

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО "Академия питания"
 М.И. Корниенко



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подписан
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC481AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Февраля 2025

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
тк 459	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	-	.05	2.5	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	-	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	Итого		172	20.8	20.96	56.85	486.13	48.44	103.89	15.14	5.84	763.21	6.84	1.74	59.07	25	.14	1.8	93.5	-	0
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	2.72	17.2	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 132	Зразы рубленные с яйцом	90	85	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	-	60.5	.07	.09	5	-	1.8	-
тк 13 (яня)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	-	-
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.6	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14,	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	Итого		239	26.15	26.04	83.24	662.14	378.2	305.6	597.1	6.83	074.8	31.7	20.2	224.98	45	.29	29.22	59.01	5.51	.31
	Всего за день		411	46.95	47	140.09	1148.27	426.64	109.49	12.24	12.47	838.06	38.54	21.94	284.05	-	.43	31.02	152.51	5.81	.31
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	4.3	18	92	06	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	136	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1	-	.59
тк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-
	Итого		227	27.8	38.47	90.04	800.14	279.99	221	430.3	5.12	534.01	22.5	19.21	178.82	10.4	.24	177.01	30.86	15.63	-

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МДОУ "МКОШ №9"
 М.И. Давыдов



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

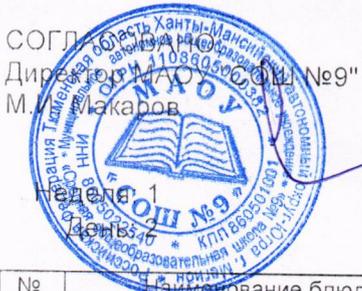
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
 4 февраля 2025 г.
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	418.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.12	22	1.8	-	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
тк243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		172	21.97	22.28	77	596.88	48.99	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.98	.22	.13	1.8	93.5	33	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
тк185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.88	9.5	70.8	19.2	19.8	33.8	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31		
тк256(сн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97	-		
тк202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.88	107.1	-	.59		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк283	Компот из яблок и груш	200	20	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.08	.14	.01	-	2	-	-	-		
	Итого		258	26.12	25.68	128.61	866.8	294.03	286.6	447.95	5.82	315.81	26.4	22.3	192.82	.64	.27	134.01	28.86	4.21	-		
	Всего за день		430	48.09	47.98	205.61	1463.68	341.02	357.8	759.15	11.4	384.02	32.79	22.58	248.78	.86	.13	135.81	22.36	4.54	-		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
тк151 (ноя)	Рагу из говядины	225	140	21	22.3	45.56	475	30.9	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.12	22	-	3.78	-	-		
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-		
тк243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		178	23.73	23.9	82.06	655	47.8	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.98	.22	.13	0	93.5	4.11	0		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
тк № 52 (сен) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52		
тк256(сн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	97	-		
тк202	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.8	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
тк283	Компот из яблок и груш	200	20	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.08	.14	.01	-	2	-	-	-		
	Итого		252	28.64	30.92	138.11	943	302.98	325	484.25	6.07	379.41	29.04	25.31	207.64	.67	.32	146.52	31.07	2.52	1.17		
	Всего за день		430	52.37	54.82	220.17	1598	350.78	386.2	795.45	11.65	427.62	35.43	25.59	263.8	.89	.45	146.52	24.57	6.63	1.17		

Заведующий столовой (должность) *Левченко* (подпись) Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) *Корниенко* (подпись) Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Сертификат: 9376E2CF5B8C9663AF811E70940F4877D3D12101
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Февраля 2025

полдник 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вец-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ткк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.88	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ткк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	
ткк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	28	.12	1.86	107.1		.59
1	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8		25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03				
ткк283	Компот из яблок и груш	200	20			27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01		2			
	Итого		258	26.12	25.68	128.61	866.8	294.03	286.6	447.95	5.82	515.81	26.4	22.3	192.82	64	.27	134.01	28.88	4.21	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ткк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	418.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ткк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
ткк 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87														
	Итого		172	21.97	22.28	77	598.88	48.99	71.2	311.2	5.58	748.21	6.39	.28	55.96	.22	.13	1.8	93.5	.33	0
	Всего за день		430	48.09	47.98	205.61	1463.68	341.02	357.8	759.15	11.4	1364.02	32.79	22.58	248.78	.86		135.81	122.36	4.54	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21				.01	.01	1.5		.03	
ткк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	418.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44		.12	22	1.8		
ткк159	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01		70			
ткк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8		2.4	5.81	.06	.02				
	Итого		172	20.8	21.01	82.5	575.48	58.59	131.2	330	7.1	785.01	7.19	2.68	61.77	.26	.15	1.8	93.5	.33	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Корниенко Ирина Ивановна
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811E70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО "Академия питания"
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Февраля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
							мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	22.72	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ттк 151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	-	.12	22	1.8	-	-
ттк 459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-
	Итого		171.72	20.8	21.01	82.5	575.48	58.59	131.2	330	7.1	785.01	7.19	2.68	61.77	28	.15	1.8	93.5	.33	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия)																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	15	.72	1.68	7.96	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	-	4.8	690	-	-
ттк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	2.72	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом растит.	200/10	136	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.87	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
ттк 283	Компот из яблок и груш	200	21.56	-	-	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	-	-
	Итого		244.56	25.56	22.5	129.07	872.75	285.78	278	515.25	5.53	903.41	24.63	24.78	218.44	65	.52	835	30.87	1.87	.65
	Всего за день		416.28	46.36	43.51	211.57	1448.23	344.37	409.2	845.25	12.63	368.4	231.82	27.44	280.21	.93	.67	836.8	124.37	2.2	.65

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

4 Февраля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
тк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.68	40.5	418.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.	.12	22	1.8	.	.
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	.	70	.	.	.
	Итого		205.5	20.34	20.88	70	531.88	108.09	90	353	6	1072	10.39	1.28	89.96	.29	.18	17.8	130	.	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
тк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	15	.72	1.68	7.96	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	.	.
тк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	2.72	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	24	.06	22	26	.97	.
тк132	Зразы рубленые с яйцом	90	74.34	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	.
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	.
тк283	Компот из яблок и груш	200	21.56	.	.	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	.	2	.	.	.
	Итого		202.9	23.87	26.3	101.37	788.75	356	242	633.7	5.48	977.51	26.34	19.9	234.9	.37	.	716.81	60.8	3.17	0
	Всего за день		408.4	44.21	47.18	171.37	1320.63	484.09	332	986.7	11.482	2049.5	36.73	21.18	324.86	.66	.68	734.61	190.8	3.87	0

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025