

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 4

**МЕНЮ**  
15 Февраля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной	60	20	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,8	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ТК №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	62,36	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,85
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105,02	11,4	18,2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,8	5,81	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,28	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	68	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25,62	2,5	2,5	8	65	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,08	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		248	29,07	37,22	117,07	876,3	299,5	318,7	830,85	8,81	1187	30,68	11,16	95,14	0,57	0,47	1,83	20,42	20,8	0,66
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ТТК40 3/1/1,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,42	236,26	182,59	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,58	0,07
-	Всего за день		414	48,64	58,74	195,06	1440,8	479,96	554,96	113,44	14,59	2002	39,58	23,4	186,54	0,91	0,68	51,28	40,78	25,38	0,73
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТК 11. (сентябрь).	Винегрет овощной	100	25,76	2,4	8,1	8,6	133	38	19	38	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
ТК №82 (сентябрь)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,85
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	268	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,84	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	68	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25,62	2,5	2,5	8	65	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,08	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		234,16	30,15	41,38	127,18	961,13	317,34	382	929,25	10,02	1315,5	35,88	10,72	143,4	0,63	0,5	25,93	31,4	1,44	0,65
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13	16,9	0,59	157,06	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	585,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07
ТТК40 3/1/1,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,8	89	0,08	-	-	0,7	-	-	-	14,42	-	75	23,5	1,96	-	-
-	Итого		179,84	21,53	22,9	92,56	628,4	183,42	205,56	189,14	5,8	843,26	8,42	10,5	99,52	14,78	0,12	72,96	97,61	5,61	0,08
-	Всего за день		414	51,68	64,28	219,74	1590,53	500,76	567,58	118,39	15,82	2158,79	44,3	21,22	242,92	15,39	0,62	98,89	129,01	7,05	0,73

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

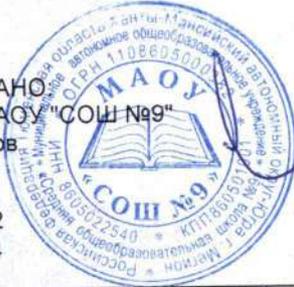
Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD24...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 4

**МЕНЮ**  
15 Февраля 2024г.  
Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
тк40 3/11,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
-	Итого		166	19,57	21,52	77,99	564,5	180,42	236,28	182,56	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	4,58	0,07
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной	60	20	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,8	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
тк №82 (свин)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	62,36	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,28	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25,62	2,5	2,5	8	65	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,08	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		248	29,07	37,22	117,07	876,3	299,5	316,7	930,85	8,81	1187	30,68	11,16	95,14	0,57	0,47	1,83	20,42	20,8	0,66
-	Всего за день		414	48,64	58,74	195,05	1440,8	479,98	554,06	1013,44	14,56	2002	39,56	23,4	196,54	0,91	0,66	51,26	40,78	25,38	0,73
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,08	13	9,1	13	16,9	0,58	157,06	0,44	0,21	10,84	0,05	0,02	16,25	-	0,05	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	31,68	0,17	0,07	6	0,06	0,24	0,07
тк40 3/11,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	50	9	2,6	0,58	17,8	89	0,08	-	0,7	-	-	-	-	14,42	-	-	75	23,5	1,98	-
-	Итого		179,84	21,53	22,9	92,56	629,4	183,42	205,56	189,14	5,8	943,28	6,42	10,5	99,52	14,78	0,12	72,96	97,61	5,61	0,08
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 11. (свин).	Винегрет овощной	100	25,76	2,4	8,1	6,6	133	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-
тк №82 (свин)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	17,78	7,12	6,73	44,8	255,78	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	25,62	2,5	2,5	8	65	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,08	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Итого		234,16	30,15	41,38	127,16	961,13	317,34	362	929,25	10,02	1315,5	35,88	10,72	143,4	0,63	0,5	25,93	31,4	1,44	0,65
-	Всего за день		414	51,69	64,28	219,74	1590,53	500,76	567,56	118,39	15,822	158,79	44,3	21,22	242,92	15,39	0,62	98,69	129,07	7,05	0,73

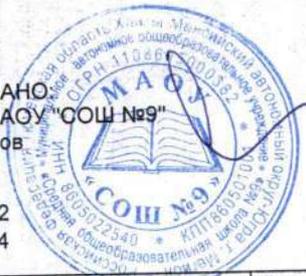
Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МЕНЮ  
15 февраля 2024г

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																							
пк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
пк40 3/1/1.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	96,76	70,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ТТК 528 (январь) ЗАМ	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,5	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-		
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,8	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,16	-	0,65		
ТТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	206	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,8	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,58	2,5	2,5	8	65	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-		
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	15,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
-	Итого		248	28,08	37,1	111,04	804,45	293,28	290,2	825,35	8,69	1151,5	52,58	11,05	88,4	0,81	5,45	1,83	20,43	20,28	0,66		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	5,4	3,36	34,45	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08		
ТТК 403/1/1.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		83	20	16,84	65,79	529,7	121,72	157,84	77,08	3,64	243,4	4,28	10	81,29	7,37	0,07	56,2	37,86	3,74	0,09		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																							
пк54	Помидор свежий (порционно)	50	23,46	0,47	0,08	1,58	10	7	10	13	0,45	120,83	0,33	0,17	8,33	0,03	0,02	12,5	-	0,03	-		
пк40 3/1/1.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	86,44	13	14	0,78	233,18	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	1,76	44,4	1,61	0,01		
тк 35 (январь)	Картофельное пюре.	180	27,48	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,6	-	0,06		
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	6,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		165,88	20,35	23,95	72,44	678,88	171,88	96,76	68,24	5,09	712,83	7,43	10,41	91,73	7,5	0,11	62,95	56,76	4,37	0,07		
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
пк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	22,9	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06		
пк40 3/1/1.	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	64,46	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01		
-	Вафли	50	21	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		144,02	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	96,76	70,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	61,2	57,86	4,58	0,07		

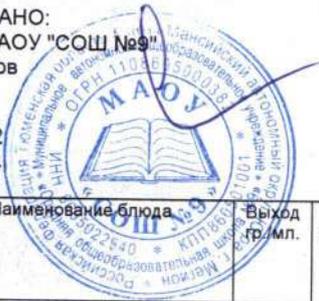
Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Певченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D121096A2 (подпись)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действ. телен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
15 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						МГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сах. диабет )</b>																						
ттх54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,85	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттх40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	
тх72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	24,32	2,9	4,7	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,85	
тх10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	-	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>141,92</b>	<b>18,05</b>	<b>18,28</b>	<b>46,24</b>	<b>488,97</b>	<b>35,28</b>	<b>65,78</b>	<b>19,84</b>	<b>4,23</b>	<b>815</b>	<b>8,9</b>	<b>12,24</b>	<b>101,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,18</b>	<b>44,44</b>	<b>36,36</b>	<b>2,83</b>	<b>0,66</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. сах. диабет )</b>																						
ТК.11 (овн)	Винегрет овощной.	60	20	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	
ТК №82 (овн)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	62,36	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
ТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тх2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
тх10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>249,96</b>	<b>27,7</b>	<b>37,07</b>	<b>98,59</b>	<b>809,55</b>	<b>296,8</b>	<b>305,5</b>	<b>627,4</b>	<b>8,59</b>	<b>1105,2</b>	<b>26,78</b>	<b>8,06</b>	<b>81,14</b>	<b>0,55</b>	<b>0,44</b>	<b>1,83</b>	<b>20,43</b>	<b>20</b>	<b>0,66</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>391,88</b>	<b>45,75</b>	<b>55,35</b>	<b>144,83</b>	<b>1298,52</b>	<b>432,08</b>	<b>491,28</b>	<b>147,24</b>	<b>12,82</b>	<b>1920,2</b>	<b>35,66</b>	<b>20,3</b>	<b>182,54</b>	<b>0,86</b>	<b>0,62</b>	<b>46,27</b>	<b>56,79</b>	<b>22,83</b>	<b>1,32</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. сах. диабет )</b>																						
ттх54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,67	0,67	0,33	16,67	0,07	0,03	25	-	0,07	-	
ттх40 3/1/	Кнели из птицы запеченные с соусом.	110	81,94	13	13,2	10,54	193	100,84	43,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01	
тх72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	180/2	29,2	3,48	5,64	28,2	277,2	25,2	36	94,8	1,44	565,2	5,28	0,29	31,68	0,18	0,06	25,2	0,05	0,24	0,78	
тх10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
	<b>Итого</b>		<b>165,56</b>	<b>19</b>	<b>19,29</b>	<b>52,21</b>	<b>543,17</b>	<b>45,08</b>	<b>103,78</b>	<b>46,04</b>	<b>4,83</b>	<b>1005,8</b>	<b>11,05</b>	<b>12,42</b>	<b>113,35</b>	<b>0,37</b>	<b>0,2</b>	<b>44,45</b>	<b>50,56</b>	<b>2,9</b>	<b>0,79</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. сах. диабет )</b>																						
ТК.11. (овн)	Винегрет овощной	100	25,76	2,4	8,1	6,6	123	38	19	36	1	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,04	15	0,25	-	-	
ТК №82 (овн)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65	
ТК №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тх2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
тх10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	-	-	-	-	0,06	-	0,01	-	-	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>243,36</b>	<b>29,26</b>	<b>40,11</b>	<b>101,23</b>	<b>858,75</b>	<b>312</b>	<b>313,1</b>	<b>841,8</b>	<b>8,99</b>	<b>1186,2</b>	<b>27,98</b>	<b>8,16</b>	<b>87,9</b>	<b>0,56</b>	<b>0,46</b>	<b>1,93</b>	<b>26,43</b>	<b>20</b>	<b>0,66</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>408,92</b>	<b>48,26</b>	<b>59,4</b>	<b>153,44</b>	<b>1401,92</b>	<b>457,08</b>	<b>516,86</b>	<b>167,84</b>	<b>13,82</b>	<b>1940,7</b>	<b>38,03</b>	<b>20,58</b>	<b>201,25</b>	<b>0,93</b>	<b>0,66</b>	<b>46,38</b>	<b>76,99</b>	<b>22,9</b>	<b>1,45</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
ТТХ 528 (январь) 3/3М	Винегрет овощной.	60	15,68	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-	
ТТХ 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	20	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	362,7	5,08	0,37	30,83	0,06	0,07	10	0,18	2,4	-	
ТТХ №142	Сосиска отварная	100	79,02	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-	
тх2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5,6	5,45	39,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	-	-	-	-	0,26	-	0,02	-	20	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-	
ТТХ	Компот из компотной смеси	200	25	0,2	-	17,9	103	8	4	6	0,6	25	0,1	-	0,7	0,02	-	2	1	0,2	-	
	<b>Итого</b>		<b>164,7</b>	<b>23,36</b>	<b>34,44</b>	<b>123,49</b>	<b>890,95</b>	<b>134,06</b>	<b>235,7</b>	<b>677,6</b>	<b>8,63</b>	<b>712,2</b>	<b>6,98</b>	<b>0,52</b>	<b>41,67</b>	<b>10,29</b>	<b>0,09</b>	<b>44,33</b>	<b>21,02</b>	<b>34,84</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
столовой  
(должность)

Т.Г. Давиденко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

(расшифровка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания  
(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA834B1D2811226124

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024