COPRAÇOBAHO

ANDERTOP MAOY "COLLI Nº99

M. M. Makapob

Теделя 2 Ш День: 4

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор ООО "Академия питания"
ДОКУМЕНТ ПОВПОСЛЫКОВА
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Апреля 202

МЕНЮ

	Sylven Opanosarent Wall			п		nipe	Z KILE	02	Дей	стві	нтел	ен: с	26.	09.2	023	no 2	6.12	2.200	14		14.3
Nº cf.	Terring Dearling Official	Выход						евые ЭЦ Минеральные вещества Витамины													
рец		гр./мл.	руб,кол		вещ-		(кил				алы	ные	вец	1ec	гва	-	-	Ви	тами	1НЫ	
96				Е	5 ж	у	о кал	а	g	P	1	e K	1	S	e	FB	11 E	32	C	A	E
1	2	3	4	5	-	7	-	M	-		-	_	-	-		N N	IT A	AL V	AL W	ги	IK I
	3:							9	10) 11	1 12	2 13	3 14	1 1	5 1	6 1	7 1	8 1	9 2	0 2	1
ттк54	Помидор свежий (порционно)	автрак - Л	28.16	0,5	5 0.1							_									Т
тк., 35 (янв)	Картофельное пюре			+		-		8,4	12	15,6	0,5	4 145	0,4	0,	2 1	0,0	0,	02 1	5 -	0,0	04
тк 381	Голень куриная запеченая в	150,	28,02	2,5		-		47	29	85	1,1	471	4,4	0,2	4 26	,4 0,1	4 0,0	06 5	0,0	5 0,3	2
	сметане Вафли	90	86,44	13	13,2	10,5	4 193	100,8	143,8	17,2	4 1,14	121	2,7	10	57	0,0	0,0	0,3	6 44,	4 -	
		50	21	1,88	2,5	25	135	12	10	45	1,05					0,0	4 -	1.	5	1,7	5
x10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	-	+	-	+	-	-	+	- 3	-	1
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	7,25	+		0,95	78	1,4	1,8	8	0.0	-	-		0.98	+
	Итого		171,12	19,57	7 21,52	77,98	564,5	180.4	9 236,3	182 5	5.78	815	1.55%	1		4 0,3					
		Обед - Лы			1000	1000	1110300					015	6,9	12,2	4 101	4 0,3	4 0,1	9 49,4	15 20,3	6 2,97	7 (
TK 28	Винегрет овощной.	718	CTHVIKVI	1-	1 1	lac	COB	119	TOT	ниі	ки)	_	_	_	_	_	_	_		_	
(B) M		60	18,04	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6	0,6	124,5	1,8	0,15	10,1	4 0,01	0,0	2 9	0,15		
82 ен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	3 0,06	0,0	3 10	0,18	-	0
K 142	Сосиска отварная	100	00.0					C. CU			-		-				-	-			1
	Каша гречневая рассыпчатая	150	99,9	7,6		37,33	266	13,2	20	162	4,03	200	1,9			0,1		-			-
	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4,13	0,55	23,48	115,35	13,5	66	17,25	1,08	81,8	3,9	3,54	0,2	0,26		0,02		0,8	0
	Кисломолочный напиток кефир	200	29,56	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5	7.17	
_	Итого		242,88	29,07	37,22	117,07	856,3	299,5	318,7	30,85	8,81	1187	30,68	11.16	95.14	0,57	0,47	1.83	20,42	20.0	0,
	Всего за день		414	48,64	58,74	195,06	1420,8	479,99	555	013,4	114,59				-	0,91		-		23,77	-
	3aE	втрак - Ль	готники	1 5.	-11	кла	ССОВ	()	Ъго	тн	ики	1)				-	1				1
54	Помидор свежий (порционно)	65	30,5	0,6	0,11	2,06	13	9,1	13			157,08	0,44	0,21	10,84	0.05	0.02	16,25		0,05	-
0)	Картофельное пюре	180,	29,9	3,05	6,53	24,36	158,4	56,4	34,8	102	1,32	565,2	5,28	0,29	-	-	-	-	0,06	0,24	Н
1	Голень куриная запеченая в сметане	90	86,44	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	•	0,
	Вафли	50	21	1,88	2,5	28	135	12	10	45	1,05				-	0.04		-	5	1,75	
	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1					0,04			-	1,75	L
)	Хлеб дарницкий	50	9	2,8	0,56	17,6	89	0,08			0,7					14,42		75	23,5	1,96	-
I	Итого	_	179,84 2	4.53	22,9	22.50	1000	2000	205,61		2595				- 5						_
	Of	бед - Льго	10.1012/8-7010	- 10		1000-01	125001276					43,28	8,42	10,5	89,52	14,76	0,12	72,96	97,61	4	0,0
E	Винегрет овощной.	JOH - JIBIO	THURN	,-,	I KJ	lau	COR (ПР	гот	нин	(N)	_	_	_			_	_			_
	75	100	23,78	1,4	8,43	6,6	123	38	19	36	1 2	207,5	3	0,25	16,9	0,02	0,03	15	0,25		
(Суп крестьянский с крупой пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	50 :	2,6	5,3	24,3	126	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18		0,6
12	Сосиска отварная	100	105 1	1,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200				0,1		12			
22 K	(аша гречневая рассыпчатая	180	17,78 7	,12	6,73	44,8							5.0				0.51	-			_
X	Клеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25			0,55 2						1,08		3,9	3,1	41,7	0,31	0,01	5	24	0,64	
_	(исломолочный напиток кефир	200	27,6 2	2,5	2,5	8	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40		0,34	1,4	1,5	2	
V	1того		224 46 -	-	-	-			_									- 8%	200		
_	Всего за день	13	234,16 28	,15 4	11,71 12	7,18	931,13 31	17,34	362 92	9,25 1	0,02 1	315.53	5,88 1	0.72	143.4	0,63	0,49	25,93	31.4	1,44	0,6

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA85B1D (расцифровна г Кому выдан: Корпненко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9" М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ: Генера<u>льный директор ООО "Акалемия питания"</u>

документ подпивыю. Лыкова

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертнфикат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Апреля 2024 гдействителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

МЕНЮ

Неделя 2 День 4

Льготники No Наименование блюда Выход Цена Пищевые ЭЦ Минеральные вещества сб Витамины гр./мл. руб, коп вещ-ва, (кил рец C 0 Fe K Se F B1 B2 C A E D a q Ж У кал МГ МГ МГ МГ МГ ME МГ МГ MI МГ МГ MK 1 MKI 2 3 4 5 6 8 9 10 11 12 13 18 19 20 21 22 14 15 16 17 Обед - Льготники 1-4 классов доп.инф. 2 смена Винегрет овощной. 528 60 18.04 0.84 5.08 3.96 22,8 11.4 21,6 0.6 зам 124.5 1,8 0.15 10,14 0,01 0,15 Суп крестьянский с крупой Nº82 250/15/1d (пшено)с мясом со сметаной 60,38 2,6 5.3 24.3 (cen) 126 34 20 68 0,9 5.08 0.37 30.8 0.06 0.08 10 0.18 Сосиска отварная N2142 100 99.9 11,4 18,2 20 266 36 20 162 2 200 0,1 Каша гречневая рассыпчатая 150 25 7,6 5,61 37.33 230,15 13,2 180,3 420 4,03 226 1,9 3.54 0.2 0.26 0,02 20 0,01 Хлеб пшеничный + хлеб 25/25 северный(с лам) 10 4,13 0,55 115,35 13,5 66 17,25 1,08 81,8 3,9 3.1 0.08 0.03 0.8 Кисломолочный напиток кефир 200 29,56 2.5 2.5 8 45 180 21 142 0,2 292 18 40 0.06 0,34 1.4 1.5 Итого 242.88 29,07 37,22 117,07 856,3 299,5 318,7 830,85 8,81 1187 30,68 11,16 95,14 0,57 1,83 20,42 20,8 0,66 Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена) TTK54 Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0,55 0,1 12 8,4 12 15.6 0.54 145 0.4 0,2 тк., 35 (янв) 10 0,04 0.02 15 0.04 Картофельное пюре. 150 28,02 5,44 20,3 132 47 29 85 0,24 26.4 0.14 0.06 5 0.05 0.2 0,06 Голень куриная запеченая в 381 сметане 90 86.44 13 13,2 10,5 193 00.8 143. 17.2 1,14 121 2.7 10 57 0,08 0.03 0.36 44.4 0.01 Вафли 50 21 1,88 2,5 25 135 12 10 45 1,05 0.04 5 1,75 TK10. Чай с сахаром 200 3 0.2 10 41 5 Хлеб дарницкий 25 45 0,28 10.25 51.5 7.25 37.5 11.75 0.95 78 8 0.04 0.08 0.98 Итого 171,12 19,57 21,52 77,99 564.5 180,49 236,3 182,59 8,9 12,24 101.4 0.34 0.19 49.45 20.36 2.97 Всего за день 414 48,64 58,74 195 06 1420,8 479,99 555 013,4414,59 2002 39,58 23,4 196,54 0,91 0,66 51,28 40,78 23,77 0,73 Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) 2 смена) (доп.инф. ттк54 Помидор свежий (порционно) 60 28,16 0.55 0.1 3.8 0.54 145 0.4 0.2 TK., 35 10 0.04 0.02 15 Картофельное пюре.. 150. 29.6 2.54 5.44 20,3 132 29 85 1.1 471 4.4 0.24 26,4 0.14 0,06 5 0,05 0,2 0,06 TTK 381 Голень куриная запеченая в 90 80,64 сметане 13 13,2 10.54 193 8,00 143.8 17,24 1,14 121 2,7 10 57 0,08 0.03 0.36 44 0,01 Вафли 50 20.1 1,5 1,5 28 12 10 45 1.05 0,04 5 1,75 Чай с сахаром 200 3 0.2 10 41 5 4 8 Хлеб дарницкий 25 4.5 1.4 0.28 10 2 51.5 0.04 0,35 7.21 37.5 11.75 0,98 Итого 166 19,19 20,52 82.89 564,5 173,28 198,8 170,84 737

> Заведующий столовой

(должность)

5,18

7.5 10 44 93.4 7.51 0,11

> Т.Г. Левченко (пасшифровка подписи)

60,8 57,86

2,97

Технолог отдела питания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЛПИСЬЮ

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D24(рас ифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

(должность)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО: Директор МАОУ "СОШ №9 М.И. Макаров

Неделя 2 День 4

УТВЕРЖДАЮ: Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПІВСЮ ЛЫКОВА

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЪЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

M	E	HЮ

Nº	Наименование блюда	Выход	Цена				ЭЦ		Мин	ера	льн	ые в	еще	еств	а	Витамин					
сб.		гр./мл.	руб,коп	В	ЭЩ-Е	sa,	(кил	C	М	P	Fe		1	Se	T	B1		T	A	E	D
				Б	Ж	У	кал	мг	g мг	мг	мг	МГ	МГ	мг	МГ	мг	МГ	мг	мг		МК
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ттк54	Завтра	к - Учащи		1 кл	ac	СОВ	(3ai	втр	ак '	1-4	кла	CCI	ы)								
тк,, 35	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	3,8	12	8,4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-
(янв)	Картофельное пюре	150,	29,6	2,54	5,44	20,3	132	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	0,05	0,2	0,06
ттк 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80,64	13	13,2	10,54	193	100,8	4 143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44		0,01
	Вафли	50	20,1	1,5	1,5	28	135	12	10	45	1,05					0,04	-	1.0	5	1,75	-
TK10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1		-	-							-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04			0,35					7,21	9	37,5	11,75	0,98	
	Итого		166	19,19	20,52	82,89	564,5	173,28	198,8	170,84	5,18	737	7,5	10,44	93,4	7,51	0,11	60,8	57,86	2,97	0,07
	Обед - Учащ	иеся 1-4	классов	3 (B	тог	рая	сме	на)	(д	оп.	инd	0. 2	СМ	ена	1)	0.00					10000
TK N≌11	Винегрет овощной	60	18,04	0,84	6,06	4,08	74,4						-			-	-			-	
тк №82 (сен)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/10	60,38	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,65
πκ №142	Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	206	36	20	162	2	200	*	2.		0,1	*	-			
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7,6	5,61	37,33	230,15	13,2	180,3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26		0,02		20	0,01
	Кисломолочный напиток кефир	200	29,58	2,5	2,5	10	45	180	21	142	0,2	292	18	4	40	0,06	0,34	1,4	1,5		
10	Хлеб северный с ламинариями	25	5	1,16	0,23	12,25	55	7,25	37,5	11,75	0,95	23	25	1,5	3,63	0,04	0,01		•		
	хлеб "Пшенничный"	25	5	1,98	0,2	15,2	58,5	0,03	· ·	39	0,01	23,3	0,8	1,5	3,63	0,28	5	0,01	•	0,28	
	Итого		248	28,08	38,1	113,16	785,05	270,48	278,8	803,75	8,09	1027	50,78	10,91	78,26	0,8	5,43	1,68	11,43	20,28	0,66
	Завтрак	- Учащие	еся 5-11	кл	aco	СОВ	(зав	зтр	ак 5	5-11	кл	acc	ы)				7		18	
TK 5	Макаронные изделия отварные	150	14,36	4,5		28,71	191	13,2		43,2	0,96	102	1,32	-	20,24	0,07	0,03		0,04	0,96	0,07
TTK 403/1/	Кнели из птицы запеченые с соусом.	90	61,14	13	13,2	12,54	215	100,84	143,76	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	1,61	0,01
тк10.	Чай с сахаром	200	3	0,2		10	41	5	4	8	1			*	*		*				
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04		÷	0,35	100		0.0	*	7,21	5	37,5	11,75	0,98	
	Итого		83	19,1	16,28	60,05	491,5	119,08	156,16	68,44	3,45	223	4,02	10	77,24	7,36	0,06	56,19	37,86	3,55	0,08
3a	втрак - Учащиеся 5-11 класс	ов (роди	тельск	ая	пла	та)	(зав	зтр	ак	5-1	1 кл	nac	СЫ	(po	дит	ел	ьск	ая	пла	та))
ттк54	Помидор свежий (порционно)	50	23,46	0,47	0,08	1,58	10	7	10			120,83								0,03	
TTK 381	Голень куриная запеченая в сметане	90	80,66	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4		0,01
тк 35 (март,	Картофельное пюре.	180	35,52	3,78	8,1	26,28	196,2	47	29	85	1,1	471	4,4	0,24	26,4	0,14	0,06	5	1,8	•	0,06
S	Вафли	50	25,86	1,5	1,5	25	154	12	10	45	1,05	*	*	*	¥	0,04	*		5	1,75	
rk10.	Чай с сахаром	200	3	0,2	-	10	41	5	4	8	1	0	- 2	-	-	-	-				
3 9	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	8,8	44,5	0,04			0,35	387		(0)		7,21	*	37,5	11,75	0,98	
	Итого		173	20,35	23.16	82.2	638,7	171.88	196,8	168 24	5.09	712.83	7.43	10,41	91,73	7,5	0,11	62,95	55,36	2,76	0,07

Заведующий столовой

Т.Г. Левченко

Технолог отдела пигания

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН электронной подписью

Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83B1D2973D2962iiu рровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: с 31.08.2023 по 30.11.2024

СОГЛАСОВАНО Директор МАОУ М.И. Макаров День, 4

УТВЕРЖДАЮ:

Гене альный директор ООО "Академия литания" ДОКУМЕНТ В.Ю. Лыкова ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 5CD2666417FA4EE15BEAD973B9EB10E9871E4211 **МЕНЮ** Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫ

11 Апреля 2024 Действителен: с 26.09.2023 по 26.12.2024

Nο	Наименование блюда	Выход	Цена	Пищевые			ЭЦ	Минеральные вещества Витамины												Ы	_	4
сб.		гр./мл.	руб,коп	ве	щ-ва	1,	(кил	С	M	Р	Fe	к	1	Se	F	B1	B2	C	A	E	D)
ец.		3.		Б	ж	У	о кал	а	g	20		"	1	-		•						
					/11	-	300000	МГ	МГ	МГ	-		МГ		МГ	МГ	Mr	МГ	МГ		MK	_
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	-		14	_	16	17			20	21	22	2
	Завтрак - Льготники 1-4 кл		Диета-	cax		ны		бе	т-Л	ьго	тни	ки), c	axa	рн	ыи	ДИ	15	ет	0,04		_
к54	Помидор свежий (порционно)	60	28,16	0,55	0,1	1,9	12	8.4	12	15,6	0,54	145	0,4	0,2	10	0,04	0,02	15	-	0,04	-	-
1K 31	Голень куриная запеченая в сметане	90	80,66	13	13,2	10,54	193	100,84	143,8	17,24	1,14	121	2,7	10	57	0,08	0,03	0,36	44,4	-	0,0	31
72 HB)	Картофель отварной с зеленью	150/2	32,36	2,9	2200	23,5	231	21	30	79	1,2	471	4,4	0,24	26,4	0,15	0,05	21	0,04	0,2	0,6	55
10-	Чай без сахара	200	3	0,2	*	0,05	1.47	5		8	1	-	_	-	-				-	-	+	-
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4	0,28	10,25	51,5	0,04			0,35	78	1,4	1,8	8	0,04	0,08	*		0,98	_	
	Итого		148,68	18,05	18,28	45,24	488,97	135,28	185,8	119,84	4,23	815	8,9	12,24	101,4	0,31	0,18	44,44	4 36,3	1,22	0,6	66
	Обед - Льготники 1-4 кла	ссов (Д	јиета-с	axa	рн	ый	диав	бет-	Ль	гот	ник	(u),	ca	xap	HE	ıй,	диа	бе	T	_	_	
K.11	Винегрет овощной.	60	20	0,84	5,06	3,96	73,8	22,8	11,4	21,6		124,5	1,8	0,15	10,14	0,01	0,02	9	0,15			
ен) к 1982	Суп крестьянский с крупой	250/15/10	62,36	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,7	5,08	0,37	30,8	0,06	0,08	10	0,18	-	0,6	65
TK	(пшено)с мясом со сметаной Сосиска отварная	100	105	11,4	18,2	20	266	36	20	162	2	200	10	-		0,1	-					
10142 x 2	//	450	or	-			200.48		180.3	420	4,03	226	1,9	3,54	0,2	0,26	-	0,02		20	0,1	,01
x10	Каша гречневая рассыпчатая Хлеб дарницкий + хлеб северный(150	25	7,6	5,61	37,33	230,15		100000			220	1,0	3,54		0,08	+	0,0	+		+	
-	с ламин)	20/20	10	2,76	0,4	15	78,6	10,8		142		292	18	4	40	0,06	-	1,4			+	
	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5	2,5	8	45	180											3 20,4	1	0	0,6
	Итого		249,96		37,07						8,59				81,1	0.00		1000	1.000	9 21,2		-
	Всего за день		398,64				1298,52											_	_	_	-	
	Завтрак - Льготники 5-11 к	лассов	(Диета	a-ca	axa	рнь	ій ди	иаб	ет-	ЛЫ	OTH	INKI	1),	0,33	cap	НЬ	и д	иa 25	oe i	0,0	7	
тк54	Помидор свежий (порционно)	100	46,92	0,92	0,17	3,17	20	14	20	26	0,9	241,6	0,6	0,33	16,6	0,0	7 0,03	20	-	0,0	+	-
77K 381	Голень куриная запеченая в сметане	100	89,64	14,44	14,67	11,71	214,44	112,0	4159,7	78 19,1	6 1,27	134,4	3	11,1	63,3	3 0,0	9 0,03	0,4	-		-	0,0
тк72 (янв)	Картофель отварной с зеленью	180/2	38,82	3,48	5,64	-	100000000000000000000000000000000000000	25,2	36		1,44	565,2	5,21	8 0,29	31,6	8 0,1	8 0,06	25		5 0,2		0,7
тк10-	Чай без сахара	200	3	0,2		0,05	1,47		+	+	+	+	+	+	8	0,0	4 0.00			0,9	18	_
	Хлеб дарницкий	25	4,5	1,4		-	0.000	0,04			0,35	100	1,4									0,7
	Итого		182,88	20,4	4 20,76	53,3				-		_	_	13,5	_	7 1 1 1		-	38 50	,6 1,2	a u	U, F
	Обед - Льготники 5-11 кл	ассов (Диета	-ca	кар	ны	й диа	абе	т-Л	ьго	тн	ики), (cax	apı	ы	1 ДИ	ab	ет	_	-	_
ТК .11 сен)	Винегрет овощной.	100	23,78	1.4				38	19	36	1	207,	3	0,25	16	9 0,0	0,0	3 1	5 0.	25	+	
TK Ne82 (cen)	Суп крестьянский с крупой (пшено)с мясом со сметаной	250/15/1	50	2,6	5,3	14,3	116	34	20	68	0,9	262,	5,0	0,3	30	-	+	8 1	0 0,	-	1	0,6
TTK No142	Сосиска отварная	100	94,74	11,	4 18,2	+	-	36	+	+	+	200	+			0,	-	-	+	. 2	-	0.
TK 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	25	7.6	5,61	37,3	3 230,15	5 13,	2 180	0,3 42	0 4,0	3 226	1,	9 3,5	4 0,	2 0.	40	+	+	+	-	_
ти10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	2,7	6 0,4	15	78,6	10	8 52	,8 13	8,0 8,	6 -			1	0,1	06 -		-	•		_
-	Кисломолочный напиток кефир	200	27,6	2,5			45	18						8 4		9 0.	06 0,3		,4 1	.5	20	0
	Итого	_	231,12	48.	26 40,4	2 154	61 1423,3	S MER	28532	REGES	76 13.	952207	5 38	33 21	59 20						,29	1
	Всего за день		11000000	11/12/19																		7
	Обед - Уча	ащиеся	1-11 кл	acc	юВ	(pc	дите	эль	CKa	IN I	Jiai	aj	+	'A	Т	T		T	Т		П	Г
ТТК 528 янв) зам	Винегрет овощной.	60	18,74	0,0	34 5,0	3,9	96 73,6	22	1,8	1,4 21	,6 0,	6 124	5 1	,8 0,1	5 10	,14 0	,01 0,	02	9 (,15		
ттк 83 (янв)		250/10	20	2	6 5,	3 24	3 126	3	4 3	20 (18 0,	9 362	5,7	,08 0,	37 30	,83 0	,06 0,	07	10),18	2,4	
TTK No.14	2 Сосиска отварная	100	82	11	,4 18	,2 2	0 266	3	6 3	20 1	62 2	2 20	10			- 1	0,1	-	*	-		1
тк 2	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	5	,6 5,	45 39	.33 230,1	15 1	3,2 18	90,3 4	20 4,	03			-	+	-	- 1	0,02	-	20	+
	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2	72 0.	43 1	8 92	0	,06		+	,5	-	-	-	-	9,84	-	-		2,24	+
							1					~	. 1		- 1	- 10	0,02	08	0,02	15	0,5	1
тк б	Компот из сухофруктов	200	25	0	1,6 0	2 1	5 131				23 0 94,6 8	1,7		5,88 0	52 4				0.00	9,04		J

Заведующий столовой

документ подписан электронной подписью

Технолог отдела п

ания Сертификат: 290D4D9F8AB46F168B3CF2F3CA83BddaGbbadholashch

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (технолог)

Действителен: c 31.08.2023 по 30.11.2024