



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОЦ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

17 Апрель 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	0.6	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	1.8	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70		103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	.42	2.7	-
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	Итого		166	20.57	18.93	81.65	585.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	.01
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
ТТК317 янв	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-
ТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07
ТТК 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25			19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		248	29.17	33.97	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	592.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	.97
	Всего за день		414	49.74	52.5	212.76	1456.27	785.43	376.4	301.4	18.85	992.7	78.64	66.77	569.17	2.98	6.88	36.39	55.23	14.6	.98
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
	Огурец свежий (порционно)	80	37.56	1.65	.08		9.6	17.62	17.6	24.8	.43	112.8	2.4	.24	13.6	.02	.03	8	8	-	-
ТТК№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	.65	477.3	51.5	39.52	393.8	.65	.18	.01	.83	2.29	.01
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	28.9	4.09	6.57	38.03	240	12	31.2	84	.96	124.44	2.42	7.44	44.16		.04	1.2		3.24	-
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10	-	.02	-
ТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
	хлеб "Пшеничный" йодированный	50	9	3.96		24.4	117	.06			.02	46.6	1.6	3	7.26	.56	10	.02	-	.56	-
	Итого		186.74	23.6	21.15	95.25	683.6	230.78	96.8	395.8	5.26	1073.14	59.92	50.3	466.82	2.36	10.27	9.33	22.23	6.11	.01
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
ТТК317 янв	Салат "Мозайка"	100	22	1.67	8.33	20.83	156.67	55	16.67	158.33	1.67	180	11.5	18.33	36.67	.05	.25	5	.17	-	1.5
ТК 5	Макаронные изделия отварные	180	20	3.6	5.76	37.56	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08
ТТК 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	125	51.63	13	12	7.38	191.25	17.5	18.75	538.75	6.25	198.34	5.5	28.43	166.38	.24	1.44	16.25	16.25	6.98	-
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	53.63	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	.01	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25			25	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		227.26	33.54	40.26	150.98	1039.74	590.84	293.5	117.1	16	124.54	26.48	52.29	268.74	1	2.02	38.47	39.26	10.85	1.58
	Всего за день		414	57.14	61.41	246.23	1723.34	821.62	390.3	512.92	21.25	197.68	86.4	102.59	735.56	3.36	12.29	47.8	61.49	16.96	1.59

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA837B1D...
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя _____
 День _____



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9E10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Апреля 2024г.

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	0.06	3.8	12	11.5	21	7		84	1.8	1.8	10.2	0.2	0.3	7.2		0.5		
тк №2 05(пот)	Горбуша запеченная с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	286	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1	
тк 380	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	13	0.4	61.2	17	36		
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	2.6	0.06	6.6	4.22	8	5	10		10.8										
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98		
	Итого		215.28	19.2	18.78	41.61	376.12	245.14	89.4	356.4	5.9	965.3	58.5	47.84	462	97	35	1	78.41	3.7	0.1	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	39.24	61	0.2		15	15	10	25						0.1		100		0.1		
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7	
тк 17 (сен).	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	54.32	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83		0.8	13	12		65	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	55	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	158.87	4.4	22.74	133.1	1.9	1.16	13	13	5.58		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.78		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5			
	Итого		198.56	26.44	18.44	69.51	607.6	108	125.2	630	8.92	888.81	13.92	25.59	195.37	48	1.29	13.21	126.01	6.95	0.72	
	Всего за день		413.84	44.64	37.22	111.12	985.72	353.14	214.6	986.4	14.82	654.172	42	73.43	357.37	1.43	1.64	14.21	204.42	10.65	0.73	
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
	Огурец свежий (порционно)	100	46.94	2.17		6.33	20	19.17	35	11.67		140	3		17	0.3	0.5	12		0.8		
тк №2 05(пот)	Горбуша запеченная с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	286	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	18	0.1	83	2.29	0.1	
тк 380	Капуста цветная свежемороженая отварная	150	70	2.64	4.28	5.52	38.4	32.4	20.4	62.4	2.4	37.2	1.8	6.24	42	13	0.4	61.2	17	36		
	Яблоко	100	30			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	0.3	0.2	10		0.2		
тк 27.	Чай с лимоном без сахара	200	5	2.6	0.06	6.6	4.22	8	5	10		10.8										
	Хлеб дарницкий	25	4.5	1.4	2.8	10.25	51.5	0.4			35	78	1.4	1.8	8	0.4	0.8			98		
	Итого		234.06	20.07	18.82	44.14	386.12	252.81	103.4	361.07	6.1	1021.3	59.7	47.98	468.8	98	3.7	1	83.21	3.73	0.1	
Обед - Льготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Льготники), сахарный диабет																						
	Перец болгарский+помидор свежий	40/20	39.24	61	0.2		15	15	10	25						0.1		100		0.1		
тк 5	Макаронные изделия отварные	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58		24.29	0.8	0.4		0.5	1.15	0.8	
тк 17 (сен).	Суп овощной с мясом и сметаной	250/15/10	54.32	3.17	5.52	16.8	142	48	27	85	1.2	362.7	5.08	37	30.83		0.8	13	12		65	
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	50	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5	158.87	4.4	22.74	133.1	1.9	1.15	13	13	5.58		
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2.78		15	78.6	10.8	52.8	13.8	86	65.44	3.12	2.48	11.2	0.6	0.2	0.1				
	Сок томатный	200	25	1		2.9	18	7	12	32						0.3			0.5			
	Итого		198.56	26.34	19	75.25	645.8	110.64	26	883.8	6.4	9.11	708.21	14.18	25.59	199.42	47	1.29	13.22	126.01	7.14	0.73
	Всего за день		432.62	46.41	37.62	119.36	1031.92	363.49	30	2899.7	15.21	730.5	73.88	73.55	368.22	1.45	1.68	14.22	209.22	10.87	0.74	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	11.96	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	0.7	0.3		0.4	96	0.7	
тк 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	33	0.6	12		1.72		
тк -121/1	Печень по-строгановски	100	45	13.4	9.6	5.9	163	14	15	431	5					1.9		0.2	13	5.58		
	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	40	2.68	2.68	16.33	75.13	180.17	23	150.27	11	98.9				1.5	1.5	1.53	16.87			
	Хлеб пшеничный + дарницкий	25/25	9	3.4	5.4	22.5	115	0.7			83					12.3			53.75	15.3		
тк 39	Сок разливной	200	20			22.4	90	14	14	8	2.8	300				0.4	0.2	4				
	Итого		170.96	32.9	20.50	20.64	633.13	452.44	196	4770.47	12.4	913.9	6.32	2.43	47.84	13.08	2.6	83.66	17.55	23.76	0.7	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Довченко
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3C...
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МА ОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя 1
 День 3

МЕНЮ

17 Апреля 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК317 янв.	Салат "Мозайка"	60	20	1	5	12.5	94	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3	-	-	-
ТТК 5	Макаронные изделия отварные	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32	-	20.24	0.7	0.3	-	0.4	96	0.7
ТТК 199 (сен.)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	8.92	10.94	25	199	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	3.3	0.6	12	-	1.72	-
ТТК -121/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.4	9.6	5.9	123	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	-
-	Йогурт фруктовый(живые культуры)	115	57.5	2.22	2.68	11.73	67.47	235	30	196	.15	129	-	-	-	-	-	2	22	-	-
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	15	4.13	5.5	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	0.3	.01	-	-	-
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	-	-
	Итого		248	29.17	33.57	131.11	870.62	562.7	281.4	937.45	13.89	992.47	20.52	39.27	216.74	.92	1.62	35.14	34.01	9.26	97
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	.18	.01	.83	2.29	0.1
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	42	2.7	-
-	Яблоко	100	28.12	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	-	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	Итого		166	20.57	18.93	81.65	585.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	0.1
	Всего за день		414	49.74	52.5	212.75	1456.27	785.43	376.4	301.45	18.85	992.77	78.64	86.77	869.17	2.98	6.88	36.39	55.23	14.6	98
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	1.3	.06	3.8	12	11.5	21	7	-	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-
ТТК№2 05(пот)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	.18	.01	.83	2.29	0.1
ТТК 70 (се)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70	-	103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	42	2.7	-
-	Яблоко	100	28.12	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-
ТТК 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54	-	-	10.64	45	8	5	10	1	34	-	-	-	1	-	3	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98	-	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	-	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-
	Итого		166	20.77	18.93	81.65	585.65	222.73	95	364	4.96	1000.3	58.12	47.5	452.43	2.06	5.26	1.25	21.22	5.34	0.1

Заведующий
 столовой
 (должность)

Левченко
 (подпись)

Т.Г. Левченко
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
 ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 В.Ю. Лыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 17 Апреля 2024г.

Неделя 1
 День 3

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва, гр			ЭЦ (кило калори)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг	Мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
ггк 70 (январь)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами,,	150	22.06	3.59	4.57	33.63	198.15	10	26	70					.04		1	.42	2.7		
ггк№2 05(ноя)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13	13.7	11.58	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	.18	.01	.83	2.29	.01
	Яблоко	100	28.12			9.8	47	16	9	11	2.2	278	2		8	.03	.02	10		.02	
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34			1		3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		166	19.82	18.77	81.65	581.65	222.73	95	364	4.98	896.6	56.1	41.3	415.63	2.02	5.23	1.25	21.22	5.34	.01
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (доп.инф. Диета-аллергия на рыбу)																					
	Огурец свежий (порционно)	60	28.16	55		3.8	8	11.5	21	7		84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2		.05	
гк 1 (14%)	Котлеты, биточки, шницели мясные	90	80	13.05	13.7	11.58	225	10.8	21.6	136	1.8	243	5.71		49.86	.07	.04	.01			
ггк 70 (сентя)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	150	21.88	3.59	4.57	36	198.15	10	26	70		103.7	2.02	6.2	36.8	.08	.03	1	.42	2.7	
	Яблоко	120	36	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.03	.02	12		.02	
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34			1		3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		176.08	19.95	19.05	85.98	591.05	59.53	84.4	235.2	6.55	821.6	12.73	8	110.05	1.48	5.12	.42	23.22	3.05	0
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (обед 1-4 классы)																					
ггк317 январь	Салат "Мозайка"	60	20	1	4	12.5	54	33	10	95	1	108	6.9	11	22	.03	.15	3			
ггк 199 (сентя)	Юшка гороховая с копченостями	250	45	5.92	5	15	136	240	138	147	2.9	413	4	2.43	27.4	.33	.06	12		1.72	
ггк -12/1/1	Печень по-строгановски	100	70.5	10.3	11.6	7.9	165	14	15	431	5	158.67	4.4	22.74	133.1	.19	1.15	13	13	5.58	
гк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	96	102	1.32		20.24	.07	.03		.04	.96	.07
ггк 548,	Йогурт с фруктовым наполнителем.	115	57.5	3.6	2.5	4.44	88	181	30	196	15	129				.05		1.35	22		
ггк39	Сок разливной	200	25			22.4	90	14	14	8	2.8	300				.04	.02	4			
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	7.5	1.98		13.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Хлеб северный с ламинариями	25	7.5	2.15	.36	12.3	58.88	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01				
	Итого		248	27.45	28.46	121.04	838.36	502.48	252.9	331.95	13.77	256.9	42.42	39.17	210	1.03	6.62	35.14	33.36	8.74	.97
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
ггк 2в	Котлета рыбная из минтая	80	47	11.38	8.44	9.05	157.7	27	34.9	153	65	223.3	68.5	8.3	314.9	.08	.04	2	1.5	3.52	
ггк 70 (сентя)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.28	4.31	5.48	43.2	237.78	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		.04	1.2		3.24	
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.22			15	44.13	8	5	10	1	34			1		3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	4.5	2.38	24	14.64	70.2	.04			.01	27.96	96	1.8	4.36	.34	6	.01		.34	
	Итого		83	18.37	14.16	81.89	509.81	47.04	71.1	247	2.62	409.7	71.88	17.54	363.42	1.52	5.08	2	6.21	7.1	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы род.плата)																					
	Огурец свежий (порционно)	50	23.46	1.03	.05		6	10.95	11	15.5	.27	70.5	1.5	.15	8.5	.02	.02	5	5		
ггк№2 05(ноя)	Горбуша запеченая с сыром(филе)	100	77.62	13.2	13.7	11.56	225	177.2	34	266	65	477.3	51.5	39.52	393.8	65	.18	.01	.83	2.29	.01
ггк 70 (сентя)	Каша рисовая рассыпчатая с овощами(масло слив.)	180	26.48	4.31	5.48	40.36	237.78	12	31.2	84	96	124.44	2.42	7.44	44.16		.04	1.2		3.24	
	Яблоко	120	36	48	48	11.76	56.4	19.2	10.8	13.2	2.64	333.6	2.4	.12	9.6	.04	.02	12		.02	
гк 27	Чай с сахаром с лимоном	200	5.54			10.64	45	8	5	10	1	34			1		3				
	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	4.5	1.98		12.2	58.5	.03			.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01		.28	
	Итого		173.6	21.3	19.91	87.04	628.69	227.38	92	388.7	5.53	963.1	458.62	48.73	459.65	2.09	5.26	6.33	21.22	5.83	.01

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Певченко
 (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания
 (должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024