



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

13 февраля 2025г.

полдник 1-4 классы; Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	-	-		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.8	5.3	24.3	126	34	20	68	.	262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18	-	.65		
ткк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
ткк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	38	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4	-	-	-	-	-	.07	-	1.8	-	-	-		
	Итого		258	31.43	39.22	118.97	911.2	335.5	324.7	865.25	8.61	895	12.68	7.16	55.14	.58	.13	.33	20.82	20.8	.66		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ткк546	Помидор свежий (порционнo)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	.	.06		
ткк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	19.57	20.52	77.99	583.5	210.49	246.66	150.79	4.85	848	8.9	12.24	101.4	.37	.21	44.45	20.36	3.07	.07		
	Всего за день		430	51	59.74	196.96	1494.7	545.95	571.36	016.04	13.46	1743	21.58	19.4	156.54	.95	.34	44.78	41.18	23.87	.73		
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
ткк546	Помидор свежий (порционнo)	60	34	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	.	.06		
ткк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ткк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-		
-	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33	-	-	-	.07	.02	-	-	.24	-		
	Итого		172	19.57	20.22	79.89	583.5	203.28	209.16	139.04	4.25	770	7.5	10.44	93.4	7.54	.13	56.19	57.86	3.07	.07		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

13 февраля 2025г.

Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+хлеб. изд. )</b>																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55	.	1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	.	.04	.		
ттк 22/1 (январь)	Птица отварная	100	75	13.7	10	19	215	30	25	50	.	195	3.52	11.2	11440	.06	.12	21	24	.	.		
тк 72 (январь)	Картофель отварной	150	30	3	7.65	23.85	181.5	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
	<b>Итого</b>		<b>144</b>	<b>17.45</b>	<b>17.75</b>	<b>54.75</b>	<b>449.5</b>	<b>43.4</b>	<b>41</b>	<b>73.6</b>	<b>1.54</b>	<b>340</b>	<b>3.92</b>	<b>11.4</b>	<b>11450</b>	.	<b>.14</b>	<b>24</b>	<b>36</b>	<b>.04</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд+хлеб. изд. )</b>																							
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.08	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6	.	124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15	.	.		
ТТК 82 (март)	Суп крестьянский с крупой с мясом	250/15	55	2.6	5.3	14.3	116	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	.	.	.	.	.	.	.	.	.		
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	.	.02	.	20	.01		
тк38	Мандарины	100	50	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.		
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	.	.	.	.	.34	20	130	2.35	1.68		
	<b>Итого</b>		<b>281</b>	<b>23.34</b>	<b>34.27</b>	<b>107.32</b>	<b>818.95</b>	<b>200</b>	<b>257.7</b>	<b>652.6</b>	<b>9.53</b>	<b>959.7</b>	<b>7.7</b>	<b>4.69</b>	<b>44.34</b>	<b>.75</b>	<b>.42</b>	<b>146.15</b>	<b>67.02</b>	<b>22.75</b>	<b>1.69</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>425</b>	<b>40.79</b>	<b>52.02</b>	<b>162.07</b>	<b>1268.45</b>	<b>243.4</b>	<b>298.7</b>	<b>726.2</b>	<b>11.07</b>	<b>1299.7</b>	<b>11.62</b>	<b>16.09</b>	<b>149.34</b>	<b>.85</b>	<b>.56</b>	<b>170.15</b>	<b>103.02</b>	<b>22.79</b>	<b>1.69</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 13 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55		3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15	-	.04	-	
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	12.9	10.54	193	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
тк35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35						7.21		37.5	11.75	.98	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24		
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.57</b>	<b>20.22</b>	<b>79.89</b>	<b>583.5</b>	<b>203.28</b>	<b>209.16</b>	<b>39.04</b>	<b>4.25</b>	<b>770</b>	<b>7.5</b>	<b>10.44</b>	<b>93.4</b>	<b>7.54</b>	<b>.13</b>	<b>56.19</b>	<b>57.86</b>	<b>3.07</b>	<b>.07</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.09	6.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15			
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	275	55	2.6	3.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.85	
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	150	105	11.4	12.2	20	205	36	20	162	2	200										
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	5.5	4.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01	
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	2.5	2.5	12	85	240	30	196						.08		2				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	28	5	.01		.28		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01					
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.97</b>	<b>28.26</b>	<b>115.09</b>	<b>825.31</b>	<b>353.28</b>	<b>299.2</b>	<b>979.35</b>	<b>8.49</b>	<b>859.5</b>	<b>34.58</b>	<b>7.06</b>	<b>48.4</b>	<b>.83</b>	<b>5.11</b>	<b>.33</b>	<b>21.03</b>	<b>20.28</b>	<b>.86</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07	
ттк 403/11,	Кнели из птицы запеченные с соусом.	90	45.35	13	13.2	12.54	215	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01	
ттк 136,	Напиток кофейный с молоком	200	18.15	1.5	1.3	22.4	107	161	7	45	1	168	9	2	20	.02	.15	1	.01			
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	4.5	1.4	.28	8.8	44.5	.04			.35						7.21		37.5	11.75	.98	
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>20.4</b>	<b>17.58</b>	<b>72.45</b>	<b>557.5</b>	<b>275.08</b>	<b>159.16</b>	<b>105.44</b>	<b>3.45</b>	<b>391</b>	<b>13.02</b>	<b>12</b>	<b>97.24</b>	<b>7.38</b>	<b>.21</b>	<b>56.2</b>	<b>38.86</b>	<b>3.55</b>	<b>.08</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы(родительская плата) )</b>																						
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.75	.13	2.53	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	.53	.27	13.33	.05	.03	20		.05		
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	77	13	14	.78	233.18	100.84	143.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	1.76	44.4	1.61	.01	
тк 35	Картофельное пюре.	180	38	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06	
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1											
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	30	6	1.68	.34	10.56	53.4	.05			.42						8.65		45	14.1	1.18	
	Печенье	50	17	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24		
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.29</b>	<b>24.07</b>	<b>75.15</b>	<b>693.78</b>	<b>206.09</b>	<b>213.16</b>	<b>144.24</b>	<b>4.5</b>	<b>318.33</b>	<b>7.63</b>	<b>10.51</b>	<b>96.73</b>	<b>8.99</b>	<b>.14</b>	<b>60.3</b>	<b>71.76</b>	<b>3.08</b>	<b>.07</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 13 Февраля 2025г.  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	34	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	28	10.25	51.5	7.25	37.5	11.75	.95	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.57</b>	<b>20.52</b>	<b>77.99</b>	<b>583.5</b>	<b>210.43</b>	<b>246.66</b>	<b>50.79</b>	<b>4.85</b>	<b>648</b>	<b>8.9</b>	<b>12.24</b>	<b>101.4</b>	<b>.37</b>	<b>.21</b>	<b>44.45</b>	<b>20.36</b>	<b>3.07</b>	<b>.07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.06	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	180	38	4.86	4.5	9.9	99.9	216	27	176.4						.07		1.8			
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>31.43</b>	<b>39.22</b>	<b>118.97</b>	<b>911.2</b>	<b>335.5</b>	<b>324.7</b>	<b>865.25</b>	<b>8.61</b>	<b>895</b>	<b>12.68</b>	<b>7.16</b>	<b>55.14</b>	<b>.58</b>	<b>.13</b>	<b>.33</b>	<b>20.82</b>	<b>20.8</b>	<b>.66</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>51</b>	<b>59.74</b>	<b>196.96</b>	<b>1494.7</b>	<b>545.95</b>	<b>571.36</b>	<b>016.04</b>	<b>13.46</b>	<b>1743</b>	<b>21.58</b>	<b>19.4</b>	<b>156.54</b>	<b>.95</b>	<b>.34</b>	<b>44.78</b>	<b>41.18</b>	<b>23.87</b>	<b>.73</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк546	Помидор свежий (порционно)	80	40	.74	.14	2.54	16	11.2	16	20.8	.73	193.34	.54	.26	13.34	.06	.02	20		.06	
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	180,	38	3.05	6.53	24.36	158.4	56.4	34.8	102	1.32	565.2	5.28	29	31.68	.17	.07	6	.06	.24	.07
ттк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	70	13	13.2	10.54	193	100.84	43.76	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.36	44.4	1.61	.01
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1										
ттк243	Хлеб ржаной дарницкий	50	6	2.8	.56	17.6	89	.08								14.42		75	23.5	1.96	
	Печенье	50	24	1.88	1.5	25	154	42	20.4	13.2	.12	33				.07	.02			.24	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>21.67</b>	<b>21.93</b>	<b>90.04</b>	<b>651.4</b>	<b>215.52</b>	<b>218.96</b>	<b>161.24</b>	<b>5.01</b>	<b>912.54</b>	<b>8.52</b>	<b>10.55</b>	<b>102.02</b>	<b>14.8</b>	<b>.14</b>	<b>67.96</b>	<b>101.36</b>	<b>4.11</b>	<b>.08</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк 11	Винегрет овощной	100	28	1.4	8.43	6.6	123	38	19	36	1	207.5	3	.25	16.9	.02	.03	15	.25		
тк82	Суп крестьянский с крупой , мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.06	.08	10	.18		.65
ттк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	16	7.12	6.73	44.8	255.78	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ттк 232	Кисломолочный напиток "Снежок"	200	38	5.4	5	11	111	240	30	196						.08		2			
	<b>Итого</b>		<b>247</b>	<b>32.05</b>	<b>44.21</b>	<b>130.18</b>	<b>997.13</b>	<b>977.34</b>	<b>371</b>	<b>963.25</b>	<b>9.82</b>	<b>1023.5</b>	<b>17.88</b>	<b>6.72</b>	<b>103.4</b>	<b>.65</b>	<b>.15</b>	<b>24.43</b>	<b>32</b>	<b>1.44</b>	<b>.65</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>53.72</b>	<b>66.14</b>	<b>220.22</b>	<b>1648.53</b>	<b>592.86</b>	<b>589.96</b>	<b>144.49</b>	<b>14.83</b>	<b>936.04</b>	<b>26.4</b>	<b>17.27</b>	<b>205.42</b>	<b>15.45</b>	<b>.29</b>	<b>92.39</b>	<b>133.36</b>	<b>5.55</b>	<b>.73</b>

Заведующий столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

13 Февраля 2025г

ГПД; Диета-сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
тк546	Помидор свежий (порционно)	60	28	.55		1.9	12	8.4	12	15.6	.54	145			10	.04	.02	15		.04	
тк403	Кнели из птицы запеченные с соусом	110	72	13	13.2	10.54	193	100.84	43.78	17.24	1.14	121	2.7	10	57	.08	.03	.38	44.4	1.61	.01
тк72 (январь)	Картофель отварной с зеленью	150/2	34.02	2.9	4.7	23.5	231	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	28.4	.15	.05	21	.04		.85
тк10-	Чай без сахара	200	3			.05	1.47	5		8	1										
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	<b>Итого</b>		<b>143.02</b>	<b>18.05</b>	<b>18.28</b>	<b>48.24</b>	<b>488.97</b>	<b>135.28</b>	<b>185.78</b>	<b>19.84</b>	<b>4.23</b>	<b>815</b>	<b>8.9</b>	<b>12.24</b>	<b>101.4</b>	<b>.31</b>	<b>.18</b>	<b>44.44</b>	<b>38.36</b>	<b>2.83</b>	<b>.66</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																					
ТК.11 (сентябрь)	Винегрет овощной.	60	25	.84	5.08	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		
тк82	Суп крестьянский с крупой, мясом и сметаной	250/15/10	55	2.6	5.3	14.3	116	34	20	68		262.7	5.08	.37	30.8	.08	.08	10	.18		.85
тк 142,	Сосиска отварная с соусом томатным	100	105	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		.26		.02		20	.01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86					.06		.01			
	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142		292	18	4	40	.08	.34	1.4	1.5		
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>27.7</b>	<b>37.07</b>	<b>98.59</b>	<b>809.55</b>	<b>296.8</b>	<b>305.5</b>	<b>827.4</b>	<b>8.59</b>	<b>1105.2</b>	<b>26.78</b>	<b>8.08</b>	<b>81.14</b>	<b>.55</b>	<b>.44</b>	<b>1.83</b>	<b>20.43</b>	<b>20</b>	<b>.66</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>401.02</b>	<b>45.75</b>	<b>55.35</b>	<b>144.83</b>	<b>1298.52</b>	<b>432.08</b>	<b>491.26</b>	<b>947.24</b>	<b>12.82</b>	<b>1920.2</b>	<b>35.68</b>	<b>20.3</b>	<b>182.54</b>	<b>.86</b>	<b>.82</b>	<b>46.27</b>	<b>56.79</b>	<b>22.63</b>	<b>1.32</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
тк 11	Винегрет овощной	60	25	.84	5.08	3.96	73.8	22.8	11.4	21.6		124.5	1.8	.15	10.14	.01	.02	9	.15		
тк 82 (январь)	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	25	2.6	5.3	24.3	126	34	20	68		362.7	5.08	.37	30.83	.06	.07	10	.18	2.4	
тк 142	Сосиска отварная	100	105	17.66	37.2	10	306														
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	5.6	5.45	39.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03				.26		.02		20		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06							9.84			43	12.24		
тк 587	Соус томатный	50	10		1.5	3.2	37	3	4	8					.01		1	.09			
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25			17.9	103	8	4	6		25			.02		2	1			
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>30.22</b>	<b>54.94</b>	<b>116.69</b>	<b>967.95</b>	<b>81.06</b>	<b>219.7</b>	<b>523.6</b>	<b>6.83</b>	<b>512.2</b>	<b>6.98</b>	<b>.52</b>	<b>41.67</b>	<b>10.2</b>	<b>.09</b>	<b>44.42</b>	<b>22.02</b>	<b>34.94</b>	<b>0</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)