

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН В.Ю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя 1
День 1

МЕНЮ

15 Апрель 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са мг	Mg мг	P мг	Fe мг	K мг	I мг	Se мг	F мг	B1 мг	B2 мг	C мг	A мг	E МК	D МКГ
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
ТТК 1 (ЯНВ)	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	275	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,8	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
ТТК 115 (ЯНВ)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	113,16	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
-	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
ТТК39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	12,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
-	Итого		248	25,92	26,04	114,88	841,65	246,98	297,4	867,4	12,22	1289	39,72	9,73	75,46	0,83	5,17	0,32	36,03	21,46	0,86
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (доп.инф. аллергия мол.изд)																					
-	Ветчина (порционно)	50	79	8,75	10,25	12,5	137,5	12,5	20	140	1,5	-	-	-	-	0,33	-	-	-	1,75	-
ТК №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	21	5,72	5,54	41,79	226	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	-
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Итого		113	16,55	15,99	77,14	465,2	38,09	256,25	555,25	7,64	437,5	7	5	46,5	0,67	0,02	24	5	2,82	0
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	20	4,6	5,91	15	72,6	17,6	9	130	0,2	17,6	-	2,91	-	0,01	0,07	-	0,08	0,11	0,19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
-	Батон столовый	30	10	1,88	0,2	12,85	60,7	4,75	16,25	3,25	0,3	166	1,1	2	4,8	0,03	0,01	-	-	0,43	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
-	Итого		83	15,81	16,08	87,71	508,58	549,55	71,45	478,95	1,95	492,8	10,5	14,17	64,5	0,41	0,37	174,08	16,56	0,71	3,34
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы (род.плата))																					
ТТК 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
ТК 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
ТК38	Мандарины	120	57	0,84	0,12	9	45,6	81,6	31,2	55,2	0,72	472,8	4,8	1,2	40,8	0,1	0,07	45,6	19,2	0,48	-
ТТК 37/1..	Какао с витаминами"Витoshка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5
-	Итого		173	18,65	19,19	96,75	574,18	631,19	102,65	534,2	2,67	977	15,3	15,36	105,3	0,25	0,43	115,21	48,3	0,65	3,34

Заведующий
столовой
(должность)

Л.Г. Левченко
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя
День

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКЛАДЧИК
В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
15 Апреля 2024г.

№ сб. реп.	наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп.	Пищевые вещ-ва.			ЭЦ (кил о кал	Минеральные вещества										Витамины					
				Б	Ж	У		С	М	Р	Fe	К	l	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	56	5	8	56	0,6	-	-	-	-	0,13	-	-	-	0,7	-		
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-		
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	5,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		160,2	16,97	22,63	63,37	555,5	352,64	60,65	276,7	5,15	565	4	1	34	7,81	0,08	158,23	109,5	10,25	0		
Обед - Лыготники 1-4 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
TK 29 (свин)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (свин), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK115 (свин) / 3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	90	118,1	10,8	11,2	8	176	140	22	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,8	0,2		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		246,26	23,08	27,8	82,81	734,25	275,76	194,3	541	7,35	797,25	13,53	34,36	89,6	0,36	0,2	14,48	31,03	4,08	1,5		
	Всего за день		406,46	40,05	50,23	146,28	1269,75	628,42	474,96	617,7	12,51	382,2	17,53	35,36	103,8	8,2	0,28	17,7	40,53	14,33	1,5		
Завтрак - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
TK149	Салат из зеленого горошка с яйцом с маслом растительным	95	35,7	4,7	9,5	7	124	35,6	12,65	117,5	1,51	-	-	-	-	0,02	-	8	0,05	4,77	-		
	Ветчина (порционно)	20	20	3,5	4,1	5	56	5	8	56	0,6	-	-	-	-	0,13	-	-	-	0,7	-		
TK 249	Макароны с овощами	150	25	3,75	6,15	27,5	202	23	20	54	1,1	171	-	-	-	0,07	0,02	13	0,43	0,9	-		
TK38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	88	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-		
TK 37/2	Какао с витаминами "Витошка" без сахара	200	25	2,92	2,5	6,12	85	221	14	3,2	1	-	-	-	-	0,3	-	15	130	2,5	-		
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	0,35	-	-	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-		
	Итого		160,2	16,97	22,63	63,37	555,5	352,64	60,65	276,7	5,15	565	4	1	34	7,81	0,08	158,23	109,5	10,25	0		
Обед - Лыготники 5-11 классов (Диета-сахарный диабет-Лыготники), сахарный диабет																							
TK 29 (свин)	Свекла отварная с маслом растительным	60	15	0,97	5	4,8	80	25	13	25	1	120	3,8	0,31	8,8	0,01	0,03	5	1,2	2,3	-		
TK 1 (свин), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
TK115 (свин) / 3 свин	Котлета мясо-картофельные по-хлыновски	100	120	12,25	13	9,5	195	170	27	425	2,5	195	5,8	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25		
TK155	Каша пшеничная рассыпчатая	150	21	3,88	6,5	36,66	228	41,76	31,7	89,1	1,44	86,25	0,01	31,11	-	0,08	0,04	0,02	13	0,5	0,65		
TK10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	25/25	10	3,45	0,5	18,75	98,25	13,5	86	17,25	1,08	-	-	-	-	0,08	-	0,01	-	-	-		
	Сок томатный	200	25	1	0,1	2,9	18	7	12	32	0,7	-	-	-	-	0,03	-	-	0,05	0,4	-		
	Итого		248,16	24,83	29,4	84,41	753,25	305,76	199,3	626	7,85	733,25	14,13	34,66	73,8	0,42	0,23	14,49	32,03	4,23	1,56		
	Всего за день		408,36	41,5	52,03	147,78	1308,75	658,42	479,95	602,7	13,01	386,2	18,13	35,66	107,6	8,23	0,31	17,72	41,53	14,48	1,56		
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																							
TK 29 (свин)	Свекла отварная с маслом растительным	60	7,02	0,97	5	5,3	79,98	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
TK 1 (свин)	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	28,2	2	4,1	12	73	48,5	49,6	57	1,13	332,1	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65		
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,8	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-		
TK 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	91,76	10,13	10,8	8,55	205,5	153,45	24,75	382,5	2,25	175,5	5,31	2,7	37,53	0,14	0,14	4,5	0,03	0,68	0,23		
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,82	7,8	5,61	37,33	230,15	13,2	150,3	420	4,03	326	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01		
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	7,2	2,72	0,43	18	92	0,06	-	0,5	48,8	-	7,5	2,8	0,06	0,02	-	-	-	12,24	-		
TK39	Сок разливной	200	18	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-		
	Итого		173,52	24,02	28,44	106,78	867,61	232,2	272,65	875,5	10,81	1082,4	11,63	14,08	63,83	0,58	0,19	0,33	31,52	33,5	0,89		

Заведующий
столовой
(должность)

Технолог отдела питания
(должность)

Г.Г. Левченко

Документ подписан (подпись)

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F5C43351D795D247E

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 В.Ю. Лыкова
 Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ
 15 Апреля 2024

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества									Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
																						мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,8	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-	
ттк 1 (сен.), зам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65	
ттк 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	115,16	10,8	11,1	8	176	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2	
-	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	19	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01	
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,8	-	
ттк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-	
	Итого		248	26,91	26,16	113,91	843,5	253,2	325,9	872,9	12,34	1324,5	17,82	9,83	82,2	0,59	0,19	0,32	36,03	21,98	0,86	
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 377/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5	
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34	
	Всего за день		414	45,12	45,43	209,16	1410,08	870,75	423,35	1397,6	14,89	2222,7	32,32	24,99	180,7	1,08	0,61	242,32	90,73	22,55	4,2	
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																						
ттк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19	
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65	
тк38	Мандарины	100	50	0,7	0,1	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-	
ттк 377/1..	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,04	0,15	1	0,01	-	2,5	
	Итого		166	18,51	19,17	95,25	566,58	617,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,23	0,42	112,01	40,7	0,57	3,34	

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)
 (расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24242424
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАOU СОШ №9
 М.И. Макаров

Неделя: 1
 День: 1



УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПО В.Ю. Слыкова
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

15 Апреля 2023г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб./коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	568,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																					
тк 174(сен)	Салат из свеклы с яблоком	60	15,16	0,6	3,1	7,5	61	21	12	22	1,1	125,7	2,3	0,25	7,2	0,01	0,01	5	-	-	-
тк 1 (сен.)з.ам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-
тк 115 (январь)	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	90	115,16	10,8	11,1	8	178	140	-	340	2	259	5,3	2,7	37,5	0,12	0,12	4	0,02	0,6	0,2
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	21	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	160,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,46	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,6	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		250	26,91	26,16	113,91	843,5	253,2	325,9	872,9	12,34	1324,5	17,62	9,83	82,2	0,59	0,19	0,32	38,03	21,98	0,86
	Всего за день		416	45,12	45,43	208,16	1410,08	870,74	423,35	1397,8	14,89	2222,7	32,32	24,99	180,7	1,08	0,61	242,32	90,73	22,55	4,2
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк 243.	Бутерброд (батон) с ветчиной и сыром	75	63	8,48	9,1	27,89	153,3	180,75	25,25	133,3	0,5	195	1,1	4,9	4,8	0,04	0,07	0,14	52	-	0,19
тк 453	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	205	28	5,56	7,47	33,86	224	147,8	32,2	155,7	0,45	163,2	8,5	7,26	39,7	0,07	0,14	1,56	44	0,17	0,65
тк38	Мандарины	100	50	0,4	0,2	7,5	38	68	26	46	0,6	394	4	1	34	0,08	0,06	38	16	0,4	-
тк 37/1.	Какао с витаминами"Витошка"	200	25	3,77	2,5	26	151,28	221	14	190	1	146	0,9	2	20	0,3	0,15	15	130	-	2,5
	Итого		166	18,21	19,27	95,25	568,58	817,55	97,45	525	2,55	898,2	14,5	15,16	98,5	0,49	0,42	242	54,7	0,57	3,34
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																					
тк174 сен	Салат из свеклы с яблоком	100	17,42	1,3	5,16	12,5	101,7	35	20	36,7	1,8	209,5	3,83	0,41	12	0,02	0,02	8,3	-	2,7	-
тк 1 (сен.)з.ам.	Щи из свежей капусты с картофелем мясом, сметаной и зеленью.	250/15/10	57,16	2,98	4,3	12	134	48,5	49,6	57,65	1,13	332	4,42	0,24	23,3	0,07	0,01	22	0,21	0,28	0,65
тк 115	Котлета по-хлыновски (гов.+свин.)	100	108,9	12,25	13	9,5	195	170,5	27,5	425	2,5	195	5,9	3	41,7	0,15	0,15	5	0,03	0,75	0,25
	Соус томатный	50 гр	6,52	0,6	1,5	3,2	37	3	4	8	0,2	-	-	-	0,01	-	1	0,09	0,1	-	-
тк №2	Каша гречневая рассыпчатая	180	23	5,72	5,54	41,79	228	15,84	216	504	4,84	271,5	5,9	3	41,7	0,31	0,01	5	24	0,84	-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,46	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	0,01	-	0,6	-
тк39	Сок разливной	200	25	-	-	22,4	90	14	14	8	2,8	300	-	-	-	0,04	0,02	4	-	0,2	-
	Итого		248	26,98	30,05	124,87	899,05	300,34	397,1	1058,6	14,35	1388,8	23,85	9,75	132,7	0,68	0,24	24,33	45,31	5,47	0,9
	Всего за день		414	45,19	49,32	220,12	1465,83	817,89	494,55	1581,6	16,9	2288	38,45	24,91	231,2	1,17	0,66	286,31	100,0	6,04	4,24

Заведующий
 столовой

(должность)

Т.Г. Левченко

(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Технолог отдела питания

(должность)

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B7D (расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024