СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: 2

День: 5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор СОО "Академия питания

документ подвиолилькова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Февраля 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Льготники

	Льготники																						
Nº cб.	Наименование блюда	Выход	Цена		щев		эц		Мин	ера	льн	ые в	еще	еств	а		-	Вита	МИН	ы			
рец.		гр./мл.	руб,коп		ещ-в	T	(кил	Ca	M g	Р	Fe	K	1	Se	F	В1	B2	С	А	E	D		
				Б	Ж	У	кал	МГ	МГ	мг	МГ	мг	мг	МГ	МГ	МГ	МГ	мг	мг	мк	МКГ		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	4.5	-	21	22		
	Зав	трак - Л	ьготни	ки '	1-4	кла	CCOR	-	-		-		1	1.0	1.0	1	_			-	2.2		
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	*			
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	2	-		
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83		0.46			
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7.5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TTK	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01		0,01		
	Итого		170,2	19,04	17,6	81,46	616,91	624,3	3183,57	149,17	59,93	1047,3	16,26	-	285,6	-	5,33	-	78,23	0,86			
	0	бед - Ль	готники	11-	4 кл	пас	сов (Ль	гот	нин	(u)				-	_							
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0.04	0,02	15		0.04			
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	-	0.03		0,04	0.96			
ттк 42 (ноя.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34		55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2			
ta et	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03			0,8			
	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17		0,68	-		
ттк39	Сок разливной	200	25			19,2	80,8	14	14	8	2,8	-				0,02		4	*	0,2			
	Итого		243,8	31	24,5	147,9	850,75	125,2	241,4	338,65	9,53	1534,5	16,43	7,34	128,72	0,39	0,34	0,26	39	5,16	0,72		
	Всего за день		414	50,04	42,1	229,4	1467,66	749,53	424,97	487,82	69,46	2581,8	32,69	51,84	414,35	4,9	5,67	16,87	117,23	6.02	0.73		
	Зав	грак - Ль	готник	и 5	-11	кла	accor	3 ()	Тьг	отн	ик	1)				-							
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	2			
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3				
	хлеб "Пшенничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46	*	-		-	8,34		1,66	*	0,92			
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
ттк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01		0,01		
	Итого		174,7	23,02	19,8	104,46	739,16	532,66	187,74	153,34	60,16	1024	15,46	43	282	8,68	0,33	16,61	79,06	1,32	0,01		
	Of	ед - Льг	отники	5-1	1 K	лас	COR	(П	гот	гни	ки	1											
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	0,55	0,1	3.8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0.4	0,2	10	0,04	0,02	15	1	0,04	-		
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2					1,32		20,24				0,04	0,96			
ттк 42 (ноя,)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65		
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34		55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	-		
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03			0,8			
	Банан	160	38,76	2,41	0.81	33,6	153,6	12,8	67,2	44.8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0.07	0,08	16		0.64			
ттк39	Сок разливной	200	25			19,2	80,8	14	14	8	2,8	+				0,02		4		0,2			
	Итого		239,3	30,85	24,45	145,89	922,75	124,4	237,2	335,85	9,47	1499,7	16,42	7,24	128,5	0,39	0,33	0,26	38	5,12	0.72		
	Всего за день		414	53,87	44,25	250,35	1661,91	757,06	424,94	489,19	69,63	2523,7	31,88	50,24	410,5	9,07	0,66	16,87	117,06	6,44	0,73		

Заведующий столовой (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко

Технолог отдела питания

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297 (фасынаровка подписи) Кому выдан: Корпненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНОУ Директор МАОУ "С М.И. Макаров

Неделя: 2 День: 5

Геневальный директор ООО "Академия питания"
АСК МЕН В Ю Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 **МЕНЮ** Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Февраля 2024 сёйствителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

	OSO SUBBLEMON SW							V	CITC	A-4733	LOVA		- 20	.07.	402	2 116	2 20	· A mir-	202	7	
Nº cf.	Наименование блюда	Выход	Цена	0.000	щев		эц		Мин	epa	тьнь	не в	еще	ств	а		E	Зита	ним	ы	
рец.		гр./мл.	руб,коп	Be	ещ-в	a,	(кил	C	М	P	Fe	к	1	Se	F	B1	T	T	1	T	T,
Pod.				Б	ж	У	кал	а	g	P	ге	n	÷	Se	F	DI	BZ	C	A	E	0
				-	1000000	-		МГ	МГ	мг	МГ	МГ	МГ	МГ	мг	МГ	МГ	-		MK	-
1_	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	-	19	20	21	2
ти43	Завтрак - Льготник			1	ета	1-ca	х.ди	абе	т-Л	ьго	THI	ики), c	ax	ди	абе	T		_	_	_
(сен)	Салат школьный	60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46.7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	0.70	
ТК 258 сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,22	12,66	12	46,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0.08	14,7	0,3		
x38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	18	0,4	+
TK 17/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14						0,04		1,3	-	***	+
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1,4	0,28	10,25	William .	0,04	-		0.35	78	1,4	1,8	8	0.04	0,08	1,00		0.98	+
-	Итого	2.0	178,92														1			1000	_
_	C420111771033674			20,86		74,06		876,04		112	6,35	956	15,98		270	0,4	0,28	16,6	68,7	1,38	1
	Обед - Льготники Огурец свежий (порционно)							ет-	Ль	гот	ник	(u)	ca	х.д	иа	5ет	_		_	_	_
тк 42		60	28,16	1,49	0,2	1,49	23,64	36,56	25,08	44,78	1,24	-	*	*	•	0.07	-	0,01	0,5		
IK 42 IHB,	Сул-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,76	8,29	24	135	48,5	49,6	57	1,13	35	15	13	12	0,07		2	0,21	0,28	
	Мясо отварное	50	100	12,5	8,4		127	15	16	92	1					0,03	20	100		0,3	-
к 13 кнв)	Капуста тушеная	150	26,72	3,8	6,3	22,8	239	90	29	59	1,2	423,3	4,49	0,44	14,96	0,04	0,05	27	0,11	0,3	
x10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,8	10,8	52,8	13,8	0,88	65,44	3,12	2,48	11,2	0,06	0,02	0,01			
	Яблоко	100	26	0,4	0,4	9,8	47	16	9	11	2.2	278	2	0,1	8	0.03	0,02	10		0.02	
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2.9	18	7	12	32	0.7					0,03			0,06	0,4	-
_	Итого		232.04						193,48									-			-
-	Всего за день	_	410,96	25,71	A 7.07.5	2000	1279,15	-				11111111			34,16			0.87	39,02		1
_	Завтрак - Льготники	E 11 v																17,47	107,72	2,68	1
×43	Салат "Школьный"			- 7		and the	1000		1000	SHICK	7.4	20161		10-65	10.00		10000				
сен)		60	22,94	3,2	4,8	3,26	83,41	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,08	14,7	0,3	*	2
ТК 58 ен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86,22	12,68	12	48,9	363	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3		
K 7/1,	Какао с молоком без сахара	200	15,26	2,9	2,5	6,15	75	120	90	14				5.	14	0,04	:	1,3		14	
7	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04		15	0,35	78	1,4	1,8	8	0.04	0,08		100	0,98	
	Итого		128.92	20,16	19,58	66,56	572,91	508,04	183,4	66	5,75	562	11,96	41.8	236	0,32	0,2	0,6	30,7	0,98	1
	Обед - Льготники	5-11 кла	CCOR (Пиє	та-	cay	лиа	бет	-Пь	FOT	ни			_		бет	_		100		
	Огурец свежий (порционно)	100	46.92	2,48	0,33	2,48	39,4	60,93	41,8		2,07		, ,		4,100	0.12		0,02	0,83	1	Г
тк 42	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	16,16	3,78	6,29	24	135	48,5	49.6	57	1,13		9	72		0,12		2	0,63	0.28	
_	Мясо отварное	50	32465		100		2000	100000	10000	200			7					155			H
					LAUTE.		5800								12	0,03			18	0,3	3
		50	100	12,5	8,4		127	15	16	92	1			V-		-					_
(13 (HB)	Капуста тушеная	180	100 32,08	12,5		27,36	127	108	34,8	70,8		507,96		0,53	17,95	0,05	0,06	32,4	0,13	0,36	
нв)	Капуста тушеная Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)		10000000				3250				1,44	507,98 65,44	5,39	0,53			0,08	32,4	0,13	0,38	
нв)	Хлеб дарницкий + хлеб северный(180	32,08	4,56	7,56	27,38	288,8	108	34,8	70,8	1,44		5,39		17,95	0,05	0,02		0,13	0,36	
	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	180	32,08	4,56 2,76	7,56	27,38 15	286,8 78,8	106	34,8 52,8	70,8	0,88	65,44	5,39	2,48	17,95	0,05	0,02	0,01	0,13	-	
нв)	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко	180 20/20 100	32,08 10 26 25	4,56 2,76 0,4	7,56 0,4 0,4	27,38 15 9,8	288,8 78,8 47	108 10,8 16	34,8 52,8 9	70,8 13,8 11	0,88	278	5,39 3,12 2	2,48	17,95	0,05	0,02	0,01	0,05	0,02	
нв)	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный	180 20/20 100	32,08 10 26 25 256,16	4,58 2,78 0,4 1 27,48	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48	27,38 15 9,8 2,9	286,8 78,6 47 18 731,8	108 10,8 16 7 268,23	34,8 52,8 9 12 216	70,8 13,8 11 32 351,23	1,44 0,86 2,2 0,7	276 - 851,4	5,39 3,12 2	2,48 0,1	17,95 11,2 8 -	0,05 0,06 0,03 0,03	0,02	0,01	0.05	0,02 0,4 1,36	-
нв)	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день	180 20/20 100 200	32,08 10 26 25 256,16 385,08	4,58 2,76 0,4 1 27,46 47,62	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48 43,06	27,38 15 9,8 2,9 81,54 148,1	286,8 78,6 47 18 731,8 1304,71	108 10,8 16 7 268,23	34,8 52,8 9 12 216 3	70,8 13,8 11 32 951,23	1,44 0,86 2,2 0,7 9,4 15,15	278 - 851,4 (413,4	5,39 3,12 2 10,51 22,47	2,48 0,1 - 3,11 44,91	17,95 11,2 8 -	0,05 0,06 0,03 0,03	0,02	0,01	0.05	0,02 0,4 1,36	-
нв)	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого	180 20/20 100 200 циеся 1	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла	4,58 2,76 0,4 1 27,46 47,62	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48 43,06	27,38 15 9,8 2,9 81,54 148,1	288,8 78,8 47 18 731,8 1304,71	106 10,8 16 7 206,23 B74,27	34,8 52,8 9 12 216 399,4 Кая	70,8 13,8 11 32 951,23 117,23	0,86 2,2 0,7 9,4 15,15	278 - 851,4 (413,4	5,39 3,12 2 10,51 22,47	2,48 0,1 - 3,11 44,91	17,95 11,2 8 37,15 273,15	0,05 0,06 0,03 0,03 0,39 0,71	0,02	0,01 10 - 1,22 1,62	0.05 44,43 75,13	0,02 9,4 1,36 2,34	-
110	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день	180 20/20 100 200 циеся 1	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла 28,16	4,56 2,76 0,4 1 27,46 47,62 CCC	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48 43,06 DB (27,36 15 9,6 2,9 81,54 148,1 PO	286,8 78,6 47 18 731,8 1304,71	108 10,8 16 7 208,23 15 15	34,8 52,8 9 12 216 ; 399,4 10,99	70,8 13,8 11 32 32 351,23 17,23	1,44 : 0,86 : 2,2 : 0,7 : 9,4 : 15,15 : ara	278 278 851,4 (413,4	5,39 3,12 2 2 10,51 22,47	2,48 0,1 - 3,11 44,91	17,95 11,2 8 - 37,15 273,15	0,05 0,06 0,03 0,03 0,71	0,02	0,01	0.05 44,43 75,13	0,02 0,4 1,36 2,34	-
110 	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день Обед - Учаг Огурец свежий (порционно) Макаронные изделия отварные Сул-пюре из разных овощей с	180 20/20 100 200 циеся 1 60	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла	4,58 2,76 0,4 1 27,46 47,62	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48 43,06 DB (27,38 15 9,8 2,9 81,54 148,1	78,8 47 18 731,8 1304,71 44TEJ	106 10,8 16 7 206,23 B74,27	34,8 52,8 9 12 216 399,4 Кая	70,8 13,8 11 32 32 351,23 17,23	1,44 0,86 2,2 0,7 9,4 15,15 arra 0,29 0,96	278 - 851,4 (413,4	5,39 3,12 2 10,51 22,47	2,48 0,1 - 3,11 44,91	17,95 11,2 8 37,15 273,15	0,05 0,06 0,03 0,03 0,71	0,02	0,01 10 - 1,22 1,62	0.05 44,43 75,13	0,02 9,4 1,36 2,34	0,
110 110 155 155 156 157 158 158 158 158 158 158 158 158 158 158	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день Обед - Учат Огурец свежий (порционно) Макаронные изделия отварные Сул-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	180 20/20 100 200 щиеся 1 60 150 250/20/2	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла 28,16 11,96 28,04	4,56 2,76 0,4 1 27,46 47,62 CCC 0,41 4,5	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48 43,06 0,05 2,8 6,29	27,36 15 9,8 2,9 81,54 148,1 POL 28,71 24	286,8 78,8 47 18 731,8 1304,71 UTEJ 6,6 191	108 10,8 16 7 7 2668,23 874,27 15 13,2 48,5	34,8 52,8 9 12 216; 399,4 10,99 8,4	70,8 13,8 11 32 32 551,22 17,23 ПЛ 17,59 43,2	1,44 1 0,86 2,2 0,7 9,4 15,15 0,29 0,86 1,13	278 278 4413,4 102 102 102	5,39 3,12 2 2 10,51 10,51 1,32 4,38	2,48	17,96 11,2 8 - 37,15 273,15	0,05 0,06 0,03 0,03 0,03 0,71 0,02 0,07	0,02 0,02 0,1 0,3 0,03	0,01 10 1,22 1,62	0.06 44,43 75,13 7,01 0,04	0,02 0,4 1,36 2,34 0,1 0,96	0,
110 110 110 110 110	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день Обед - Учаг Огурец свежий (порционно) Макаронные изделия отварные Сул-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	180 20/20 100 200 444 60 150 250/20/2	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла 28,16 11,96 28,04	4,56 2,76 0,4 1 27,46 47,62 CCC 0,41 4,5 3,76	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48 43,06 0,05 2,8 6,29 13,9	27,36 15 9,6 2,9 61,54 148,1 0,41 26,71 24	286,8 78,8 47 18 731,8 1304,71 UTEN 6,6 191 165 205	106 10,8 16 7 208,23 18 F4 ,27 15 13,2 48,5	34,8 52,8 9 12 216; 399,4 10,99 6,4	70,8 13,8 11 32 32 51,23 17,23 ПЛ	0,86 2,2 0,7 9,4 15,15 0,29 0,96 1,13	278	5,39 3,12 2 	2,48	17,96 11,2 8 - 37,15 273,15 20,24 25,3	0,05 0,06 0,03 0,03 0,73 0,77 0,07	0,02 0,02 - 0,1 0,3	0,01 10 - 1,22 1,52	0,05 44,43 75,13 7,01 0,04 0,21	0,02 0,4 1,36 2,34 0,1 0,96 0,28	0,
(10 kg 5 kg	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день Обед - Учаг Огурец свежий (порционно) Макаронные изделия отварные Сул-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками Гуляш из говядины Хлеб пшеничный + дарницкий	180 20/20 100 200 4uecs 1 60 150 250/20/2 100 20/20	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла 28,16 11,96 28,04 94,14 7,2	4,56 2,76 0,4 1 27,46 47,62 CCC 0,41 4,5 3,76 15,5	7,56 0,4 0,1 23,48 43,06 DB (0,05 2,8 6,29 13,9 0,43	27,38 15 9,8 2,9 81,54 148,1 POL 28,71 24 13,1	286,8 78,6 47 18 731,8 1304,71 UTEJ 6,6 191 165 205	106 10,8 16 7 2068,23 15 15 13,2 48,5 14	34,8 52,6 9 12 216:3399,4 10,99 8,4 49,6	70,8 13,8 11 32 951,23 17,23 17,59 43,2 57	1,44 : 0,86 2,2 0,7 9,4 15,15 arra 0,29 0,86 1,13 2 0,5	278 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	5,39 3,12 2 10,51 22,47 1,32 4,38 6,34	2,48	17,96 11,2 8	0,05 0,06 0,03 0,03 0,03 0,71 0,02 0,07 0,07	0,02 0,02 - 0,1 0,3 - 0,03 - 0,05	0,01 10 - 1,22 1,62 1,49 -	0.06 44,43 75,13 7,01 0,04	0,02 0,4 1,36 2,34 0,1 0,96 0,28 2,2	0,
(10 (10 (10 (10 (10 (10 (10 (10 (10 (10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день Обед - Учан Огурец свежий (порционно) Макаронные изделия отварные Сул-пюре из разных овощей с зеленью и пшен гренками Гуляш из говядины Хлеб пшеничный + дарницкий	180 20/20 100 200 444 60 150 250/20/2 100 20/20	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла 28,16 11,96 28,04 94,14 7,2 32	4,56 2,76 0,4 1 27,46 47,62 CCC 0,41 4,5 3,76 15,5 2,72 0,48	7,56 0,4 0,4 0,1 23,48 43,06 0,05 2,8 6,29 13,9	27,36 15 9,8 2,9 81,54 148,1 90,41 26,71 24 13,1 18	286,8 78,8 47 18 731,8 1304,71 6,6 191 165 205 92	106 10,8 16 7 208,23 874,27 15 13,2 48,5 14 0,06	34,8 52,6 9 12 216 399,4 10,99 8,4 49,6 20	70,8 13,8 11 32 151,23 177,23 177,59 43,2 57 150 - 13,2	1,44 : 0,86 : 2,2 : 0,7 : 9,4 : 15,15 : aTa 0,29 : 0,86 : 1,13 : 2 : 0,5 : 2,64	278 278 851,4 413,4 102 344,1 270	5,39 3,12 2 2 10,51 10,51 1,32 4,38	2,48	17,96 11,2 8 - 37,15 273,15 20,24 25,3	0,05 0,06 0,03 0,03 0,39 0,71 0,02 0,07 0,07	0,02 0,02 - 0,1 0,3 - 0,03 0,05	0,01 10 1,22 1,62 1,49	0,05 44,43 75,13 7,01 0,04 0,21	0,02 0,4 1,36 2,34 0,1 0,96 0,28 2,2 12,24	0,
(10 kg 5 kg	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин) Яблоко Сок томатный Итого Всего за день Обед - Учаг Огурец свежий (порционно) Макаронные изделия отварные Сул-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками Гуляш из говядины Хлеб пшеничный + дарницкий	180 20/20 100 200 4uecs 1 60 150 250/20/2 100 20/20	32,08 10 26 25 256,16 385,08 -11 кла 28,16 11,96 28,04 94,14 7,2 32 18	4,56 2,76 0,4 1 27,46 47,62 CCC 0,41 4,5 3,76 15,5 2,72 0,48 1	7,56 0,4 0,1 23,48 43,06 DB (0,05 2,8 6,29 13,9 0,43	27,36 15 9,8 2,9 81,54 148,1 POL 26,71 24 13,1 18 11,76	286,8 78,6 47 18 731,8 1304,71 UTEJ 6,6 191 165 205	108 10,8 16 7 208,23 874,27 15 13,2 48,5 14 0,06 19,2	34,8 52,6 9 12 216:3399,4 10,99 8,4 49,6	70,8 13,8 11 32 151,23 177,23 177,59 43,2 57 150 - 13,2	1,44 : 0,88	865,44 278 - - - - - - - - - - - - - - - - - - -	5,39 3,12 2 2 10,51 1,32 1,32 4,38 6,34	2,48	17,95 11,2 8 - 37,15 273,15 20,24 25,3 56,44 -	0,05 0,06 0,03 0,03 0,39 0,71 0,02 0,07 0,07 0,07 0,04	0,02 0,02 0,03 0,03 0,05 0,12 0,02	0,01 10 1,22 1,52 1,49 2	0,05 44,43 75,13 7,01 0,04 0,21	0,02 0,4 1,36 2,34 0,1 0,96 0,28 2,2 12,24 0,02	0)

столовой

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНРАСЬ

Технолог отдела потания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ - Сёртификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA664b146bb164b14cs/

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ССС "Академия питания

документ подвиочлыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5СD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ 2 Февраля 2024 Гействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ

М.И. Макаров

Неделя: 2 День: 5

СОШ №9"

	6 CO 3540 WILLIAM S	Льготники											-	-	-	-					
Nº cf.	Наименование блюда	Выход	The state of the s							вещ	есте	a	Витамины								
рец		гр./мл.	руб,коп	-	Т	1	(кил	a		Р	Fe	K	1	Se	F	В1	I	T	A	E	
				Б	Ж	У	кал	м	100	- MI	MI	мг	мг	МГ	мг	мг	МГ	мг	МГ		M
1	2	3	4	5	6	7	8	9		-		-	-	-	-	-	-				2
	Обед	- Льготн	ники 1-4	4 кл	iac	COE	(до	п.и	нф	_	_	_	1	1.0	110	1	1.0	1.0	120	1-1	14
ттк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	_	-		8,4	_	15,6	-	-	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	Τ.	0,04	Τ.
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,7	1 191	13,2	2 8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	-	0.03	+	0,04		+
ттк 42 (ноя,)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	316
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0.01	2,2	
186	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5		17,25	+			3,1	14	0,08	0,03		-	0,8	13
	Банан	170	43,26	2,56	0,86	35,7	81,6	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0.09	17		0,68	-
ттк39	Сок разливной	200	25			19,2	80.8	14	14	8	2,8	-	-		-	0,02		4	-	0,2	-
	Итого		243,8	31	24,5	147,9	850,75	125,3	2 241,4		1	1534	16.43	7.34	128.72		0.34	0,26	39	5,16	0,72
	Полдни	к - Льго	тники 1	-4 1	кла	ccc	рв (л							1,00	The state of	10,00	0,54	0,20	33	5,16	0,72
ттк43 8(сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2	4,8	3,26	63,41	244		26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0.06	14,7	0.3		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	8	
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	8,33	4,17	4,17	0,23	23,3	0,8	1,5	3,63	4,17	5	0,83		0,46	
к38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,40	-
TTK	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01		-
	Итого		170,2	19,04	17,6	81,46		-	183,57						285,63	213.0	5,33	1000	78,23	0.86	0,01
	Всего за день		414	50,04	42,1	229,45	100000000000000000000000000000000000000		424,97						100		5,67		117,23		0,01
	Обед -	Льготн	ики 5-11	1 кл	ac	COF	(до						1			3				0,02	0,10
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0.4	0,2	10	0,04	0.02	15	. 1	0.04	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32		20,24	0,07	0,03		0,04	0,96	0,07
тк 42 ноя,)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	270	28,24	3,76	6,29	24	165	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	0,65
тк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	13,1	205	14	20	150	2	270	6,34		55,44	0,04	0,12	1	0,01	2,2	
8	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1		0,08	0,03	9		0,8	
	Банан	160	38,76	2,41	0,81	33,6	153,6	12,8	67,2	44,8	0,96	556,8	0,08	1,6	3,52	0,07	0,08	16		0,64	
тк39	Сок разливной	200	25		2	19,2	80,8	14	14	8	2,8				-	0,02	-	4	-	0,2	
	Итого		239,3	30,85	24,45	145,89	922,75	124,4	237,2	25		1499.7	16,42	7.24		1000	0,33	0,26	38	5,12	0.72
	Полдник	- Льгот	ники 5-	11	кла	ccc	DR (n									-	882		100		
тк43 (сен)	Салат "Школьный"	60	22,94	3,2		3,26	83,41	244	46,7	26	2,7		5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3		
ТК 58 сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	12,66	12	46,9	393,75	244	46,7	26	2,7		5,28	20			0,06		0,3		
	хлеб "Пшенничный"	50	9	3,96	0,4	24,4	117	16,66	8,34	8,34	0,46			-	-	8,34		1,66		0,92	
38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	-	-	0,06	38	-	0,4	10
тк	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24,48	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2			0,15	10	0,01		0.01
	Итого		1 20 2 20		19,8		200000	2000	187,74			1024	2000	22				- 110	9,06		0,01
	Всего за день																				

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела пигания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D297 вка подписи) Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ М.И. Макаров

Неделя 2 День: 5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

2 Февраля 2024 Лействителен: с 26,09,2023 по 26,12,2024

МЕНЮ

Nº cб.	Наименование блюда	Выход	Цена				ЭЦ		Мин	ера	пльн	ые і	зеше	еств	a	Т	-	D	2010000	dyne	_
рец.		гр./мл.	руб,коп	В	ещ-	ва,	(кил	C	М	T	T	T	T	T	T	\vdash		Вита	IMME	Т	Т
Pod.				Б	ж	У	о кал	а	g	Р	Fe			Se		B1			А	E	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		44.6	1					Mr 20		МК
	Обед - Учащи	еся 1-4	кпассо			nag			1	1	-	-	-	-	-	17	10	19	20	21	22
	Огурец свежий (порционно)	60	28,16	1,3	0,06		12	11,5	T	7	0,3	b. 2	1,8	0,18	T	0,02	0,03	7,2		0,05	T
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32		20,24	0,07	0,03		0.04	0.96	+
ттк 42 (ноя,)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	270	28,24	3,76	6,29	18,1	146	48,5	49,6	57	1,13	344,1	4,38	2,34	25,3	0,07	0,05	2	0,21	0,28	H
ттк1а	Гуляш из говядины	100	94,14	15,5	13,9	3,1	155	14	20	150	2	270	6,34	-	55,44	0,04	0,12	1	0.01		\vdash
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	33,48	115,35	13,5		17,25				3,1	14	0,04			0,01	0,8	
	Банан	170	47,46	2,55	0,85	15	123	13,6	71,4	47,6	1,02	591,6	0,09	1,7	3,74	0,07	0,09	17		0,68	-
ттк39	Сок разливной	200	25		4	22,4	90	14	14	В	2,8	300		20		0.04	0.02	4		0.2	
	Итого		248	31,74	24,45	121,59	350	3000		117	745	1773,5	17.83	7 32	128,92		-	0,26	31,2	100	0,72
	Завтрак -	Учаши	еся 5-11				CHES SYSTEMATICS								120,02	0,55	0,37	0,20	31,2	5,17	0,72
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	190	69,1			35,52		231,8		24,7					72,77	0,27	0,1	1,9	51	0,52	
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,65	0,17	10,17	48,75	8,33	4,17	4,17	0,23					4,17		0,83		0,46	
rk 19	Напиток из яблок	200	9,4	0,1	0,1	16,1	88	5	2	3	1	57,5	0,6	0,8	1.5	0.01	0.04	3	0.75	0.4	-
	Итого	4	83	17,71		61,79		245,13		31,87		608,5	6,9	13,88	74,27	4,45	0,14	0,75	5.73	1,38	0
	Завтрак - Учащиеся 5-11 к	пассов	родите	ль	ска	я п	лата	(3	авт	rpa	к 5	-11	кпа	CCI	J (1	207	пп	ата	11		
тк43 В(сен)	Салат школьный	60	23,44	5,2	5,8	2,6	57,36	244	46,7	26	2,7	242	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3	*	
ГТК 258 сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	68,28	10,66	10	36,1	350	216,89	46,7	26	2,7	515,56	5,28	20	114	0,12	0,06	14,7	0,3		
x38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	12
TK	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	25	2,5	2,5	22,4	107	60	60	47	53,7	146	0,9	2	20	0,02	0,15	10	0,01	1,300	0,01
	хлеб "Пшенничный"	25	4,5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03			0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	0,01	0,28	5,01
	Итого		171,22	21,04	18,6	80,8	610,86	88,92	470.4	145		320,86				0.62		16,61	_	0.68	0,01

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания (должность)

электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(Бас цифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024