1</b>	<b>317.04</b>	<b>212</b>	<b>287.4</b>	<b>3.2</b>	<b>423</b>	<b>4</b>	<b>3.9</b>	<b>34</b>	<b>7.8</b>	<b>.12</b>	<b>253.75</b>	<b>92.2</b>	<b>4.85</b>	<b>.19</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сахарный диабет )</b>																					
ткк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-
ткк 1.(сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.85	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк115.(сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-
тк252, 97 январь	Картофель тушеный с помидорами и луком	125	38.78	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
	<b>Итого</b>		<b>271.88</b>	<b>19.2</b>	<b>21.1</b>	<b>48.25</b>	<b>508.25</b>	<b>234</b>	<b>162.6</b>	<b>471.9</b>	<b>5.91</b>	<b>711</b>	<b>13.52</b>	<b>3.25</b>	<b>69.8</b>	<b>.31</b>	<b>.16</b>	<b>1.48</b>	<b>31.01</b>	<b>3.58</b>	<b>.85</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>453.88</b>	<b>37.88</b>	<b>41.75</b>	<b>108.12</b>	<b>1018.35</b>	<b>651.04</b>	<b>374.6</b>	<b>739.3</b>	<b>9.11</b>	<b>1134</b>	<b>17.52</b>	<b>7.15</b>	<b>103.6</b>	<b>8.11</b>	<b>.28</b>	<b>255.23</b>	<b>23.21</b>	<b>8.43</b>	<b>1.04</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.76	3.36	.15	-	-	-	-	.01	-	1.2	-	.03	-
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
ткк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	100	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	.14	.14	4.5	.03	.88	.23
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.81	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	228	1.9	3.54	-	.26	-	.02	-	20	.01
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-
тк 587	Соус томатный	50 гр	7.76	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-
ткк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>222.76</b>	<b>23.37</b>	<b>22.48</b>	<b>102.16</b>	<b>792.85</b>	<b>237.73</b>	<b>278.4</b>	<b>1878.86</b>	<b>11.06</b>	<b>1082.4</b>	<b>11.83</b>	<b>14.08</b>	<b>63.83</b>	<b>.59</b>	<b>.19</b>	<b>.33</b>	<b>32.72</b>	<b>33.53</b>	<b>.89</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025