СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ("СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: ОШ День: 5

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпивыю. Лыкова

электронной подписью

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

18 Апреля 2025 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Льготники

МЕНЮ

	The state of the s			IDIC		ICFI																	
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена	Пиг	цев	ые	ЭЦ	Минеральные вещества									Витамины						
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	Щ-В	а,	(кил	Ca	М	Р	Fe	К	1	Se	F	B1	B2	С	Α	Е	D		
роц.				Б	ж	У	кало	МГ	g мг	мг		мг		мг	мг	мг	мг	мг	мг	мк	MKI		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
	Завтрак - Льготники	1-4 клас	сов (д	оп.и	инф	o. aı	плері	гия	на	MO.	п. +	хл	еб.	изд	цел	ия)						
тк1	Котлеты из говядины без молока	100	118.24	12.72	11.52	12.8	208,8	-	-					-					-				
ттк № 54 (сотр)	Каша пшенная вязкая с луком	150	25	3.4	7.1	30.5	212	100	41	153	2	135.8			9	.14	.02	1	.04		-		
тк 38	Груша	150	78	2.25	.75	15	83.85	28.5	18	24	3.45	232.5	1.5	.15	15	.03	.05	7.5	3		-		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1					•	•	•	•		-		
	Итого		226.24	18.57	19.37	68.3	545.65	133.5	63	185	6.45	368.3	2.4	.25	24	.17	.07	3.04	8.5		0		
	Обед - Льготники 1	-4 класс	ов (до	п.ин	ιф.	ал.	лерги	19 1	a N	пол	. +x	сле	б. и	зде	ели	я)							
ттк 29 (сен)-	Салат из свеклы с маслом растительным	100	20	1.62	8	8,82	134	42	24	48	1.8					.02		8		4.4			
тк7. (янв)	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом	250/15	60.38	7.07	7.82	12,1	150	56.5	85.6	29	1.4					.06		11	.22	.28			
ттк248 (март)	Мясо Духовое	200	123	17.67	17.4	21.88	265	26	50	225	3.31	670	6.34	.24	55.44	.18		22		4.6	-		
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21		-	24.23	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.6		
	Итого		224.38	26.56	33.22	67.03	644	184.5	179.6	305	8.81	685.2	6.34	.24	55.44	.56	.34	130.22		11.63	-		
	Всего за день		450.62	45.13	52.59	135.33	1189,65	318	242.6	490	15.26	1053.	8.74	.49	79.44	.73	.41	133.26	69.5	12.33	1,68		

Заведующий столовой

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

(расшифровка подписи)

Технолог отдела г (должность)

итания

электронной подписью Корниенно Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(рафиифровка подписи)

Т.Г. Левченко

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

МЕНЮ

Неделя: 1

V	День: 5 ош			18	Aut	рел	я 202	25	Тейст	вител	ен: с	24.1	2.202	24 по	24.0	3.202	6				
	968 mm 5022540 3000		ета -Сах																		
№ сб.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пиц	ц-ва ц-ва		ЭЦ (кил	N		рал	ьны	е ве	щес	тва		_	Bı	там	ины	_	
рец.		тр./мл.	руо,коп				0	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	В1	B2	С	Α	E	D
					Ж	У	кало	мг						10000		ASSESSED BY				MK I	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	_	12		_		16	_			20	21	22
	Завтрак - Льготники 1-4 кла	CCOB (циета -	Cax	арн	ЫЙ	диа	бет	-Ль	TOT	INK	и),	Ca	xap	НЬ	ІЙ Д	иаб	ет			
	Сыр "Российский" (порционно),	20	30	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130		29	•	2.9	-	.01	.06	.14	52		.19
тк453-	Каша молочная из Геркулеса с маслом сливочным без сахара	200/5	40	6.1	8.6	19.94	194.34	145.35	16.8	109.5	.15			-	-	.05		1.56	44	.05	-
K38	Яблоко	100	40			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	•	.02	-
тк 37/	Какао с молоком без сахара	200	25	3.07	2.5	6.12	151	120	90	14					٠	.04		1.3	·	·	
тк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.17	.23	8.54	42.92	.03		•	.29	65	1.17	1.5	6.67	.03	.07	•	•	.82	-
	Итого		141	15.34	17.63	59.4	507.86	457.38	124.8	264.5	2.84		3.17	4.5	14.67	.16	.15	96	13	.99	.19
	Обед - Льготники 1-4 клас	сов (Д	иета -С	axa	рнь	ый,	циаб	ет-,	Пьг	отн	ики), (Cax	apı	ΙЫΪ	і ди	аб	T			
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	2.01	5.22	3.5	94.24	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
к 18	Рис отварной	150	35	3.6	5.76	37.56	229.2	10	26	70	.02	41		6.1	22		.01	.04	1	.42	٠
K28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25/2	45	4.58	5.7	28	158.7	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1		.38	
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	127	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35					.07		16,51	47	5.25	-
-	Печенье галетное	25	25	1.5		19	50				-	·	-						·		
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.76		15	78.6	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01		٠	-
ттк ,230	Кисель из кураги без сахара.	200	· 21	1.05		18.46		28	15	24		15.2				.02	.34		130	9.36	
	Итого		286	30.99	-					7371.6						1.11		196.9	21.88		.48
	Всего за день		427		54.04		8 1469.86	_		_	_	_		-	98.6	7 1.27	.65	292.9	34.00	10.35	.07
	Обед - Уча	щиеся	1-11 кл	acco	OB (po	ците	ПРС				1)(ПД						T		T
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	23	3.39	6.22	3.92	94.24	129	70.6	1 130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/25	33	6.58	7.7	13.8	158.7	28.7	5 44.7	5 35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	98	15.4	9 18.73	3 10.6	6 273.21	33.0	17.6	1 98.8	1.35					.07		16.5	1 47	5.25	-
Тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.	4 .14	.06	5	.05		.0
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	2 .43	18	92	.00	3 -	-		-				9.8			43	12.2	4 -
ттк 434	4 Кисель"Витошка"	200	21	,		24.2	V. V.	60			2.3			-	-		.34	_		2.35	_
	Итого		220			2 90.9	1 845.1						7 13.		E 77	2 10.4	1 .53	h42 (nd 40 0	3 22 6	3 2.2

Заведующий столовой

(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела г (должность)

итания

итания ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниен э Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF81IF70940F4877D3D121018(рас шифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: 1

День: 5

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подпиваю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811АF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

18 Апреля 2025 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

	Control of the contro	Л	готники;	пол	дни	к 1-4	4 клас	СЫ	-							The said			are the same	Lies	
Nº	Наименование блюда	Выход	Цена		цеві		ЭЦ	1	Лине	ерал	ІЬНЬ	е в	еще	ства			В	итан	иинь	ı	
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	Щ-Ва	a,	(кил	_	М	_	_		.		_	-	-			_	
рец.				_	216	.,	о кало	Ca	g	Р	Fe	K	1	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
				Б	Ж	У	рии)	мг	МГ	МГ	МГ	мг	мг		МГ	мг	МГ	МГ	МГ	мк	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак	- Льгот	ники 1-	4 KJ	ac	COB	(до	п.ин	ιф.	2 c	ме	Ha)									
	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	
тк 38	Груша	125	72	1.5		10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1		-	-							
TTK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01			.43	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62					.05		.14	42		
	Итого		172	18,68	19.3	86.65	586.6	383,5	82.65	328.95	5.25	510.75	11.27	11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
	Обед -	Льготн	ики 1-4	кла	acc	OB (доп	ин	b. 2	CN	ен	a)									
ттк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39			64	_	70.61			128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
тк 28(sep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	-
ттк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	17.61	98.85	1.35					.07		16.51	47	5.25	
Тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05		.06
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01			
ттк 434	Кисель"Витошка"	200	21			20	95	60	20	3	2.3	15.2	-		·		.34	20	130	2.35	1.68
-	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05					.04	·		5	1.75	
	Итого		258	29.83	35.14	121.3	881.56		4257.9					12.85		-	.56		46.84		2.22
	Всего за день		430	48.51	54.44	208.0	1 1468.16	706.8	4340.6	2743.0	13.74	294.2	\$28.37	24.74	145.5	.86	.73	294.4	54.79	14.04	2.22
	Полдник - Учащиеся 1-4	классо	в (роди	теј	1ьсі	кая	плат	a, i	пол	дни	IK) (до	п.и	нф	. 2	CM	ена)			
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6			147	Π			151	8.92			.07	.12	1.56	44	.17	
тк 38	Груша	125	72	1.5		10	55.9	23.7	5 15	20	2.88	193.7	5 1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5		
тк10.	Чай с сахаром	200	5			10	41	5	4	8	1	-	-		-	-				-	
TTK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.8	5 60.7	4.75	16.2	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-		.43	
ттк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62			-		.05	-	.14	42		-
	Итого	-	172	18.6	8 19.4	86.6	5 586.6	383.	5 82.6	328.9	5 5.25	510.7	5 11.2	7 11.89	54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0

Заведующий столовой

(должность)

Т.Г. Левченко (расшифровка подписи)

Технолог отдела г (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

итания электронной подписью Корниен р Ирина Ивановна Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

согласовано: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

Неделя: 10 111 День: 5₄₀

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ под Подыкова

электронной подписью **МЕНЮ**

Сертификат: 37С4С7А121С1Е611ЕFD9778Е083D7А43АС4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

18 Апреля 2025 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Nο	Наименование блюда В		Цена	Пищев			ЭЦ	1	лине	epar	ІБНЬ	е в	еще	СТВ	a	1	TO SHE	Вита	ами	ны	nie en	T
сб. ец.		гр./мл.	руб,коп	вец	ц-ва	,	(кил О	Ca	M g	P	Fe		ı	Se	Т	B1		T	T	T	0	
				Б	Ж	У	кало рии)	мг		мг	мг	_	_		-	-				1000		_
1	2	3	4	5	-	7	8	9		11		13	14	15	16	17	18	19	9 20) 2	1 2	2
	Завт	рак - Ль	готник	и 1-	4 кл	ac	COB	(Ль	гот	HUR	(N)	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	4
)	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92								7 -	
38	Груша	125	72	1.5		10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.7	1.25	.13	12	5 .02	0. 2	4 6.2	25 2	5	+	_
10.	Чай с сахаром	200	5		-	10	41	5	4	8	1	·			1.		1.	1	-	+	+	-
3/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	-	166	1.1	2	4.8	+	+	+	+	+	3	-
k 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2		.62 5 5.25	-	-	7 11 6	0 54	.0			3.5 7.	2 95 1	1	0
	Итого		172	18.68		86.65		_	_	_	_	P10.7	911.2	111.6	9 34	3 .1	1 -1	100		00		
	Of	ед - Лы						ПР	OTH	INK	1)	Lann	3 4	1.5	1 8.	8 .0	1 1	4 4.	32 1	3.9 2	21	08
гк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.	3 4	1.5	0.	0 .0	+	+	JE	-	+	-
28(ep)	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	250/15	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	4	2 .0	5 .0	9	1	5	38	
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	15.49	18.73	10.66	273.21	33.09	9 17.6	1 98.8	5 1.35	-	.	ŀ	1)7	. 16	5.51	47 5	25	-
к № 5 март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	47	1 4.4	4 .2	4 26	3.4	14	06	5	05		.06
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.4	8 115.3	5 13.5	5 66	17.2	25 1.0	8 81.	8 3.1	9 3.	1 1	14 .	08 .	03	.01	-		-
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21		-	20	95	60	20	3	2.3	15.	2 -		1	-		34	20	+	-	1.68
	Вафли	50	31	1.5		15		12			1.0	-	1	1 42			69	.56 20	05.95		2.94	2 22
	Итого		258		3 35.14	_	_				.05 13.								94,45			
	Всего за день		430		1 54.4						_	_		0, 2		-						
	Зав	трак - Л	ьготни	ки 5	-11	КЛ	acco	B ()	Ш	ОТН	INK	4	_	Т	Т	T	Т	T		Т		
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.	8 233.			2 15						37	.07		1.56	44	.17	
тк 38	Груша	125	72	1.5		10	_	_	_	_	-	-	3.75 1.	-	-	12.5	.02	.04	6.25	2.5	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5			11	0 41		5 4	4	8	1	•	-	-	•	-		-	-	-	_
TTK 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	40	10	1.8	8 1.2	12	85 60.	7 6.	33 21	+	33	+	1.33 1	.47 2	2.67	6.4	.04	.01	-	-	.57	•
ттк 552	2 Кекс творожный	50	45	9		_	3 195 .65 586				0.03 5	35 5e	6.08.1	1 64 1	2 56	55.9	.05	.17	.14	7.95	1.24	0
	Итого		172	18.		4 86		_		_	_		0.09									
		бед - Ль				2 3		(1)	_	0.61	130	_	28.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
TK 28(Салат из свеклы с сыром Суп-лапша домашняя с птицей и	250/1	5 37	_	58 3.		28 12	_	3.75 44	+		+	1	4.8	8	42	.05	.09	1	5	.38	
sep) ттк 26	зеленью Олубцы ленивые с соусом		-	+	+		0.66 273	24 27	3.09 17	7.61 0	0 05 1	.35	+	_			.07	-	16.51	47	5.25	
	сметанно-томатным	120	100		49 18. 78 8							_	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.0
тк 35	Картофельное пюре.	180	42	3	/8 0	1 2	0.20 15	0.2	-	-	-	-	-									T
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	5 10	4	13 .5	55 23	3.48 115	5.35 1	13.5	66 1	7.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01		-	1
ттк 43	34 Кисель"Витошка"	200	21			- 2	4.23	95	+	20	-	-	15.2		-			.34	20	130	2.35	+
-	Вафли	50	24			7.8 13		5.76 33	12	10	45	1.05	783.5	17.1	12.85	91.2	.04	.56	207.	5 46.8	1.75	_
	Итого Всего за день		430				18.22 153				44.13							.73	296.	2 54.7	13.9	8 2
																						_

Льготники

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

в Ивановна

Технолог отдела г (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН Корниенко Ирин ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЫ (расшифровка п

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

документ подгви Он Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Неделя: 1 День: 5

Nº	Наименование блюда												Минеральные вещества								
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	щ-ва	1,	(кил	Ca	M g	Р	Fe	к	1	Se	F	B1	B2	С	А	E	D
				Б	Ж	У	кало	мг	- 1	мг	_	мг	_		мг					мк	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		12	-		15	16	17	18	19	20	21	22
	Завтрак -	Учащі	иеся 1-4	КЛ	acc	OB	зав	гра	к 1-	4 K	лас	СЫ)_								
- 1	Каша молочная овсяная из клопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	40	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-
k 38	Груша	125	72	1.5		10	55.9	23.75	15	20	2.88	193.75	1.25	.13	12.5	.02	.04	6.25	2.5		
	Чай с сахаром	200	5		-	10	41	5	4	8	1	-	-		-	-	-	-	-	-	-
TK 43/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	1.2	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-
тк 552	Кекс творожный	50	45	9	9	23	195.5	203	15.2	142	.62		-	•	•	.05	-	.14	42		-
	Итого		172	18.68		86.65	586.6		82.65						54.3	.17	.17	88.5	7.95	1.1	0
	Обед - Учащи	еся 1-4	классо	B (E	тор	рая	смен		_	_	1-4	1 кл	ac	_)						
тк171	Салат из свеклы с сыром	60	24	2.39	5.22	3.92	64	129	70.61	130	.66	128.3	4	1.51	8.8	.01	.04	4.32	18.9	2.21	.08
K28	Суп-лапша домашняя с птицей и зеленью	275	37	3.58	3.7	28	128	28.75	44.75	35	.95	87.2	4.8	8	42	.05	.09	1	-	.38	
тк 260	Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным	120	100	12.61	11.24	5.53	214.1	33.09	17.61	98.85	1.35				-	.07		16.51	47	5.25	-
тк 35	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	39.17	24.17	70.83	.92	392.5	3.67		22	.12	.05	4.17	1.5	-	.08
тк 434	Кисель"Витошка"	200	21			20	95	60	20	3	2.3	15.2					.34	20	130	2.35	1.6
	хлеб "Пшенничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.5	.03		-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
TTK 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-		-	
	Вафли	50	31	1.5	1.5	15	74	12	10	45	1.05		-		-	.04		-	5	1.75	_
	Итого		258	26.9	27.65	117.2			9224.64	_		_	_	12.71	80.0	.91	5.53	202.4	46.01	12.22	2.2
	Завтрак -	Учащи	еся 5-1	1 KJ	пас	COB	(sar	зтра	ак 5	-11	ΚЛ	acc	ы))	_			_	_		_
	Сыр "Российский" (порционно),	20	29	4.6	5.91		72.6	176	9	130			-	-		.01	-	-	.08	.11	
тк 54	Каша молочная манная с маслом сливочным	200/5	42	3	7.2	25	256	224	95	194	3.2				-	.23	-		1.9	1.9	
тк10.	Чай с сахаром	200	5	1.	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ттк 243/2	Батон витаминный " На здоровье"	30	10	1.88	3 .	12.8	60.7	4.75	16.25	3.25		166	1.1	2	4.8	.03	.01		-	.43	
	Итого		86	9.68	13.3	47.8	430.3	409.7	75124.2	5335.2	5 4.7	166	1.1	2	4.8	.27	7 .01	1.98	8 0	2.44	
	Завтрак - Учащиеся 5-11 н	лассо	в (родит	ель	СКа	я г	лата)(зав	тра	к 5	-11	КЛ	acc	ыр	ОД	.пла	ата)		
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6			72.6	176		130		29	-	2.9		.01					
ттк453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	38	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.	7 .45	151	8.92	2 9.76	37	.01	7 .12	2 1.56	6 44	.17	
тк 38	Груша	120	60	1.8	3 .	12	67.08	22.	8 14.4	19.2	2 2.76	186	1.2	.12	12	.0:	2 .04	4 6	2.4	.48	1
тк10.	Чай с сахаром	200	3			10	41	5	4	8	1	-	-	-			-	-	-	-	1
	Батон витаминный " На здоровье"	40	12	2.5	1 .27	17.1	3 80.93	6.3	3 21.6	7 4.3	3 .	221.3	33 1.4	7 2.6	6.4	4 .0	4 .01	-	-	.57	
TTK 243/2						_					_	_	_	_	-	_	$\overline{}$	-	$\overline{}$	-	-

МЕНЮ

Заведующий столовой

(должность)

(должность)

Т.Г. Левченко

Технолог отдела г

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

электронной подписы Корниенко Грина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121998 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025