



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

14 Февраля 2025г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	1.8	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	28	.55
-	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.68</b>	<b>19.1</b>	<b>85.39</b>	<b>618.5</b>	<b>397.9</b>	<b>81.9</b>	<b>136.2</b>	<b>6.36</b>	<b>718.51</b>	<b>8.78</b>	<b>21.6</b>	<b>136.41</b>	<b>5.2</b>	-	<b>3.81</b>	<b>28.2</b>	<b>.33</b>	<b>.55</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	170	55	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>28.94</b>	<b>28.45</b>	<b>137.99</b>	<b>878.35</b>	<b>223.36</b>	<b>274.48</b>	<b>399.83</b>	<b>10.23</b>	<b>1293.5</b>	<b>9.69</b>	<b>7.14</b>	<b>63.28</b>	<b>.48</b>	<b>.37</b>	<b>6.75</b>	<b>39.01</b>	<b>7.12</b>	<b>.72</b>
-	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.62</b>	<b>45.55</b>	<b>223.38</b>	<b>1496.85</b>	<b>321.26</b>	<b>356.38</b>	<b>36.03</b>	<b>16.59</b>	<b>2012.0</b>	<b>18.47</b>	<b>28.74</b>	<b>199.69</b>	<b>5.68</b>	<b>.67</b>	<b>10.56</b>	<b>67.21</b>	<b>7.45</b>	<b>1.27</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	1.8	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258	Плов из птицы	225	90	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	28	.55
-	<b>Итого</b>		<b>177</b>	<b>20.41</b>	<b>21.1</b>	<b>90.06</b>	<b>667.25</b>	<b>428.4</b>	<b>87.74</b>	<b>139.45</b>	<b>6.7</b>	<b>748.76</b>	<b>9.44</b>	<b>24.1</b>	<b>150.66</b>	<b>5.22</b>	<b>.31</b>	<b>3.85</b>	<b>30.04</b>	<b>.33</b>	<b>.55</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	270	35	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан.	170	45	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>253</b>	<b>29.78</b>	<b>27.01</b>	<b>137.81</b>	<b>893.55</b>	<b>226</b>	<b>276.16</b>	<b>408.47</b>	<b>10.42</b>	<b>1313.9</b>	<b>9.95</b>	<b>7.14</b>	<b>67.33</b>	<b>.49</b>	<b>.38</b>	<b>6.78</b>	<b>39.01</b>	<b>7.31</b>	<b>.73</b>
-	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>50.19</b>	<b>48.11</b>	<b>227.87</b>	<b>1560.8</b>	<b>654.4</b>	<b>363.9</b>	<b>547.92</b>	<b>17.12</b>	<b>2062.64</b>	<b>19.39</b>	<b>31.24</b>	<b>217.99</b>	<b>5.71</b>	<b>.69</b>	<b>10.61</b>	<b>69.05</b>	<b>7.64</b>	<b>1.28</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Слеш*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

14 Февраля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд. )</b>																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк258 (сент)	Плов из птицы	200	68	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-		
тк38	Мандарины	100	65	1.4	-	7.5	45	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>163</b>	<b>18.4</b>	<b>20.01</b>	<b>58.49</b>	<b>495.26</b>	<b>323.9</b>	<b>37.24</b>	<b>84.2</b>	<b>1.79</b>	<b>1044.2</b>	<b>10.63</b>	<b>14.77</b>	<b>110.6</b>	<b>.37</b>	<b>.17</b>	<b>16</b>	<b>41.5</b>	<b>.98</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд. )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	30	3.78	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-		
	Мясо отварное	50	102.22	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-		
тк13 (январь)	Капуста тушеная	150	29.56	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.98	.04	.05	27	.11	-	-		
	Банан.	180	65	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	628.4	-	1.8	3.96	.07	-	18	-	.72	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>279.78</b>	<b>24.07</b>	<b>21.96</b>	<b>107.6</b>	<b>676.2</b>	<b>218.46</b>	<b>209.28</b>	<b>311.18</b>	<b>8.45</b>	<b>1049.7</b>	<b>4.59</b>	<b>2.24</b>	<b>18.92</b>	<b>.15</b>	<b>.82</b>	<b>51.01</b>	<b>1.8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>442.78</b>	<b>42.47</b>	<b>41.97</b>	<b>166.09</b>	<b>1171.46</b>	<b>542.36</b>	<b>246.52</b>	<b>395.36</b>	<b>10.24</b>	<b>2093.9</b>	<b>15.22</b>	<b>17.01</b>	<b>129.52</b>	<b>.67</b>	<b>.32</b>	<b>16.82</b>	<b>92.51</b>	<b>2.78</b>	<b>0</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя 2  
 День 5

МЕНЮ  
 14 Февраля 2025г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 класс )</b>																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.38	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-			
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	218.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-			
ТК38	Яблоко	110	35	.	.10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-			
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	28	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	.	1	.01	-			
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-			
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.2</b>	<b>19.5</b>	<b>85.2</b>	<b>579.78</b>	<b>371.09</b>	<b>122.8</b>	<b>145.8</b>	<b>6.3</b>	<b>996.57</b>	<b>8.18</b>	<b>20.11</b>	<b>133.58</b>	<b>114.2</b>	<b>.29</b>	<b>.31</b>	<b>28.22</b>	<b>.47</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	.08	.	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	16.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-			
ТТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Банан.	170	55	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.94</b>	<b>28.03</b>	<b>117.2</b>	<b>807.36</b>	<b>192.08</b>	<b>241.9</b>	<b>356.55</b>	<b>9.17</b>	<b>1642</b>	<b>33.39</b>	<b>7.22</b>	<b>66.74</b>	<b>.89</b>	<b>5.4</b>	<b>6.25</b>	<b>46.21</b>	<b>6.65</b>	<b>.72</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																							
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.58	44	.17	-		
ТТК 19	Напиток из яблук	200	12	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	168	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>12.68</b>	<b>14.8</b>	<b>74.75</b>	<b>454.8</b>	<b>332.75</b>	<b>59.45</b>	<b>291.95</b>	<b>1.95</b>	<b>403.5</b>	<b>10.82</b>	<b>15.46</b>	<b>43.3</b>	<b>.12</b>	<b>.23</b>	<b>96.75</b>	<b>4.7</b>	<b>1.1</b>	<b>.19</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 класс (род.плата) )</b>																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	80	30	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	.24	93.61	-	-	-	.01	.01	2	-	.04	-		
ТТК38	Яблоко	110	32	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК 118	Какао "Хрутка"	200	30	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	.	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	<b>Итого</b>		<b>98</b>	<b>5.32</b>	<b>3.18</b>	<b>52.62</b>	<b>250.23</b>	<b>86.84</b>	<b>79.5</b>	<b>64.7</b>	<b>56.37</b>	<b>573.37</b>	<b>4.06</b>	<b>3.91</b>	<b>33.16</b>	.	<b>6.18</b>	<b>.01</b>	<b>23.01</b>	.	<b>.01</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

14 Февраля 2025г.

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ткк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	-	2	-	.55	-		
ткк 37/1	Какао с молоком без сахара	200	26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	.04	-	1.3	-	-	-		
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
	<b>Итого</b>		<b>142</b>	<b>21.1</b>	<b>22.39</b>	<b>57.39</b>	<b>535.76</b>	<b>370.94</b>	<b>97.24</b>	<b>44.2</b>	<b>.54</b>	<b>728.21</b>	<b>8.03</b>	<b>15.57</b>	<b>84.6</b>	<b>.37</b>	<b>.19</b>	<b>0</b>	<b>4.8</b>	<b>1.56</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
ткк 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	35	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	.07	-	2	.21	.28	-		
ткк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-		
тк38	Мандарины	100	56	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>288</b>	<b>26.44</b>	<b>30.1</b>	<b>81.58</b>	<b>698.74</b>	<b>509.46</b>	<b>239.48</b>	<b>26.38</b>	<b>7.03</b>	<b>331.34</b>	<b>29.81</b>	<b>7.92</b>	<b>100.16</b>	<b>.47</b>	<b>.62</b>	<b>23.72</b>	<b>82.82</b>	<b>4.76</b>	<b>0</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.54</b>	<b>52.49</b>	<b>138.97</b>	<b>1234.5</b>	<b>880.4</b>	<b>436.72</b>	<b>70.58</b>	<b>7.57</b>	<b>2059.53</b>	<b>37.64</b>	<b>23.49</b>	<b>184.76</b>	<b>.84</b>	<b>.81</b>	<b>23.72</b>	<b>87.62</b>	<b>6.32</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	-	-	-	-	.01	-	.75	3.51	.05	-		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
ткк 42	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гречками.	250/20/2	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65		
ткк 553	Биточек из курицы и говядины	90	82	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-		
	Банан.	180	40	2.7	-	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-		
ткк39	Сок разливной	200	22	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>219</b>	<b>26.32</b>	<b>24.76</b>	<b>136.51</b>	<b>844.4</b>	<b>173.26</b>	<b>189.1</b>	<b>331.2</b>	<b>8.42</b>	<b>1529.1</b>	<b>5.79</b>	<b>4.14</b>	<b>49.5</b>	<b>10.19</b>	<b>.34</b>	<b>52.16</b>	<b>39.15</b>	<b>18.23</b>	<b>.72</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАГУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

14 Февраля 2025г.

полдник 1-4 класс; Льготники

Неделя: 2  
 День: 5

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб., коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-	
ТТК 42.	Суп-пюре из разных овощей с пшеничными гренками.	270	35	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65	
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	
ТТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
	Банан.	170	55	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-	
ТТК39	Сок разливной	200	24	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>28.94</b>	<b>28.45</b>	<b>137.98</b>	<b>878.35</b>	<b>223.36</b>	<b>274.48</b>	<b>999.63</b>	<b>10.23</b>	<b>1293.5</b>	<b>9.69</b>	<b>7.14</b>	<b>63.28</b>	<b>.48</b>	<b>.37</b>	<b>6.75</b>	<b>39.01</b>	<b>7.12</b>	<b>.72</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.88</b>	<b>19.1</b>	<b>85.39</b>	<b>618.5</b>	<b>397.9</b>	<b>81.9</b>	<b>136.2</b>	<b>6.36</b>	<b>718.51</b>	<b>8.78</b>	<b>21.6</b>	<b>136.41</b>	<b>5.2</b>	<b>-</b>	<b>3.81</b>	<b>28.2</b>	<b>.33</b>	<b>.55</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>47.82</b>	<b>45.55</b>	<b>223.38</b>	<b>1496.85</b>	<b>321.26</b>	<b>356.38</b>	<b>336.03</b>	<b>16.59</b>	<b>2012.01</b>	<b>18.47</b>	<b>28.74</b>	<b>199.69</b>	<b>5.68</b>	<b>.67</b>	<b>10.56</b>	<b>67.21</b>	<b>7.45</b>	<b>1.27</b>	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	-	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-	
ТТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-	
ТТК 103	Какао с молоком	200	21	3.07	2.5	26	151.28	121	14	90	1	105	-	-	10.78	.04	-	1	.01	-	-	
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.4</b>	<b>19.7</b>	<b>85</b>	<b>586.78</b>	<b>369.49</b>	<b>121.9</b>	<b>144.7</b>	<b>6.08</b>	<b>968.77</b>	<b>7.98</b>	<b>20.1</b>	<b>132.78</b>	<b>114.2</b>	<b>.29</b>	<b>.31</b>	<b>27.22</b>	<b>.47</b>	<b>0</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна