

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макарова

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Апрель 2024

Неделя 2
 День 3

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалори)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																						
тк16.	Ватрушка Царская	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	29	.53	99.2	.85	1.6	
-	Яблоко	130	35	.	.	10	45	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	.	.03	.	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	58.2	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.	
-	Итого		166	19.92	19.4	84.45	616.66	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.	48	229.2	28.53	1.31	4.1	
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																						
тк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	3.1	5.1	9.5	87	17.4	16.2	68.4	.8406	.	.	.03	3.78	.	
тк 18 (январь)	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	18.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	.	26	
тк 97 (март)	Жаркое по-домашнему,,	200	133	16.89	16.12	40	395	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	.	.19	26	.	.	.	
тк39	Сок разливной	200	25	.	.	22.4	90	14	14	8	2.8	30004	.02	4	.	.	.	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	.	.	.01	23.3	.	1.5	3.63	28	5	.01	.	28	.	
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	2.15	.36	12.3	56.86	7.25	37.5	11.75	95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	
-	Итого		248	26.81	27.17	114.5	818.91	111	330.13	514.31	9.66	1479.5	43.52	3.81	118.8	.	5.28	30.03	46.61	4.26	26	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																						
тк 453	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	25	5.56	7.47	32.86	224	147.8	32.2	155.7	45	214.18	7.9	32.76	17.7	.07	.	.01	1.56	44	65	
-	Сочень с творогом	1/60	45	8.03	4.22	22.8	161	56	9.9	88	34	32	.01	.05	.	.05	.04	26	24	.	.05	
тк10	Чай с сахаром	200	3	.	.	10	41	5	4	8	1	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.	
-	Итого		83	15.67	11.89	78.51	486.7	213.55	62.35	254.95	2.09	412.16	9.01	34.81	22.7	.15	.05	25.56	27	45.23	.	
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы родительская плата)																						
тк16.	Ватрушка Царская	200	100.02	18.76	21.8	47.5	457	30.67	5.87	98.67	1.36	.	.	.67	.	.	
-	Яблоко	150	45	.	.	14.7	60	24	13.5	16.5	3.303	.	15	.	.03	.	
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	.	2	20	.	.15	15	130	.	2.5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	.	.	43	.	
-	Итого		180.02	25.01	25.1	101.05	728.98	280.42	49.62	308.42	4.6	312	2	4	24.8	1.72	.16	130.67	30	86	2.5	

Заведующий
 столовой

(должность)

(подпись)

(подпись)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 2
 День: 3



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тпк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-	
тпк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26	
-	Жаркое по-домашнему,...	200	133	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тпк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	
	Итого		248	29.23	32.35	95.64	824.5	117.22	358.63	519.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.44	.28	30.03	46.88	4.78	.26	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
тпк16.	Ватрушка Царская	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6	
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.02	.02	13	-	.02	-	
тпк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		166	20.24	19.52	87.19	614.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.38	.47	229.2	28.53	1.3	4.1	
	Всего за день		414	49.47	51.87	182.83	1438.66	809.1	438.98	806.29	15.22	999.33	38.81	36.31	201.27	.82	.75	259.23	75.41	6.08	4.36	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																						
тпк16.	Ватрушка Царская	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	.85	1.6	
-	Яблоко	130	35	-	-	11	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.04	.03	13	-	.03	-	
тпк 37/ 1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		166	19.92	19.2	85.45	614.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	-	.48	229.2	28.53	1.31	4.1	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ СОШ №9
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 24 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк №46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	44.7	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
-	Жаркое по-домашнему,,,	200	133.3	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76	-	15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	-	-	-	-	.06	-	.01	-	-	-
-	Сок томатный	200	25	1	-	2.9	18	7	12	32	-	-	-	-	-	.03	-	-	.05	-	-
-	Итого		248	28.86	32.3	68.84	724.95	107.52	343.43	540.36	7.46	1133.2	17.72	.81	111.54	.43	.25	30.08	42.89	4.18	.26
Полдник - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																					
ттк №3 7диаб.	Сырники из творога(без сахара) со сметаной	150/30	103	15.45	12.4	9.3	337	37.1	5.2	34.9	.18	92	7.92	26	28	.02	-	.12	19.8	.15	.01
-	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ттк 37/ 2.	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	23.48	3.77	2.5	6.12	151.28	221	14	3.2	1	-	-	-	20	-	.15	15	130	2.5	-
-	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-
-	Итого		165.98	21.02	15.58	35.47	586.78	274.14	28.2	49.1	3.73	448	12.22	28.1	64	.39	.45	149.8	25.12	3.65	.51
-	Всего за день		413.98	49.88	47.88	104.31	1311.73	381.66	371.63	589.46	11.19	1581.2	29.94	28.91	175.54	.82	-	179.88	66.01	7.83	.77
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																					
-	Огурец свежий (порционно)	25	11.74	21	03	21	3.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	26.04	2.69	5.39	18.08	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	.26
ттк 97 (март)	Жаркое по-домашнему,,	200	104.34	16.89	16.12	35.33	405	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	.26	83.24	-	.19	26	-	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	20/20	5	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	.64	-
ттк39	Сок разливной	200	20	1	-	25	80.8	14	14	8	2.8	300	-	-	-	.04	.02	4	-	-	-
-	Итого		167.12	24.09	21.98	97.4	712.93	97.12	329.23	447.96	8.72	1498.64	20.84	3.29	122.74	.38	.29	30	46.61	.84	.26

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров



Неделя: 2
 День: 3

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

24 Апреля 2024

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк16.	Ватрушка Царская	160	96	14.07	16.3	35.6	362.18	245.33	38.4	78.93	1.28	110.93	12.59	28.27	40.53	.03	.29	.53	99.2	85	1.6	
-	Яблоко	130	35	.52	.52	12.74	40	20.8	11.7	14.3	2.86	361.4	2.6	.13	10.4	.02	.02	13	-	.02	-	
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		166	20.24	19.52	87.19	614.16	491.88	80.35	286.48	5.44	784.33	17.19	32.4	75.73	.38	.47	229.2	28.53	1.3	4.1	
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																						
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	60	35	5.52	10.02	2.53	97.8	17.4	16.2	68.4	.84	-	-	-	.06	-	-	.03	3.78	-	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26	
-	Жаркое по-домашнему...	200	133	16.89	16.39	30.33	399	24.36	229	348.46	3.39	751	11.34	26	83.24	-	.19	26.28	-	-	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	
	Итого		248	29.23	32.35	95.64	824.5	117.22	358.63	519.81	9.78	1215	21.62	3.91	125.54	.44	.28	30.03	46.88	4.78	26	
	Всего за день		414	49.47	51.87	182.83	1438.66	609.14	439.98	806.29	15.22	999.33	338.81	36.31	201.27	.82	.75	259.23	75.41	6.08	4.36	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк16.	Ватрушка Царская	180	85.35	16.88	19.56	42.75	411.3	276	43.2	88.8	1.44	124.8	14.16	31.8	45.6	.04	.32	-	111.6	96	1.8	
-	Яблоко	120	30.62	.48	.48	11.76	48	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.02	.02	12	-	.02	-	
ттк 37/1.	Какао с витаминами "Витошка"	200	25	3.77	2.5	26	151.28	221	14	190	1	146	-	2	20	-	.15	15	130	-	2.5	
-	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	-	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-	
	Итого		150.97	23.01	22.74	93.36	671.28	520.95	84.25	295.25	5.38	770.4	18.56	35.92	80	.39	-	241.6	27.6	1.41	4.3	
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																						
ттк № 46/1	Салат из крабовых палочек с кукурузой и зеленью	100	37.02	9.2	16.7	4.22	163	29	27	114	1.4	-	-	-	-	-	-	.05	6.3	-	-	
ттк 18 (сен) зам	Свекольник со сметаной	250/10	45	2.69	5.39	20.1	131.55	47.96	33.43	77.7	1.67	382.2	6.38	.55	28.3	.08	.06	16.6	30	-	26	
ттк 97(янв).	Жаркое по-домашнему	225	146.01	19	18.13	39.74	455.6	24.36	229	348	3.39	751	11.34	.25	83.24	-	.18	26.28	.01	2.24	-	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	.02	-	4	-	-	-	-	
	Итого		263.03	35.02	40.77	106.74	946.3	128.82	369.43	564.95	10.34	1215	21.62	3.9	125.54	.48	.27	30.06	46.88	9.54	26	
	Всего за день		414	58.03	63.51	200.1	1617.58	649.77	453.68	860.2	15.72	1985.4	40.18	39.82	205.54	.87	.77	271.66	74.48	10.95	4.56	

Заведующий
 столовой
 (должность)

(подпись)
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024