



СОЛТОВАНОВ  
 Директор МКОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 1  
 День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

7 Февраля 2025г

Льготники; полдник 1-4 классы

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8		
тк 28( sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	5	3.8			
тк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	1.8	-	22	-	4.6	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-		
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21			24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-		0.34	20	130	2.35	1.68		
	Вафли	50	31		1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.4	-	-	5	1.75	-		
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	6.6		158.9	47.33	12.09	2.16		
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	0.12	1.56	44	1.7	-		
тк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237		159	26	37.6	51			2.8		2.7	1.4		
тк 38	Груша	140	72	1.68	5.6	11.2	62.61	26.6	16.8	22.4	3.23	217	1.4	1.5	14	0.2	0.4	7	2.8	5.6	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-		
	Итого		172	18.86	18.36	87.85	593.31	357.35	94.25	426.35	5.88	693	37.42	49.51	106.8	7.2	0.47	46.9	8.84	3.86	1.4		
	Всего за день		430	51.73	51.48	190.66	1405.6	626.6	355.61	881.6	15.23	1675.5	56.46	62.36	227.04	1.38	0.97	205.8	56.17	15.95	2.3		
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																							
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	0.12	1.56	44	1.7	-		
тк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237		159	26	37.6	51			2.8		2.7	1.4		
тк 38	Груша	125	72	1.5		10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	1.3	12.5	0.2	0.4	6.25	2.5		-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-		
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	354.5	92.45	423.95	5.53	669.75	37.27	49.49	105.3	7.2	0.47	46.6	8.09	3.8	1.4		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**

7 Февраля 2025

ГПД: Диета -Сахарный диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	3.4	7.47	10.88	124.24	145.35	16.8	109.5	.15	-	-	-	.05	-	1.56	44	.05	-	
тк38	Яблоко	100	40	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	8	0.03	.02	10	-	.02	-	
тк10-	Чай без сахара	200	3	-	-	.05	1.47	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	23	8.54	42.92	.03	-	-	29	65	1.17	1.5	6.67	0.03	0.07	-	-	.82	
	<b>Итого</b>		<b>89</b>	<b>5.17</b>	<b>8.1</b>	<b>29.25</b>	<b>215.63</b>	<b>161.38</b>	<b>25.8</b>	<b>120.5</b>	<b>2.64</b>	<b>343</b>	<b>3.17</b>	<b>1.6</b>	<b>14.67</b>	<b>.11</b>	<b>.09</b>	<b>44</b>	<b>11.56</b>	<b>.89</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета -Сахарный диабет-Льготники ), Сахарный диабет</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	37	8.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	-
тк 246	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01
	Печенье галетное	25	15	2.8	-	19	91.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.88	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 230	Кисель из кураги без сахара.	200	21	1.04	-	11.3	49.36	28	15	24	-	15.2	-	-	-	.02	.34	-	130	1.1	-
	<b>Итого</b>		<b>242</b>	<b>36.24</b>	<b>32.32</b>	<b>84.9</b>	<b>737.2</b>	<b>311.55</b>	<b>392.16</b>	<b>432.8</b>	<b>4.97</b>	<b>966.14</b>	<b>18.26</b>	<b>12.23</b>	<b>55502</b>	<b>.34</b>	<b>.81</b>	<b>184.9</b>	<b>28.33</b>	<b>4.19</b>	<b>.49</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>331</b>	<b>41.41</b>	<b>40.42</b>	<b>114.15</b>	<b>952.83</b>	<b>472.93</b>	<b>417.96</b>	<b>553.3</b>	<b>7.61</b>	<b>309.14</b>	<b>21.43</b>	<b>13.85</b>	<b>5516.67</b>	<b>.45</b>	<b>.228.9</b>	<b>39.89</b>	<b>5.08</b>	<b>.49</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	43	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-
тк 248	Мясо Духовое	200	123	12.38	7.4	22.6	312.35	115	209	230	2.1	-	-	-	-	-	20	31	-	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	.06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>25.27</b>	<b>21.75</b>	<b>82.55</b>	<b>752.29</b>	<b>332.81</b>	<b>344.36</b>	<b>398</b>	<b>6.51</b>	<b>230.7</b>	<b>8.8</b>	<b>9.51</b>	<b>50.8</b>	<b>10.3</b>	<b>.47</b>	<b>227.9</b>	<b>45.32</b>	<b>17.68</b>	<b>2.16</b>

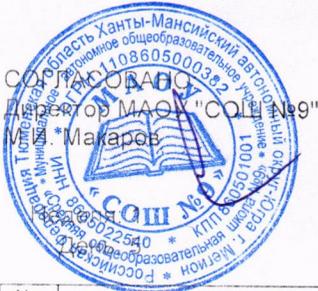
Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Февраля 2025 г.

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вец-ва			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	12	1.56	44	.17	-
ттк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14
тк 38	Груша	140	72	1.68	56	11.2	62.61	26.6	16.8	22.4	3.23	217	1.4	15	14	0.2	0.4	7	2.8	56	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	0.3	0.1	-	-	4.3	-
	Итого		172	18.66	18.36	87.85	593.31	357.35	64.25	428.35	5.88	693	37.42	49.51	108.8	7.2	4.7	46.9	8.84	3.86	14
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	5	.38	-
ттк248 (мар)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	24	55.44	18	-	22	-	4.6	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.4	-	-	5	1.75	-
	Итого		258	32.87	33.12	102.81	812.29	269.25	261.36	455.25	9.35	982.5	19.04	12.85	120.24	66	-	158.9	47.33	12.09	2.16
	Всего за день		430	51.73	51.48	190.69	1405.6	626.6	355.61	881.6	15.23	1675.5	56.46	62.36	227.04	1.38	9.7	205.8	56.17	15.95	2.3
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.76	37	0.7	12	1.56	44	.17	-
ттк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	28	-	2.7	14
тк 38	Груша	140	72	1.68	67	11.2	62.61	26.6	16.8	22.4	3.23	217	1.4	15	14	0.2	0.4	7	2.8	56	-
тк10	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	2.51	27	17.13	80.93	6.33	21.67	4.33	-	221.33	1.47	2.67	6.4	0.4	0.1	-	-	5.7	-
	Итого		172	19.49	18.54	92.13	613.54	358.93	99.67	427.43	5.98	748.33	37.79	50.18	108.4	7.3	4.7	46.9	8.84	4	14
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.61	130	66	128.3	4	1.51	8.8	0.1	0.4	4.32	18.9	2.21	0.8
тк 28(сер)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	6.58	7.7	13.8	158.7	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	0.5	0.9	1	5	.38	-
ттк 248 (сер)	Мясо Духовое,	225	136	18.03	18.4	24.79	444.38	146	229	26	2.47	670	6.34	24	55.44	18	12	23	36	.74	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-
ттк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	34	20	130	2.35	1.68
	Вафли	50	31	-	1.25	15.5	84	12	10	45	1.05	-	-	-	-	0.4	-	-	5	1.75	-
	Итого		258	33.23	34.12	105.72	991.67	369.25	440.36	556.25	8.51	982.5	19.04	12.85	120.24	66	6.2	194.9	48.33	8.23	2.16
	Всего за день		430	52.72	52.66	197.85	1805.21	748.16	440.36	883.68	14.49	1730.8	56.83	63.03	228.64	1.39	1.09	241.8	57.17	12.23	2.3

Заведующий  
столовой

(должность)

*Лыкова*

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

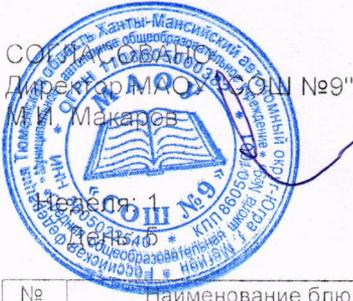
Корниенко Ирина Ивановна

(расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

7 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	45	151	8.92	9.78	37	07	.12	1.58	44	.17	-	
тк 38	Груша	125	72	1.5	-	10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62	-	-	-	-	.05	-	.14	42	-	-	
	Итого		172	18.68	19.4	86.65	586.6	383.5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( обед 1-4 классы )</b>																						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.39	5.22	3.92	64	129	70.81	130	.68	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08	
тк28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	38	-	
тк 248	Мясо Духовое	200	136	15.5	16.4	25.8	365	115	209	230	2.1	670	6.34	.24	55440	-	.12	23	36	-	.01	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	-	-	20	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	.34	20	130	2.35	1.68	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	3.6	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05	-	-	-	-	.04	-	-	5	1.75	-	
	Итого		258	27.3	27.38	117.22	841.36	352.03	391.86	454.75	8.02	947	40.94	12.75	5498.06	0.92	5.6	189.9	48.33	7.47	2.17	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.91	-	72.6	176	9	130	-	-	-	-	.01	-	-	.08	11	-	-	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2	-	-	-	.23	-	-	1.9	1.9	-	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	3	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	Итого		83	9.68	13.31	47.85	430.3	109.75	124.25	335.25	4.7	166	1.1	2	4.8	.27	.01	1.98	0	2.44	0	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы род.плата )</b>																						
тк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	250	45	7.44	10.49	37.58	284.76	179.27	39.27	189.88	55	184.15	10.88	11.9	45.12	.09	.15	1.9	53.68	21	-	
тк №555	Сырники из творога(пром.) с повидлом	100/10	45	9	9	23	195.5	174	25	237	-	159	26	37.6	51	-	-	.28	-	2.7	.14	
тк 38	Груша	140	72	2.1	-	14	78.28	26.6	16.8	22.4	3.22	217	1.4	.14	14	.03	.04	7	2.8	56	-	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
тк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	15	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	43	-	
	Итого		182	20.62	20.39	97.41	660.22	389.62	101.32	460.53	5.97	726.15	39.38	51.64	114.92	.75	-	56.56	9.18	3.9	14	

Заведующий столовой

(должность)

*С.И.И.*

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

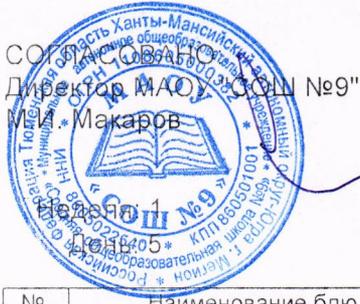
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 7 Февраля 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	100.56	12.72	11.52	12.8	208.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк № 54 (согр)	Каша пшеничная вязкая с луком	150	20	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8	.	.	9	.14	.02	1	.04	.	.	
тк 38	Груша	160	83.2	2.4	.	16	89.44	30.4	19.2	25.6	3.68	248	1.6	.16	16	.03	.05	8	3.2	.64	.	
тк10	Чай с сахаром	200	5	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	Итого		208.76	18.72	19.42	69.3	551.24	135.4	64.2	186.6	6.68	383.8	2.5	.26	25	.17	.07	3.24	9	.74	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. +хлеб. изделия )</b>																						
тк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8.82	134	42	24	48	1.8	-	-	-	-	.02	-	8	-	4.4	.	
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	52.78	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144	.	.01	4.81	06	.02	.01	11	.22	.	
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	136	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18	-	22	-	4.6	.	
тк 434	Кисель "Витошка"	200	21	.	.	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	.	.34	20	130	2.35	1.68	
	Итого		229.78	22.61	30.97	68.43	607.26	184.5	123.65	361.6	8.84	829.2	7.14	.25	60.25	.56	.36	141	50.01	11.57	1.68	
	Всего за день		438.54	41.33	50.39	137.73	1158.5	319.9	187.85	548.2	15.52	1213	9.64	.51	85.25	.73	.43	144.24	59.01	12.31	1.68	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025