

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"
В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Апреля 2025

ГПД; Диета-сах.диабет-Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (ккал о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины						
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D	
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
тнк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-	
тнк 258 (сент)	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-	
тнк459/2	Напиток "таежный" без сахара	200	21	.77	.18	2.5	45	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-	
тнк243	Хлеб ржаной дарницкий	25	6	1.4	.28	10.25	51.5	.04	-	-	.35	78	1.4	1.8	8	.04	.08	-	-	.98	-	
	Итого		137	18.32	19.26	59.05	493.5	280.94	16.24	36.2	1.64	728.21	8.03	15.57	84.6	.34	.19	0	73.5	1.86	0	
Обед - Льготники 1-4 классов (Диета-сах.диабет-Льготники), сах.диабет																						
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	.	.	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
тнк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	1.8	2.3	10.8	109	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-	
тк10	Хлеб дарницкий + хлеб северный(с ламин)	20/20	10	3.3	.44	18.78	92.28	10.8	52.8	13.8	.86	65.44	3.12	2.48	11.2	.06	.02	.01	-	-	-	
тк38	Мандарины	100	56	.	.	7.5	38	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-	
-	Кисломолочный напиток кефир	200	38	2.5	2.5	8	45	180	21	142	-	292	18	4	40	.06	.34	1.4	1.5	-	-	
	Итого		288	23.99	23.65	68.67	543.72	461.03	202.88	500.63	6.11	682.54	34.56	11.34	127.73	16.5	.69	41.36	128.72	5.17	.	
	Всего за день		425	42.31	42.91	127.72	1037.22	721.97	219.12	536.83	7.75	2410.75	42.59	26.91	212.33	16.84	.88	41.36	202.22	7.03	-	
Обед - Учащиеся 1-11 классов (родительская плата) (ГПД)																						
-	Огурец свежий (порционно)	30	15	.21	.03	.21	3.3	7.5	5.5	8.8	.15	-	-	-	-	.01	-	.75	3.51	.05	-	
тк 5	Макаронные изделия отварные	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07	
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	3.76	3.9	17	111.94	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.	
тнк 553	Биточек из курицы и говядины	90	85	11.43	14.31	2.79	139.5	75.6	36	163.8	1.8	156.6	-	-	-	.09	.15	14.4	5.4	3.78	-	
-	Хлеб пшеничный + дарницкий	20/20	10	2.72	.43	18	92	.08	-	-	.	-	-	-	-	9.84	-	-	43	12.24	-	
-	Банан.	180	40	2.7	.	37.8	172.8	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.09	1.8	3.96	.07	.09	18	-	.72	-	
тнк 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-	
	Итого		220	25.42	22.47	124.41	813.54	118.83	142.5	303.45	5.3	1261.2	6.46	5.22	52.47	26.2	.34	70.8	83.05	18.64	.87	

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАНО

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF

Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)

Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Апреля 2025

полдник 1-4 класс; Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	-	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	-		
ткк 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	-	.17	16	6	4.2	-		
тк (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	-	-		
-	Банан.	170	59	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ткк 468	Компот из компотной смеси	200	20	-	-	19.9	103	8	4	6	-	25	-	-	-	.02	-	2	1	-	-		
-	Итого		258	28.04	26.55	126.69	870.55	168.93	227.88	372.08	7.11	1325.6	10.36	8.22	66.25	16.51	.39	25.39	82.91	7.53	.87		
Полдник - Льготники 1-4 классов (доп.инф. 2 смена)																							
ткк546	Помидор свежий (порционно)	60	25	.55	-	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	-	-	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
ткк459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	-	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	-	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
-	Итого		172	19.3	19.58	86.7	587.5	288.4	81.7	63.6	6.82	688.3	8.48	21.8	135.63	5.2	.11	3.8	110.7	.64	.55		
-	Всего за день		430	47.34	46.13	213.39	1458.05	457.33	309.58	435.68	13.93	2013.9	18.84	30.02	201.88	21.71	-	29.19	193.61	8.17	1.42		
Полдник - Учащиеся 1-4 классов (родительская плата, полдник) (доп.инф. 2 смена)																							
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	-	3.8	12	8.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	13.4	16.5	33.2	318	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	-	-	-		
ТК38	Яблоко	100	35	-	-	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	-	8	.03	.02	10	-	.02	-		
ткк459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	-	-		
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	-	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-		
-	Итого		172	17.1	17.38	77.4	520.5	258.49	116.9	60.7	6.18	863.77	7.28	20.1	122	114.17	.09	-	96.22	.77	0		

Заведующий
столовой
(должность)


(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018(расшифровка подписи)

Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (

Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

В.Ю. Лыкова
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
11 Апреля 2025
Льготники

№ сб. рец.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	244	46.7	26	2.7	242	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-		
ТК38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
ттк459/ 1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		172	19.3	19.58	86.7	587.5	288.4	81.7	63.6	6.82	688.3	8.48	21.8	135.63	5.2	.11	3.8	110.7	.64	.55		
Обед - Льготники 1-4 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	150	15	4.5	2.8	28.71	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
-	Банан.	170	59	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	20	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		258	28.04	26.55	126.69	870.55	168.93	227.88	372.08	7.11	1325.6	10.36	8.22	66.25	16.51	.39	25.39	82.91	7.53	.87		
	Всего за день		430	47.34	46.13	213.39	1458.05	457.33	309.58	435.68	13.93	2013.9	18.84	30.02	201.88	21.71	.	29.19	193.61	8.17	1.42		
Завтрак - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
ттк546	Помидор свежий (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	8.4	12	15.6	.54	145	.	.	10	.04	.02	15	-	.04	-		
ТТК 258	Плов из птицы	225	96	15.53	18	42.06	438.75	274.5	52.54	29.25	3.04	272.25	5.94	22.5	128.25	.14	.07	16.54	.34	-	-		
ТК38	Яблоко	100	35	.	.	9.8	47	16	9	11	2.2	278	2	.	8	.03	.02	10	-	.02	-		
ттк459/ 1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	10	5	5	.28	23.3	.	1.5	3.63	5	.01	1	3.5	.28	.55		
	Итого		183	19.23	18.88	86.26	641.25	318.9	87.54	66.85	7.16	718.55	9.14	24.3	149.88	5.22	.12	3.84	112.54	.64	.55		
Обед - Льготники 5-11 классов (Льготники)																							
-	Огурец свежий (порционно)	60	34	1.24	.06	3.78	15	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-		
тк154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250/2	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	81	12.7	15.9	3.1	155	84	40	182	2	174	-	-	-	.17	16	6	4.2	-	-		
тк (5)	Макаронные изделия отварные.	180	20	5.4	3.36	34.45	229.2	15.84	10.08	51.84	1.15	122.4	1.58	-	24.29	.08	.04	-	.05	1.15	.08		
-	Хлеб пшеничный + хлеб северный(с лам)	25/25	10	4.13	.55	23.48	115.35	13.5	66	17.25	1.08	81.8	3.9	3.1	14	.08	.03	-	-	.	-		
-	Банан.	170	45	2.55	.85	35.7	163.2	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ттк 468	Компот из компотной смеси	200	22	.	.	19.9	103	8	4	6	.	25	-	-	.	.02	-	2	1	.	-		
	Итого		247	28.88	27.11	132.41	915.75	171.57	229.56	380.72	7.3	1346	10.62	8.22	70.3	16.52	.	25.4	82.91	7.72	.88		
	Всего за день		430	48.11	45.99	218.67	1557	490.47	317.1	447.57	14.46	2064.59	19.76	32.52	220.18	21.74	.52	29.24	195.45	8.36	1.43		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376B2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ
11 Апреля 2025

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины							
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D		
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Завтрак - Учащиеся 1-4 классов (завтрак 1-4 класс)																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	.55	.	3.8	12	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТТК 258	Плов из птицы	200	85	15.6	18.7	42.5	385	216.89	46.7	26	2.7	515.56	5.28	20	114	.12	.06	14.7	.	-	-		
ТК38	Яблоко	110	35	.	.	10	40	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-		
ТТК 243	хлеб "пшеничный" йодированный	30	6	1.98	.	12.2	58.5	8.7	45	13.5	-	-	-	-	-	114	-	.02	-	.42	-		
	Итого		172	19.1	19.38	86.9	580.5	260.09	117.8	61.8	6.4	891.57	7.48	20.11	122.8	114.17	.09	.	97.22	.77	0		
Обед - Учащиеся 1-4 классов (вторая смена) (доп.инф. 2 смена)																							
ТТК 546	Огурец свежий (порционно).	60	34	.55	.	3.8	8	11.5	21	7	.	84	1.8	.18	10.2	.02	.03	7.2	-	.05	-		
ТК154	Суп картофельный с клецками и зеленью	250	35	2.76	6.29	12	135	.07	13	31.25	.21	351.2	4.95	3.42	27.57	16.1	.07	47.9	17.85	.69	.		
ТТК 553	Биточек из курицы и говядины	100	85	14.5	15.9	8	165	84	40	182	2	174	-	-	-	.	.17	16	6	4.2	-		
ТК (5	Макаронные изделия отварные.	150	15	2.5	4.8	33.3	191	13.2	8.4	43.2	.96	102	1.32	-	20.24	.07	.03	-	.04	.96	.07		
-	Банан.	170	55	2.55	.	15	113	13.6	71.4	47.6	1.02	591.6	.09	1.7	3.74	.07	.09	17	-	.68	-		
ТК 6	Компот из сухофруктов	200	24	-	-	20.4	90	21	16	23	.	-	-	-	-	.02	.08	.02	15	.	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	25	5	1.98	.	12.2	58.5	.03	-	-	.01	23.3	.	1.5	3.63	.28	5	.01	-	.28	-		
ТТК 243	Хлеб северный (с ламинариями)	25	5	2.15	.35	12.3	58.85	7.25	37.5	11.75	.95	23	25	1.5	3.63	.04	.01	-	-	-	-		
	Итого		258	26.99	28.04	117	817.35	150.65	207.3	345.8	6.15	1349.1	33.96	8.3	69.01	16.7	5.48	38.89	88.13	7.36	.87		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (завтрак 5-11 классы)																							
-	Сыр "Российский" (порционно),	20	28	4.6	5.9	15	72.6	176	9	130	.	29	-	2.9	-	.01	.06	.14	52	.	.19		
ТТК453	Каша молочная овсяная из хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	205	35	6.1	8.6	30.8	233.5	147	32.2	155.7	.45	151	8.92	9.76	37	.07	.12	1.56	44	.17	-		
ТК 19	Напиток из яблок	200	15	.	.	16.1	88	5	2	3	1	57.5	.	.	1.5	.01	.04	3	.75	.	-		
ТТК 243	Батон столовый	30	8	1.88	.	12.85	60.7	4.75	16.25	3.25	.	166	1.1	2	4.8	.03	.01	-	-	.43	-		
	Итого		86	12.68	14.8	74.75	454.8	332.75	59.45	291.95	1.95	403.5	10.62	15.46	43.3	.12	.23	96.75	4.7	1.1	.19		
Завтрак - Учащиеся 5-11 классов (родительская плата) (завтрак 5-11 класс (род.плата))																							
ТТК 438	Огурец консервированный (порционно)	60	27	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-		
ТК38	Яблоко	110	37	.44	.44	10.78	51.7	17.6	9.9	12.1	2.42	305.8	2.2	.11	8.8	.03	.02	11	-	.02	-		
ТТК459/1	Напиток "таежный"	200	21	.77	.18	18.4	85	10	9	6	1.1	-	-	-	-	.01	-	70	-	.	-		
-	хлеб "Пшеничный" йодированный	30	6	2.38	.24	14.64	70.2	.04	-	-	.01	27.96	.96	1.8	4.36	.34	6	.01	-	.34	-		
	Итого		91	3.59	.86	47.42	222.9	34.54	26.1	22.3	3.71	403.97	3.16	1.91	13.16	.39	6.03	0	82.51	.69	0		

Заведующий
столовой
(должность)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

Корниенко Ирина Ивановна
(расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D12101
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна ()
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ №9"
М.И. Макаров

Неделя: 2
День: 5

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор ООО "Академия питания"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 37C4C7A121C1E611EFD9778E083D7A43AC4811AF
Кому выдан: ЛЫКОВА ВАЛЕНТИНА ЮРЬЕВНА (ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР)
Действителен: с 24.12.2024 по 24.03.2026

МЕНЮ

11 Апреля 2025

Льготники

№ сб. реп.	Наименование блюда	Выход гр./мл.	Цена руб,коп	Пищевые вещ-ва,			ЭЦ (кил о кало рии)	Минеральные вещества								Витамины					
				Б	Ж	У		Ca	Mg	P	Fe	K	I	Se	F	B1	B2	C	A	E	D
								мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг	мг
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Завтрак - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд.)																					
ткк 438	Огурец консервированный (порционно)	60	25	-	-	3.6	16	6.9	7.2	4.2	.18	70.21	-	-	-	.01	.01	1.5	-	.03	-
ТТК 258 (сент)	Плов из птицы	200	68	16.8	19.61	37.39	393.26	244	.04	26	.01	580	6.63	13.77	76.6	.28	.	2	-	.55	-
тк38	Мандарины	100	65	1.4	.	7.5	45	68	26	46	.	394	4	1	34	.08	.06	38	16	.	-
тк10.	Чай с сахаром	200	5	-	-	10	41	5	4	8	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Итого		163	18.4	20.01	58.49	495.26	323.9	37.24	84.2	1.79	044.2	10.63	14.77	110.6	.37	.17	16	41.5	.98	0
Обед - Льготники 1-4 классов (доп.инф. аллергия мол.изд+ хлеб.изд.)																					
-	Огурец свежий (порционно)	60	28	1.3	.06	3.8	8	36.56	25.08	44.78	1.24	-	-	-	-	.07	-	.01	.	-	-
тк17 март	Суп овощной со сметаной и зеленью	250/10/2	35	2.46	6.16	12.76	117.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	Мясо отварное	50	120	12.5	8.4	-	127	15	16	92	1	-	-	-	-	.03	-	-	-	.	-
тк 13 (январь)	Капуста тушеная	150	30	3.8	6.3	22.8	239	90	29	59	1.2	423.3	4.49	.44	14.96	.04	.05	27	.11	.	-
-	Банан.	180	65	2.71	.91	37.8	86.4	14.4	75.6	50.4	1.08	626.4	.	1.8	3.96	.07	.	18	-	.72	-
ткк39	Сок разливной	200	25	-	-	19.2	80.8	14	14	8	2.8	-	-	-	-	.02	-	4	-	.	-
	Итого		303	22.77	21.83	96.36	658.55	169.96	159.68	254.18	7.32	1049.7	4.59	2.24	18.92	.23	.15	.61	49.01	1.52	0
	Всего за день		466	41.17	41.84	154.85	1153.81	493.86	196.92	338.38	9.11	2093.9	15.22	17.01	129.52	.	.32	16.61	90.51	2.5	0

Заведующий
столовой
(должность)

(подпись)

Т.Г. Левченко
(расшифровка подписи)

Технолог отдела питания
(должность)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Корниенко Ирина Ивановна

Сертификат: 9376E2CF5BC9663AF811F70940F4877D3D121018 (расшифровка подписи)
Кому выдан: Корниенко Ирина Ивановна (
Действителен: с 05.11.2024 по 31.08.2025