

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя - 2
День - 4



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО В.Ю. Лыкова
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417EA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ)
Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

11 Апреля 2024г

Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал	Минеральные вещества									Витамины				
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК 528 (январь) зам	Винегрет овощной.	60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15	-	-
ТК №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
ТТК №142	Сосиска отварная	100	99,9	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	-	-	-	0,1	-	-	-	-	-
ТК 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,1	14	0,08	0,03	-	-	0,8	-
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,56	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
	Итого		242,88	29,07	37,22	117,07	856,3	299,5	318,7	930,85	8,81	1187	30,68	11,16	95,14	0,57	0,47	1,83	20,42	20,8	0,66
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	28,02	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
-	Вафли	50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	37,5	11,75	0,95	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	-	-	0,98	-
	Итого		171,12	19,57	21,52	77,99	564,5	180,49	236,3	182,59	5,78	815	8,9	12,24	101,4	0,34	0,19	49,45	20,36	2,97	0,07
	Всего за день		414	48,84	58,74	195,06	1420,8	479,99	555	013,44	14,59	2002	39,58	23,4	196,54	0,91	0,66	51,28	40,78	23,77	0,73
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																					
ТТК54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
ТК., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150,	29,6	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ТТК 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80,64	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44	-	0,01
-	Вафли	50	20,1	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
ТК10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-
	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,8	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	60,8	57,86	2,97	0,07

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)
(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D247
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ №9"
 М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Неделя 2
 День 4

МЕНЮ
 11 Апреля 2024г

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб, коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кilo кал)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Са	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 классы)																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
тк., 35 (январь)	Картофельное пюре..	150	29,6	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80,64	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44	-	0,01
-	Вафли	50	20,1	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-
-	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,8	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	60,8	57,86	2,97	0,07
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																					
тк №11	Винегрет овощной	60	18,04	0,84	6,06	4,08	74,4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
тк №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	206	36	20	162	2	200	-	-	0,1	-	-	-	-	-	-
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02	-	20	0,01
-	Кисломолочный напиток кефир	200	29,58	2,5	2,5	10	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	-	-
-	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01	-	-	-	-
-	хлеб "Пшеничный"	25	5	1,98	0,2	15,2	58,5	0,03	-	-	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	-	0,28	-
-	Итого		248	28,08	38,1	113,16	785,05	270,48	278,8	803,75	8,09	1027	50,78	10,91	78,26	0,8	5,43	1,68	11,43	20,28	0,66
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																					
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	14,36	4,5	2,8	28,71	191	13,2	8,4	43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03	-	0,04	0,96	0,07
тк 403/1/	Кнели из птицы запеченые с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-
-	Итого		83	19,1	16,28	60,05	491,5	119,08	156,16	68,44	3,45	223	4,02	10	77,24	7,36	0,06	56,19	37,86	3,55	0,08
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 классы(родительская плата))																					
тк54	Помидор свежий (порционно)	50	23,46	0,47	0,08	1,58	10	7	10	13	0,45	120,83	0,33	0,17	8,33	0,03	0,02	12,5	-	0,03	-
тк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80,66	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,01
тк 35 (март)	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	-	0,06
-	Вафли	50	25,86	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	-	-	-	0,04	-	-	5	1,75	-	-
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04	-	-	0,35	-	-	-	7,21	-	37,5	11,75	0,98	-	-
-	Итого		173	20,35	23,16	82,2	638,7	171,88	196,8	168,24	5,09	712,83	7,43	10,41	91,73	7,5	0,11	62,95	55,36	2,76	0,07

Заведующий
 столовой
 (должность)

Т.Г. Левченко
 (подпись)
 (реквизиты подписи)

Технолог отдела питания
 (должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D
 Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)
 Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

