

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Февраля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещества			ЭЦ (ккал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
	Ветчина (порционно)	40	35	7	8.2	10	110	10	16	112	1.2	-	-	-	-	26	-	-	-	1.4	-
тк70 (сен)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	30	3.58	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	-	-	-	0.4	-	-	1	42	2.7	-
тк38	Мандарины	100	64	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.9	0.6	38	16	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		134	11.19	12.97	61.13	387.15	93	72	236	3.6	394	4	1	34	3.9	0.6	16.42	39	4.5	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																					
тк174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	2.5	7.2	0.1	0.1	5	-	-	-
тк1. (март)	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом,	250/15	52.9	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк115. (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	1.2	1.2	4	0.2	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	0.2	-	20	0.1
тк 587	Соус томатный	50 гр	7.76	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.1	-	1	0.09	-	-
	Банан.	170	35	2.55	85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.9	1.7	3.74	0.7	0.9	17	-	0.68	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	0.4	0.2	4	-	-	-
	Итого		289.66	24.61	28.32	121.39	848.7	204.8	303.7	845.6	11.15	1502.3	9.59	8.19	48.64	.51	.24	.11	31.02	21.58	.21
	Всего за день		423.66	35.8	41.29	182.52	1235.85	297.8	375.7	1081.6	14.75	1896.3	13.59	9.19	82.64			16.53	70.02	26.08	.21

Заведующий столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Февраля 2025

полдник 1-4 классы; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	40	7.34	7.89	24.17	132.86	58.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.18	.03	.06	.12	45.07	-	.16
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		163	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	883.73	2.48	855	14.85	9.25	78.18	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	.
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	.	.
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.78	31.7	69.1	1.44	88.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	.
	Банан.	170	35	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	.
тк 10.	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		267	25.34	26.4	133.34	918.55	283.36	234.7	561.6	8.77	476.35	16.02	39.1	85.74	.43	.	13.23	48.03	2.86	1.5
	Всего за день		430	42.41	45.59	223.87	1464.29	878.01	451.58	945.33	11.25	331.3	330.87	48.35	163.9	.91	.72	226.3	102.71	47.26	4.22
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	.19
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	518.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75

Заведующий
 столовой

(должность)

Левченко

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

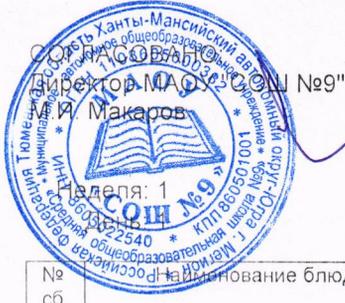
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
3 февраля 2025 г.
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	40	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07	-	16		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5		
	Итого		163	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	48	42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	2.5	7.2	01	01	5	-	-	-		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
ттк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	02				
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	01	31.11	-	08	04	02	13		65		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
	Банан.	170	35	2.55	8.5	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.9	1.7	3.74	07	0.9	17	-	68	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		267	25.34	26.4	133.34	918.55	283.36	234.7	561.6	8.77	476.35	16.02	39.1	85.74	43		13.23	48.03	2.86	1.5		
	Всего за день		430	42.41	45.59	223.87	1464.29	578.01	451.58	945.33	11.25	3313.3	30.87	48.35	163.9	91	72	226.3	102.71	47.26	4.22		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	40	7.34	7.89	24.17	132.86	156.65	21.88	115.53	43	169	95	4.25	4.16	03	06	12	45.07	-	16		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	45	146	9	2	20	07	15	1.56	22	44	06		
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	08	06	38	16				
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		15	15	130	-	2.5		
	Итого		163	17.07	19.19	90.53	545.74	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	48	42	213.07	54.68	44.4	2.72		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	26	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	41	12	02	02	8.3	-	2.7	-		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	07	01	22	21	28	65		
ттк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	110	12.25	13	9.5	195	170.5	27.5	425	2.5	195	5.9	3	41.7	15	15	5	03	75	25		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	18	4.66	7.8	43.99	273.6	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	0.1	37.33	-	05	02	15.6			78		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	08	03	01	-	-	-		
	Банан.	170	35	2.55	8.5	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	0.9	1.7	3.74	07	0.9	17	-	68	-		
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	Итого		267	28.07	31.66	147.17	1023.85	336.21	276.54	575.12	10.26	1513.4	18.15	45.78	94.74	49	35	15.84	52.33	5.81	1.68		
	Всего за день		430	45.14	50.85	237.7	1569.59	628.88	493.42	1058.85	12.74	2368.4	33	55.03	172.9	97	77	228.91	107.01	50.21	4.4		

Заведующий столовой (должность) *Левченко* (подпись) Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность) *Корниенко* (подпись) Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



Ш №9"

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EPD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

3 Февраля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	.07	.14	52		.19
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	0.7	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	55			7.5	38	88	26	46		394	4	1	34	0.8	.06	38	16		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	518.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	4.9	.43	220	54.7	44.4	2.75
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	81	21	12	22	1.1	125.7	2.3	2.5	7.2	.01	.01	5			
тк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	0.7	.01	22	.21	.28	.65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	109	10.8	11.1	8	176	140		340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02		
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65
тк 587	Соус томатный	50 гр	5		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	.09		
тк 39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
тк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		258	26.91	27.17	111.6	843.51	275.54	148.8	516.5	9.83	149.2	37.83	37.3	75.26	.65	5.21	13.32	36.03	1.96	1.5
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
	Ветчина порциями	18	15																		
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	0.7	.15	1.56	22	44	.06
тк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01		
тк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	.01			.43	
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	25.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата) Покачи)																					
тк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	60	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	.07	.14	52		.19
тк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	0.7	.15	1.56	22	44	.06
тк 38	Мандарины	100	59			7.5	38	88	26	46		394	4	1	34	0.8	.06	38	16		
тк 37	Какао с витаминами "Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	0.4	.15	1	.01		2.5
	Итого		187	18.51	20.3	94.25	568.18	516.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	2.3	.43	90.01	40.7	44.4	2.75

Заведующий
столовой

(должность)

Левченко

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376B2CFSBC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

