СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ СОНИ №9 М.И. Макарово

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания" ДОКУМЕНТ ПВЛВИЛЬНОВА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

6 Февраля 2014 г. в стантелен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ** 

	2000	о февраля 2014 действителен: c 26.09.2023 по											по 2	6.12	202	24					
Nº	Раимонование болора	Выход	Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества										$\overline{}$	Витамины							
сб. рец	The same of the sa	гр./мл.	руб,коп	В	ещ-	ва,	(кил	C	М	P	Fe	Т	1	Se	Т	B1				T	I
	MONTH * POCCE			Б	Ж	У	кал	мг	g	мг	МГ	МГ	мг	МГ	мг	мг	мг	м	гмг	MA	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		16	-			1000		-
	Завтрак - Льготник	и 1-4 кл	ассов (	Д	иет	a-ca	х.ди	абе	т-Г	Ьго				cax	-	-	ет				12.
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55		1,9	12	8,4	12	15,6	_	145	0,4	0,2	10	0,04	-	2 15	Τ.	0,04	1
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	125	19,2	4 20,6	8 40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12		-	-	
	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01	-	19	133	-
ттк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21				-	-	-	70	-	0,27	
	Итого		165,66			55,15			108,69			838	7,24	1,94	69,07	0,28	0,15	1,8	107	0,31	0
	Обед - Льготники	1-4 кла	ссов (Д	цие	та-	cax	.диа	бет	-Ль	гот	нин	(u)	. ca	х.д	иа	бет					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28			70,8	19,2	19,8	33,6		73,9	3,26		15,48			3	0,91	2,34	0,3
тк25 6(оен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	48,28	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	
ттк13	Зразы рубленные с яйцом	90	85	11,81	15,6	19,5	265	25,2	23	245,7	1,8	227,6	5,79	0,5	60,5	0,07	0,09	5	0,7	1,8	+
тк 13 (янв)	Капуста тушеная	150	26,74	1,8	2,3	22,8	109	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04		-	0,11	+	
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8	52,8	13,8	0,86	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01		2	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	24	0,16	0,16	4,24	19,04	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	Итого		222,67	26,15	26,04	83,24	662.14	378.2	305,6	597.1	6,83	074 B	31.7	20,2	224 08	0.45	0,29	20.21	2 59,01	5,51	0,31
	Всего за день		388,33	47,5	1		1144,27		10000	0.000											
	Завтрак - Льготники	5-11 K	12CCOP	7.70	MAT	2-01		25		1			. \			-6	10,44	01,02	100,0	3,02	0,31
тк54	Помидор свежий (порционно)	100	46.92	0,92			20	14	20	26		241,67			16,67		-	Loc	Т.	T	
тк15 (сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	-		416,88	30,09	58	298	4,3	870	6,34		55,44	0,07	0,12		1,8	0,07	
	Хлеб северный с ламинариями	25	7,5	1,16	0,23	10,25	41	7,25	37,5	11,75	0,95	23	0,5	1,5	3,63	0,04	0,01				-
тк45	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5	0,4	0,05	2,5	12,25	4,2	1,19	1,19	0,21				-			70	+	0,27	
	Итого		182,26	21,72	21,13	56,42	490,13				6,36	34.67	7,51	2,07	75.74	0,31	0.16	-	117	0,34	-
	Обед - Льготники	-11 kma	CCOR ( )	Tue	TO.	COV												1.00	1 1	9,04	
TK No	Салат "Нежность"	11 1010	1 6000	4010	16	Cax	HIN	001	-716	101	пи	NN )	, 0	4.4	иа	oe					
52 сен) раст.		100	31,78	3,8	8,1	7,5	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,04	0,1	5	1,51	0,65	0,52
тк25 (сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30		_		1 1				- 1	- 1		- 1								
		250/30	48,28	7,34	2,72	17,2	119,7	226	177	241	1,37	27,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	
32	Зразы рубленные с яйцом	100	48,28 90	7,34 16,8	2,72 17,8	17,2	119,7 295	226 28	177	241 146			14,6 6,43	V		0,24	0,06		26	0,97	0.01
32 к 13 янв)	Капуста тушеная	100000000000000000000000000000000000000	0.8594,0955					26	24		2		6,43	0,6	67,2			22			0.01
32 к 13 янв)		100	90	16,8	17,8	20,1	295	26	24	146 70,8	2	252,8 607,96	6,43	0,6	67,2 17,96	0,08	0,1	22 6 32,4	0,08	9,6	0.01
32 к 13 янв) к10	Капуста тушеная Хлеб дарницкий + хлеб северный(	100	90	16,8	17,8	20,1	295 130,8	26	24	146 70,8	2 1,44 5 0,86	252,8 07,96 85,44	6,43 5,39 3,12	0,6 0,53 2,48	67,2 17,95 11,2	0,08	0,1	22 6 32,4	0,08	9,6	0.01
32 k 13 RHB) k10	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без	100 180 20/20	90 32,1 10	16,8 2,16 2,76 0,16	17,8 2,76 0,4 0,16	20,1 27,36 15	295 130,8 78,6 19,04	26 108 10,8	24 34,8 52,8	146 70,8 13,8	2 1,44 5 0,86	252,8 607,96 85,44 57,5	6,43 5,39 3,12 0,44	0,6 0,53 2,48	67,2 17,95 11,2 0,14	0,08 0,05 0,06	0,1 0,06 0,02	22 6 32,4 0,01	0,08	9,6	5
32 (13 (HB) (10	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без сахара	100 180 20/20	90 32,1 10 24 236,16	16,8 2,16 2,76 0,16 33,02	17,8 2,76 0,4 0,16 31,94	20,1 27,36 15 4,24 91,4	295 130,8 78,6 19,04 761,14	26 108 10,8 7	24 34,8 52,8 4	146 70,8 13,8 4	2 1,44 5 0,86 1	252,8 007,96 95,44 57,5	6,43 5,39 3,12 0,44	0,6 0,53 2,48 0,07	67,2 17,95 11,2 0,14	0,08 0,05 0,06 0,01	0,1 0,06 0,02 0,01	22 6 32,4 0,01 2	0,08	9,6 0,36 0,1	0,53
32 ( 13 (HB) (10	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без сахара  Итого Всего за день	100 180 20/20 200	90 32,1 10 24 236,16 418,42	16,8 2,16 2,76 0,16 33,02 54,74	17,8 2,76 0,4 0,16 31,94 53,07	20,1 27,36 15 4,24 91,4 147,82	295 130,8 78,8 19,04 761,14 1251,27	26 108 10,8 7 404,8	24 34,8 52,8 4 348,6 965,296	146 70,8 13,8 4 528,6 65,54	2 1,44 5 0,86 1 1 7,32 1 13,682	252,8 07,96 95,44 57,5 228,8	6,43 5,39 3,12 0,44 35,41	0,6 0,53 2,48 0,07 23,13 2 25,2 3	67,2 17,95 11,2 0,14	0,08 0,05 0,06 0,01	0,1 0,06 0,02 0,01	22 6 32,4 0,01 2	0,08	9,6 0,36 0,1	0,53
32 ( 13 (HB) (10	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без сахара  Итого	100 180 20/20 200	90 32,1 10 24 236,16 418,42 -11 клас	16,8 2,16 2,76 0,16 33,02 54,74	17,8 2,76 0,4 0,16 31,94 53,07	20,1 27,36 15 4,24 91,4 147,82	295 130,8 78,8 19,04 761,14 1251,27	26 108 10,8 7 404,8 60,344	24 34,8 52,8 4 348,6 665,296	146 70,8 13,8 4 4 70,8	2 1,44 5 0,86 4 1 7,32 1 13,682	252,8 07,96 95,44 57,5 228,8	6,43 5,39 3,12 0,44 35,41	0,6 0,53 2,48 0,07 23,13 2 25,2 3	67,2 17,96 11,2 0,14 44,99 220,73	0,08 0,05 0,05 0,01 0,48 0,79	0,1 0,06 0,02 0,01	22 6 32,4 0,01 2 29,22 31,02	0,08 0,13 1,5 67,41 184,41	9,6 0,36 - 0,1 11,68 12,02	0,53
(13 (13 (HB)) (10 (14,	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без сахара  Итого  Всего за день  Обед - Учац	100 180 20/20 200 444ecs 1	90 32,1 10 24 236,16 418,42 -11 клас	16,8 2,16 2,76 0,16 33,02 54,74	17,8 2,76 0,4 0,16 31,94 53,07 <b>B</b> (	20,1 27,36 15 4,24 91,4 147,82 PO_A	295 130,8 78,6 19,04 761,14 1251,27 UTEJ 2,75	28 108 10,8 7 404,8 660,344 <b>bCk</b> 6,25	24 34,8 52,8 4 4 3348,6 (3965,296 (497)	146 70,8 13,8 4 4 528,6 65,54 <b>III.</b>	2 1,44 5 0,86 0 1 1 7,32 1 13,682 <b>3 T 3</b> 0,12	252,8 107,96 157,5 157,5 163,48	6,43 5,39 3,12 0,44 135,41	0,6 0,53 2,48 0,07 23,13 25,2 3	67,2 117,95 111,2 0,14 44,99 20,73	0,08 0,05 0,06 0,01 0,48 0,79	0,1 0,06 0,02 0,01 0,35 0,51	22 6 32,4 0,01 2 29,22 31,02	0,08 0,13 1,5 67,41 184,41	9,6 0,36 - 0,1 11,68 12,02	0,53
32 x 13 янв) x10 x 14,	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без сахара  Итого Всего за день  Обед - Учац  Огурец свежий (порционно)  Уха деликатесная (горб.) рыба  Пельмени отварные (п/ф) с	100 180 20/20 200	90 32,1 10 24 236,16 418,42 -11 KDA	16,8 2,16 2,76 0,16 33,02 54,74	17,8 2,76 0,4 0,16 31,94 53,07	20,1 27,36 15 4,24 91,4 147,82	295 130,8 78,8 19,04 761,14 1251,27  WTEJ 2,75 122	28 108 10,8 7 7 404,8 160,34 6,25 226	24 34,8 52,8 4 4 965,288 ( <b>39</b> 4,58	146 70,8 13,8 4 4 65,54 <b>III.</b> 7,33	2 1,44 5 0,86 4 1 7,32 1 13,682	252,8 607,96 57,5 57,5 (63,48 (7)	6,43 5,39 3,12 0,44 12,92	0,6 0,53 2,48 0,07 25,2 3 1)	67,2 117,95 111,2 0,14 44,99 20,73	0,08 0,05 0,06 0,01 0,48 0,79 0,01	0,1 0,06 0,02 0,01	22 6 32,4 0,01 2 29,22 31,02	0,08 0,13 1,5 67,41 184,41	9,6 0,36 - 0,1 11,68 12,02	0,53
32 к 13 янв) к10 х 14,	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без сахара  Итого Всего за день  Обед - Учац  Огурец свежий (порционно)  Уха деликатесная (горб.) рыба	100 180 20/20 200 200 444ecs 1 25 250/20	90 32,1 10 24 236,16 418,42 -11 клас 11,74 40,54 132,7	16,8 2,16 2,76 0,16 33,02 54,74 CCCC	17,8 2,76 0,4 0,16 31,94 53,07 0,02 4,72	20,1 27,36 15 4,24 91,4 147,82 POA 0,17	295 130,8 78,6 19,04 761,14 1251,27 4TEJ 2,75 122 511,2	28 108 10,8 7 7 404,8 160,34 6,25 226	24 34,8 52,8 4 4 965,288 ( <b>39</b> 4,58	146 70,8 13,8 4 4 65,54 <b>III.</b> 7,33	2 1,44 5 1,44 5 1 1,44 5 1 1,37 2 1,37 2 1,1,77 1 1,77 1	252,8 607,96 57,5 57,5 (63,48 (7)	6,43 5,39 3,12 0,44 12,92	0,6 0,53 2,48 0,07 25,2 3 1)	67,2 117,96 111,2 111,2 0,14 44,99 20,73	0,08 0,05 0,06 0,01 0,48 0,79 0,01 0,24	0,1 0,06 0,02 0,01 0,35 0,51	22 6 32,4 0,01 2 29,22 31,02	0,08 0,13 1,5 67,41 184,41 2,92 26	9,6 0,36 0,1 11,68 12,02 0,04 0,97	0,53
тк. № 332 к 13 яннв) к 13 яннв) к 10 к 14, к 16, к 16	Капуста тушеная  Хлеб дарницкий + хлеб северный( с ламин)  Компот из свежих яблок без сахара  Итого Всего за день  Обед - Учац  Огурец свежий (порционно)  Уха деликатесная (горб.) рыба  Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	100 180 20/20 200 200 444ecs 1 25 250/20 180/10	90 32,1 10 24 236,16 418,42 -11 клас 11,74 40,54 132,7	2,16 2,16 2,76 0,16 33,02 54,74 0,17 7,34	17,8 2,76 0,4 0,16 31,94 53,07 0,02 4,72	20,1 27,36 15 4,24 91,4 147,82 POA 17,2 39,6	295 130,8 78,6 19,04 761,14 1251,27 4TEJ 2,75 122 511,2	26 108 10,8 7 7 404,8 6,25 226 226,33	24 34,8 52,8 4 4 965,288 ( <b>39</b> 4,58	146 70,8 13,8 4 4 65,54 <b>III.</b> 7,33	2 1,44 5 0,86 0 1 1 13,682 13 TA 2 1,37 2	252,8 607,96 57,5 57,5 (63,48 (7)	6,43 5,39 3,12 0,44 12,92	0,6 0,53 2,48 0,07 23,13 2,25,2 3 1,26	67,2 117,96 111,2 111,2 0,14 44,99 20,73	0,08 0,05 0,06 0,01 0,48 0,79 0,01	0,1 0,06 0,02 0,01 0,35 0,51	22 6 32,4 0,01 2 29,22 31,02	0,08 0,13 - 1,5 67,41 184,41 2,92	9,6 0,36 - 0,1 11,68 12,02	0,63

Заведующий столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко

Технолог отдела питания

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BПфасиифровов Академси) Кому выдан: Кориненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9"/ М.И. Макаров

Неделя

День

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивыю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

## МЕНЮ

6 Февраля 2024 Лействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024 Льготники Nº наименование блюда Выход Цена Пищевые ЭH Минеральные вещества сб. \* KUU 860 III No Витамины гр./мл. руб,коп вещ-ва. (кил рец. C Fe 0 Se B1 B2 C Δ D E а g Метион Ж У кал МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ МГ МΓ МГ MK MKI 1 3 4 5 6 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники) Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0.55 0.1 3,8 12 8,4 12 15,6 0,54 ттк15 145 0.4 0,2 10 0.02 15 0.04 Рагу из говядины 200 122.84 19,24 20,68 40,5 30,09 58 298 4,3 670 6,34 0,24 0.2 0.12 22 1.8 Хлеб северный с ламинариями 40 7,5 1.16 0,23 16,4 65.6 11.6 60 18.8 1,52 0,8 2,4 5.81 0.06 0.02 Напиток "Здоровье" 200 7.5 0.4 0.1 22 77 10 9 1,1 8 0.05 0.04 0.52 0,01 70 0.3 Итого 166 21.35 21.11 82,7 571,48 60,09 136 341,4 7.46 859 8 7.50 2.88 71.77 107 0.34 Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники ) ттк 185 Салат "Нежность" сен 60 28.65 2,28 4.86 70.8 19,2 19.8 33.6 (M. 73.9 3,26 0.03 0.06 3 0.91 2.34 раст ттк25 6(сен. Уха деликатесная (горб.) рыба 250/20 42.04 7,34 4,72 23.21 122 226 177 241 14.6 12,6 122.7 0.24 0.06 22 26 0,97 Пельмени отварные (п/ф) со 202 сметаной и маслом 180/20/1d 143.09 12,5 15,6 436 28,33 19.8 152.1 175.5 4,2 2,43 0,28 0.12 1,86 107.1 0.59 Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам) 25/25 10 3.8 0.5 25 123 1,08 B1.8 39 3.1 14 0.08 0,03 0.8 TK 14 Компот из свежих яблок 200 24.22 17.9 105 57,5 0,44 0.07 0,14 0.01 0.01 2 1.5 Итого 248 26,12 25,88 118,61 856.8 294,03 286,6 447,95 5,82 515,81 26.4 22,31 192,82 0.64 0.28 135,51 28,86 Всего за день 414 47,47 46,99 201,31 1428,28 354,12 422,6 789,35 13,28 475,6 33,99 25,19 264,59 0,95 0,44 137,31135,86 4,55 Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники ) Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0,55 0,1 3.8 12 15,6 0,54 8.4 145 0.4 0.2 ттк15 10 0.04 0.02 Рагу из говядины 1(cen) 225 125 21.65 223 45,56 475 33,85 65.25 335.25 4,84 753.75 7.13 0.27 62.37 0,23 0.14 Хлеб северный с ламинариями 40 7,5 1,86 0,37 16.4 65.6 11.6 60 18.8 1.52 36.8 0,8 5.8 0.08 0.02 Напиток "Здоровье" 200 7.5 0,4 0.1 22 77 10 8 0,05 0.04 0.52 0.01 70 0,3 Итого 168,16 24.46 22 87 87 76 629 6 63,85 143,25378,65 8 943,55 8,38 2.91 78.7 0.34 0.18 2,03 109,75 0.34 Обед - Льготники 5-11 классов Льготники TTK No Салат "Нежность" (сен) 100 31,78 3.8 8,1 17 0.65 118 5,43 6,85 25.8 0,03 0.1 1,52 0,65 TTK25 Уха деликатесная (горб.) 250/20 42.04 6(сен 7,34 4,72 23.21 122 226 177 241 1.37 227.1 14.6 12,6 122.7 0.06 22 26 0.97 Хлеб пшеничный + хлеб 25/25 10 северный(с лам) 3.8 0.5 25 123 13.5 66 17.25 1.08 81.8 3.9 3.1 14 0.08 0.03 0.8 Пельмени отварные (п/ф) со 202 200/20/10 148,02 13,5 сметаной и маслом 17.6 45 465 31,48 22 169 4,67 2,7 45 0.31 0.13 2.07 119 0,65 Компот из свежих яблок 200 14 0,2 0,2 17.9 57.5 0,44 0,07 0,14 1,5 0.1 Итого 245,84 28,64 31,12 128,1 933 302.98 325 484 25 6,07 679,41 29,04 25,32 207,64 0,67 0,33 48.02 31.07 2.52 1.17 Всего за день 414 53,1 53,99 215,87 1562.6 366,83468,25 862,9 14,07 622,9637,42 28,23 286,34 1,01 0,51

> Заведующий столовой

> > (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДІТИСАН

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рас ифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" M.M. Makapor 1108605

...

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный лиректор ООО "Акалемия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

6 Февраля 2024 Лействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

## **МЕНЮ**

Page 1	Here Com 20 35			_	отн	7	ля 20	•	- CHINAL SERVICE SERVI				-	-		And the last				-	and a
Nº	за на предоставления в	Выход	Цена			ые	ЭЦ (кил о		Мин	ера.	пьны	ые в	еще	ств	а	Витаминь					
сб. рец.		гр./мл.	руб,коп			Г		C	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	2 C	А	Е	D
				Б	Ж	У	кал	мг	1 -	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	МК	мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
		ц - Льготн	ики 1-4	₿ кл	acc	ов	(дог	1.ИН	ιф.	2 c	ме	на	)								
ттк 185 сен, (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
тк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,1	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	*
TK 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	72	0,59
e	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03			0,8	æ
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	
	Итого		248	26,12	25,88	118,61	856,8	294,03	286,6	447,95	5,82	615,81	26,4	22,31	192,82	0,64	0,28	135,51	28,86	4,21	0,9
	Полдн	ик - Льго	тники 1	-4 1	кла	ccc	в (д	оп.	инс	b. 2	CN	ен	a )			8-1					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	-	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15		0,04	
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8		
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02		1.00		2
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	1	70	1/2	0,3	ú.
	Итого		166	21,35	21,11	82,7	571,48	60,09	136	341,4	7,46	859,8	7,59	2,88	71,77	0,31	0,16	1,8	107	0,34	0
	Всего за день		414	47,47	46,99	201,31	1428,28	354,12	422,6	789,35	13,28	475,6	33,99	25,19	264,59	0,95	0,44	137,31	135,86	4,55	0,9
	Обед	- Льготн	ики 5-1	1 кл	пас	COE	(до	п.и	нф	. 2 (	сме	на	)								
гтк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118		6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк25 6(сен.	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	3-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	148,02	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	OQ.	0,65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	,		8,0	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0.1	1.3
	Итого		245,84	28,64	31,12	128,11	933	302,98	325	484,25	6,07	679,41	29,04	25,32	207,64	0,67	0,33	148,02	31,07	2,52	1,17
	Полдн	ик - Льгот	ники 5	-11	кла	acc	ов (д	оп	.ин	ф.	2 CI	мен	ia)								0
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	-	3,8	12	8,4	12	-	0,54	_		0,2	10	0,04	0,02	15		0,04	
тк15 1(сен)	Рагу из говядины	225	125	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03		9
	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02		1,50	3	38
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	4	70		0,3	1.
	Итого		168,16	24,46	22,87	87,76	629,6	63,85	143,25	378,65	8	943,55	8,38	2,91	78,7	0,34	0,18	2,03	109,75	0,34	0
110	Всего за день		414	53,1	53,99	215,87	1562,6	366,83	468,2	862,9	14,07	622,9	637,42	28,23	286,34	1,01	0,51	150,05	140,82	2,86	1,17

Заведующий столовой (должность)

Т.Г. Левченко расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рас цифровка подписи)

Кому выдан: Корвиснко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания (должность)