



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя 1
День 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

28 Апреля 2025

ГПД; Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 453/1	Каша молочная рисовая с маслом сливочным без сахара	200/5	36	5.56	7.77	18	210	147	155	32.2	.45	-	-	-	-	.07	-	1.56	44	.17	-		
тк 311/1	Бутерброд (хлеб дарн.)с колбасными изделиями и сыром	70	50	8.76	8.3	10.56	192	4	2	1	-	-	-	-	-	8	-	1	-	.48	-		
тк38	Мандарины	100	63	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-		
тк 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	32	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-		
	Итого		181	18.79	18.67	42.18	591.28	440	197	82.4	2.45	394	4	1	34	8.45	.06	190.7	55.56	3.55	0		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. сахарный диабет)																							
тк 29(январь)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	.97	3.1	4.6	67	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-		
тк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.96	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18		
тк296, 2004	Каша перловая	150	20	4.4	4.6	31.5	185	18	19	153	-	71.38	-	16.59	-	.04	.02	-	.03	-	-		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.3	.44	18.78	92.28	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-		
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	36	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-		
	Итого		249	24.05	27.14	80.98	727.28	130	169.6	465.9	5.81	773.38	16.18	51.14	226.1	.33	.66	46.49	27.01	3.76	.83		
	Всего за день		430	42.84	45.81	123.16	1318.56	570	366.6	548.3	8.26	167.38	20.18	52.14	260.1	8.78	.72	237.19	82.57	7.31	.83		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
-	Огурец консервированный (порционно)	40	20	.32	.04	.68	5.2	5.52	5.76	3.36	.15	-	-	-	-	.01	-	1.2	-	.03	-		
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	40	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	100	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	-	-	-	45	.18	.18		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65		
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	.06	.02	-	-	12.24	-		
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-		
	Итого		215	20.32	24.67	100.94	701.2	127.84	111.06	18.46	7.02	017.15	12.39	72.95	220.1	.36	.69	58.21	27.22	13.43	1.48		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

28 Апреля 2025

Льготники; полдник 1-4 классы

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-		
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	65		
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.8	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	18	18		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.8	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	65		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-		
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-		
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	156.76	183.3	355	8.55	175.7	18.59	68.7	238.5	.38	.71	58.21	31.03	1.96	1.48		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	216.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72		
	Всего за день		430	45.86	46.74	195.4	1431.28	749.41	400.18	738.73	11.03	2030.7	33.44	77.95	316.66	.86	1.13	271.28	85.71	46.36	4.2		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3	.	195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52	-	19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-		
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	816.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75		

Заведующий
столовой
(должность)

Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

28 Апреля 2025

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	116.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65	
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	.18	.18	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	.	.65	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	Итого		258	26.91	27.16	111.6	843.5	156.76	183.3	355	8.55	175.7	18.59	68.7	238.5	.38	.71	58.21	31.03	1.96	1.48	
	Всего за день		430	45.86	46.74	195.4	1431.28	749.41	400.18	738.73	11.03	1030.7	33.44	77.95	316.66	.86	1.13	271.28	85.71	46.36	4.2	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.5	156.65	21.88	115.53	.43	169	.95	4.25	4.16	.03	.06	.12	45.07	-	.16	
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06	
тк38	Мандарины	100	55	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	.	
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	-	2.5	
	Итого		172	18.95	19.58	83.8	587.78	592.65	116.88	383.73	2.48	855	14.85	9.25	78.16	.48	.42	213.07	54.68	44.4	2.72	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	25	1.3	5.16	12.5	101.7	35	20	36.7	1.8	209.5	3.83	.41	12	.02	.02	8.3	-	2.7	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	65	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	28	.65	
ттк 132	Колбаски по-деревенски	100	114	12.67	15.11	12.44	236.67	20	11.11	201.11	1.11	277.78	8.84	37.78	215.56	.11	.67	-	50	.	.	
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	180	20	7.12	6.73	46.79	276.18	50.11	38.04	82.92	1.73	103.5	.01	37.33	-	.	.05	.02	15.6	.	.78	
.	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	24.5	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	.	-	
ттк39	Сок разливной	200	24	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-	
	Итого		258	28.2	31.85	130.63	953.9	181.11	198.74	403.63	9.65	304.5	21	78.86	264.86	.42	.	65.81	34.33	4.78	1.63	
	Всего за день		430	47.15	51.43	214.43	1541.68	773.78	415.63	887.36	12.13	1159.5	35.85	88.11	343.02	-	1.22	278.88	89.01	49.18	4.35	

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210A8

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя 1
День 1

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

28 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																							
ттк 243	Бутерброд (батон) с колбасными изделиями и сыром	65	49	6.5	8.9	12.8	94.8	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	8.28	7.98	37.5	304	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	55			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5		
	Итого		172	19.25	19.48	83.8	588.08	316.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.49	.43	220	54.7	44.4	2.75		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ттк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	25		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5					
ттк 1	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	65	2.98	5.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65		
ттк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	12.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194				45	.18	.18		
тк155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	34	230.15	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11		.08	.04	.02	13		.65		
ттк39	Сок разливной	200	24			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4					
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28			
ттк 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.36	12.3	58.86	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01						
	Итого		258	26.91	27.17	111.6	843.51	150.54	154.8	349.5	8.43	140.2	40.49	68.6	231.76	.62	5.69	58.21	31.03	1.44	1.48		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
	Ветчина куриная (порционно)	20	15																				
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
ттк 103	Какао с молоком	200	27	2.5	2.5	22.4	107	121	14	90	1	105			10.78	.04		1	.01				
ттк 243	Батон столовый	30	8	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43			
	Итого		86	9.94	11.3	68.11	391.3	272.75	185.25	125.45	1.75	417	10.8	4	35.58	.14	.36	22.01	2.56	44.43	.06		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата)Покачи)																							
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	54	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	.04	.07	.14	52		.19		
ттк 265	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	36	5.56	8.6	32.86	223.6	147	155	32.2	.45	146	9	2	20	.07	.15	1.56	22	44	.06		
тк38	Мандарины	100	64			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	.08	.06	38	16				
тк 37	Какао с витаминами"Витошка"	200	32	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	.04	.15	1	.01		2.5		
	Итого		186	18.51	20.3	94.25	586.18	316.75	220.25	401.5	2.55	881	15	9.9	78.8	.23	.43	90.01	40.7	44.4	2.75		

Заведующий
столовой

(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
28 Апрель 2025
Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Льготники				ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Пищевые вещ-ва,			Ca		Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D			
				Б	Ж	У																мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																								
-	Ветчина (порционно)	40	35	7	8.2	10	110	10	16	112	1.2	-	-	-	-	.26	-	-	-	1.4	-			
тк 70 (сен).	Каша рисовая рассыпчатая с овощами.	150	30	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	.	-	-	-	-	.04	-	1	.42	2.7	-			
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.09	.06	38	16	.	-			
тк10.	Чай с сахаром	200	5	.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
	Итого		134	11.19	12.97	61.13	387.15	93	72	236	3.6	394	4	1	34	.39	.06	16.42	39	4.5	0			
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд.)																								
тк 174	Салат из свеклы с яблоком	60	31	.	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	.25	7.2	.01	.01	5	-	-	-			
тк1. (март)	Щи из свежей капусты с картоф с мясом,,	250/15	60.9	2.26	6.06	7.26	91.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
тк 132	Колбаски по-деревенски	90	114	11.4	13.6	11.2	213	18	10	181	1	250	7.96	34	194	.	.	-	45	.18	.18			
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	20	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	.	.26	-	.02	-	20	.01			
тк 587	Соус томатный	50 гр	8.68	.	1.5	3.2	37	3	4	8	.	-	-	-	-	.01	-	1	.09	.	-			
-	Банан.	170	35	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-			
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	.	-			
	Итого		294.58	25.21	30.72	124.59	885.7	82.8	291.7	686.6	10.15	1493.3	12.25	39.49	205.14	.49	.72	45.09	27.02	21.16	.19			
	Всего за день		428.58	36.4	43.69	185.72	1272.85	175.8	363.7	922.6	13.75	1887.3	16.25	40.49	239.14	.88	.78	61.51	66.02	25.66	.19			

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна