

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 2



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 13 Февраля 2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	13,1	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		166	21,48	16,3	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	495,6	15,6	3,88	67,64	1,19	0,19	0,04	13,1	6,19	0,07	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-	
тк 12 (январь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	5,32	5,32	27,85	132	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 39 (январь)	Котлета Любительская из минтая	100	64,18	9,2	6,75	6	161	42	18	180	1	42,4	132,4	13,9	11,06	0,08	0,09	2	0,13	0,8	0,85	
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65	-	
-	Апельсин	150	54,6	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-	
ттк 93	Напиток из мандарин	200	17,5	0,2	-	10	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Итого		248	24,78	22,01	116,07	834,19	179,31	180	279,15	4,11	628,5	163,13	17,87	125,82	0,65	5,19	69,15	145,88	3,2	2,5	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк142	Сосиска отварная	50	43,5	4,59	10	0,16	109,02	14,75	8,19	66,39	0,82	-	-	-	0,09	-	-	-	-	0,16	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	3	4,8	31,3	191	11	7	36	0,8	51	0,61	-	10,08	0,67	0,08	0,02	-	0,67	0,02	
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-	
-	Итого		83	9,19	15,08	65,94	446,52	85,79	35,19	105,39	4,27	144,2	2,01	1,8	18,08	1,1	0,5	130	20,02	4,16	1,7	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,6	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,02	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,73	44,13	8	5	10	1	-	-	-	-	-	3	-	-	-	-	
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	-	0,42	93,6	1,68	2,16	9,6	0,05	0,1	-	-	1,18	-	
-	Итого		173	20,58	21,16	82,59	606,13	70,75	56,4	178,6	4,18	420,8	15,01	3,88	59,5	0,92	0,26	0	13,12	6,03	0,02	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров



Неделя: 2
День: 2

МЕНЮ

13 Февраля 2024г.

Льготники

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,				ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У	Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	81,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
	Итого		166	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	6,19	0,07	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,98	3,08	4,14	48	31,2	9	18,2	0,39	180	1,8	0,18	8	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-	
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65	
ттк 489,	Котлета по-волжски.	90	67,72	11,2	10,58	15,3	262,8	159,48	239,58	210,96	0,59	202,95	63,63	8,64	303,3	0,18	0,49	0,84	0,84	64,8	0,01	
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	0,16	0,01	25,45	54	0,28	1,65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-		
	Апельсин	150	54,6	1,35	0,3	12,15	84,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-	
ттк 93	Напиток из мандарин	200	13,02	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-	
	Итого		246,06	28,99	27,61	125,37	945,49	337,04	457,08	394,81	4,82	1054,86	73,46	9,87	440,1	0,53	0,66	70,07	152,66	67,92	2,31	
	Всего за день		412,06	47,72	47,85	207,97	1514,29	407,79	513,48	573,21	9	456,86	67,38	11,59	498,14	10,32	0,75	84,21	210,76	74,11	2,38	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,08	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,08	-	
ттк110 (сен.)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,8	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	81,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	81,8	0,05	-	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	
	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	180,94	4,26	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,72	1,8	5,1	6,9	80	52	15	27	0,85	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-	
тк 12 (сен.)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65	
ттк 489,	Котлета по-волжски.	100	75,26	12,44	11,75	17	262	177,2	268,2	234,4	0,65	225,5	70,7	9,8	337	0,18	0,54	0,93	0,93	72	0,01	
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	37,9	5,53	7,38	37,76	265,43	47,8	111,6	38,04	1,45	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,8	0,34	1,98		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-		
	Апельсин	150	53,76	1,35	0,3	12,15	84,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-	
ттк 93	Напиток из мандарин	200	13,02	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-	
	Итого		261,8	31,79	32,05	136,13	1050,93	383,5	508,3	435,16	5,38	1197,5	81,73	10,95	477,8	0,59	0,73	80,98	173,47	76,14	2,64	
	Всего за день		445,8	51,81	53,29	224,25	1661,93	458,06	571,7	816,13	9,68	1586,7	95,68	12,73	531,1	11,11	0,9	95,08	233,98	82,18	2,67	

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

13 Февраля 2024г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	60	10	0,96	3,06	4,14	48	31,2	9	16,2	0,39	180	1,8	0,18	6	0,02	0,02	23,4	0,02	1,44	-
тк 12 (сентябрь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
ттк 489,	Котлета по-волжски.	100	75,26	12,44	11,75	17	292	177,2	266,2	234,4	0,95	225,5	70,7	9,6	337	0,18	0,54	0,93	0,93	72	0,01
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	150	31,58	4,61	6,15	31,48	221,19	39,83	93	31,7	1,21	-	-	-	-	0,18	0,01	25,45	54	0,28	1,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	9	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-
-	Апельсин	150	54,6	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	13,02	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		253,6	30,23	28,78	127,07	974,69	354,73	483,7	418,05	4,68	1077,6	60,53	10,83	473,6	0,55	0,71	70,16	152,76	75,12	2,31
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	60/2	30	0,55	0,1	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
ттк110 (сентябрь)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
	Итого		166	18,73	20,24	82,6	568,8	70,75	56,4	178,6	4,18	402	13,92	1,72	58,04	9,79	0,09	14,14	58,1	8,19	0,07
	Всего за день		419,6	48,96	49,02	209,67	1543,49	425,48	540,1	596,65	9,06	1479,5	94,45	12,55	631,64	10,34	0,8	84,3	210,88	81,31	2,38
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ттк53 (январь)	Салат из белокочанной капусты	100	11,72	1,6	5,1	6,9	80	52	15	27	0,65	300	3	0,3	10	0,03	0,04	39	0,04	2,4	-
тк 12 (сентябрь)	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной	250/15/10	60,14	6,87	7,02	19,4	132	34	27	79	1	312,2	4,9	0,26	29,3	0,04	0,08	8	0,21	0,2	0,65
ттк 489,	Котлета по-волжски.	100	75,26	12,44	11,75	17	292	177,2	266,2	234,4	0,95	225,5	70,7	9,6	337	0,18	0,54	0,93	0,93	72	0,01
ттк42 2 (январь)	Картофель, запеченный по-деревенски	180	37,9	5,53	7,38	37,78	265,43	47,8	111,9	38,04	1,45	-	-	-	0,19	0,01	30,54	64,6	0,34	1,98	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	0,08	-	-	-	0,8	-	-
-	Апельсин	150	53,76	1,35	0,3	12,15	64,5	51	19,5	34,5	0,45	295,5	3	0,75	25,5	0,06	0,05	90	12	0,3	-
ттк 93	Напиток из мандарин	200	13,02	0,2	-	17,9	94	8	3	5	0,1	64,3	0,13	0,04	76	0,01	0,01	5	3	0,1	-
	Итого		261,8	31,78	32,05	136,13	1050,93	383,5	508,3	435,16	5,38	1197,5	81,73	10,95	477,6	0,59	0,73	80,98	173,47	76,14	2,64
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий с зеленью (порционно)	80/2	41	0,74	0,14	5,06	16	15,34	28	9,34	0,4	112	2,4	0,24	13,6	0,02	0,04	9,6	-	0,06	-
ттк110 (сентябрь)	Тефтели из говядины с рисом соусом томатным	130	108,28	13,7	15	18,2	259	38	22	118,4	1,5	182	10,8	1,54	27,6	0,05	0,03	2,9	-	4	-
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	22	3,8	5,76	37,56	229,2	13,2	8,4	43,2	0,96	61,2	0,73	-	12,1	0,8	0,1	0,02	-	0,8	0,03
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	30	7,5	1,68	0,34	12,3	61,8	0,05	-	0,42	-	-	-	-	8,65	-	45	14,1	1,18	-	-
	Итого		184	20,02	21,24	88,12	611	74,59	63,4	160,94	4,28	389,2	13,93	1,78	53,3	10,52	0,17	14,1	60,52	6,04	0,03
	Всего за день		445,8	51,81	53,29	224,25	1661,93	458,04	571,7	616,13	9,66	1566,7	95,66	12,73	531,1	11,11	0,9	95,08	233,98	82,18	2,67

Заведующий
 столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7D

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024