



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЬКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
6 Февраля 2025 г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8		
тк 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.45	110	61	36	225	6.46	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04				
	Итого		172	20.14	19.5	87.78	584.5	274.95	224.2	735.6	12.96	671.9	20.2	26.48	152.02	.47	.47	62.9	11.59	8.19	.03
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	2.5	3.1	6.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	
тк 142	Сосиска отварная	100	100	13.5	14.2	20	266	36	20	162	2	200									
тк № 35 (январь)	Картофельное пюре.	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
тк 468	Компот из компотной смеси	200	31			27.7	113	8	4	6		25			.02		2	1			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.26	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		258	26.19	28.87	113.1	786.42	164.98	128.55	356.34	6.34	886.3	31.1	3.25	39.17	.65	5.09	12.05	11.22	.95	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
тк 110 (январь)	Тефтели из говядины с рисом с соусом томатным	60/50	60	8.53	15.86	10.64	219.38														
тк 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		83	14.63	18.94	59.6	502.88	18.24	12.4	51.2	2.31	180	2.72	1.8	28.24	.11	.11	.04	0	1.94	.07
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род. плата)																					
тк 546	Помидор свежий (порционно)	80	41	.73	.13	5.07	16	11.2	16	20.8	.72	193.33	53	.27	13.33	.05	.03	20		.05	
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	27.6	151.2	253.2	4.08				.24		1.2	48	5.88		
тк 136	Напиток кофейный с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	181.5	141	22.5	.15				.05		1.35	30			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98	
	Итого		183	19.4	15.64	91.17	608.5	240.87	346.2	460.5	7.31	452.63	8.01	23.57	138.96	.74	5.3	73.48	25.22	10.79	.03

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)



Согласовано
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 И. Макаров
 Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Февраля 2025

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 546.	Огурец свежий (порционно).	60	34	1.3	0.6	1.9	12	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	234.52	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	-
ТТК 117.	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.7	10.8	18	162	20.43	5.04	25.56	27	157.5	3.6	8.55	87.57	07	.11	2.17	48.6	-	-
ТТК 28.	Кофейный напиток (быстрорастворимый) без сахара	200	25	1.88	1.98	8.12	57	181	141	22.5	.15	168	9	2	20	05	.15	1	1.35	30	-
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		167	20.87	20.04	64.15	517.02	235.97	293.04	266.06	4.47	652.5	17.25	15.03	135.89	.38	.45	50.35	11.37	35.93	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
ТТК 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46	10.2	8.4	15	25	-	-	-	-	.01	-	-	4.2	-	-
ТТК 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	275	62	3.12	5.57	13.5	113.26	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	22	-
ТТК 142.	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 72.	Картофель отварной	150	33	2.9	4.7	19.8	131	21	30	79	1.2	471	4.4	24	26.4	.15	.05	21	.04		.65
ТТК 468.	Компот из компотной смеси без сахара	200	28			7.9	55	8	4	6		25				.02	-	2	1		-
ТТК 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		250	20.52	31.85	74.55	662.76	131.74	92.05	347.6	5.83	918	6.7	2.05	39.91	.38	.15	16.24	23.01	1.6	.65
	Всего за день		417	41.39	51.69	138.7	1179.78	267.71	185.09	13.66	10.3	1570.5	23.95	17.08	175.8	.76		66.59	34.38	37.53	.65
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
	Помидор свежий (порционно)	30	20	4.2	0.6	4.2	6.6	15.96	21	16.44	61	-	-	-	-	.05	-	21.8	-	.55	-
ТТК 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
ТТК 7 (сен.)	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной.	250/15/10	62	2.12	5.57	13.5	113.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ТТК 142.	Сосиска отварная	50	70	5.7	9.1	10	133	18	10	81	1	100	-	-	-	.05	-	-		-	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	10	3.4	.54	22.5	115	.07	-	-	.63	-	-	-	-	12.3	-	-	53.75	15.3	-
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25				.02	-	2	1		-
	Итого		220	14.28	20.81	86.62	602.86	89.03	64	188.44	3.94	598	4.5	.24	27.1	12.56	.06	54.8	28.6	16.25	.06

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Февраля 2025

Льготники; полдник 1-4 классы

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
TK 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	48.8	10.2	8.4	15	.25	-	-	-	-	.01	-	4.2	-	.05	-
TK35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
TK 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144	-	.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22	-
TK 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	286	36	20	162	2	200	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
TK 468	Компот из компотной смеси	200	31	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-
	Итого		258	26.74	35.21	111.88	813.15	171.2	157.05	370.85	6.48	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.08
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
	Помидор свежий	60	34	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.98	.42	-	10.02	.04	.02	15	-	.21	-
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	188	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	13.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
TK 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
	Итого		172	21.35	19.02	93.79	590.9	213.86	180.22	250.34	7.1	721.46	17.82	26	154.37	.65	5.5	62.9	19.4	9.61	.03
	Всего за день		430	48.09	54.23	205.67	1404.05	385.06	337.27	591.19	13.58	643.28	27.02	29.35	200.28	1.06	5.61	74.94	30.61	11.08	.09
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (полдник 1-4 классы)																					
TK 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12	-	.08	1	-	4.9	-
TK 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	10.12	10.7	13.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
TK 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	188	9	2	20	.02	.15	1	23.8	-	-
TK 244	Хлеб дарницкий + хлеб пшеничный йодированный	50	10	3.38	.48	22.25	110	61	36	225	6.48	112.7	3.2	3.8	9.1	.16	.04	-	-	-	-
	Итого		138	19.59	19.4	83.78	576.5	263.45	203.2	728.6	12.68	587.9	18.4	28.3	141.82	.45	.44	62.9	4.39	8.14	.03

Заведующий
столовой
(должность)

Слеш
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 Февраля 2024
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб)																					
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ТК 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9	
ТТК 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.8	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03
ТК38	Мандарины	100	54			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16		
ТК10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Итого		194	16.86	17.42	66.43	446.5	125.95	211.2	419.6	7.1	785.2	12	21.68	156.92	.37	.34	55.1	48.59	8.59	.03
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб)																					
ТК .207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	20	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	25					.01		4.2		.05	
ТК7. (январь)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	55	7.07	7.82	12.1	150	56.5	85.6	29	1.4					.06		11	.22	.28	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	12	127	15	16	92	1	135	3.15		28	.03	.06				
ТК 72 (январь)	Картофель отварной	150	33	3	7.65	23.85	181.5														
ТТК 468	Компот из компотной смеси	200	28			19.9	103	8	4	6		25				.02		2	1		
	Итого		236	24.17	27.07	70.95	608.3	89.7	114	142	3.25	180	3.25	0	28.7	.12	.06	1.22	17.2	.83	0
	Всего за день		430	41.03	44.49	137.38	1054.8	215.65	325.2	561.6	10.35	945.2	15.25	21.68	165.62	.49		56.32	65.79	9.42	.03

Заведующий
 столовой
 (должность)

С.Л.С.
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



Согласовано
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.А. Заров

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

6 февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
	Помидор свежий	60	34	.76	.12	2.81	14.4	11.34	13.02	16.74	.54	144.96	.42		10.02	.04	.02	15		.21			
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	90	80	11.12	10.2	19.25	145.5	18.45	34.2	147.6	1.8	142.2	4.75	18	102.6	.07	.17	2.39	38.7	3.24	.03		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	150	23	4.59	6.92	25.88	214	23	126	211	3.4	165	1.45	2.5	10.12		.08	1		4.9			
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		172	21.35	19.02	93.79	590.9	213.86	180.22	20.34	7.1	721.46	17.82	28	154.37	.65	5.5	62.9	19.4	9.61	.03		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	60	22	1.5	3.1	3.1	46.8	10.2	8.4	15	.25				.01		4.2		.05				
тк 35	Картофельное пюре	150	33	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04		.06		
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22			
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	182	2	200											
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк 468	Компот из компотной смеси	200	31			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1					
	Итого		258	26.74	35.21	111.86	813.15	171.2	157.05	370.85	6.48	921.8	9.2	3.35	45.91	.41	.11	12.04	11.21	1.47	.06		
	Всего за день		430	46.09	54.23	205.67	1404.05	385.06	337.27	591.19	13.56	643.24	27.02	29.35	200.28	1.06	5.61	74.94	30.61	11.08	.09		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
	Помидор свежий	80	37	1.01	.16	3.74	19.2	15.12	17.36	22.32	.72	193.28	.56	.26	13.36	.05	.02	20		.28			
тк 117	Котлета рубленая из птицы (филе)	100	80	11.12	10.2	19.25	145.5	20.5	38	164	2	158	5.28	20	114	.08	.19	2.66	43	3.6	.03		
тк 90	Каша гречневая рассыпчатая с луком	180	25	2.67	3.53	21	230	24.06	151	253	4	198	1.74	3	12		.09	.02					
тк 136	Кофейный напиток с молоком	200	25	1.5	1.3	22.4	107	161	7	145	1	168	9	2	20	.02	.15	1	23.8				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	6	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
тк 243	Хлеб ржаной дарницкий	25	5	1.4	.28	10.25	51.5	.04			.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08			.98			
	Итого		178	19.69	15.67	89.64	611.7	220.73	213.36	584.32	8.08	818.58	18.78	28.56	170.99	.77	5.53	67.6	23.69	5.14	.03		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк 207	Салат из зеленого горошка с зеленью	100	20	2.5	5.17	5.17	78	17	14	25	.42				.02		7		.08				
тк 7	Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250/15/10	62	7.07	7.82	15.1	150	56.5	29.65	85.6	1.43	144		.01	4.81	.06	.02	.01	11	.22			
тк 142	Сосиска отварная	100	100	11.4	18.2	20	266	36	20	182	2	200											
тк 35	Картофельное пюре	180	35	3.76	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	33.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03						
тк 468	Компот из компотной смеси	200	25			19.9	103	8	4	6		25			.02		2	1					
	Итого		252	26.98	39.94	119.93	908.55	178	162.65	380.85	6.03	921.8	9.2	3.35	45.91	.42	.11	13.8	14.01	1.3	.06		
	Всего за день		430	46.66	55.61	209.77	1520.25	398.73	376.0	865.17	14.71	740.34	27.98	31.91	216.9	1.19	5.64	81.4	37.7	6.44	.09		

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF8B9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025