

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 2  
 День: 6

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

27 Апреля 2024г  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16	-	3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	0.1	0.1	5	-	-	-	
ттк 1 (сен), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	0.7	0.1	22	21	26	65	
ттк 115 (январь) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	115.16	10.8	11.1	8	176	140	-	340	2	259	5.3	2.7	37.5	12	12	4	0.2	-	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19	7.6	5.61	37.33	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54	-	26	-	0.2	-	20	0.1	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	0.8	0.3	0.1	-	-	-	
-	Соус томатный	50 гр	6.52	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	0.1	-	1	0.9	-	-	
ттк 434	Кисель Витошка	200	25	-	-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2	-	-	-	-	-	34	20	130	2.35	
	Итого		248	27.11	26.16	115.74	848.5	299.2	331.9	867.9	11.84	1039.7	17.82	9.83	82.2	85	51	130.32	52.03	24.13	2.54	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	14	52	-	19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.7	14	1.56	44	17	65	
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	15	15	130	-	2.5	
	Итого		166	18.21	19.27	95.25	566.58	817.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	49	42	242	54.7	57	3.34	
	Всего за день		414	45.32	45.43	210.99	1415.08	816.75	429.35	1392.9	14.39	1937.9	32.32	24.99	180.7	1.34	93	372.32	106.73	24.7	5.88	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3	-	195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	14	52	-	19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.7	14	1.56	44	17	65	
тк38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	
ттк 37/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	0.4	15	1	0.1	-	2.5	
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	817.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	23	42	112.01	40.7	57	3.34	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Свет*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247...  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя: 2  
 День: 6



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 В.Ю. Лыкова

**МЕНЮ**  
 27 Апреля 2024г.

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ	МГ
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	.14	52		.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.7	.14	1.56	44	.17	.65
ТК 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.08	0.06	38	16		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	0.4	.15	1	0.1		2.5
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	817.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	23	.42	112.01	40.7	.57	3.34
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15.16		3.1	7.5	61	21	12	22	1.1	125.7	2.3	25	7.2	.01	.01	5			
ТТК 1 (январь)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	24	23.3	.07	.01	22	21	.28	.65
ТТК 115 (январь) 14%	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	113.16	10.8	11.1	8	176	140		340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	0.2		
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7.6	5.61	34	230.15	13.2	180.3	420	4.03	226	1.9	3.54		26		.02		20	.01
	Соус томатный	50 гр	6.52		1.5	3.2	37	3	4	8						.01		1	0.09		
ТТК 39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	0.3			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	0.1		.28	
	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		248	26.91	26.17	111.6	843.51	246.98	297.4	867.4	12.22	1289	39.72	9.73	75.46	83	5.17	.32	36.03	21.46	.86
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
	Сыр "Российский" (порционный)	20	20	4.6	5.91	15	72.6	176	9	130		17.6		2.91		.01	.07		.08	.11	.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.7	.14	1.56	44	.17	.65
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	.01			.43	
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20		.15	15	130		2.5
	Итого		83	15.81	16.08	87.71	508.58	549.55	71.45	478.95	1.95	492.8	10.5	14.17	64.5	41	.37	174.08	16.56	.71	3.34
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( доп.инф. аллергия мол.изд )</b>																					
	Ветчина (порционный)	50	79	8.75	10.25	12.5	137.5	12.5	20	140	1.5					.33				1.75	
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5.72	5.64	41.79	226	15.84	216	504	4.84	271.5	5.9	3	41.7	.31	.01	5	24	.64	
	Батон столовый	30	10	1.88		12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	0.3	.01			.43	
ТК 10	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1										
	Итого		113	16.55	15.99	77.14	465.2	38.09	256.25	955.23	7.64	437.5	7	5	46.5	.67	.02	24	5	2.82	0
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
ТТК 243	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8.48	9.1	27.89	153.3	180.75	25.25	133.3		195	1.1	4.9	4.8	0.4	0.7	.14	52		.19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5.56	7.47	33.86	224	147.8	32.2	155.7	45	163.2	8.5	7.26	39.7	0.7	.14	1.56	44	.17	.65
ТК 38	Мандарины	100	50			7.5	38	68	26	46		394	4	1	34	0.08	0.06	38	16		
ТТК 37/1	Какао с витаминами "Витoshка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146		2	20	0.4	.15	1	0.1		2.5
	Итого		166	18.51	19.17	95.25	566.58	817.55	97.45	525	2.55	898.2	14.5	15.16	98.5	23	.42	112.01	40.7	.57	3.34

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*С.Л.*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

Документ подписан ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1C2B449354  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 2  
 День 5

**МЕНЮ**  
 26 Апреля 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"  
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 В.Ю. Лыкова  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен с 26.09.2023 по 26.12.2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	16	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86.44	12.66	12	46.9	363	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	12	0.6	14.7	-	-	-		
ТК38	Мандарины	100	44	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	36	16	-	-		
ТТК 371	Какао с молоком без сахара	200	15.26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-		
	<b>Итого</b>		<b>174.64</b>	<b>17.66</b>	<b>14.88</b>	<b>74.4</b>	<b>543.5</b>	<b>438.94</b>	<b>169.9</b>	<b>90.2</b>	<b>3.83</b>	<b>784.2</b>	<b>10.68</b>	<b>22.8</b>	<b>156</b>	<b>29</b>	<b>21</b>	<b>16.3</b>	<b>55.5</b>	<b>1.41</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19.36	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-		
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-		
ТК 13 (январь)	Калуста тушеная	150	35.06	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	0.4	1.4	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>250.18</b>	<b>27.21</b>	<b>24.49</b>	<b>61.09</b>	<b>695.24</b>	<b>366.84</b>	<b>402.48</b>	<b>419.58</b>	<b>7.83</b>	<b>1058.74</b>	<b>27.61</b>	<b>7.02</b>	<b>74.16</b>	<b>36</b>	<b>43</b>	<b>2.32</b>	<b>40.42</b>	<b>-</b>	<b>0</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>424.82</b>	<b>44.87</b>	<b>39.37</b>	<b>155.45</b>	<b>1238.74</b>	<b>635.6</b>	<b>672.38</b>	<b>609.78</b>	<b>11.66</b>	<b>842.9</b>	<b>38.29</b>	<b>29.82</b>	<b>230.16</b>	<b>65</b>	<b>84</b>	<b>16.62</b>	<b>95.92</b>	<b>2.31</b>	<b>0</b>		
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец консервированный (порционно)	80	32.58	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.8	24	93.61	-	-	-	0.1	0.1	2	-	0.4	-		
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86.44	12.66	12	46.9	363	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	12	0.6	14.7	-	-	-		
ТТК 371	Какао с молоком без сахара	200	15.26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-		
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-		
	<b>Итого</b>		<b>138.78</b>	<b>18.96</b>	<b>14.78</b>	<b>66.1</b>	<b>510.83</b>	<b>373.24</b>	<b>146.3</b>	<b>45.6</b>	<b>3.29</b>	<b>413.8</b>	<b>6.68</b>	<b>21.8</b>	<b>122</b>	<b>21</b>	<b>15</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	<b>1.02</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																							
	Огурец свежий (порционно)	100	46.92	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.2	-	0.2	8.3	-	-		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19.36	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-		
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-		
ТК 13 (январь)	Калуста тушеная	180	42.06	4.56	7.56	27.36	268.8	108	34.8	70.6	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.5	0.6	32.4	13	36	-		
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-		
	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-		
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	0.4	1.4	1.5	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>275.94</b>	<b>28.96</b>	<b>25.86</b>	<b>66.64</b>	<b>758.9</b>	<b>439.23</b>	<b>225</b>	<b>461.23</b>	<b>6.9</b>	<b>1143.4</b>	<b>28.51</b>	<b>7.11</b>	<b>77.15</b>	<b>42</b>	<b>44</b>	<b>2.67</b>	<b>45.83</b>	<b>96</b>	<b>0</b>		
	<b>Всего за день</b>		<b>414.72</b>	<b>45.92</b>	<b>40.66</b>	<b>154.74</b>	<b>1269.63</b>	<b>612.47</b>	<b>371.3</b>	<b>506.83</b>	<b>12.16</b>	<b>557.0</b>	<b>35.19</b>	<b>28.91</b>	<b>99.15</b>	<b>63</b>	<b>59</b>	<b>2.97</b>	<b>63.83</b>	<b>1.98</b>	<b>0</b>		
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																							
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	5.5	-	3.8	12	8.4	12	15.6	54	145	-	-	10	0.4	0.2	15	-	0.4	-		
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	11.96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7		
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренками	250/20/2	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	6.5		
ТТК432	Биточки по-селянски	105	100	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	52	63.5	0.5	1.3	2.6	-	1.1	-		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-		
	Яблоко	120	32	4.8	4.8	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	12	9.6	0.4	0.2	12	-	0.2	-		
ТК-111	Компот из смородины и яблок	200	21.9	1.2	-	31.6	126	4	4	3	-	96.8	-	7.9	-	0.1	-	4	-	-	-		
	<b>Итого</b>		<b>232.88</b>	<b>23.91</b>	<b>18.6</b>	<b>126.84</b>	<b>910.4</b>	<b>465.36</b>	<b>100.6</b>	<b>241.3</b>	<b>7.1</b>	<b>937.3</b>	<b>15.90</b>	<b>11.08</b>	<b>29.54</b>	<b>10.12</b>	<b>25</b>	<b>43.25</b>	<b>35.6</b>	<b>14.64</b>	<b>7.2</b>		

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

Т.Г. Ловченко  
 (подпись)  
 (двухфазная подпись)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2FACAA8MID294AD547E  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ СОШ №2  
М.И. Макаров



Неделя: 2  
День: 6

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО  
В.Ю. Лыкова  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**  
27 Апрель 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
тк 29( янв)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	97	5	4.6	80	25	13	25	1	120	3.8	.31	8.8	.01	.03	5	1.2	2.3	-	
тк 1 ( сен. ) зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57.16	2.98	4.3	12	134	48.5	49.6	57.65	1.13	332	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк 115 (сен)б/з свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118.1	10.8	11.2	8	176	140	22	340	2	259	5.3	2.7	37.5	.12	.12	4	.02	-	-	
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65	
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3.45	-	18.75	98.25	13.5	66	17.25	1.08	-	-	-	-	.08	-	.01	-	-	-	
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>246.26</b>	<b>23.08</b>	<b>27.6</b>	<b>82.91</b>	<b>734.25</b>	<b>275.76</b>	<b>194.3</b>	<b>541</b>	<b>7.35</b>	<b>797.25</b>	<b>13.53</b>	<b>34.36</b>	<b>69.6</b>	<b>.39</b>	<b>-</b>	<b>14.48</b>	<b>31.03</b>	<b>4.08</b>	<b>1.5</b>	
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( Диета-сахарный диабет-Льготники ), сахарный диабет</b>																						
-	Ветчина (порционно)	20	20	3.5	4.1	5	55	5	8	56	-	-	-	-	-	.13	-	-	-	-	-	
Тк 149.	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35.7	4.7	9.5	7	124	35.6	12.65	117.5	1.51	-	-	-	-	.02	-	6	.05	4.77	-	
тк 249 (сен.)	Макароны с овощами	150	25	3.75	6.15	27.5	202	23	20	54	1.1	171	-	-	-	.07	.02	13	.43	-	-	
тк 38	Мандарины	100	50	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-	
тк 37/2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2.92	2.5	6.12	85	221	14	3.2	1	-	-	-	-	-	-	15	130	2.5	-	
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	35	-	-	-	-	7.21	-	37.5	11.75	.98	-	
	<b>Итого</b>		<b>160.2</b>	<b>16.97</b>	<b>22.63</b>	<b>63.37</b>	<b>555.5</b>	<b>352.64</b>	<b>80.65</b>	<b>276.7</b>	<b>5.16</b>	<b>565</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>34</b>	<b>7.81</b>	<b>.08</b>	<b>158.23</b>	<b>109.5</b>	<b>10.25</b>	<b>0</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>406.46</b>	<b>40.05</b>	<b>50.23</b>	<b>146.28</b>	<b>1289.75</b>	<b>628.4</b>	<b>274.95</b>	<b>817.7</b>	<b>12.51</b>	<b>362.25</b>	<b>17.53</b>	<b>35.36</b>	<b>103.6</b>	<b>8.2</b>	<b>.28</b>	<b>172.71</b>	<b>140.53</b>	<b>14.33</b>	<b>1.5</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
тк 29( сент)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7.02	97	6	5.3	79.86	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ТТК 1 (сен)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28.2	2	4.1	12	73	48.5	49.6	57	1.13	332.1	4.42	.24	23.3	.07	.01	22	.21	.28	.65	
тк 115 (март)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	91.76	10.13	10.8	8.55	265.5	153.45	24.75	382.5	2.25	175.5	5.31	2.7	37.53	.14	.14	4.5	.03	.68	23	
тк 155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10.58	3.88	6.5	36.66	228	41.76	31.7	69.1	1.44	86.25	.01	31.11	-	.08	.04	.02	13	-	.65	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	43	18	92	06	-	-	-	48.8	-	7.6	2.8	06	.02	-	-	12.24	-	
-	Соус томатный	50 гр	6.52	-	1.5	3.2	37	3	4	8	-	-	-	-	-	.01	-	1	.09	-	-	
тк 39	Сок разливной	200	18	-	-	22.4	90	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>169.28</b>	<b>20.3</b>	<b>29.33</b>	<b>106.11</b>	<b>865.36</b>	<b>260.77</b>	<b>124.05</b>	<b>524.6</b>	<b>8.32</b>	<b>942.65</b>	<b>9.74</b>	<b>41.65</b>	<b>63.63</b>	<b>.23</b>	<b>13.33</b>	<b>31.52</b>	<b>14</b>	<b>1.53</b>		

Заведующий  
столовой  
(должность)

*(подпись)*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BD2973D24  
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024