

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 15 Апрель 2025  
 Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																					
ттк151	Рагу из говядины	200	134	19.24	20.88	40.5	416.88	30.09	58	298	4.3	670	6.34	.24	55.44	.12	22	1.8	-	-	-
тк38	Мандарины	100	64	.	.	7.5	38	68	28	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5	.	.	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
	Итого		205.5	20.34	20.88	70	531.88	108.09	90	353	6	1072	10.39	1.28	89.96	.29	.18	17.8	130	.	0
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. аллергия на мол. изделия+хлеб изд. )</b>																					
ттк 522	Салат из моркови припущенной и яблок	60	15	.72	1.88	7.96	50.05	7.8	9	84	.11	42	1.02	6.3	36.6	.01	.	4.8	690	-	-
ттк256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	2.72	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
ттк132	Зразы рубленные с яйцом	90	95	11.81	15.6	19.5	265	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
ттк283	Компот из яблок и груш	200	22	.	.	27.9	115	7	4	4	1	57.5	.44	.06	.14	.01	-	2	-	.	-
	Итого		224	23.87	26.3	101.37	788.75	356	242	633.7	5.48	977.51	26.34	19.9	234.9	.37	.	718.81	60.8	3.17	0
	Всего за день		429.5	44.21	47.18	171.37	1320.63	464.09	332	986.7	11.48	2049.5	36.73	21.18	324.86	.66	.68	734.61	190.8	3.87	0

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**  
 15 Апреля 2025  
 Льготники

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04	-	.01	2.52	-
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.77</b>	<b>20.09</b>	<b>74.98</b>	<b>568.39</b>	<b>78.3</b>	<b>63.8</b>	<b>244.9</b>	<b>5.08</b>	<b>792.21</b>	<b>10.16</b>	<b>28</b>	<b>76.82</b>	<b>21</b>	<b>.11</b>	<b>.05</b>	<b>77.4</b>	<b>3.05</b>	<b>.06</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
ттк256(свн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>515.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.64</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>44.89</b>	<b>45.97</b>	<b>193.58</b>	<b>1425.19</b>	<b>372.33</b>	<b>350.4</b>	<b>692.85</b>	<b>10.9</b>	<b>408.02</b>	<b>36.56</b>	<b>22.59</b>	<b>269.64</b>	<b>.85</b>	<b>.39</b>	<b>135.56</b>	<b>106.26</b>	<b>7.26</b>	<b>.96</b>
<b>Завтрак - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	97	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	24	26.4	.14	.06	5	1.8	-	.06
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>178</b>	<b>21.51</b>	<b>24.2</b>	<b>82.98</b>	<b>661.08</b>	<b>79.9</b>	<b>66.2</b>	<b>261.2</b>	<b>5.38</b>	<b>819.21</b>	<b>10.79</b>	<b>28</b>	<b>82.36</b>	<b>.22</b>	<b>.11</b>	<b>1.81</b>	<b>77.5</b>	<b>3.13</b>	<b>.06</b>
<b>Обед - Льготники 5-11 классов ( Льготники )</b>																					
ттк № 52 (свн) раст.	Салат "Нежность"	100	30	3.8	8.1	17	118	25	56	53	.65	118	5.43	6.85	25.8	.03	-	5	1.52	.65	.52
ттк256(свн.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 202,	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	200/20/10	130	13.5	17.6	45	465	31.48	22	169	1.97	195	4.67	2.7	45	.31	.13	2.07	119	-	.65
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-
	<b>Итого</b>		<b>252</b>	<b>28.64</b>	<b>31.12</b>	<b>128.11</b>	<b>933</b>	<b>302.98</b>	<b>325</b>	<b>484.25</b>	<b>6.07</b>	<b>579.41</b>	<b>29.04</b>	<b>25.32</b>	<b>207.64</b>	<b>.67</b>	<b>.33</b>	<b>148.02</b>	<b>31.07</b>	<b>2.52</b>	<b>1.17</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>50.15</b>	<b>55.32</b>	<b>211.05</b>	<b>1594.08</b>	<b>382.88</b>	<b>391.2</b>	<b>745.45</b>	<b>11.45</b>	<b>498.62</b>	<b>39.83</b>	<b>25.6</b>	<b>290</b>	<b>.89</b>	<b>.44</b>	<b>149.83</b>	<b>108.57</b>	<b>5.65</b>	<b>1.23</b>

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна  
 (расшифровка подписи)

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D1210943  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров



Неделя: 1  
 День: 2

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 В.Ю. Лыкова  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

**МЕНЮ**  
 15 Апреля 2025

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккалории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
<b>Завтрак - Учащиеся 1-4 классов ( завтрак 1-4 классы )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55		3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	14.7	14.24	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.06	.04	1	.01	2.8	-	
тк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04		.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	40	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>19.35</b>	<b>20.11</b>	<b>82.7</b>	<b>571.48</b>	<b>91.5</b>	<b>126.2</b>	<b>280</b>	<b>6.9</b>	<b>856.01</b>	<b>50.79</b>	<b>2.68</b>	<b>88.17</b>	<b>.28</b>	<b>.13</b>	<b>.05</b>	<b>77.5</b>	<b>3.33</b>	<b>.06</b>	
<b>Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6		73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк 256	Уха деликатесная с горбушей	250	62	6.56	5.19	23.21	148	227	177.2	241.7	-	-	-	-	-	.24	-	-	-	22.29	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	230	136	13.5	17.6	45	405	36.2	25.3	194.35	2.27	224.25	5.37	3.11	51.75	.36	.15	2.38	136.85	-	.75	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20			17	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5		-	
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98		12.2	58.8	.03	-	-	.01	23.3		1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	56.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.67</b>	<b>27.9</b>	<b>120.21</b>	<b>826.65</b>	<b>296.68</b>	<b>263.8</b>	<b>485.4</b>	<b>4.83</b>	<b>401.95</b>	<b>34.87</b>	<b>10.29</b>	<b>74.63</b>	<b>.96</b>	<b>5.23</b>	<b>139.26</b>	<b>7.39</b>	<b>25.01</b>	<b>1.06</b>	
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов ( завтрак 5-11 классы )</b>																						
ттк524	Икра кабачковая (пром.)	50	9		2.35	3.85	39	16	6.5	15		178	-	-	-	.02	.02	4.8	-	1.05	-	
ттк424	Макаронные изделия отварные с сыром	180	65	13.8	18.29	43.03	340.61	177.36	38.84	166.84	.54	22.92	-	3.48	.17	.08	.07	.01	1.87	.96		
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	7.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	4.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>86</b>	<b>15.96</b>	<b>20.97</b>	<b>79.13</b>	<b>497.61</b>	<b>210.61</b>	<b>88.64</b>	<b>222.59</b>	<b>2.99</b>	<b>229.92</b>	<b>25.05</b>	<b>5.02</b>	<b>4.32</b>	<b>.15</b>		<b>1.87</b>	<b>74.81</b>	<b>2.31</b>		
<b>Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) ( завтрак 5-11 классы (род.плата) )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25			3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	103.5	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-	
тк 35	Картофельное пюре.	180	43	3.78	8.1	26.28	196.2	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	1.8		.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5			22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-		-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	30	6	.88	.17	12.3	49.2	8.7	45	14.1	1.14	27.6		1.8	4.36	.05	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>183</b>	<b>20.06</b>	<b>22.87</b>	<b>84.38</b>	<b>623.28</b>	<b>88.6</b>	<b>111.2</b>	<b>275.3</b>	<b>6.52</b>	<b>346.81</b>	<b>11.39</b>	<b>2.08</b>	<b>86.72</b>	<b>.26</b>	<b>.13</b>	<b>1.81</b>	<b>77.5</b>	<b>3.13</b>	<b>.06</b>	

Заведующий столовой  
 (должность)

*Левченко*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Корниенко Ирина Ивановна  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ( (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ "СОШ №9"  
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ  
 Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Неделя: 1  
 День: 2

**МЕНЮ**

15 Апреля 2025

полдник 1-4 классы; Льготники

№ об. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
ттк35	Картофельное пюре	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.04	-	.06	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04	-	.01	2.52	-	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ттк. 243-	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	2.33	1.5	10.9	87	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>18.77</b>	<b>20.09</b>	<b>74.98</b>	<b>568.39</b>	<b>78.3</b>	<b>63.8</b>	<b>244.9</b>	<b>5.08</b>	<b>792.21</b>	<b>10.16</b>	<b>.28</b>	<b>76.82</b>	<b>.21</b>	<b>.11</b>	<b>.05</b>	<b>77.4</b>	<b>3.05</b>	<b>.06</b>	
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 185	Салат "Нежность"	60	30	2.28	4.86	9.5	70.8	19.2	19.8	33.6	-	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31	
ттк256( сев.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	62	7.34	4.72	23.21	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.8	122.7	.24	.06	22	26	.97	-	
тк 202.	Пельмени отварные со сметаной и маслом сливочным	180/20/10	136	12.5	15.6	43	436	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	3.8	-	25	123	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-	
тк 14	Компот из свежих яблок	200	20	-	-	17.9	105	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>26.12</b>	<b>25.88</b>	<b>118.61</b>	<b>856.8</b>	<b>294.03</b>	<b>286.6</b>	<b>447.95</b>	<b>5.82</b>	<b>315.81</b>	<b>26.4</b>	<b>22.31</b>	<b>192.82</b>	<b>.84</b>	<b>.28</b>	<b>135.51</b>	<b>28.86</b>	<b>4.21</b>	<b>-</b>	
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>44.89</b>	<b>45.97</b>	<b>193.59</b>	<b>1425.19</b>	<b>372.33</b>	<b>350.4</b>	<b>392.85</b>	<b>10.9</b>	<b>408.02</b>	<b>36.56</b>	<b>22.59</b>	<b>269.64</b>	<b>.85</b>	<b>.39</b>	<b>135.58</b>	<b>108.26</b>	<b>7.26</b>	<b>.96</b>	
<b>Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) ( доп.инф. 2 смена )</b>																						
ттк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	90	99	13.5	13.05	18.18	256.39	14.4	21.6	146.7	2.7	243	5.71	-	49.9	.05	.04	-	.01	2.52	-	
Тк № 35 (март)	Картофельное пюре.	150	35	2.54	5.44	20.3	132	47	29	85	1.1	471	4.4	.24	26.4	.14	.06	5	.05	-	.06	
ттк459	Напиток "Здоровье"(чай с шиповником)	200	5.5	-	-	22	77	10	6	9	1.1	8	.05	.04	.52	.01	-	70	-	-	-	
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	40	7.5	1.16	.23	16.4	65.6	11.6	60	18.8	1.52	36.8	-	2.4	5.81	.06	.02	-	-	-	-	
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>17.6</b>	<b>18.82</b>	<b>80.48</b>	<b>546.99</b>	<b>89.9</b>	<b>123.8</b>	<b>263.7</b>	<b>6.6</b>	<b>329.01</b>	<b>10.96</b>	<b>2.88</b>	<b>82.63</b>	<b>.27</b>	<b>.13</b>	<b>.06</b>	<b>77.4</b>	<b>3.05</b>	<b>.06</b>	

Заведующий  
 столовой  
 (должность)

*(подпись)*  
 (подпись)

Т.Г. Левченко  
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)  
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (расшифровка подписи)  
 Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МАОУ "СОШ №9"  
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:  
Генеральный директор ООО "Академия питания"

Неделя: 1  
День: 2

**МЕНЮ**  
15 Апреля 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF  
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)  
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

Диета-сах.диабет-Льготники; ГПД

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo калории)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
<b>Завтрак - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
тк 215	Говядина в кисло-сладком соусе	100	99	15	14.5	20.2	284.88	16	24	163	3	270	6.34	-	55.44	.05	.04	1	.01	2.8	-
тк 72 (март)	Картофель отварной.,	150	35	3	7.65	23.85	181.5	21	30	79	1.2	471	4.4	.24	26.4	.15	.05	21	1.8	.	-
тк 459,	Напиток "Здоровье" без сахара	200	5.5	.44	.05	2.51	12.25	4.2	1.19	1.19	.21	-	-	-	-	-	-	70	-	.27	-
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	7.5	1.16	.23	10.25	41	7.25	37.5	11.75	.95	23	.	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-
	<b>Итого</b>		<b>172</b>	<b>20.15</b>	<b>22.53</b>	<b>60.61</b>	<b>531.63</b>	<b>55.35</b>	<b>99.89</b>	<b>259.14</b>	<b>5.54</b>	<b>834.21</b>	<b>11.24</b>	<b>1.74</b>	<b>85.47</b>	<b>.25</b>	<b>.11</b>	<b>1.81</b>	<b>93.5</b>	<b>3.3</b>	<b>0</b>
<b>Обед - Льготники 1-4 классов ( Диета-сах.диабет-Льготники ), сах.диабет</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	32	2.28	4.86	4.5	70.8	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/30	62	7.34	5.19	23.21	119.7	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
тк 132	Зразы рубленые с яйцом	90	101	11.81	13.6	9.5	285	25.2	23	245.7	1.8	227.6	5.79	.	60.5	.07	.09	5	.	1.8	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	33	1.8	2.3	22.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
тк 10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-
тк 14.	Компот из свежих яблок без сахара	200	20	.16	.16	4.24	19.04	7	4	4	1	57.5	.44	.07	.14	.01	.01	2	1.5	.	-
	<b>Итого</b>		<b>258</b>	<b>28.69</b>	<b>26.55</b>	<b>83.03</b>	<b>675.82</b>	<b>378.2</b>	<b>305.6</b>	<b>597.1</b>	<b>6.83</b>	<b>1074.85</b>	<b>31.7</b>	<b>20.2</b>	<b>224.98</b>	<b>.45</b>	<b>.29</b>	<b>29.22</b>	<b>59.01</b>	<b>5.51</b>	<b>.31</b>
	<b>Всего за день</b>		<b>430</b>	<b>48.84</b>	<b>49.08</b>	<b>143.64</b>	<b>1207.45</b>	<b>433.55</b>	<b>405.49</b>	<b>856.24</b>	<b>12.37</b>	<b>909.06</b>	<b>42.94</b>	<b>21.94</b>	<b>310.45</b>	.	.	<b>31.03</b>	<b>152.51</b>	<b>8.81</b>	<b>.31</b>
<b>Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) ( ГПД )</b>																					
тк 185	Салат "Нежность"	60	20	2.28	4.36	10.5	55	19.2	19.8	33.6	.	73.9	3.26	4.11	15.48	.03	.06	3	.91	2.34	.31
тк 256(сен.)	Уха деликатесная (горб.) рыба	250/20	41	7.34	4.72	17.2	122	226	177	241	1.37	227.11	14.6	12.6	122.7	.24	.06	22	26	.97	-
.	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.06	-	-	.	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	.	-
тк 202	Пельмени отварные (п/ф) с маслом сливочным	180/10	129	15.3	28.8	39.6	511.2	28.33	19.8	152.1	1.77	175.5	4.2	2.43	40.5	.28	.12	1.86	107.1	-	.59
тк 14	Компот из яблок	200	20	.16	.16	4.74	19.94	6.4	4.4	3.6	.88	57.5	.44	.07	.14	.01	-	4	-	.08	-
	<b>Итого</b>		<b>220</b>	<b>27.8</b>	<b>38.47</b>	<b>90.04</b>	<b>800.14</b>	<b>279.99</b>	<b>221</b>	<b>430.3</b>	<b>5.12</b>	<b>534.01</b>	<b>22.5</b>	<b>19.21</b>	<b>178.82</b>	<b>10.4</b>	<b>.24</b>	<b>177.01</b>	<b>30.86</b>	<b>15.63</b>	<b>.</b>

Заведующий  
столовой  
(должность)

*Л.И.И.*  
(подпись)

Т.Г. Левченко  
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания  
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025