

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 9



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Документ подписан В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

5 февраля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционный),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	176	9	130	0,2	17,8	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
ттк 37/1.,	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	517,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2475
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя
 День

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания" АН
 В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 5 февраля 2024г.

№ об. рец	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		C	M	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	36,8	12,86	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	6	0,06	4,77	-		
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	28	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-		
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	86	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		140,2	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,85	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	58,23	109,5	9,55	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
TK 29(ячв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (свн.)свм.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85		
TK115(свн)бл	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2		
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		241,46	28,8	26,71	83,58	736,4	247,2	342,9	901,9	9,84	937	15,42	6,79	69,8	0,57	0,16	1,48	31,03	23,58	0,86		
-	Всего за день		381,66	40,27	45,24	141,95	1236,9	594,84	415,55	1112,6	14,5	1502	16,42	7,79	103,8	8,25	0,24	59,72	40,53	33,13	0,86		
Завтрак - Льготники 6-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	36,8	12,86	117,5	1,51	-	-	-	0,02	-	6	0,06	4,77	-			
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	28	48	0,6	394	4	1	34	0,08	0,08	38	16	0,4	-		
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	86	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
-	Итого		140,2	13,47	18,53	58,37	500,5	347,64	72,85	220,7	4,56	565	4	1	34	7,68	0,08	58,23	109,5	9,55	0		
Обед - Льготники 6-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																							
TK 29(ячв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (свн.)свм.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85		
TK115(свн)бл/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	66	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
-	Итого		243,36	28,25	26,51	85,08	755,4	277,2	347,9	978,9	10,44	873	16,02	7,09	74	0,8	0,19	1,48	32,03	23,73	0,91		
-	Всего за день		383,56	41,72	47,04	143,45	1255,9	524,84	420,55	1197,6	15	1438	20,02	8,09	108	8,28	0,27	59,72	41,53	33,28	0,91		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
TK 29(свн)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,32	0,97	6	5,3	79,86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK 1 (свн)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	25,58	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,85		
TK 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	90,48	10,13	10,8	8,55	285,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23		
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,06	0,1	-		
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	-	0,5	48,8	-	7,6	2,8	0,06	0,02	-	-	12,24	-		
TK39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
-	Итого		169,86	24,02	28,44	106,78	867,51	232,6	307,26	875,8	10,91	1082,1	11,83	14,06	63,83	0,56	0,18	0,33	31,52	33,5	0,88		

Заведующий
 столовой
 (должность)

Г.Г. Ливченко

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН (проверка подписи)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C433B1D297AD247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ
 5 Февраля 2024г

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники				ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества								Витамины					
				Пищевые вещ-ва,			Са		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	81	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ТТК 1 (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,88	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
ТТК 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118,02	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,81	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	Итого		248	26,91	26,16	113,91	843,5	253,2	325,9	872,9	12,34	1324,5	17,82	9,83	82,2	0,59	0,19	0,32	36,03	21,98	0,86	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
-	Всего за день		414	45,12	45,43	208,16	1410,08	870,75	423,39	1397,6	14,89	2222,7	32,32	24,99	180,7	1,08	0,81	242,32	90,73	22,55	4,2	
Обед - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 174 (сен)	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	38,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ТТК 1 (сен.) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,88	4,3	12	134	48,5	49,6	57,85	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ТТК 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
-	Соус томатный	50 гр	6,46	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
ТТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	25	9,12	6,73	44,8	276,18	15,84	216,36	504	4,84	271,2	2,28	4,25	0,24	0,31	-	0,02	-	24	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ТТК 39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
-	Итого		248	30,38	31,24	127,86	849,23	300,34	397,48	1056,6	14,35	1389,5	20,33	11	91,24	0,68	0,23	0,33	40,33	28,83	0,91	
Полдник - Льготники 5-11 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
ТТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
ТТК 38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
-	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
-	Всего за день		414	48,59	50,51	223,13	1515,81	917,84	494,91	1581,6	16,9	2297,7	34,83	26,16	189,7	1,17	0,85	242,33	95,03	29,4	4,25	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 1
 День: 1

МЕНЮ

5 февраля 2024г

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники			ЭЦ (кило кал)	Минеральные вещества										Витамины				
				Пищевые вещ-ва,				Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
				Б	Ж	У																МГ
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22					
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,7	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,58	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	563,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.) ,зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
ттк 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	118,02	10,8	11,1	8	178	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,8	0,2	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	228	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	26,91	26,16	113,91	843,5	253,2	325,9	872,9	12,34	1324,5	17,82	8,83	82,2	0,59	0,19	0,32	36,03	21,98	0,86	
	Всего за день		414	45,12	45,43	209,16	1410,08	370,75	423,35	1397,9	14,89	2222,7	32,32	24,99	180,7	1,08	0,61	242,32	90,73	22,55	4,2	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной куриной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,7	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,58	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	66	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами "Витощка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	563,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк17 4 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	20,28	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	208,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-	
ттк 1 (сен.) ,зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	52,36	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25	
	Соус томатный	50 гр	6,46	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	180	25	8,12	6,73	44,8	276,18	15,84	216,36	504	4,84	271,2	2,28	4,25	0,24	0,31	-	0,02	-	24	0,01	
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	30,38	31,24	127,86	949,23	300,34	397,46	1056,6	14,35	1389,5	20,33	11	91,24	0,68	0,23	0,33	40,33	28,83	0,91	
	Всего за день		414	48,59	50,51	223,13	1515,81	417,89	494,91	1581,4	16,9	2287,7	34,83	26,16	189,74	1,17	0,65	242,33	95,03	29,4	4,25	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83VTD...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024