

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ
М.И. Макаров



Неделя: 1
День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Сертификат: SCD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 февраля 2024

Table with columns: № сб. рец., Наименование блюда, Цена руб./коп, Пищевые вещ-ва, ЭЦ (ккал), Минеральные вещества (Ca, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D), Витамины. Rows include breakfast and lunch menus for diabetic patients (1-4 and 5-11 classes) and a lunch menu for parents (1-11 classes).

Заведующий столовой (должность) _____ Т.Г. Давыдова (расшифровка подписи)
Технолог отдела питания (должность) _____
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5C...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАДОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя 1
 День 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 7 Февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Мg	Р	Fe	К	І	Se	F	В1	В2	С	А	Е	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																						
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	6	15	135	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,3	12,6	7,9	165	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-	
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
тк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57,5	3,6	2,9	4,44	88	181	30	196	0,15	129	-	-	-	0,05	0,2	1,35	22	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		228	31,45	24,85	101,93	784,35	475,7	271,4	842,45	12,89	184,47	13,62	28,27	194,74	0,76	1,49	35,04	30,35	9,26	0,07	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-	
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
	Итого		166	23,05	13,46	86	616,7	81,53	81	224	4,53	568,3	49,2	46,88	421,83	2,3	5,18	1,01	21,25	2,77	0	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
 Кому выдан: Корженко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: _____
 День: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD266417FA4E15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

7 Февраля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кило кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-		
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-		
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		166	23,05	13,46	86	616,7	61,53	81	224	4,53	568,3	49,2	46,88	421,83	2,3	5,16	1,01	21,25	2,77	0		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Диета-аллергия на рыбу)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	8	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели	90	80	13,05	13,7	11,58	225	10,8	21,6	135	1,8	243	5,71	-	48,86	0,07	0,04	0,01	-	-	-		
тк 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22,68	3,59	4,57	36	198,15	10	26	70	0,8	103,7	2,02	6,2	36,8	0,08	0,03	1	0,42	2,7	-		
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,03	0,02	12	-	0,02	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		171,76	19,95	19,05	85,98	591,05	59,53	84,4	235,2	6,55	821,6	12,73	8	110,05	1,48	5,12	0,42	23,22	3,05	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-		
тк 216	Тефтели рыбные в томатном	100	50,8	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	30	4,5	2,38	0,24	14,64	70,2	0,04	-	-	0,01	27,96	0,96	1,8	4,36	0,34	6	0,01	-	0,34	-		
	Итого		83	21,75	13,04	79,2	568,53	54,04	51	206	2,03	210,96	45,56	46,9	404,36	2,31	6,13	1,01	4,05	2,76	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия на рыбу)																							
тк 18	Рис отварной	150	20,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-		
тк 63 (14%)	Биточки паровые	50	51	13,13	9,1	7,23	170,63	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	15	44,13	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		81,2	19,01	15,06	71,99	502,46	18,03	31	80	1,03	98,3	1,4	7,6	25,63	2,18	5,01	1	3,05	0,7	0		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-		
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	80	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-		
тк 18	Рис отварной	180	27	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,65		
-	Яблоко	120	31,2	0,48	0,48	11,76	56,4	19,2	10,8	13,2	2,64	333,6	2,4	0,12	9,6	0,04	0,02	12	-	0,02	-		
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	1	-	3	-	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-		
	Итого		176,08	25,68	15,68	98,4	684,9	79,23	79,6	247,2	5,85	665,9	50,23	54,09	445,43	1,44	5,2	0,08	23,21	2,75	0,65		

Заведующий
 столовой

(должность)

(Подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83V1D29 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя 1
 День 3

МЕНЮ

7 февраля 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Пищевые вещ-ва				Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,6	5,78	37,56	229,2	10	28	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-	
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-	
-	Итого		166	23,05	13,46	86	616,7	81,53	81	224	4,53	568,3	49,2	46,88	421,83	2,3	5,18	1,01	21,25	2,77	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
тк 31 7январь	Салат "Мозаика"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	8,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,8	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	1,3	5,56	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
-	Итого		248	29,17	33,57	131,11	870,62	562,7	261,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97	
-	Всего за день		414	52,22	47,03	217,11	1467,32	844,23	362,4	161,4	18,42	560,7	69,72	68,15	536,57	3,22	6,8	36,15	55,26	12,03	0,97	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,8	17,52	17,6	24,8	0,43	112,6	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	8	8	-	-	
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-	
тк 18	Рис отварной	180	27	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,85	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,98	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,6	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-	
-	Итого		184,42	27,93	15,82	105,64	731,6	82,08	74,4	262,8	5,55	662,4	51,23	55,83	450,86	1,71	10,2	8,08	22,02	2,98	0,65	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
тк 31 7январь	Салат "Мозаика"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	156,67	55	16,67	158,33	1,67	190	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,36	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52,3	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк 39	Сок разливной	200	25	-	-	25	80,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
-	Итого		229,58	33,64	40,26	150,98	1039,74	590,84	293,5	117,17	18	124,54	426,48	52,29	288,74	1	2,02	36,47	39,26	10,85	1,58	
-	Всего за день		414	61,47	56,08	256,62	1771,34	872,92	387,9	379,97	21,55	786,94	77,71	107,82	719,6	2,71	12,22	46,55	81,28	13,83	2,23	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ
М.И. Макаров



Неделя: _____
День: 3

МЕНЮ

7 февраля 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Льготники			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Пищевые вещ-ва,				Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк31 7январ.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12,5	94	33	10	95	1	108	6,9	11	22	0,03	0,15	3	0,1	-	0,9	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2,5	4,8	33,3	191	13,2	6,4	43,2	0,98	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,98	0,07	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	6,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	70,5	10,4	9,6	5,9	123	14	15	431	5	158,67	4,4	22,74	133,1	0,19	1,15	13	13	5,58	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57,5	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	19,2	60,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		248	29,17	33,57	131,11	870,62	562,7	281,4	937,45	13,89	992,47	20,52	39,27	216,74	0,92	1,62	35,14	34,01	9,26	0,97	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06	3,8	12	11,5	21	7	0,3	84	1,8	0,18	10,2	0,02	0,03	7,2	-	0,05	-	
тк 18	Рис отварной	150	22,48	3,6	5,76	37,56	229,2	10	26	70	0,02	41	0,6	6,1	22	0,9	0,01	0,04	1	0,42	-	
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,26	-	
	Итого		166	23,05	13,46	66	616,7	81,53	81	224	4,53	568,3	49,2	46,88	421,83	2,3	5,18	1,01	21,25	2,77	0	
	Всего за день		414	52,22	47,03	217,11	1487,32	344,23	362,4	181,4	18,42	560,77	79,72	86,15	536,57	3,22	6,8	30,15	55,26	17,31	0,97	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тк31 7январ.	Салат "Мозайка"	100	17,66	1,67	8,33	20,83	158,67	55	16,67	158,33	1,67	180	11,5	18,33	36,67	0,05	0,25	5	0,17	-	1,5	
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	14,36	3,6	5,76	37,56	229,2	15,84	10,08	51,84	1,15	122,4	1,58	-	24,29	0,08	0,04	-	0,05	1,15	0,08	
тк 199	Юшка гороховая с копченостями	250	45	6,92	10,94	25	199	240	138	147	2,9	413	4	2,43	27,4	0,33	0,06	12	-	1,72	-	
тк -121/1	Печень по-строгановски	125	65,26	13	12	7,38	191,25	17,5	18,75	538,75	6,25	198,34	5,5	28,43	166,36	0,24	1,44	16,25	16,25	6,98	-	
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	52,3	2,22	2,68	11,73	67,47	235	30	196	0,15	129	-	-	-	0,2	0,2	2	22	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	25	60,8	14	14	8	2,8	-	-	-	-	0,02	-	4	-	0,2	-	
	Итого		229,58	33,54	40,26	150,96	1039,74	590,64	293,5	117,17	16	124,5	206,48	52,29	268,74	1	2,02	36,47	39,26	10,85	1,56	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
-	Огурец свежий (порционно)	80	37,56	1,65	0,08	0,8	9,6	17,52	17,6	24,8	0,43	112,8	2,4	0,24	13,6	0,02	0,03	6	6	-	-	
тк 216	Тефтели рыбные в томатном соусе.	130	79,64	15,47	7,04	12	225	36	20	126	1	108	44	39	378	0,07	0,12	1	0,01	2	-	
тк18	Рис отварной	180	27	6,15	7,9	48	288	4,5	22,8	91	0,9	83	1,23	13,29	44	0,03	0,03	-	0,07	0,4	0,85	
-	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2,2	278	2	0,1	8	0,03	0,02	10	-	0,02	-	
тк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5,22	0,3	-	10,84	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-	
-	хлеб "Пшеничный"	50	9	3,98	0,4	24,4	117	0,06	-	-	0,02	46,8	1,6	3	7,26	0,56	10	0,02	-	0,56	-	
	Итого		184,42	27,93	15,82	105,64	731,6	82,08	74,4	282,8	5,55	682,4	51,23	55,63	450,66	1,71	10,2	8,08	22,02	2,96	0,85	
	Всего за день		414	61,47	56,08	256,62	1771,34	672,92	367,9	379,9	21,55	786,977,71	107,92	719,6	2,71	12,22	46,56	61,26	13,83	2,23		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024