

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров



Неделя  
День

МЕНЮ  
6 Февраля 2024

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Table with columns: № сб. рец., Наименование блюда, Выход гр./мл., Цена руб./коп., Пищевые вещ-ва (Б, Ж, У), ЭЦ (кило кал), Минеральные вещества (Са, Mg, P, Fe, K, I, Se, F, B1, B2, C, A, E, D), Витамины. Rows include breakfast and lunch menus for classes 1-4 and 5-11, and a lunch menu for classes 1-11 (parental fee).

Заведующий  
столовой  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B7... (подпись)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Технолог отдела питания

(должность)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"



Неделя \_\_\_\_\_  
 День \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

6 Февраля 2024

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,35</b>	<b>21,11</b>	<b>82,7</b>	<b>571,48</b>	<b>60,09</b>	<b>136</b>	<b>341,4</b>	<b>7,46</b>	<b>859,8</b>	<b>7,59</b>	<b>2,88</b>	<b>71,77</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																						
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31	
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26,12</b>	<b>25,88</b>	<b>118,61</b>	<b>856,8</b>	<b>294,03</b>	<b>286,6</b>	<b>447,95</b>	<b>5,82</b>	<b>515,81</b>	<b>26,4</b>	<b>22,31</b>	<b>192,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,28</b>	<b>135,51</b>	<b>28,86</b>	<b>4,21</b>	<b>0,9</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47,47</b>	<b>46,99</b>	<b>201,31</b>	<b>1428,28</b>	<b>354,12</b>	<b>422,6</b>	<b>789,35</b>	<b>13,28</b>	<b>475,6</b>	<b>33,99</b>	<b>25,19</b>	<b>264,58</b>	<b>0,95</b>	<b>0,44</b>	<b>137,31</b>	<b>135,86</b>	<b>4,55</b>	<b>0,9</b>	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	
ттк15 1(сен)	Рагу из говядины	225	125	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-	
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-	
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-	
	<b>Итого</b>		<b>168,16</b>	<b>24,46</b>	<b>22,87</b>	<b>87,76</b>	<b>629,6</b>	<b>63,85</b>	<b>143,25</b>	<b>378,65</b>	<b>8</b>	<b>943,55</b>	<b>8,38</b>	<b>2,91</b>	<b>78,7</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>2,03</b>	<b>109,75</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																						
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52	
ттк25 6(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-	
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	148,02	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-	
	<b>Итого</b>		<b>245,84</b>	<b>28,84</b>	<b>31,12</b>	<b>128,11</b>	<b>933</b>	<b>302,98</b>	<b>325</b>	<b>484,25</b>	<b>6,07</b>	<b>579,41</b>	<b>29,04</b>	<b>25,32</b>	<b>207,64</b>	<b>0,67</b>	<b>0,33</b>	<b>148,02</b>	<b>31,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53,1</b>	<b>53,99</b>	<b>215,87</b>	<b>1562,6</b>	<b>368,83</b>	<b>468,25</b>	<b>862,9</b>	<b>14,07</b>	<b>622,96</b>	<b>37,42</b>	<b>28,23</b>	<b>286,34</b>	<b>1,01</b>	<b>0,51</b>	<b>150,05</b>	<b>140,82</b>	<b>2,86</b>	<b>1,17</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ №9  
М.И. Макаров



Неделя: 1  
День: 2

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

6 Февраля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк 185 сен. (м. раст)	Салат "Нежность"	60	28,65	2,28	4,86	9,5	70,8	19,2	19,8	33,6	0,6	73,9	3,26	4,11	15,48	0,03	0,06	3	0,91	2,34	0,31
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	180/20/10	143,09	12,5	15,6	43	436	28,33	19,8	152,1	1,77	175,5	4,2	2,43	40,5	0,28	0,12	1,86	107,1	-	0,59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	24,22	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26,12</b>	<b>25,88</b>	<b>118,61</b>	<b>856,8</b>	<b>294,03</b>	<b>286,6</b>	<b>447,95</b>	<b>5,82</b>	<b>315,81</b>	<b>26,4</b>	<b>22,31</b>	<b>192,82</b>	<b>0,64</b>	<b>0,28</b>	<b>135,51</b>	<b>28,86</b>	<b>4,21</b>	<b>0,9</b>
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	200	122,84	19,24	20,68	40,5	416,88	30,09	58	298	4,3	670	6,34	0,24	55,44	0,2	0,12	22	1,8	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,16	0,23	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>21,35</b>	<b>21,11</b>	<b>82,7</b>	<b>571,48</b>	<b>60,09</b>	<b>136</b>	<b>341,4</b>	<b>7,46</b>	<b>859,8</b>	<b>7,59</b>	<b>2,88</b>	<b>71,77</b>	<b>0,31</b>	<b>0,16</b>	<b>1,8</b>	<b>107</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>47,47</b>	<b>46,99</b>	<b>201,31</b>	<b>1428,28</b>	<b>354,12</b>	<b>422,6</b>	<b>789,35</b>	<b>13,28</b>	<b>475,6</b>	<b>33,99</b>	<b>25,19</b>	<b>264,59</b>	<b>0,95</b>	<b>0,44</b>	<b>137,31</b>	<b>135,86</b>	<b>4,55</b>	<b>0,9</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	31,78	3,8	8,1	17	118	25	56	53	0,65	118	5,43	6,85	25,8	0,03	0,1	5	1,52	0,65	0,52
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	42,04	7,34	4,72	23,21	122	226	177	241	1,37	227,11	14,6	12,6	122,7	0,24	0,06	22	26	0,97	-
тк 202,	Пельмени отварные (п/ф) со сметаной и маслом	200/20/10	148,02	13,5	17,6	45	465	31,48	22	169	1,97	195	4,67	2,7	45	0,31	0,13	2,07	119	-	0,65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3,8	0,5	25	123	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	14	0,2	0,2	17,9	105	7	4	4	1	57,5	0,44	0,07	0,14	0,01	0,01	2	1,5	0,1	-
	<b>Итого</b>		<b>245,84</b>	<b>26,64</b>	<b>31,12</b>	<b>128,11</b>	<b>933</b>	<b>302,98</b>	<b>325</b>	<b>484,25</b>	<b>6,07</b>	<b>579,41</b>	<b>29,04</b>	<b>25,32</b>	<b>207,64</b>	<b>0,67</b>	<b>0,33</b>	<b>148,02</b>	<b>31,07</b>	<b>2,52</b>	<b>1,17</b>
<b>Полдник - Льготники 5-11 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ттк151(сен)	Рагу из говядины	225	125	21,65	22,3	45,56	475	33,85	65,25	335,25	4,84	753,75	7,13	0,27	62,37	0,23	0,14	24,75	2,03	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	40	7,5	1,86	0,37	16,4	65,6	11,6	60	18,8	1,52	36,8	0,8	2,4	5,81	0,06	0,02	-	-	-	-
ттк45	Напиток "Здоровье"	200	7,5	0,4	0,1	22	77	10	6	9	1,1	8	0,05	0,04	0,52	0,01	-	70	-	0,3	-
	<b>Итого</b>		<b>168,16</b>	<b>24,46</b>	<b>22,87</b>	<b>87,76</b>	<b>629,6</b>	<b>63,85</b>	<b>143,23</b>	<b>378,65</b>	<b>8</b>	<b>943,55</b>	<b>8,38</b>	<b>2,91</b>	<b>78,7</b>	<b>0,34</b>	<b>0,18</b>	<b>2,03</b>	<b>109,75</b>	<b>0,34</b>	<b>0</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>53,1</b>	<b>53,99</b>	<b>215,87</b>	<b>1562,6</b>	<b>366,83</b>	<b>488,25</b>	<b>862,9</b>	<b>14,07</b>	<b>622,96</b>	<b>37,42</b>	<b>28,23</b>	<b>286,34</b>	<b>1,01</b>	<b>0,51</b>	<b>150,05</b>	<b>140,82</b>	<b>2,86</b>	<b>1,17</b>

Заведующий столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D246...  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024