



СОГЛАСОВАНО:  
Директор MAOU "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973V9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
9 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	130	33,8	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,03	13	-	0,03	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>123,9</b>	<b>16,17</b>	<b>12,92</b>	<b>22,09</b>	<b>399,57</b>	<b>57,9</b>	<b>16,9</b>	<b>49,2</b>	<b>3,04</b>	<b>453,4</b>	<b>10,52</b>	<b>26,13</b>	<b>38,4</b>	<b>0,06</b>	<b>0,23</b>	<b>19,8</b>	<b>13,12</b>	<b>0,18</b>	<b>0,01</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	126,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 сен) зям	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	39,32	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое	200	108,16	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ттк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
ттк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	<b>Итого</b>		<b>206,8</b>	<b>35,94</b>	<b>33,32</b>	<b>86,8</b>	<b>753,9</b>	<b>335,55</b>	<b>401,16</b>	<b>476,8</b>	<b>5,57</b>	<b>109,1</b>	<b>118,26</b>	<b>12,23</b>	<b>55502</b>	<b>0,43</b>	<b>0,69</b>	<b>184,92</b>	<b>33,33</b>	<b>5,49</b>	<b>0,49</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>330,7</b>	<b>52,11</b>	<b>46,24</b>	<b>108,88</b>	<b>1153,47</b>	<b>393,45</b>	<b>418,06</b>	<b>526</b>	<b>8,61</b>	<b>562,5</b>	<b>28,78</b>	<b>38,36</b>	<b>5540</b>	<b>0,49</b>	<b>0,92</b>	<b>204,72</b>	<b>46,45</b>	<b>5,67</b>	<b>0,5</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
ттк№3 7диаб	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	87,1	15,45	12,4	9,3	337	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	19,8	0,15	0,01
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2	-	0,05	1,47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>116,1</b>	<b>16,05</b>	<b>12,8</b>	<b>19,15</b>	<b>365,47</b>	<b>53,1</b>	<b>14,2</b>	<b>45,9</b>	<b>2,38</b>	<b>370</b>	<b>9,92</b>	<b>26,1</b>	<b>36</b>	<b>0,05</b>	<b>0,22</b>	<b>19,8</b>	<b>10,12</b>	<b>0,17</b>	<b>0,01</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	28,36	5,63	9,36	6,53	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	8,6	-	-	0,09
тк28 сен) зям	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	39,32	8,58	7,7	13,8	158,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое	200	108,16	17,67	17,4	21,88	265	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01	-	-	-
ттк № 31 (сотр)	Пирожок печеный с капустой	75	15	2,5	1,5	20,9	108	24	9	44	0,6	143	-	-	-	0,09	0,08	5	0,02	1,3	-
ттк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	17,32	1,04	0,1	11,3	49,36	28	15	24	0,4	15,2	-	-	-	0,02	0,34	-	130	1,1	-
	<b>Итого</b>		<b>218,16</b>	<b>38,16</b>	<b>36,46</b>	<b>89,41</b>	<b>788,68</b>	<b>422,55</b>	<b>447,55</b>	<b>564,8</b>	<b>6,01</b>	<b>193,8</b>	<b>20,96</b>	<b>13,24</b>	<b>55507,9</b>	<b>0,44</b>	<b>0,7</b>	<b>166,02</b>	<b>37,61</b>	<b>3,28</b>	<b>0,5</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>334,26</b>	<b>54,23</b>	<b>49,26</b>	<b>108,56</b>	<b>1172,13</b>	<b>475,65</b>	<b>461,75</b>	<b>610,7</b>	<b>8,39</b>	<b>563,8</b>	<b>30,88</b>	<b>39,34</b>	<b>5543,9</b>	<b>0,49</b>	<b>0,92</b>	<b>185,82</b>	<b>47,73</b>	<b>3,45</b>	<b>0,51</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	126,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 сен) зям	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	38	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое	200	95	12,38	7,4	22,6	312,35	115	209	230	2,1	-	-	-	0,1	-	20	31	0,5	-	-
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	16	92	0,06	-	-	0,5	-	-	-	-	9,84	-	-	43	12,24	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	<b>Итого</b>		<b>177,2</b>	<b>27,27</b>	<b>21,75</b>	<b>62,55</b>	<b>722,29</b>	<b>332,61</b>	<b>344,36</b>	<b>368</b>	<b>6,51</b>	<b>230,7</b>	<b>8,8</b>	<b>9,51</b>	<b>50,8</b>	<b>10,3</b>	<b>0,47</b>	<b>222,9</b>	<b>45,32</b>	<b>17,88</b>	<b>2,16</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1  
Кому выдан: Корвиненко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024





СОШ №9  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 4-я  
 День: 9

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
 9 Февраля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Мg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	-	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	120	32	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>19,02</b>	<b>18,98</b>	<b>85,97</b>	<b>569,7</b>	<b>213,05</b>	<b>191,25</b>	<b>91,55</b>	<b>4,57</b>	<b>737,6</b>	<b>20,42</b>	<b>30,12</b>	<b>62,4</b>	<b>0,16</b>	<b>0,18</b>	<b>36,7</b>	<b>13,68</b>	<b>2,5</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	64	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,06
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	44	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое	200	120	20,45	21,39	25,8	365	115	209	230	2,1	670	6,34	0,24	55440	0,2	0,12	23	36	0,5	0,01
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	15	74	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>37,26</b>	<b>37,24</b>	<b>107,2</b>	<b>840,2</b>	<b>352,03</b>	<b>391,86</b>	<b>454,75</b>	<b>8,02</b>	<b>947</b>	<b>40,94</b>	<b>12,75</b>	<b>55498,06</b>	<b>0,92</b>	<b>5,6</b>	<b>189,9</b>	<b>48,33</b>	<b>7,47</b>	<b>2,17</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
-	Яйцо отварное	1 шт	24,69	1,88	0,2	12,85	62	22	5	77	1	58,1	0,06	13,51	24,2	0,03	0,18	-	0,1	0,2	78
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	-	72,6	176	9	130	0,2	-	-	-	0,01	-	-	0,08	0,11	-	-
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	25,31	3	7,2	25	256	224	95	194	3,2	-	-	-	0,23	-	-	1,9	1,9	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>11,56</b>	<b>13,51</b>	<b>60,7</b>	<b>492,3</b>	<b>431,75</b>	<b>129,25</b>	<b>412,25</b>	<b>5,7</b>	<b>224,1</b>	<b>1,16</b>	<b>15,51</b>	<b>29</b>	<b>0,3</b>	<b>0,19</b>	<b>2,08</b>	<b>0</b>	<b>2,64</b>	<b>78</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	0,18	92	7,92	26	28	0,02	0,2	0,12	14,7	0,15	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	361,4	2,6	0,13	10,4	0,04	0,02	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,87	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>19,69</b>	<b>19,09</b>	<b>91,23</b>	<b>594,63</b>	<b>216,23</b>	<b>197,57</b>	<b>93,73</b>	<b>4,89</b>	<b>820,73</b>	<b>20,99</b>	<b>30,8</b>	<b>64,8</b>	<b>0,17</b>	<b>0,38</b>	<b>36,7</b>	<b>14,68</b>	<b>2,64</b>	<b>0,07</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Лыкова*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D33441  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ №9  
 М.И. Макаров

Неделя 1  
 День 5



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Февраля 2024г

**Льготники**

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	18,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	28	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,8	32,88	223,8	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	<b>Итого</b>		<b>169</b>	<b>19,06</b>	<b>19,02</b>	<b>66,95</b>	<b>574,4</b>	<b>214,85</b>	<b>192,15</b>	<b>82,65</b>	<b>4,61</b>	<b>404</b>	<b>18,02</b>	<b>30</b>	<b>52,8</b>	<b>0,14</b>	<b>0,18</b>	<b>22</b>	<b>14,58</b>	<b>2,47</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,38	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,67	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	6,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	<b>Итого</b>		<b>245</b>	<b>35,47</b>	<b>33,37</b>	<b>112,34</b>	<b>852,29</b>	<b>269,25</b>	<b>261,36</b>	<b>455,25</b>	<b>9,35</b>	<b>982,5</b>	<b>19,04</b>	<b>12,85</b>	<b>120,24</b>	<b>0,66</b>	<b>0,5</b>	<b>153,9</b>	<b>47,33</b>	<b>12,09</b>	<b>2,16</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>54,53</b>	<b>52,39</b>	<b>199,26</b>	<b>1426,69</b>	<b>483,9</b>	<b>453,51</b>	<b>547,9</b>	<b>13,66</b>	<b>1386,5</b>	<b>37,08</b>	<b>42,85</b>	<b>173,04</b>	<b>0,8</b>	<b>0,68</b>	<b>175,9</b>	<b>61,91</b>	<b>14,56</b>	<b>2,23</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	28	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ттк 221	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,8	32,88	223,8	147	155	32,2	0,45	146	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,86	-	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	6,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	<b>Итого</b>		<b>171</b>	<b>20,03</b>	<b>20,85</b>	<b>66,63</b>	<b>618,63</b>	<b>216,23</b>	<b>197,57</b>	<b>63,73</b>	<b>4,71</b>	<b>459,33</b>	<b>18,30</b>	<b>30,67</b>	<b>54,4</b>	<b>0,31</b>	<b>0,18</b>	<b>22</b>	<b>14,58</b>	<b>2,61</b>	<b>0,07</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	6,6	-	-	0,09
тк28 сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ттк 248	Мясо Духовое.	225	105,56	16,03	16,4	24,79	444,36	146	229	26	2,47	670	6,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	61,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ттк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	60	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,68
	<b>Итого</b>		<b>243</b>	<b>38,09</b>	<b>37,51</b>	<b>117,82</b>	<b>1064,43</b>	<b>476,23</b>	<b>466,73</b>	<b>444,25</b>	<b>8,95</b>	<b>1067,2</b>	<b>21,74</b>	<b>13,86</b>	<b>126,14</b>	<b>0,67</b>	<b>0,63</b>	<b>171</b>	<b>52,61</b>	<b>6,02</b>	<b>2,17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>58,12</b>	<b>58,36</b>	<b>216,45</b>	<b>1683,06</b>	<b>592,46</b>	<b>584,32</b>	<b>437,96</b>	<b>13,66</b>	<b>526,54</b>	<b>40,13</b>	<b>44,53</b>	<b>180,54</b>	<b>0,98</b>	<b>0,79</b>	<b>193</b>	<b>67,19</b>	<b>6,63</b>	<b>2,24</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD29  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024





СОГЛАСОВАНО  
Директор ИАСУ СОШ №9  
И.И. Макаров

*(Handwritten signature)*

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

9 Февраля 2024г

**Льготники**

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк17 1 янв	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	60	17	3,39	6,22	3,92	94,24	129	70,61	130	0,66	128,3	4	1,51	8,8	0,01	0,04	4,32	18,9	2,21	0,08
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
тк24 8(сен) 25%	Мясо Духовое	200	118,44	17,97	17,4	21,88	265	26	50	225	3,31	670	8,34	0,24	55,44	0,18	-	22	-	4,6	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	80	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	Итого		245	35,47	33,37	112,31	852,29	268,25	361,38	455,25	9,35	982,5	19,04	12,85	120,24	0,86	0,5	153,9	47,33	12,09	2,16
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ткк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	12,9	9,7	16,5	188	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,02	0,02	0,02	-	0,12	0,01
ткк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,88	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
	Итого		169	19,06	19,02	66,95	574,4	214,65	192,15	92,85	4,61	404	18,02	30	52,8	0,14	0,16	22	14,58	2,47	0,07
	Всего за день		414	54,53	52,39	199,26	1426,69	483,9	453,51	547,9	13,96	1386,5	37,06	42,85	173,04	0,8	0,88	175,9	61,91	14,56	2,23
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
тк50, 2004 (сен)	Салат из свеклы с сыром и маслом растительным	100	27,88	5,65	9,36	6,52	127	216	117	218	1,1	213	6,7	2,52	14,7	0,02	0,05	6,6	-	-	0,08
тк28 (сен) зам	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	42,56	8,58	7,7	13,8	128,7	28,75	44,75	35	0,95	87,2	4,8	8	42	0,05	0,09	1	-	0,38	0,4
ткк 248	Мясо Духовое.	225	105,56	18,03	18,4	24,79	444,38	146	229	26	2,47	670	8,34	0,24	55,44	0,18	0,12	23	36	0,74	-
-	Вафли	50	37	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-
ткк	Кисель Витошка	200	20	0,2	-	24,23	95	80	20	3	2,3	15,2	-	-	-	0,3	0,34	20	130	2,35	1,88
	Итого		243	38,09	37,51	117,82	1064,43	476,25	486,75	344,25	8,95	1067,2	21,74	13,86	126,14	0,67	0,63	171	52,61	6,02	2,17
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ткк 3	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	88	13,24	11,46	25,9	212	37,1	5,2	34,9	-	92	7,92	26	28	0,18	-	0,02	-	0,12	0,01
ткк 221	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5	33	3,56	8,6	32,86	223,6	147	155	32,2	0,45	148	9	2	20	0,07	0,15	1,56	22	1,9	0,06
-	Яблоко	130	35	0,52	0,52	12,74	61,1	20,8	11,7	14,3	2,88	-	-	-	0,02	-	13	-	0,02	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2,51	0,27	17,13	80,93	6,33	21,67	4,33	0,4	221,33	1,47	2,67	8,4	0,04	0,01	-	-	0,57	-
	Итого		171	20,03	20,85	98,63	618,63	216,23	197,57	93,73	4,71	459,33	18,39	30,67	54,4	0,31	0,18	22	14,58	2,61	0,07
	Всего за день		414	58,12	58,36	216,45	1683,06	592,48	584,32	437,98	13,66	526,53	40,13	44,53	160,54	0,98	0,79	193	67,19	8,63	2,24

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(Handwritten signature)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA831BD290311243  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024