



СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
В.Ю. Лыкова

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EВ10E9871E4211  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

26 Апреля 2024

**Льготники**

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	56.5	8.33	4.17	4.17	.23	23.3	-	1.5	3.63	4.17	5	.83	-	.46	-
ТК38	Мандарины	100	32	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.5	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>15.84</b>	<b>12.8</b>	<b>81.8</b>	<b>569.5</b>	<b>387.23</b>	<b>44.07</b>	<b>127.37</b>	<b>57.41</b>	<b>375.51</b>	<b>10.98</b>	<b>24.5</b>	<b>171.63</b>	<b>4.4</b>	<b>5.28</b>	<b>18.31</b>	<b>85.03</b>	<b>.89</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан	170	43.24	2.58	86	35.7	81.6	13.8	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
ТК-111-	Компот из смородины и яблок	200	25	1.2	-	24.4	90	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>28.15</b>	<b>19.06</b>	<b>149.16</b>	<b>918.95</b>	<b>141.32</b>	<b>240.48</b>	<b>322.13</b>	<b>6.78</b>	<b>1532.1</b>	<b>17.18</b>	<b>15.56</b>	<b>127.66</b>	<b>.42</b>	<b>.33</b>	<b>.75</b>	<b>25.61</b>	<b>3.82</b>	<b>.72</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>43.99</b>	<b>31.86</b>	<b>230.96</b>	<b>1488.45</b>	<b>528.56</b>	<b>384.55</b>	<b>449.5</b>	<b>64.17</b>	<b>2407.6</b>	<b>28.16</b>	<b>40.06</b>	<b>299.31</b>	<b>4.82</b>	<b>5.61</b>	<b>17.06</b>	<b>90.64</b>	<b>4.71</b>	<b>.73</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	12.66	12	46.9	363.75	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	4.2	3.98	-	24.4	117	16.66	8.34	8.34	.48	-	-	-	-	8.34	-	1.68	-	.92	-
ТК38	Мандарины	100	35	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ТТК 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
	<b>Итого</b>		<b>173.12</b>	<b>19.82</b>	<b>15</b>	<b>104.8</b>	<b>671.75</b>	<b>595.56</b>	<b>48.24</b>	<b>131.54</b>	<b>57.64</b>	<b>852.21</b>	<b>10.18</b>	<b>23</b>	<b>166</b>	<b>8.57</b>	<b>.28</b>	<b>16.31</b>	<b>65.86</b>	<b>1.35</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
ТТК 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.грёнками	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
ТТК432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
ТК (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
	Банан	160	31.12	2.41	.81	33.6	153.6	12.8	67.2	44.8	.96	556.8	.08	1.6	3.52	.07	.08	16	-	.64	-
ТК-111-	Компот из смородины и яблок	200	25	1.2	-	24.4	90	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>240.88</b>	<b>26.84</b>	<b>19.57</b>	<b>152.78</b>	<b>1036.15</b>	<b>143.2</b>	<b>237.96</b>	<b>327.97</b>	<b>6.89</b>	<b>1517.7</b>	<b>17.43</b>	<b>15.46</b>	<b>131.51</b>	<b>.43</b>	<b>.33</b>	<b>.76</b>	<b>24.61</b>	<b>3.97</b>	<b>.73</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>414</b>	<b>48.66</b>	<b>34.57</b>	<b>257.58</b>	<b>1707.9</b>	<b>538.76</b>	<b>386.2</b>	<b>459.51</b>	<b>64.53</b>	<b>389.9</b>	<b>27.61</b>	<b>38.46</b>	<b>299.51</b>	<b>9</b>	<b>.61</b>	<b>17.07</b>	<b>90.47</b>	<b>5.32</b>	<b>.74</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*С.Г. Левченко*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BTD2  
Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)  
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя: 2  
 День: 5

**МЕНЮ**

26 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционнo)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	13.8	16	37.39	390	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк38	Мандарины	100	32	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ткк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.5	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	<b>Итого</b>		<b>166</b>	<b>18.68</b>	<b>18.9</b>	<b>83.09</b>	<b>609.5</b>	<b>378.93</b>	<b>139.9</b>	<b>123.2</b>	<b>57.19</b>	<b>875.51</b>	<b>10.98</b>	<b>24.5</b>	<b>171.63</b>	<b>.51</b>	<b>5.28</b>	<b>16.31</b>	<b>64.21</b>	<b>.71</b>	<b>.01</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционнo)	60	28.16	1.3	.06	-	8	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ткк 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гренокми	270	28.24	3.76	6.29	18.1	135	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	21	28	65
ткк432	Биточки по-селянски	105	94.14	12.7	15.9	3.1	155	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	96	.07
-	Банан	170	47.46	2.55	.35	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	68	-
тк-111-	Компот из смородины и яблок	200	25	-	-	22.4	90	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>248</b>	<b>26.94</b>	<b>27.96</b>	<b>117.2</b>	<b>807.36</b>	<b>110.08</b>	<b>207.9</b>	<b>278.85</b>	<b>5.7</b>	<b>1580.6</b>	<b>40.88</b>	<b>15.64</b>	<b>131.14</b>	<b>.61</b>	<b>5.34</b>	<b>25</b>	<b>32.81</b>	<b>3.35</b>	<b>.72</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																					
ТТК 258 (сент.)	Плов из птицы	190	69.1	15.96	18.63	35.52	373.6	231.8	.04	24.7	.01	551	6.3	13.08	72.77	.27	-	1.9	-	52	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.65	.17	10.17	48.75	8.33	4.17	4.17	.23	-	-	-	4.17	-	.83	-	.46	-	-
тк 19	Напиток из яблок	200	9.4	-	-	16.1	88	5	2	3	1	57.5	-	1.5	.01	.04	3	.75	-	-	-
-	<b>Итого</b>		<b>83</b>	<b>17.71</b>	<b>18.9</b>	<b>61.79</b>	<b>510.35</b>	<b>245.13</b>	<b>6.21</b>	<b>31.87</b>	<b>1.24</b>	<b>608.5</b>	<b>6.9</b>	<b>13.88</b>	<b>74.27</b>	<b>4.45</b>	<b>.14</b>	<b>.75</b>	<b>5.73</b>	<b>1.38</b>	<b>0</b>
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционнo)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	10.66	10	36.1	350	216.88	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк38	Мандарины	100	33.68	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
ткк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	5.4	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-
-	<b>Итого</b>		<b>173</b>	<b>15.94</b>	<b>12.94</b>	<b>84.24</b>	<b>581.2</b>	<b>351.83</b>	<b>139.9</b>	<b>123.2</b>	<b>57.19</b>	<b>153.7</b>	<b>11.14</b>	<b>24.8</b>	<b>172.36</b>	<b>.57</b>	<b>6.28</b>	<b>16.31</b>	<b>64.21</b>	<b>.77</b>	<b>.01</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

Неделя 2  
 День 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

**МЕНЮ**

26 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E мкг	D мкг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	22.04	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-
тк 42 (март.)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	270	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	.07	.05	2	.21	.28	.65
тк 432	Биточки по-селянски	105	101.06	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.59	.52	63.5	.05	.13	2.6	-	1.1	-
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
-	Банан	170	43.24	2.56	.86	35.7	81.6	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-
тк-111-	Компот из смородины и яблок	200	25	1.2	-	24.4	90	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	.01	-	4	-	-	-
-	Итого		248	28.15	19.06	149.16	918.95	141.36	240.48	322.13	6.76	1532.1	17.18	15.56	127.68	42	.33	.75	25.61	3.82	.72
<b>Полдник - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	8.33	4.17	4.17	.23	23.3	-	1.5	3.63	4.17	5	.83	-	.46	-
тк 38	Мандарины	100	32	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.5	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	Итого		166	15.84	12.8	81.8	569.5	387.23	144.07	127.37	57.41	875.51	10.98	24.5	171.63	4.4	5.28	16.31	65.03	89	.01
-	Всего за день		414	43.99	31.86	230.96	1488.45	528.59	384.55	449.5	64.17	2407.6	28.16	40.06	299.31	4.82	5.61	17.06	90.64	4.71	.73
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																					
-	Огурец консервированный (порционно)	60	20	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	85	10.66	10	36.1	350	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-
тк 38	Мандарины	100	32	-	-	7.5	38	68	26	46	-	394	4	1	34	.08	.06	38	16	-	-
тк 118	Какао "Хрутка" (ДСХ)	200	24.48	2.5	2.5	22.4	107	60	60	47	53.7	146	-	2	20	.02	.15	10	.01	-	.01
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
-	Итого		165.98	15.54	12.9	81.8	569.5	378.93	139.9	123.2	57.19	875.51	10.98	24.5	171.63	.51	5.28	16.31	64.21	.71	.01

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)  
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

Неделя: 2  
День: 5



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"  
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B99E10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ  
26 Апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества										Витамины				
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						г
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец консервированный (порционно)	60	24.44	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	18	70.21	-	-	-	0.1	0.1	1.5	-	0.3	-	
ТТК 256 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86.44	12.66	12	46.9	363	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	12	0.6	14.7	-	-	-	
ТК38	Мандарины	100	44	-	-	7.5	38	66	26	46	-	394	4	1	34	0.8	0.6	38	16	-	-	
ТТК 371 (сен)	Какао с молоком без сахара	200	15.26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-	
	Итого		174.64	17.66	14.88	74.4	543.5	438.94	199.9	90.2	3.83	784.21	10.68	22.8	156	29	21	16.3	55.5	1.41	0	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.49	-	1.49	23.64	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	0.7	-	0.1	-	-	-	
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19.36	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	150	35.06	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	0.4	0.5	27	11	-	-	
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	0.6	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	0.4	1.4	1.5	-	-	
	Итого		250.18	27.21	24.49	81.09	895.24	396.86	202.48	119.58	7.83	058.74	27.61	7.02	74.16	36	43	2.32	40.42	-	0	
	Всего за день		424.82	44.87	39.37	155.45	1236.74	835.8	372.38	209.78	11.66	842.95	38.29	29.82	230.16	65	64	18.62	95.92	2.31	0	
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец консервированный (порционно)	80	32.58	-	-	4.8	21.33	9.2	9.6	5.6	24	93.61	-	-	-	0.1	0.1	2	-	0.4	-	
ТТК 258 (сен)	Плов из птицы (филе)зам.	200	86.44	12.66	12	46.9	363	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	12	0.6	14.7	-	-	-	
ТТК 371 (сен)	Какао с молоком без сахара	200	15.26	2.9	2.5	6.15	75	120	90	14	-	-	-	-	-	0.4	-	1.3	-	-	-	
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	0.4	-	-	35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8	-	-	98	-	
	Итого		138.78	16.96	14.78	68.1	510.83	373.24	146.3	45.6	3.29	113.61	6.68	21.8	122	21	15	-	18	1.02	0	
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																						
	Огурец свежий (порционно)	100	46.92	2.48	3.3	2.48	39.4	60.93	41.8	74.63	2.07	-	-	-	-	1.2	-	0.2	8.3	-	-	
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью	250/2	19.36	3.76	6.29	24	135	48.5	49.6	57	1.13	-	-	-	-	0.7	-	2	21	28	-	
	Мясо отварное	50	100	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	0.3	-	-	-	-	-	
ТК 13 (январь)	Капуста тушеная	180	42.06	4.56	7.56	27.36	266.8	108	34.8	70.8	1.44	507.96	5.39	53	17.95	0.6	0.6	32.4	13	36	-	
ТК10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	0.6	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1	-	-	-	
	Яблоко	100	30	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	0.3	0.2	10	-	0.2	-	
	Кисломолочный напиток кефир	200	27.6	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	0.6	0.4	1.4	1.5	-	-	
	Итого		275.94	28.96	25.88	86.64	758.8	439.23	225	161.23	8.9	1143	28.51	7.11	77.15	42	44	2.67	45.83	96	0	
	Всего за день		414.72	45.92	40.66	154.74	1269.63	812.47	371.3	506.82	12.19	1567.0	35.19	26.91	199.15	63	59	2.97	83.83	1.96	0	
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																						
ТТК546	Помидор свежий (порционно)	60	28.16	5.5	-	3.8	12	8.4	12	15.6	5.4	145	-	-	10	0.4	0.2	1.5	-	0.4	-	
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	11.96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7	
ТТК 42 (март)	Суп-пюре из разных овощей с зеленью и пшен.гречками	250/20/2	31.66	3.76	6.29	24	165	48.5	49.6	57	1.13	344.1	4.38	2.34	25.3	0.7	0.5	2	21	28	6.5	
ТТК432	Биточки по-селянски	105	100	10.7	8.5	9.07	268	12	16	109.3	1.33	316	6.56	52	63.5	0.5	1.3	2.6	-	1.1	-	
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7.2	2.72	4.3	18	92	0.6	-	-	-	-	-	-	9.84	-	-	4.3	12.24	-	-	
	Яблоко	120	32	4.8	4.8	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	1.2	9.6	0.4	0.2	1.2	-	0.2	-	
ТК-111-	Компот из смородины и яблок	200	21.9	1.2	-	31.6	126	4	4	3	-	96.6	-	7.9	-	0.1	-	4	-	-	-	
	Итого		232.88	23.91	18.6	126.94	910.4	105.36	100.8	240.3	7.1	1337.2	15.99	11.08	29.54	10.12	25	43.25	35.6	14.64	7.2	

Заведующий  
столовой  
(должность)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA8A810010017E

Кому выдан: Коршенико Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

Т.Г. Лычонко

(электронная подпись)